



# 我爱我的家乡

我们的家乡宁波是一个美丽的地方,她有古老的历史、美丽的风景、丰富的物产。跟着小记者一起走过美丽的三江口,吃过奉化的水蜜桃……当你们对自己的家乡有了更多的了解,就会更加热爱家乡的这片土地。

## 美丽的三江口

鄞州区宋诏桥小学111班  
周任泽(证号2219719)  
指导老师 陈苗

星期六的下午,爸爸妈妈带我去天一参加围棋考级,经过两轮比赛,我的成绩定在了14级。妈妈说:“我们好久没来天一了,顺便逛逛吧。”我们首先去了三江口,妈妈告诉我,宁波的三江是指甬江、奉化江和余姚江。我站在三江口边上,发现它们的汇合点看起来像英文大写字母“Y”,旁边的石碑上写着,它们还是大运河呢。在汇合的中心位置,江水方向很奇怪,有的向左流,有的向右流,爸爸说这是因为三条江水方向不同导致的。

后来,爸爸妈妈带我去三江口边上的旋转餐厅吃饭。天色渐渐地暗了下来,我走到窗边放眼望去,马路上车水马龙,高楼大厦亮起了灯,像是披上了一件件闪亮的衣服。真是神奇的三江口,美丽的三江口夜景啊!

## 我爱家乡的水蜜桃

奉化区岳林中心小学302班  
袁笑(证号2218497)  
指导老师 王雪君

我的家乡在奉化,水蜜桃是咱家乡最有名的特产!

春天,细雨如丝,一棵棵桃树贪婪地吸收着春天的甘露,我们奉化“天下第一桃园”林家村漫山遍野的桃花开了,蜜蜂哼着悦耳的小曲,在桃花丛中飞来飞去。

初夏,青青的小毛桃,躲在翠绿的叶子丛中,像一个个害羞的小姑娘,在和我们躲猫猫呢!

盛夏,小毛桃一转眼变成了一个大桃子。它的表面有一层绒毛,粉里透白,就像小朋友红彤彤的小脸蛋一般。摸一摸,毛茸茸的,闻一闻,香喷喷的,尝一尝,甜水直流。妹妹这时就会拿出一根吸管,轻轻一吸,桃肉和汁水,一直吸进她的嘴里和心里。

我爱家乡的水蜜桃,我更爱奉化。



## 莲蓬

鄞州区学士小学205班  
孙卿然(证号2203995) 指导老师 陈霞

## 宁波野生动物园之行

★早春的周六,春寒料峭。动物园里已经是一片春意盎然:一大片绿油油的草地,四周的花坛里,五颜六色的小花们正争先恐后地开放着。

我看着地图,先来到了猴子山,看到好多不同种类的猴子。我还给可爱的小狐狸喂了一些葡萄干。紧接着,我们还去了天鹅湖、大象馆、两栖爬行动物馆……

当然,最精彩的要数东北虎的表演了。随着攒动的人流,一派“虎啸青山千里锦”展现在我们眼前。老虎真不愧是兽中之王,单单额头上的“王”字已尽显锋芒。当工作人员把食物钩在钩子上,用传送带传到水面上,只见虎大王先伏低身体,再慢慢潜近,最后以迅雷不及掩耳之势跳入水中,一击即中食物。正当大家欢呼雀跃时,虎大王在水中游泳时那有趣的模样,又令大家忍俊不禁。

动物园之行虽然短暂,却让我大开眼界,回味无穷!

鄞州区堇山小学202班  
赵伊萌(证号2206412)  
指导老师 应柿红

★今天,爸爸妈妈带着我们去了动物园。

我们先去了萌轩育幼科普馆,里面有许许多多的动物宝宝。一进门,就有一只漂亮的鹦鹉对我们说:“过来,过来。”等我们过去了,才知道原来是向我们讨瓜子呢!哈哈,它真搞笑。

然后我们又去看了别的动物,每一个动物都有它的特点。我喜欢小熊猫,天鹅和大熊猫。可爱的大熊猫还是我国特有的珍稀濒危动物,乃“中国国宝”!

动物园真好玩啊!

鄞州区宋诏桥小学101班  
张良仪(证号2202673)  
指导老师 王文静

## 宁波汤圆

鄞州区东湖小学205班  
吕若宁(证号2218651)  
指导老师 孙静波

“飞来一群白天鹅,扑通扑通跳下河。浮出水面才捞起,人人见了笑呵呵。”聪明的小朋友,你们肯定知道谜底是什么,没错,那就是我们宁波的传统美食——汤圆。

汤圆宝宝有一身雪白的衣裳,身材圆滚滚的,就像一颗颗珍珠。汤圆吃起来软糯糯的,它一张嘴,里面的黑娃娃就迫不及待地探出小脑袋。一瞬间,甜滋滋的味道就会在人们的舌尖绽放。小朋友们,汤圆虽然好吃,但是千万不能心急,不然我们的小舌头就要被烫伤啦。

每年正月十五,妈妈就会和我们一起做汤圆,这也是我们家传统的新年节目。

我们取来适量的面团,揉成圆体,用大拇指轻轻往里按。不一会儿,一个小洞就出现了,这个时候只要把白糖、芝麻和猪油组成的甜蜜大馅料小心翼翼地放入洞里,然后捏住封口就可以了。不过,可不要贪心哦,要是馅料放多了,煮汤圆的时候它们可都会跑出来,那你只能喝汤圆了。

