



2022年6月17日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:周斌 照排:张婧 审读:邱立波



我的早餐

鄞州区五乡镇
中心小学303班
阮佳祺(证号2207467)

爸爸每天早上起来第一件事,就是为我做早餐。

我的早餐几乎每天换着花样,有时候是肉夹馍配豆浆,有时候是手抓饼配南瓜糊,有时候是三明治配白粥,有时候是蛋糕配牛奶,所有的食物都是现做的。不管吃什么,爸爸都会摆出好看的造型,很有仪式感。

爸爸对早餐是花了很多心思的,就拿肉夹馍来说吧。这个面团必须晚上揉好,放在冰箱里。肉先切成丁,再剁成泥。馅里除了肉,还有我喜欢吃的胡萝卜和包心菜,它们也要切成很细很细的丝,和肉放在锅里爆炒。再拿出一个个揉好的面团放到煎锅里,用文火煎,等到煎至金黄就可以出锅了。凉一会儿,把面饼对半切开,放上炒好的馅,就大功告成了。

我一直心安理得地享受这些美味的早餐,直到有一天,我看到了爸爸在厨房里忙碌的背影,看到了那一道道复杂的工序,我觉得每一份早餐里,除了爸爸的心血,还有爸爸的爱心。从那以后,我在吃早餐时,心里会有一种感激之情,当然也会格外珍惜。

当牛奶遇见橙子

鄞州区董山小学教育集团304班
李思妍(证号2219667)
指导老师 陆佳

小时候,奶奶一再提醒我橙子和牛奶不能一起吃,我一直不明白为什么,奶奶也无法说出个所以然,趁着假期,我拉着妈妈一起做实验,想搞明白其中的奥秘。

我准备了一杯牛奶、一杯橙汁。首先把橙汁倒进了空瓶,接着,我把牛奶也慢慢地倒进瓶中。这时候,我看见橙汁上开出了一朵朵小豆花!我瞪大了双眼,惊讶极了。妈妈说,“这是因为牛奶里的蛋白和橙汁里的果酸相遇,变成了你看到的小豆花。”我不禁联想,以前喝橙汁、牛奶时,胃里开出了一朵朵小豆花,逗得我捧腹大笑。可是奶奶为什么不让我喝呢?难道是小豆花有毒?

我又翻阅了图书,知道了“小豆花”原来是酪蛋白。正常情况下,牛奶中的酪蛋白以胶粒的形式存在于牛奶中,所以看起来是均匀的。但是如果遇到特殊情况,比如橙汁里的果酸,就会和水“分家”,变成“小豆花”。不过如果只喝牛奶,不喝橙汁,当牛奶进胃时,遇到胃酸也会变成“小豆花”。所以橙汁和牛奶一起吃,对身体是无害的。



谨

高新区实验学校翔云校区203班
封承希(证号2210601)



礼物

鄞州区姜山镇茅山小学201班
蒋欣岑(证号2207315)
指导老师 吴乐燕

我收到了一份来自爷爷的礼物——电子平衡车。

收到包裹,我迫不及待地打开,并进行了组装。

这辆平衡车有粉红粉红的车身,中间竖着一根扶杆,车前方还有两盏大灯,轮子的上方有一排彩灯,当它开启时会发出彩色光,我真是太喜欢它了。

第一次,我小心翼翼地打开开关,一只脚迫不及待地踩了上去,可是“心急吃不了热豆腐”,我另一只脚还没踩上去,平衡车就不知怎么地自顾自地往前开去。正当我大喊不好时,一旁的爷爷手疾眼快扶住了我。

后来,我吸取了第一次失败的教训,双手抓住扶杆重心,双脚慢慢慢慢登上去,身体再微微往前移,平衡车就听话地向前开去。现在的我可是平衡车高手了:我让它向前,它就向前;我让它向后,它就向后;拐弯掉头,对我来说也都是易如反掌。

这份礼物,给我增添了无限的生活乐趣。

摘树莓

鄞州区邱隘镇中心小学302班
徐铭哲(证号2207566)
指导老师 戴燕燕

周末天气晴朗,虽然有点闷热,但是依旧挡不住我们想要上水库摘树莓的心。

外公带着我和妈妈来到了水库,水面波光粼粼,漂亮极了!在水库旁边的山坡上,一颗颗红色的小果子就像星星在向着我眨眼睛。外公说,那就是树莓。

我走近一点,发现许多“大家伙”藏在带刺的树枝和树叶里。我心想:我必须选一个最大、最甜、最丰满的。开始摘了,我冲到妈妈前面,迫不及待地伸手去摘,没想到被刺扎伤了。那些刺很细小,令人防不胜防。

看我受伤了,外公让我站在边上,只见他用竹竿拨开带刺的树枝,轻轻松松地摘到了里面最大的几颗。我赶紧拿起它们放到嘴里,真甜呀!于是我们分工合作,东一颗,西一颗,一会儿就采了一小篮。我还用草茎将树莓一个个串起来,就像是冰糖葫芦。

