



# 因为我 不再自卑



慈溪实验中学初一(10)班  
莫薇可(证号 2209542)  
指导老师 谢昭莉

我在黄昏写上一封书信,戴着落日的余晖和银河的浪漫。寄给你,寄给温柔本身。——题记

小的时候,即使是夏日炎炎、汗水涔涔,我都不愿意穿裙子,原因是我小腿上有一块胎记。每每想起这件事,我都会无限伤感。

记得我第一次穿裙子时,同学们一副很惊奇的样子,直愣愣地看了我好一会儿。几个眼尖的女生马上发现了我的秘密,七嘴八舌地围拢过来。

“哎!她腿上有一块胎记!”一个女生一边说,一边用手偷偷地指我。那一瞬间,我觉得自己脸涨得通红,恨不得挖个地洞钻进去。耳边都是她们的窃窃私语和嘲笑的声音,“怪不得她以前不穿裙子,原来是怕别人看见她的胎记啊!”

我再也控制不住自己,哭了出来,哭声引来了老师,问清原委后,老师把我带到了办公室。

看到我泣不成声的样子,桑老师温柔地看着我,摸摸我的头说道:“薇可,我们聊聊天吧!”没有让我担心的严厉,而是暖暖的声音。“你知道吗?你是落到人间的天使,这是上帝给天使的独一无二的印迹,证明你和别人不一样。”

听到这儿,我止住了哭泣,睁大了眼睛,看着老师:“真的吗?桑老师。”“对啊!”桑老师笑着回答我,她笑得那么美,阳光洒在她的侧脸上,勾画出一个好看的轮廓。

老师对我说:“我们不要太在意别人的评论,做好你自己就好!路要朝前走,人要往未来看,前面总有属于你的星火。”听到老师的话,我突然觉得眼前豁然开朗,之前的阴霾顿时消散了。

回到教室,大家都围过来和我道歉,我回头看了看桑老师,她朝我笑了笑,偷偷给了我一个眼神。

因为你,我不再自卑。因为你,我学会了微笑面对成长路上的风雨,让我对未来充满了希望。



## 窗外

慈溪市第三实验小学教育集团303班  
张钰涵(证号 2219453)  
指导老师 张沛沛

## 赛场·人生

余姚市姚江中学705班  
丁梓涵(证号 2219837)  
指导老师 陈珠萍

今天是开运动会的日子!我虽只是一名观众,但仍兴奋不已。

砰!枪声在校园中响起,宣告着4×100米的比赛正式开始。霎时,一道道影子竭力跟在运动员之后,却险些追不上自己的主人。而竞技的舞台显然不止于赛场,一时间看台上的欢呼、草坪上的呐喊与广播中的祝福在我耳中激荡交错,我全身的血脉被周匝的声浪掀起汹涌的波澜,完全忘却了自己只是个观众,千般滋味萦绕心头,最终只化成一个字——冲!这场比赛,不仅有斗争的激烈,更是友谊的诠释;不仅有比分的高低,更是素质的考验。

红色跑道上,一个个身影在飞奔;绿色草坪旁,一只只手在挥舞;彩色领奖台上,一张张笑靥在绽放……

“泰山不让土壤,故能成其大;河海不择细流,故能就其深”,赛场上,我们的目光往往只聚集在冠军身上,但也不能忽略身旁平凡者身上沁人心脾的美丽之处。

比赛如此,人生亦如此……

团队项目8字跳绳开始之际,天下起了小雨,却没浇灭我们心中燃起的热情。我们每一个人的眼中都闪着坚毅而有神的光芒。三方对手,彼此虎视,脸庞和手臂都使上了暗劲,所有人都蓄势待发。

“准备,各就各位——预备,开始!”始字一出,所有的同学都紧张起来。绳子松弛地在空中摆动,我的心弦却紧绷着。终于轮到我跳绳了,“啪”一声,绳落到了地上。我瞅准时机立刻冲了出去,佝偻起身子,纵身一跳,仅以毫厘之差躲开了呼啸而来的绳子,有惊无险地冲出了场地……

一切似乎都被摁下了静音键,唯有裁判的倒数和计数的声音在操场上回响……霎时,世界又变得生动起来。我们跳着,仿佛劫后余生般拥抱作一团,不去管最终的成绩,只顾着分享彼此协心而感到的欢愉。此时,呐喊、欢呼、哭泣聚成两个字——团结。

比赛如此,人生更是如此……

## 母爱是什么

慈溪实验中学初一(9)班  
姚逸晨(证号 2209517)  
指导老师 谢昭莉

母爱是什么?  
母爱是春风,  
温暖了你我的天空;  
母爱是什么?  
母爱是春雨,  
用一点一滴呵护着我们;  
母爱是什么?  
母爱更是那每天的唠叨。  
我们要好好报答母亲,  
学会感恩母亲。