每次吃自己做的汤圆,我总能吃一大碗,那一个个圆滚滚的汤圆里,饱含着一家人甜甜蜜蜜的幸福。



## 女孩

鄞州区学士小学106班  
邢晨翔(证号2203771)  
指导老师 俞诗

## 做青团

鄞州蓝青小学303班  
琚子衿(证号2204455)  
指导老师 郭飞

清明小长假时,我和爸爸妈妈一起去外婆家做青团,我别提多高兴了。

到了外公外婆家,我们立刻做好了做青团的准备。外婆先拿出面粉,加了一点水,不停揉,慢慢地,面粉变成了面团,妈妈已经在外婆揉面时洗好了艾草;接下来可以蒸面团和艾草了,只见外婆把面团分成几份,又在上边“挖”了一个洞,然后把小份的面团摆成圆,在上边铺好艾草,放进锅里,第一个步骤就完成了。

吃完午饭后,外婆拿出面团和艾草放进干净的盆子里,出发去捣艾草团了。我们把艾草和面团一起倒进了“大石碗”里。这时,外公已经拿好“木榔头”开始“工作”了。看外公干起来那么轻松,我也心痒痒的,于是也想试试,外公爽快地答应了。结果,我刚拿起“木榔头”,顿时感觉像拿起千斤重的石头,抬都抬不起来,更别说捶几下了。一旁的大爸爸见此情景,一边笑话我,一边从我手中拿过“木榔头”使劲地捶起来。一下、两下、三下、四下……面团渐渐变成了青色,艾草也慢慢变成了面团的“装饰品”。

等到艾草几乎看不见时,就可以让青面团变成青团了。我们先把青面团放在大盘子里,然后拿出一小团,放好馅,把它搓成椭圆形,再在松花粉里一滚,哈哈,变成了一个胖嘟嘟的小娃娃。

## 螃蟹

鄞州蓝青小学303班  
姚知幻(证号2204457)  
指导老师 郭飞

螃蟹非常好吃。

我第一次吃螃蟹大概是在六个月大的时候。这东西,味道挺鲜美。

螃蟹有很多吃法,可以清蒸白煮,用这种方法吃的大多是白蟹和红蟹;又可以和豆瓣酱一起吃,大闸蟹用这种方法吃刚好,毛蟹也行;还可以酒酿,用那种两厘米左右大小的螃蟹,正好;顺便推荐一下,把白蟹腌制了,做成炆蟹,正好。

组稿老师 周依林

## 慈城年糕

鄞州蓝青小学305班  
刘锐鸣(证号2204516)  
指导老师 周展鹏

一到过年,我们家乡的人都会做年糕。家乡的年糕以慈城年糕最有名,年糕的寓意是年年高。

慈城年糕选用的是优质的晚粳米,把粳米磨成米粉,将米粉放进蒸笼,蒸一蒸,把水倒进去捣蓬松,然后把米粉放进石臼,一人拿着木锤舂打,一人翻面,必须配合默契,不然会砸到手。那“咚咚”的声音像有节奏的鼓点,把米粉捣得更加软糯,用手一拉,有韧性就可以做年糕了。

取一团面团搓成长条,用年糕板压制定型,最后点上红印,就做成慈城传统的脚板年糕了。

年糕的吃法很多,可炸、炒、煨、蒸……

因为是沿海地区,所以螃蟹炒年糕成了宁波的名菜。选用东海肥美梭子蟹,把它切成小块,倒入油锅进行翻炒,然后加入年糕。猛火烹炒,出锅前加入调料,撒上葱花,一碗鲜美的螃蟹炒年糕就做好了。夹一块年糕放入口中,年糕的软糯浸润着螃蟹的鲜美,真是美味无穷。

## 家乡的海鲜面

高新区实验学校翔云校区304班  
娄淞皓(证号2210782)  
指导老师 蓝海燕

我的家乡在宁波象山,那是一个依山傍水的美丽县城。这里盛产海鲜,种类繁多。

今天,在妈妈的指导下,我亲自下厨制作了我们当地特有的一个美食——海鲜面。

制作海鲜面,选食材是首要任务。一大清早,我和妈妈一起去菜场,挑选了红红的番茄、雪白的面条、活蹦乱跳的虾蟹、又圆又长的香肠、方方正正的鱼丸、绿油油的青菜。

准备好食材,就开始准备制作了。海鲜面的制作并不难,先把奶奶提前熬制的高汤放入锅中,等到汤煮沸后,把面、鱼丸、香肠放入高汤里,待其熟了后,放入准备好的虾、蟹、青菜、番茄等半成品,等再次煮沸后,放入调味料。小火煮沸后,我拿起勺子,小心翼翼地尝了一口汤,这个味道鲜美至极。

最后,我把这碗美味的海鲜面盛在了大大的碗里,并在碗里撒上一点绿色的葱花进行点缀,当一碗热气腾腾的海鲜面端上桌时,全家人都为我的厨艺点赞。

## 杨梅

鄞州蓝青小学302班  
陈笑涵(证号2204415)  
指导老师 陈艳萍

奶奶家有几棵杨梅树,每一棵的主干都有四个小碗那么粗。

每当六月中旬,奶奶家树上的杨梅便成熟了。这时的杨梅大都是黑红色的,大的有乒乓球的个头了。仔细一看,圆溜溜的身上有许多柔软的小刺,放入口中,感觉痒痒的。成熟了的杨梅酸酸甜甜,多汁细腻,总是忍不住让人吃了一粒,还想吃第二粒,不知不觉,篮子里的杨梅已经浅了一半。到这时候,你才发现,再甜的杨梅,吃多了,牙齿也是要“投降”的。

一天清晨,下了场雨,我跑去杨梅树下看。红色的杨梅上都是雨珠,小小的雨珠晶莹剔透,闪着光,透着亮,和杨梅搭配在一起,真是一幅绝美的画!清晨的露珠洒在杨梅上,那是我童年最好的回忆。