



2022年6月14日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:曹优静 照排:张婧 审读:邱立波

# 我的好朋友



●我最好的朋友是周天翊，他是个又高又帅的阳光小男孩。他长着圆圆的脸蛋，浓浓的眉毛，一双水汪汪的大眼睛。一张能说会道的嘴巴，常常逗得我哈哈大笑。他高兴时就会心花怒放，被老师批评时就会哇哇大哭。

他乐于助人。记得有一次，我铅笔不见了，他二话不说就借给我了，当时我心里非常感动。还有一次，我不小心摔倒了，他小心翼翼地扶我起来，还非常关心地问道：你没事吧？要不我扶你去教室休息？

这就是我的好朋友，一个爱哭爱笑爱帮助人的小男孩。

海曙区古林镇中心小学204班  
姚晨(证号2215383)  
指导老师 赵丽尔

●我有个好朋友，我习惯叫他“老林”，不过他今年才八岁。

他长得又高又瘦，还很黑，一看就是爱运动的小男孩儿。他剃了个平头，圆圆的脸蛋上长着两个黑溜溜的眼睛，就像两颗黑宝石，笑起来还会露出大门牙。

他很调皮，经常和我讲一些搞笑的话，每次我都笑得前仰后合。

他还是个运动健将。我们经常在体育课上打篮球，每次都打得很开心。有一次，我投进了10个球，他居然投进了15个球！还有一次，我们比赛跑步。一听到老师的哨声，他就像一支离弦的箭一般，跑得飞快！我看着都傻眼了。

他的学习成绩也不错，并且是个热心肠。我遇到难题，他会当小老师教我，我们经常一起讨论数学题，一起朗读课外读物。

这就是我的好朋友，一个爱笑爱闹的家伙。我希望我们一直都是好朋友。

海曙区高桥镇望春小学204班  
倪浩睿(证号2214519)  
指导老师 顾颖颖

●假如你在204班教室里看到一个正低头奋笔疾书写作业的女孩，她就是我的好朋友余佳乐。

她有一头乌黑亮丽的头发，像丝绸一样柔顺，一双不大不小的眼睛上面架着一副紫色的眼镜，笑起来的时候，眼睛眯成了一道缝。她的鼻子挺拔而小巧，好像经过艺术家的精雕细琢，一张樱桃小嘴，笑起来俏皮而又可爱。

每当下课的时候，她总是跑到我的课桌前，要我跟她一起画画，她非常擅长画各种可爱的小女孩。她笔下的小女孩，有一双水汪汪的大眼睛，嘟着小嘴儿，有的穿着超仙的蕾丝裙，有的穿着高腰的娃娃裙，还有的穿着优雅连身裙，各式各样，可爱极了！添上色彩后，一个个小女孩宛如童话故事中的公主一般，惟妙惟肖地展现在我们面前。我画画成绩的提高，可有她不少功劳呢！

这就是我俏皮可爱又会画画的好朋友——余佳乐，你们认识她了吗？

海曙区古林镇中心小学204班  
陈欣妍(证号2215382)  
指导老师 赵丽尔



## 旗袍

海曙区高桥镇宋家漕小学202班  
向玫娜(证号2213762)  
指导老师 葛婷婷

## 我的妈妈

海曙区雅戈尔小学203班  
胡熠灿(证号2215728)

我的妈妈有一头长长的，卷卷的金发，眼睛大大的，既可爱又美丽。

每天她都起得很早，一刻也不闲着，不是在洗衣服，就是在拖地，要么就是陪我写作业……

她不仅是我的妈妈，也是我的好朋友。她每天不管怎么忙，都会抽出时间认真地倾听我说学校里发生的有趣的事情。

母亲节那天，我特意起得早早的，洗了一碗妈妈爱吃的蓝莓放在她的床头柜上。看着妈妈疲倦的样子，我真想扑到她的怀里，对她说：“妈妈，我真爱您！”

其实妈妈也是一个“小孩”，可是她为了我，变成了一个无坚不摧的“超人妈妈”。

妈妈是平凡的，也是伟大的。

## “西瓜”瘪了

海曙区古林镇布政小学302班  
刘龚涵(证号2213996)

我的爸爸，之前肚子胖得像西瓜一样，每天吃完饭就躺在沙发上玩手机。现在人人都说他年轻了十岁，精神十足的，你知道为什么吗？因为他爱上了跑步，是我们家的跑步健将。

每天早上，爸爸都要出去跑步。不管外面下着蒙蒙细雨，还是刮大风，他都坚持跑步；当冬天我躲在温暖的被窝里时，当夏天我在空调房里呼呼大睡时，他还是坚持去跑步。

有一次，爸爸带着我和妈妈一起去看他的马拉松比赛。妈妈说：“我们在终点等他吧！”过了很长时间，我终于看到爸爸咬紧牙关，冲向终点。“爸爸！爸爸！”我用最大的声音呼喊着。爸爸并没有回头，我也没有生气。只听“啊”的一声，爸爸两手握拳做出了胜利的样子，兴奋极了。爸爸回来后，我一下子抱住了他，虽然他满身是汗，但我并不嫌弃，因为这汗水是他努力的结果。回到家后，我好奇地问：“爸爸，你为什么跑得这么快呢？”他笑着对我说：“坚持就是胜利！”

