

学急救,做实训……

小记者变身“小小急救员”

“发现有人突然倒地,如何第一时间正确抢救?”

“心肺复苏胸外按压的频率是多少?”

“使用AED时的注意事项是什么?”

5月28日,一场别开生面的急救知识公益研学之旅在宁波市急救中心举行,来自海曙区高桥镇博泽学校的宁波晚报(现代金报)小记者通过看一场急救宣传片、听一堂急救课、练一下急救技能、参观一次120调度指挥大厅、了解一下救护车及车载设备等内容,对120急救有了一个全面的认识。

□现代金报 | 甬上教育 张培坚 文/摄



小记者在宁波市急救中心活动现场。

收获:初步了解急救知识

“如果发现有人倒在地上,首先你要确定他有没有失去意识。”在心肺复苏技能普及环节,急救中心质量管理科科长李常路通过情景模拟的形式,向小记者们一步步演示心肺复苏术各环节的操作流程。李常路介

绍说,在急救时要判断环境是否安全,确认患者没有意识时呼叫路人拨打120,同时进行心肺复苏术。

“准确找到按压点,然后双手叠放,十指交叉,依靠上半身的力量垂直向下压,压下后又迅速抬起……”一整套心

肺复苏术流程看得小记者们不由得瞪大了眼睛,生怕错过任何一个环节。

“这是AED除颤仪,在开始使用之前,我们要检查一下电极片。”李常路随后拿出一部除颤仪,给小记者们讲解AED的具体使用事项。

立志:通过急救知识帮助别人

“这是我们配备的最先进的电动担架。”在参观救护车环节,工作人员向小记者们展示如何操作电动担架。随后小记者们受邀分批进入急救车参观。监测仪器、药品、氧气等装备齐全,一辆救护车就是一个小型ICU,看着布局合理紧凑的各类物品和药品,小记者

们眼中闪现着光芒。

急救人员是百姓健康的守护者,他们的反应时间和救护能力直接关系到市民的生死,容不得一丝马虎。在调度指挥大厅参观时,120热线电话铃声不断,工作人员详细询问着求助信息。小记者屏住呼吸,认真观察工作人员的一举一动。大屏幕上,实

时显示着急救车调度、运转情况。通过实地参观,小记者们认真地将急救医疗指挥和调度工作的细节看在眼里,记在心中。

“我长大了也想当医生,通过急救知识来挽救别人的生命。”小记者全谣表示,自己很喜欢这样的课程,感觉收获很多,很有意义。



如何分辨真假钞? 小记者走进 宁波银行长知识

学习职业礼仪、认识新设备、了解钱的发展史、点钞游戏大比拼……5月28日,宁波晚报(现代金报)小记者公益研学活动来到了宁波银行江厦支行,来自宁波市翰香小学的小记者们在这里上了一堂有意义的实践课。

□现代金报 | 甬上教育
记者 万建刚 林涵茜

“同学们,你们知道我们身边都有哪些银行?”活动一开始,宁波银行江厦支行运营经理杨子恺向小朋友提问,“我们国家总共又有多少家银行呢?”

“宁波银行”“交通银行”“工商银行”……同学们纷纷答道。随后,杨子恺从货币的起源讲起,通过通俗易懂的故事告诉大家货币的重要性。而到了认识人民币环节,杨子恺让大家仔细对比手中的100元人民币和图中100元人民币的差异,顺便讲了分辨真假钞的奥秘,同学们听得津津有味。“我回去要好好考考我的妈妈。”朱泓羲小朋友说。

最好玩的当数课堂中的趣味答题和点钞大比拼环节了。“财、货、贵、购……”当被问及“你知道哪些字和贝有关”时,周霖萱一口气讲了好几个。“我明明数是39张,怎么变40张了?”胡晨曦小朋友为自己的粗心懊恼的同时,暗暗下定决心,以后在学习中一定要更加认真仔细。

“小记者,大课堂,今天我又学到了。”一个半小时的实践课很快结束了,大家在收获知识的同时,还收到银行工作人员送上的小礼品。

“银行是经营信用的单位,信誉成就了银行的存在。希望小记者们好好学习,掌握本领,同时也一定做一个诚信的好孩子。”宁波银行江厦支行行长王泽委对孩子们说。

小记者们正在对比真假钱币。



小记者走进宁波银行。