



# 公益连着你我他

海曙第二外国语学校301班  
洪乙殊(证号2219179)  
指导老师 陆君辉

社区微心愿活动又要开始了,我自告奋勇地对妈妈说,一定要带上我哦!

早上,天空下着蒙蒙细雨,我和妈妈早早地来到了社区。今天社区工作站特别热闹,门口有很多人从车上搬东西,有大米、油等,我也赶紧跑过去帮忙。

接下来组队,去看望爷爷奶奶。第一位,听妈妈说,这位爷爷一个人住,没有子女,身体还不好。我扛起一袋大米就走,有的人拎着油,有的人拿着水果。爷爷家在二楼,我敲开门,爷爷特别开心地邀请我们进屋。爷爷家不大,但非常干净。我们祝福爷爷身体健康!爷爷摸摸我的头,问我几岁,还表扬我是个懂事的好孩子。我们还和爷爷一起拍了照片。

接下来,我们又去了很多户人家。有一户是失独家庭,他们一看到我们几个小朋友,就特别开心,还招待我们吃很多水果和糖。

这次活动虽然有点累,但我非常开心。我希望我的这份小小爱心能给老人们带去快乐和幸福。

## 我的课余生活

宁波市实验小学302班  
宋皓轩(证号2219392)  
指导老师 丁萍

如果课内生活是一朵小红花,那么课外生活就是一所色彩艳丽的百花园;如果课内生活是一株小树木,那么课外生活就是一片枝繁叶茂的大森林;如果课内生活是一棵小青草,那么课外生活就是一望无际的大草原。

我的课余生活最大的乐趣就是画画。有时,一张张图画被微风一吹,飘得到处都是。妈妈说:“你画完都不整理,这个月不许再画了。”然后拿起我的画,仔细地看了看说:“嗯,挺不错的,那你就继续画吧,记得整理干净。”“遵命!”我立马说道,心里乐开了花。

有一次,我在学校里画了三张精致的画,没把它们放好,就去上厕所。回来时,发现有一张画不见了,有一张画破了一个洞,只有一张画是完好无损的,我大叫道:“谁把我的画偷走了?谁把我的画毁容了?”这使我几天都不开心。

有喜有忧,有笑有泪,有香有色,修养身心,又长知识,这就是一个小画家的乐趣!



鱼

镇海区艺术实验小学301班  
王晨韬(证号2213171)

## 肚子里的“美食节”

海曙区高桥镇望春小学204班  
吕孟瑶(证号2214517)  
指导老师 顾颖颖

嗨!大家好,我是可爱的小精灵。我住在小朋友的肚子城堡里,我的工作是把食物弄成泥,然后给身体输送养分。

今天是我们城堡的美食节。早上,大家都懒洋洋地躺在暖和的被窝里,整个城堡都静悄悄的。突然,一阵奇怪的叫声传来,原来是一个小精灵打呼噜了。我的主人被吵醒了。没过多久,一顿美味的晚餐就开始了。很快,又粗又长的面条落下来,一根接着一根,大家立刻被惊醒了,从城堡的各个角落爬出来,准备工作。不一会儿,大块的牛排从天而降,沉甸甸的。又来了一个个小汤圆,这一堆泥状的东西把我们弄得手脚分不开,全身黏糊糊的。呀!生冷的雪糕一股脑地掉了下来,这味道也太刺激了吧,呛得我们连打喷嚏。主人吃的食物越来越多,堆得像小山一样高。小精灵们生气地说:“今天主人也太狼吞虎咽了,嚼也不嚼,我们该怎么办呢?”我们大声喊着,使劲地跺脚,决定罢工了。就这样,小主人的肚子慢慢地开始疼起来。

过了一会儿,肚子不再疼了,原来小主人停止吃东西,喝了热水,还捂了一个暖水袋。我们就好像泡了一个热水澡,浑身又缓和又舒服。大家又重新拿起工具,把食物给消化了,“大山”慢慢消失了。

节日好热闹,但是我们小精灵可不要再经历这样的“暴风雨”了。

## 九连环

北仑区小港中心小学203班  
徐鹏竣(证号2216658)  
指导老师 刘春燕

我有一个玩具——九连环,顾名思义,它由九个环组成,环环相扣,中间有一个柄穿过这九个环,下面用铁杆固定。

这几天,我一直在研究解套,先把第一个环从中间拿下,再把第三个环拿下,然后把第一个环扣上,就可以把第一个环和第二个环同时取下。按照这种方法,我终于可以取下六个环了。我还在继续研究,争取把九个环全部取下。

妈妈告诉我,九连环是中国传统的,有代表性的古典智力玩具,凝结着中国古代人民的智慧,不仅趣味性强,还能较好地提高双手的灵活性和促进智力的开发。不知不觉,我已爱上了九连环。

## 我变成了一块溪石

北仑区岷山学校309班  
江欣瑶(证号2217056)  
指导老师 刘梦丹

我真希望变成一块溪石,这样,小溪就可以清洗我的身子,阳光可以照在我的身上,那该多快活呀!我心里想着,就觉得自己正在缩小,感觉身上湿湿的。低头一看,我的半个身体已经浸在了水里,另外半个身体在水面上沐浴着阳光。呀,我真的变成了一块溪石!

