



小小美食家

西瓜像一位穿着绿色裙子的胖娃娃,一口咬下去,那叫一个甜,那叫一个爽;烤香肠的外皮娇嫩而酥脆,肉鲜香而多汁,吃完后让人意犹未尽;长沙臭豆腐,外表的酥脆和里面的香软恰到好处地中和在一起,真可谓人间美味……小记者们化身美食家,跟我们分享他们做美食、品美食的经历。

西瓜

海曙区洞桥镇中心小学503班
王诺萱(证号2208006)
指导老师 董丹丹

我等呀等,终于等到了西瓜成熟的季节。

西瓜圆滚滚的,绿色条纹格外显眼,像一位穿着绿色裙子的胖娃娃。伸手敲一敲,能听到清脆的咚咚声。“啪!”妈妈拿起刀切了下去,红色的果肉映入眼帘,黑色、白色的瓜籽嵌在果肉里,十分显眼。

我迫不及待地拿起一块,一口咬了下去,鲜红的果肉伴随着一股清爽劲吃进嘴里,顺着喉咙,滑进了肚子。那叫一个甜,那叫一个爽啊!

我边吃边含糊不清地嘀咕着:“好吃,好甜!”爷爷在一旁笑呵呵地看着我吃,还不忘提醒我慢点吃。而我一块还没吃完,又拿起另外一块,左一口、右一口地吃着,满嘴红彤彤的,果皮被我啃得看不见一丁点的红色果肉。

突然,我不停地咳嗽起来。呀,不好,我忘记吐西瓜籽了。奶奶笑眯眯地说:“肚子里要长西瓜咯,以后不用去买西瓜吃啦!”

西瓜虽好吃,但也不能贪吃,容易导致腹泻、伤脾胃。糖尿病患者也不宜多吃,因为西瓜含糖量比较高,会导致血糖升高哦。

小小樱桃红又红

海曙区横街镇中心小学401班
孙琰(证号2215603)
指导老师 虞婷婷

我有很多喜欢吃的水果,香蕉、榴莲、西瓜……但最爱吃的是小樱桃。

樱桃有圆形的,椭圆形的,浑身红红的,像披上了太阳的外套,让人看了就有食欲。

拿起一个,咬上一口,酸酸甜甜的味道在嘴里弥漫开来。我一口气吃了好几个,太美味了。你们也要尝尝哦。



夏日的味道

镇海区骆驼中心学校302班
张钰涵(证号2213286)
指导老师 钟红玲

美味的枇杷

北仑区岷山学校505班
葛佳宁(证号2217927)
指导老师 王维

“哇,谁买的枇杷?”我跳完绳,一进家门就看见桌子上放着一篮枇杷。“我买的。宁海枇杷上市了,快来尝尝!”妈妈说着,洗了一碗递给我。

我拿起一颗枇杷,仔细地端详着它:明晃晃的黄色,乒乓球那般大小,麻子脸,大肚皮,头上一个冲天辫。那一个个麻子好像在对挤眉弄眼:“来吃我呀,我很甜!”洗干净枇杷外表光滑,摸上去软软的,好像摸到了皮肤娇嫩的小宝宝。我用指甲从麻子中间刮开一条缝儿,轻轻扒开果皮,黄色的果肉立刻就露了出来,满溢着清香和汁水,在灯光的照耀下闪闪发光。这光泽,竟然让我有点不忍心下口了。

终于,我将枇杷放到嘴边,“啊呜”一口咬了下去。牙齿磕到枇杷的一瞬间,汁水就迸发出来,酸中有甜,甜中带酸,酸而清新,甜而不腻,两者和谐统一,在我的舌尖绽放出奇妙的滋味,一下子唤醒了我全部的味蕾。我连吸带咬,一颗下肚,回味无穷。

一碗枇杷被我一扫而空,我的手又伸向了篮子……

夜市上的美食

慈溪市实验小学教育集团514班
黄诗茜(证号2209405)
指导老师 屠雅云

昨晚我去上古筝课,经过上林坊夜市时,看见美味的食物,求妈妈给我买几样,妈妈同意了。

进入夜市第一眼看到的就是烤香肠。放在烤架上的香肠被撒上孜然、涂上美味的酱汁,那香气扑面而来。娇嫩而酥脆的外皮,肉鲜香而多汁,一口咬下去,油滋滋地冒出来,芝士馅还爆浆,吃完后让人意犹未尽。

美食中我最喜欢冰粉。那冰粉从冰箱里拿出来时,还冒着白雾。把冰粉一整块倒出来,用勺子轻轻一拍,它就左右晃动;用小刀切开,淋上焦糖,撒上薄荷粉,一份美味的冰粉就做好了。你可以用勺子挖着吃,那冰粉在勺子中就像一汪清泉,放入嘴中冰冰的,甜甜的。如果你吸着吃,也别有风味。

上林坊夜市真是美食天地。

烤羊肉

慈溪市第四实验小学504班
张梦科(证号2209138)
指导老师 陆丹

今天,我要享受一下烤羊肉的美味。

准备好食材后,我们把切好的生羊肉放在烧烤架上排放整齐,任由它烤五到六分钟,然后,把调味料均匀地撒在每块羊肉上。随后把羊肉翻面,再烤五六分钟后,便可以开吃了。

我看着眼前冒着热气、飘着香味的羊肉,别提有多馋了。眼睛直勾勾地看着羊肉,不停用手扇风,使香味向我飘来。一看羊肉烤好了,我便犹如猛虎扑食,毫不顾忌吃相,用手抓起一大把,便塞进了嘴里。把那些羊肉吞下去后,我眼睛放光,感觉吃到了世上最美味的食物。

等解了馋后,我才拿起一片生菜,准备包着肉细细品尝这等美味。



樱桃

镇海区艺术实验小学301班
李散之(证号2213168)
指导老师 周红玲

美味的冰激凌球

慈溪市观海卫镇卫前小学401班
夏雨泽(证号2209228)
指导老师 顾玲吉

今天,我终于吃到了期待已久的冰激凌球。

我一回到家,就迫不及待地打开装冰激凌球的盒子,里面有一颗棕色球和一颗白色球,又大又圆,可爱极了!

