

带着“唐宝”做本地乡村美食 这对母女的生活短片

为何能治愈千万网友

“你给孩子越多的阳光，
孩子就会变得越阳光！”

近日，“娜娜的乡村生活”系列视频在社交平台上走红。一则手工制作麦芽糖的视频，单在抖音平台就收获网友们6000多万点赞和80多万点赞。视频中的主角，是娜娜以及患有唐氏综合征的女儿圆圆。

□现代金报 | 甬上教育 记者 王思勤



母亲娜娜与女儿圆圆。
受访者供图

A “你给孩子越多的阳光，孩子就会变得越阳光”

到目前为止，“娜娜的乡村生活”共发布28个不同内容的视频，题材多为本地乡村的美食制作，如宁波辣茄酱、葱油拌面、羊尾笋鸡煲等。

最近被网友们“爆赞”的这则视频，时长2分10秒，讲述的是娜娜在乡村老屋制作麦芽糖的过程——从种麦子到糯米麦芽发酵、再到麦芽糖熬制，中间还穿插了当下“雪糕刺客”的网络热点和不少逗趣的生活细节，不仅非常有“梗”，而且唤起网友们的童年回忆。当然，这一系列视频中，最令网友们受到触动的，是娜娜豁达从容的生活状态、圆圆阳光自信的表现，以及母女俩相处时的温暖亲情。

“拍摄视频的主意，最早是我外甥女提出的。我们的想法其实很简单，就是想把宁波乡村的美好生活传递给大家。”娜娜告诉记者，短视频播出以后受到这么多网友的关注，而且

大家都对圆圆产生好奇和兴趣，是她们始料未及的。

娜娜说，圆圆出生后，被查出患有唐氏综合征，最初那段时间，她确实很痛苦，“但孩子既然来到了身边，我就希望她能快乐生活。圆圆乐于模仿，我和孩子奶奶就一遍一遍不厌其烦地教她，帮助她学会生活自理，还送她去奉化区培智学校学习技能，她也一天天进步。在我眼里，她就是个非常优秀的好孩子。”

家长在养育孩子过程中，难免会遇到困难和问题，而在“唐宝”（注：对唐氏儿的昵称）家庭中，困难会更多一点。娜娜一直认为，家长面对问题首先要做的是冷静下来，不急躁、不焦虑，特别是不能在孩子面前表现焦虑，然后就是摆正态度，相信自己，也相信孩子，耐心地教导，“就像圆圆，她做得好了，我就多多肯定和鼓励她，她做得不对、不恰当，我也会认

真地表达态度、指出她的错误，教导她正确的做法，帮助她学会分辨哪些事情可以做，哪些事情不可以做。”

此外，家长还要用心发现孩子的特长。“我们圆圆有不少特长，她动手能力强，奶奶就教她用电饭煲做饭、烧简单的家常菜。现在，她已经学会了奶奶的包粽子绝活。还有，圆圆乐感好，我就带她去舞蹈培训机构学习。如今，下腰、一字马等舞蹈动作她都能完成得很出色，有不少舞蹈还都是她自己看视频学会的。”

娜娜说，可能很多“唐宝”家庭出于种种原因和顾虑，不愿意走出来。但她觉得，这没什么好藏着掖着的，就像他们家，去哪里都带着圆圆，以平和的心态把她当成正常孩子看待，所以圆圆一直以来都很自信，面对陌生人也不会害羞，“你给孩子越多的阳光，孩子就会变得越阳光！”



B “没想到最后，是女儿用每一个笑容在治愈我”

从4月23日发布第一个视频到现在，短短2个多月时间，“娜娜的乡村生活”在各社交平台共收获30多万粉丝。这些“网红”视频背后的最大“功臣”，是娜娜的外甥女应姗蓉。

“我大学学的是视觉传达和资讯传媒，大学毕业后做了5年编导工作。视频拍摄制作都是我一个人来，而选题创意则是我和家人们一起商量。”应姗蓉

说，现在不少人过得比较焦虑，她希望这些视频能带给大家一种慢生活的放松状态，同时，也希望大家能更多地关注奉化乡村人文环境和传统文化。

对于圆圆，应姗蓉用了“治愈”这个词。“圆圆是一个乐观开朗而又非常有爱的女孩，在她眼中，这个世界永远充满了温暖和善意。”她讲了一个细节：娜娜姨妈和圆圆有次出门，

有人用异样的眼光看她们，姨妈被看得快要生气了，圆圆却笑得很开心：“妈妈，他们一直看我，肯定是觉得我的新裙子很好看吧。”

最后，这个情节被用到了“红烧胖蹄”（注：视频中的菜名）的视频里，并配上娜娜的一句话：“本以为，我需要用一生去治愈我的女儿，没想到最后，是她用每一个笑容在治愈我。”



视频拍摄时的花絮。受访者供图

C “希望能给‘唐宝’家长们提供一个交流平台”

事实上，众多网友在通过视频感受“治愈之力”的同时，也给娜娜一家留下善意而温暖的反馈。

“因为视频的传播，我们收到了很多网友的祝福，以及对圆圆的支持。有网友夸圆圆是小天使、小太阳，有网友想到了自己的家人，还有网友因此受到鼓励。”娜娜说，其中有一条

私信，令她感动不已——

阿姨，看着圆圆依赖你，我心里有说不出的羡慕。我和圆圆一样，是残疾人，妈妈因为意外去世，但她很疼爱我，就像你对圆圆一样。你和我妈妈一样，是个坚强且善良的人……无论生活带给我们什么，都不要忘记微笑，任何人都不能阻碍我们成为自己的太阳……

娜娜说，她们接下来也会继续拍摄乡村生活的视频，将圆圆的快乐阳光展现给大家，将更多温暖的力量传递出去，“这几天，我们后台收到了很多唐宝家庭的私信，寻求支持或是询问育儿经验等。为此，我们刚建了一个天使宝宝交流群，希望能给‘唐宝’家长们提供一个交流和互助平台。”