我这块溪石最受昆虫和小鱼小虾的欢迎。当小鱼小虾在跟妈妈上课时,我就是它们的大教室,它们在我的身边学拳击课、学习如何捕食。我的小缝隙、小洞洞成了它们躲猫猫的好去处。平时,我会邀请飞累的小鸟或昆虫,到我身上歇歇脚,它们会给我讲它们远游的故事,我会跟它们讲述我遇到的趣事。夜幕降临,我又会把这些故事讲给小鱼小虾们听,伴着溪水轻柔的催眠曲,哄它们入眠。我的身体比较潮湿,绿绿的青苔铺满了身体,像是给我穿上了绿色连衣裙。我不能舞蹈,但是我的心每天在舞蹈,我觉得我是世界上最快乐、最美丽的溪石了!

## 自己做早餐

宁波市爱菊艺术学校303班  
纪肖宇(证号2216087)  
指导老师 沈波

早上起来,外婆问我,不想吃鸡蛋饼?“好呀,好呀,今天我要自己做早饭。”我兴奋地回答道。

我先把半勺面粉倒在碗里,再加入少量水,开始搅拌。中途,外婆拿给我一个鸡蛋,让我把蛋液加进去。我听后,既兴奋又紧张,因为这是我人生中第一次打蛋。我敲了一下蛋,将蛋壳掰开,蛋液就流到面糊里。我把它又搅拌了一会儿,放了盐和葱。哈!现在变成了蛋面糊了。

我打开火,等平底锅烧热后倒入面糊。我举起锅摇晃起来,让面糊凝结,再翻个面。等两面都煎得金黄了,鸡蛋饼做好了。

做饭真是一件辛苦的事,就这些已经累得我满头大汗,想想每天给我们做饭的外婆,该有多辛苦呀!

组稿老师 刘梦丹

## 学着做菜,学着长大

宁波上海世界外国语学校3B班  
陈佑齐(证号2219612)  
指导老师 刘佳

星期五晚上,我看见爷爷正在厨房忙碌地做饭。他一手拿着盘子,一手拿着锅铲。菜在锅里发出“噼啪噼啪”的声音,好像在开演唱会。我心想:如果我自己做菜,肯定很好玩。于是,我就向爷爷请教做菜。爷爷笑着答应了,他要教我做蒜苗炒香干。

首先,我沿着锅小心翼翼地倒入蒜苗,翻炒了一会儿,我把香干也倒入了锅里。它们就像找到了伴儿一样,抱在了一起。我向锅里倒入了一些水,就在水碰到锅的一瞬间,发出了“噼里啪啦”的声音。我吓得连忙把锅盖盖上,免得手被油溅到。慢慢地,锅里的水蒸气越来越多,越来越浓,仿佛人间仙境。当我打开盖子,水蒸气急匆匆地跑了出来,直冲天花板。我用铲子把一根蒜苗挑了出来,放进嘴里仔细品尝了一番。“嗯,还不错!”我舔舔嘴唇,表示满意。

现在我们还小,大人们照顾我们,每天为我们准备美味可口的饭菜。等到我们长大了,就要自己照顾自己了。趁现在,我们赶紧向他们多学点厨艺吧。

## 荷花

慈溪市慈吉实验学校309班  
陈文超(证号2208364)  
指导老师 胡艳琳

我家附近有一个大大的池塘,每到夏天,那里就开满了荷花。

荷叶挨挨挤挤的,像一个个圆圆的大绿盘,荷花从这些大绿盘之间冒了出来。有的才展开两三片花瓣,像一把小扇子;有的全展开了,露出了黄黄的小莲蓬;有的还是花骨朵儿,看起来饱胀得马上就要破裂似的,很美丽。

一阵微风吹过,荷花们便翩翩起舞,雪白的裙子随风飘动,好像一个个小舞蹈家,站在“舞台”上,为我表演它们的舞蹈。

风过了,荷花们停了下来,静静地站在那里。要是把这一池荷花看成一幅画,那画家的本领可真了不起。



## 狐假虎威

镇海区艺术实验小学204班  
陈艺钦(证号2213157)  
指导老师 马建新

《现代金报》分类广告

热线: 0574-87254648

QQ: 2598766662

宁波鄞州宁东路901号,宁波报业传媒大厦一楼广告中心



宁波海曙世纪阳光商务信息咨询有限公司遗失财务专用章,编码3302030063096,声明作废  
宁波精明贸易有限公司遗失财务专用章编号3302060200470,声明作废

宁波市镇海区宏巨建材商行遗失公章一枚,声明作废  
聚禾教育科技(宁波)有限公司遗失单位法人章(赖添)一枚,声明作废

宁波市鄞州东吴顺光电器配件厂遗失财务章,编号3302910014747,声明作废  
宁波海曙乐聪机器人科技有限公司遗失公章一枚,声明作废

慈溪市恒露电子商务有限公司遗失公章编号33028210034851,声明作废  
宁波壹益鑫机电设备有限公司遗失公章一枚,声明作废

宁波长恒贸易有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码91330203684288921C,声明作废

宁波市北仑区羽浩生鲜超市遗失公章,编号33020610080031,财务章,编号33020610080032,声明作废

浙江宏策智能技术有限公司关于召开2022年股东大会的通知

浙江宏策智能技术有限公司定于2022年6月19日下午2点,在宁波东都国际5楼会议室(502)召开关于“公司经营期限到期需延期至长期,同时同意修改公司章程”的会议通知。请全体股东届时务必准时参加。  
浙江宏策智能技术有限公司  
2022年5月31日