我先尝了一口棕色的巧克力味的冰激凌球,那滋味有一点点苦,但是细细品尝,又能感觉到一股淡淡的甜味。它入口即化,就像雪花落到手指上,马上就化了,真是好吃极了!我又吃了一大口,冰激凌顺着我的喉咙滑进了我的肚子,我瞬间感觉凉爽多了。

我再尝了一口白色香草味的冰激凌球,它的味道和巧克力味的不一样。香草味的甜要更浓郁。

我真希望每天都能吃到如此美味的冰激凌球!

奶奶的艾青团

慈溪市慈吉实验学校509班
周煜桦(证号2208446)
指导老师 陆科君

清晨,我醒来,一轮朝阳已经喷薄而出,洒下光辉,万事万物都已浸润在那柔和的光辉中。

我走出房间,看见餐桌上摆着丰盛的早餐:荷包蛋、油条、蛋炒饭……却唯独没有艾青团。我的心渐渐沉下来,想起昨晚和奶奶提起想吃艾青团的事,那时奶奶连连答应。

洗漱完,我来到餐厅,奶奶正面对着我做艾青团。啊,奶奶没有忘,她还记着!只见奶奶把面团搓圆,用手按扁,把豆沙包进面团里,再团成一个圆球。不一会儿,一个个胖乎乎的艾青团就诞生了。

上锅开蒸,不用二十分钟,艾青团就新鲜出炉了。奶奶递给我,笑意吟吟地说道:“快,趁热吃吧,冷了就不好吃了。”我接过奶奶手中冒着热气的艾青团,咬了一口,艾青团的香味在我的嘴里弥漫开来。那是多么熟悉的味道。

望向窗外,那轮朝阳已经越升越高了。那光辉笼罩着我,我感到暖暖的,就像奶奶做的艾青团带来的温暖一样。

包饺子

慈溪市第四实验小学501班
陆子吟(证号2209114)
指导老师 胡海燕

掀开锅盖,一阵白烟似狂风般,迫不及待地冒了出来,锅里的饺子熟了……

听说今天要包饺子,我兴奋极了。只见妈妈拿起一袋面粉,舀了4碗出来,又倒了一碗水,开始揉捏。我也想帮忙,就依葫芦画瓢,像模像样地揉了起来。可是那面团很重,弄得我精疲力竭,满头大汗。

待面粉与水完全融合之后,就用保鲜膜把面团裹起来,发酵约一个小时。然后把它搓成条状,用刀切成一个个大小均匀的小块儿,再撒上面粉,这样按的时候就不会粘手了。现在就可以开始擀饺子皮了。拿一小块面团用手掌一按,就成了一个小圆饼;然后用擀面杖把面饼擀成饺子皮,擀完后粘一层干面粉,这样饺子皮就不会相互粘在一起了。我也学着做了起来,可是我做出来的饺子皮奇形怪状:有的似爱心,有的像树叶,有的如一个萨克斯,有的似一根长长的烟管儿,有的稍微圆了一点,可是中间又太薄了。

擀好饺子皮就可以包饺子了。我拿起一块饺子皮,置于右手之上,用筷子挑起一点馅儿,双手把饺子皮对折,一捏,再弄出几个波浪,小巧玲珑又可爱的饺子做好了。

就这样,饺子出锅了,一家人的欢笑声也越传越远……

长沙美食

臭豆腐

慈溪市实验小学教育集团513班
周璇诗(证号2209403)
指导老师 许利亚

它,臭中夹杂着些许香味;它,全身弥漫着刺鼻的辣气;它,一吃就令你停不下来。它,就是长沙臭豆腐。

妈妈带我去去了长沙,到了长沙怎么可能不去尝尝长沙正宗的臭豆腐呢?我们找了一家长沙臭豆腐店,店里早有一大堆人在等着了。趁着等待的工夫,我便好奇地观察起了大黑锅中的那些臭豆腐,只见乳白色的豆腐在油中不断地上下翻滚,渐渐地变黄。

终于轮到我了。只见老板用一双长长的筷子从油锅里夹起几块臭豆腐,把它们放在过滤网上,一一挤压。紧接着,用筷子头在各个臭豆腐上戳了个小洞,又拿起小勺子舀了一些汤汁浇在上面。霎时,香菜的浓香、小葱的嫩绿、辣椒末的火红,既满足了嗅觉,也丰富了视觉。

我从老板手中接过臭豆腐,夹起一块最小的,轻轻咬上一口。天哪,外表的酥脆和里面的香软恰到好处地中和在一起,再加上那美味的酱汁真可谓人间美味。一口,两口,三口……美妙的滋味一下又一下,简直不能再棒了!不过我却忘了一点——这臭豆腐是辣的!等我想起时,舌尖的辣味已经发作。我拼命地吐着舌头,说不出话来,只得快速拧开一瓶水,“咕嘟咕嘟”地拼命喝,可还是无法浇灭辣的攻击。随之眼泪也不由自主地流出来了,鼻涕貌似也要流出来了。尽管如此狼狈,但当我看到碗里四四方方的一块块臭豆腐时,又忍不住拿筷子夹起一块,往嘴里送……