## 爱鞭说

宁波科学中学701班  
陈泫晔(证号 2208261)  
指导老师 杨笑博

五行之器,可爱者甚蕃。世人或爱屠龙宝刀,或爱倚天圣剑,予独爱鞭之能屈能伸,节节相连,快似旋风,疾如闪电,终生难以练成,但若得道,旁人只可远避而不可近身焉。

予谓刀,兵之刚者也;剑,兵之柔者也;鞭,刚柔合一者也。



秦可盈(证号 2213186) 指导老师 赖芬芬  
镇海区艺术实验小学403班  
传统美食大会

## 献给母亲的诗

慈溪实验中学初一(9)班  
甄士睿(证号 2209522)  
指导老师 谢昭莉

天亮了  
日光照亮了山川  
也照亮了河流  
不要忘记这一片日光  
天黑了  
蜡烛点燃了  
谢谢火焰给你光明  
但是不要忘了那给你执灯的人  
她坚韧地站在黑暗当中  
黑夜结束了  
黎明在招手  
迎在新的一天的同时  
不要忘了日光  
以及那执灯的人

## 低头

慈溪市慈吉实验学校701班  
叶佳怡(证号 2219596)

低头不失为做人的一种态度。

当我们面对的挫折不可逾越的时候,不妨低下头绕道而行;当我们胸怀凌云壮志却不能得以实现的时候,不妨俯首从头再来;当我们为生活中的繁琐小事烦闷的时候,不妨垂下头乐观面对,一笑而过。

低头不是懦弱。在挫折面前,低头是领悟;在理想面前,低头是理性;在烦恼面前,低头是智慧。

低头并不一定代表屈服。善于低头的人也许只是在寻找一个机会,让自己铆足力量一跃而起,最终成为万千灿星中夺目的太阳。

低下头不是低下心。心一旦低下,人生便再无希望。勾践低头,不过是在为自己的希望铺路。他放下人格和尊严,想让自己潜得更深,使自己在吴王的“盲区”下得以生存,进而暗自发愤图强,积蓄实力和兵力,掐准时机,准备充足后揭竿而起,成为万人瞩目的新一代君王。

低头只是适当的沉潜。低头的过程中,要持以乐观和信念,要时刻坚决和坚强,更要选择最好的时机,爆发自己的力量。低头不是颓丧,不是沉沦,而是默默地奋斗,渐渐地长进,是静心地完善,是“在沉默中爆发”的预言和力量。

生活中有很多距离我们实际太远的事情,不要强求自己去做,而是沉潜下来,待有朝一日再去挑战,说不定就轻而易举了。

组稿老师 任雪聪

## 那个声音

慈溪实验中学初一(10)班  
王祺(证号 2209545)  
指导老师 谢昭莉

“我一定要护住这片林子!”那天夜里,那个铿锵有力的声音,至今都在我的脑海里萦绕。

“爷爷!你怎么总是乱跑?”我气鼓鼓地朝着爷爷大喊。找到爷爷时,他正静静地坐在一个大木桩上,皎洁的月光洒在那片满是木桩子的空地上,苍白、凄凉……他的眼神飘向不远处那片繁茂的小林子,捏在手里的烟头还在星星点点地燃着,嘴里自言自语地嘟囔:“真好!长得真好!都是宝贝啊!”“什么长得好不好的,别说了,快跟我回家吧,全家人找你都快找疯了……”我嚷嚷着。

“我一定要护住这片林子!”爷爷兀的直起身子,神情变得严肃起来,眼神异常坚毅地冲我说了这句话。眼前的这些树是几年前村里集资买的,好不容易长成了小林子的模样,可前段时间不知道怎么回事,总有一些树莫名其妙地被砍走……明白了,原来爷爷是护树来了。想到这里,眼前这瘦小的身影突然间变得高大起来。“好吧,爷爷,既然你不想走,我就留下来陪你。”说罢,我坐到他旁边。月亮升到了头顶,空地上更亮了,一老一小两个身影,一直默默地坐在树桩上。

之后的几天里,爷爷吃完饭便匆匆忙忙地出去了。村里人也时常说,最近树竟然一棵都没少,真是奇了怪了!我也跟着走出院门,看着落山的太阳光照在将近七十岁的爷爷身上,这个瘦小的身影在夕阳的余晖下愈显高大。“爷爷,等等我,我跟你一起去!”从此,那片小树林里便多了一个身影。“爷爷,我们一起护着这片林子……”

## 亲爱的妈妈

慈溪实验中学初一(9)班  
潘逸凡(证号 2209506)  
指导老师 谢昭莉

你是春天里的风,  
轻轻的,柔柔的,  
抚过我的脸,温暖我的心;  
你是夏天里的雨,  
湿湿的,润润的,  
淋漓我的身,滋润我的心;  
你是秋天里的云,  
高高的,淡淡的,  
昂起我的头,开阔我的心;  
你是冬天里的雪,  
白白的,亮亮的,  
清洁我的眼,明亮我的心。