吃饱了,我还带了许多回家跟弟弟一起分享。我喜欢吃树莓,更喜欢这有趣的摘树莓活动,以后我想每年都来摘一次。

当文具无聊的时候

宁波艺术实验学校明州校区208班
严谨初(证号2219741)
指导老师 华礼联

当我考完了试,我的文具们无聊了起来,开始聊起了天。

一支绑着胶带、伤痕累累的铅笔说:“主人每天把我掉到地上,现在,我连头都没了。”另一支“暴躁”的铅笔也跳出来:“主人老是拿尖锐的东西在我身上刻字,痛死了!”其他铅笔附和着:“是啊,是啊。小主人真是太不爱护我们了。”

一块躲在角落的橡皮说:“我们橡皮家族也没能幸免,你们看,主人把我咬得坑坑洼洼的。”另一块穿着脏兮兮“衣服”的橡皮也说:“我也是呢,这个坏主人,天天都在我身上画画。”

此时,在一旁静静地听着大家聊天的尺子,看着自己布满伤痕的身体,委屈地哭了起来……

默默听完文具聊天的我仔细想了想,这一学期下来,我的文具大军里走散了十支铅笔、三块橡皮和无数把尺子。到现在,只剩下一支铅笔、一块橡皮和一把尺子了。我惭愧地低下了头,心里暗自下了决心:“文具是我读书的好伙伴,以后一定要好好保护文具才行呀。”

小刺猬和大刺猬

鄞州区东南小学金达路校区306班
国家榕(证号2219606)
指导老师 谢肱

阳光明媚的清晨,小刺猬一边哼着歌,一边提着心爱的竹篮,兴高采烈地去森林里采野果。

中午的日头分外的猛烈,小刺猬虽然已经汗流浹背了,但是看着满满一箩筐果子,它还是高兴地数起来:一、二、三……二十个。小刺猬迫不及待地提着满满当当的篮子,向家的方向跑去。

小刺猬气喘吁吁地跑到家门口,由于实在太累了,就一屁股坐在了地上,篮子里的果子都滚了出来。小刺猬又仔细数了一遍,发现只有十九个了,它伤心地哭起来……

邻居大刺猬先生刚好出门倒垃圾,看到哭泣的小刺猬,亲切地询问:“小刺猬,你为什么哭啊?”“我刚才在路上丢了一个果子!”小刺猬回答。大刺猬将自己口袋里的一个果子递给小刺猬,耐心地说:“我给你一个吧,不哭了。”但是,小刺猬反而哭得更厉害了,说:“早知道我就应该说丢了两个果子!”

大刺猬摇摇头说:“你这么贪得无厌,以后没人愿意做你的朋友了!”小刺猬羞愧地低下了头。

杨梅

鄞州区邱隘镇中心小学302班
宋伊宁(证号2200770)
指导老师 戴燕燕

小朋友们,你们吃过杨梅吗?今天来说说我吃过的杨梅吧!

杨梅长得圆圆的,小的就像一颗玻璃球,大的就像一个乒乓球。有淡粉色,那是快成熟的杨梅;有紫色,那是成熟不久的;还有黑紫色的,那是最美味的。

杨梅吃起来酸酸甜甜,一口咬下去,汁一下子迸出来,衣服都沾上了杨梅汁。

吃完杨梅后,我的嘴上手上也都是红红的杨梅汁。

我真的很喜欢杨梅!

不翼而飞的数学报

鄞州区东南小学金达路校区215班
彭梓航(证号2207724)
指导老师 郭丹佩

托管课后,我看了一眼书包,发现我的数学报竟然不翼而飞了。我着急又疑惑,心想:数学报会在哪里呢?我把教室的角角落落都找了个遍,甚至连垃圾桶都没有放过,可还是没有找到,我急得快哭了。

回到家,我把事情一五一十地告诉了妈妈,妈妈非但没有责怪我,反而安慰我不要着急,帮我一起想办法。最后,妈妈带我到我的好朋友家里重新打印了一份空白的数学报。

唉,我的数学报,你到底去哪里了呢?

雨后的校园

鄞州区东南小学金达路校区308班
龚冠中(证号2219348)
指导老师 陈楚楚

雨后,在校园里。几个小水塘还泛着波纹,几只小蚂蚁兴高采烈地打起了水仗,小青蛙大口啃食着还沾着晶莹的露珠的嫩叶,一不小心掉进了水塘。

一阵凉爽的清风吹着我的脸颊,舒服极了,一股泥土的独特香味钻入了鼻孔。小菜园里跳出几只冷得直发抖的野猫,它们“喵喵”叫了几声,抖了抖湿漉漉的皮毛,玩去了。

教室的屋檐上滴下几滴水,掉在地上,溅出了美丽的水花。路边的小草喝饱了水,全都变绿了,那些花朵也挺直了身子。

工具间的上方,一个红红的大太阳探出了脑袋,露出了笑脸,把天空照亮了,空中架起了一座五彩的“桥”,彩虹边上的雾又为它增添了一种神秘的气息。



我

高新区实验学校翔云校区203班
王彦歆(证号2210605)

组稿老师 朱维洁

漫画小女孩

鄞州区东南小学金达路校区307班
周联锦(证号2207757)
指导老师 崔利红