正是爸爸的坚持，他那原来像西瓜一样的肚子，现在瘪了。

## 我家的“白衣天使”

慈溪市庵东镇东二小学301班  
施晨雯(证号2208596)  
指导老师 何益波

在医院里，我们常常会看到一群穿着白大褂的工作人员，这群在医院忙忙碌碌的人就是“白衣天使”。他们总是出现在治病救人、抗疫防疫的第一线，而我家也有一位“白衣天使”，那就是我的妈妈。

我的妈妈是医院里的一名护士，她有一双炯炯有神的大眼睛，身材微微发福。

妈妈十分关心我。无论她工作有多么繁忙劳累，一回到家都会抽出时间来陪我学习。在学习的过程中，我们还会因为一些知识理解不同而发生争论。在跟妈妈的辩论中，我学到了更多的知识，对知识的理解也更深入了。

妈妈非常尽职尽责，任劳任怨。去年护士节那天，爸爸和我准备了花和礼物去医院看正在值班的妈妈。到了医院之后，我在输液大厅看到了妈妈，她正在给一位病人打点滴。我正想上去叫她，被爸爸阻止了，爸爸说这个时候不要去打扰妈妈工作。我看到妈妈一会儿打针，一会儿拔针，一会儿化药，一会儿哄因为害怕打针而哭闹不止的小孩子。她忙碌的身影在大厅里穿梭着，一刻不停。妈妈忙了好久，才发现我和爸爸，刚走过来要和我们打招呼，就又被病人叫去换点滴了。

这就是我的好妈妈，一位普通的医务工作者，是我心中最美丽的“白衣天使”。

## 我的李老师

镇海区实验小学107班  
谢苏苏(证号2213443)  
指导老师 李佳欣

我的班主任是李老师，她有大大的眼睛，长长的头发，还有高挑的身材。她很爱化妆。

李老师是个很温柔的老师，每次我们惹她生气的时候，她不会发脾气，而是会给我们讲道理。

李老师家养了一只猫，她给我们看它小时候的照片，特别可爱。它的眼睛是橙色的，亮晶晶的，好美啊！

李老师特别漂亮，我们大家都很喜欢她，连我的好朋友吴可都问，你们班是不是有个很美的老师？我可为她骄傲了。

## 我的太爷

宁波市广济中心小学  
广济校区201班  
林一川(证号2215939)  
指导老师 童玉娟

我的太爷，即我爷爷的爸爸，今年95岁了，我叫他太太。太太头上的白发稀稀拉拉的，长长的脸上嵌着炯炯有神的眼睛，鼻子又挺又高，牙齿快掉光了，可说话声音洪亮，很有底气。

太太的眼睛可亮了。他看看报纸都不用戴老花眼镜。他的记性也特别好，家里的东西他都知道放在哪。太太还会玩微信呢！他经常给大家发信息和表情包。

不幸的是，去年快过年时，太太摔倒了。现在他只能躺在床上，大小便都用尿不湿，饭也要人喂，成了老小孩儿了。爸爸带我去老家石浦看他，他见到我，满脸笑容。爷爷说，这是老人家摔伤以来第一次笑得这么开心。

我盼望太太快点好起来，长命百岁。

## 小小劳动者

宁波杭州湾新区世纪城  
实验小学205班  
王天宇(证号2209807)  
指导老师 闻敏

“天宇，去劳动基地浇水啦！”这是我每天期盼听到的声音。

世纪城实验小学北校区一号教学楼下有一排用木框子框起来的菜地，在蓝天白云的映照下，显得生机勃勃。上学期，我很荣幸地被选为这块菜地的主要负责人之一。

在播种之前，我们几个同学拿着小锄头，跟着老师在菜地里不停地翻土。握着锄头的小手轻轻抬起后又用力锤下，很快，原本结块的泥土被我们翻得十分蓬松，就像一条柔软的被子盖在地上一样。我们得意极了，紧接着就把香菜的种子撒在土里，一颗颗小小的种子欢快地落下，仿佛回到了它们温馨的家。老师将洒水壶递给我们，大家欢快地给这些小种子浇水，真希望它们能快快长大。

从此，每天上学路过菜地时，我都会仔细看看这些种子有没有发芽。等了好久，终于有一天，我看到泥土里冒出了绿绿的嫩芽，真是太让人激动了。我按时给香菜宝宝们浇水、施肥、除草，期盼着它们快快长大。

终于到了收获的季节，我和小伙伴们一起去收割。我分到了一小袋，那天晚上，我们家吃上了无污染有机香菜，那感觉别提有多幸福了！

## 家有“虎妈”

慈溪市庵东镇东二小学301班  
沈胜楠(证号2208595)  
指导老师 何益波

我家有一个“虎妈”。为什么要叫妈妈“虎妈”呢？因为她发脾气的时候，比“红太狼”还要凶，所以我叫她“虎妈”。

她留着乌黑亮丽的长发，有着明亮的大眼睛，雪白的皮肤。

妈妈平常对我非常严格。特别是语文和英语的抄写作业，她时常会在我旁边监督，让我把字写得工工整整。妈妈除了监督我的语文和英语抄写外，还要监督我的数学作业。因为我做数学题的时候经常会出错，每次都令妈妈生气。她一生气，就会教育我。

虽然妈妈平时对我很严厉，但她教了我很多做人的道理。她教我要怎样去关心、爱护别人。我很感激我的妈妈，我一定要努力学习，来报答妈妈对我一直辛苦的付出。

我爱我的“虎妈”。



## 小女孩

海曙区集士港镇中心小学301班  
魏宁辰(证号2214363)  
指导老师 翁喜波