

# 继男篮爆红后,排球小子又“火出圈”

## 宁波大学体育学院人才培养为何这么牛?



宁波大学学生张景胤在球场上。 通讯员供图

赛场上的宁波大学男篮队员。 图据宁波大学官网

北京时间6月12日晚,在2022年世界男排联赛巴西站最后一轮比赛中,中国男排以3:0战胜世界排名第一的东道主巴西男排,爆出本年度世界男排联赛最大冷门。这也是三大球项目中国男队历史上第一次在正式比赛中战胜世界排名第一的队伍。

让人惊喜的是,这支中国男排队伍由“宁大主导”,首发阵容6名队员中有4名来自宁波大学体育学院,他们是主攻张景胤、副攻李咏臻、接应张冠华、自由人杨一鸣。

这一幕不禁让人想到两年前的那个夏天,在CUBA(中国大学生篮球联赛)上,宁大男篮以96:86淘汰三冠王北京大学挺进四强,之后在季军争夺战中战胜中国矿业大学,创造宁大历史上最好成绩。

培养了男排、男篮劲旅以及奥运冠军石智勇的宁大体育学院,是怎样的存在?记者前往探访。

□现代金报 | 甬上教育  
记者 王冬晓  
通讯员 陈鸯鸯

一鸣惊人

### 4名宁大学子出征世界男排联赛

三大球项目上,中国女排、女足、女篮都在国际大赛上有过不俗战绩,而这三个项目的中国男队让人失望。男足广受球迷诟病,男篮有过亮点但近些年乏善可陈,男排则几乎一直处于默默无闻的状态。

本次世界男排联赛巴西站,中国男排在前两场连续负于亚洲老对手伊朗队和日本队后,6月11日对阵欧

洲劲旅斯洛文尼亚队时拼劲十足,状态明显提升,但遗憾告负。第四场比赛,面对东道主巴西队,赛前没有人预料到中国队会取胜。

让人惊讶的是,中国男排最终以3:0横扫巴西队,迎来本届赛事首胜,实现了“在沉默中爆发”。惊艳一战,让中国男排的世界排名提升了6位。

### 宁波大学排球小子“火”出圈了

四位宁大学子,在战胜巴西队的比赛中表现很亮眼。张景胤被认为是球队取胜的头号功臣,作为中国队主攻,他得到全场最高的25分。和巴西队3局比赛,张景胤与队友们密切配合,将进攻特点发挥得淋漓尽致,二

号位、四号位强攻频频得手,每一局的最后关键时刻都是他“一锤定音”。

这一次,宁大排球小子闯入球迷视线,让人再次关注到宁波大学体育学院。

回想两年前的夏天,在CUBA赛

而此次前往巴西的中国男排17名队员中,有4位宁波大学体育学院运动训练专业学生,分别是2018级学生张冠华(接应),2019级学生张景胤(主攻)、李咏臻(副攻)、杨一鸣(自由人)。此前,在中国男排参加2022世界联赛的25人大名单中,宁波大学还有一名队员入围,即2019级学生陈磊扬。

场中,宁波大学篮球队在8进4的比赛中以96:86淘汰三冠王北京大学,爆出大冷门。最终,宁大男篮战胜中国矿业大学,稳稳夺下第22届CUBA季军,创造历史最好成绩,被称为“现实版湘北”。

科技驱动

### “学训一体,三维融合”的人才培养模式

长期关注宁波大学体育学院,就会发现这是个“宝藏学院”。

去年东京奥运会上,受到伤病影响的石智勇192公斤挺举被判失败,最后一把198公斤的底气就来自于宁大科研团队长期跟踪、现场采集、分析石智勇技术动作并进行运动学分析,给出指导意见并制定针对性专项训练计划的结果。

在今年的北京冬(残)奥会上,也有宁大科技助力。宁波大学体育学院科技攻关团队在2018年承担国家重点研发计划“科技冬奥”重点专项课题“冬残奥运动项目国际化训练平台关键技术研究与应用”。

除了科技助力,在人才培养上,宁波大学体育学院与浙江男排合作已久,尤其在新时代体教融合全面深

化的背景下,双方在大学生运动员培养方面合作更加密切。在“三全育人”理念指导下,宁波大学探索以“体教融合”为主体,文化课堂、竞训课堂、国际课堂联动为支撑的“学训一体,三维融合”体育专业人才培养模式,有效保障大学生运动员的理论学习与竞赛训练。

### 为运动员提供数字化、个性化训练方案

在理论学习方面,学院坚持线上线下融合教学,突出专业理论知识的提升。此外,学院还安排班主任对大学生运动员进行一对一指导,监督课程作业进展并及时解答同学在学习过程中的困惑。

在竞赛训练方面,以科技为第一驱动力,全面提升专项能力训练的数字化、智能化,为每位运动员建立个性化训练方案。依托宁波大学主导成立的“中国-中东欧大学体育教育与研究联盟”与“运动健康装备及训练负荷监控”等国际平台,宁大体育学院为大学生运动员提供高水平、国际化的科

技训练助力,引导学生将高水平比赛的丰富切身感受与国际前沿的运动训练理论与方法融会贯通,不断挑战极限、争创佳绩。

最近,好消息传来。教育部办公厅近日发布《关于公布2021年度国家级和省级一流本科专业建设点名单的通知》,宁波大学体育学院“运动训练”专业榜上有名,获批国家级一流本科专业建设点,“体育教育”专业早在2019年即获批国家级一流本科专业建设点,至此,宁波大学体育学院实现国家级一流本科专业100%全覆盖。正是多年来对“体教深度融合”的坚持与创新,宁波大学体育学院构建的“智体均衡化”和“竞训科学化”的人才培养模式正焕发出旺盛的生命力。



宁大体育学院科研团队对北京冬残奥运动员开展科技服务。