# 2022年8月2日 星期二 责编:万建刚 余维新 美编:张靖宇 审读:邱立波

# 暑期有了好去处 5 项活动精彩纷呈

"我和宁波这座城"暑假博物馆研学实践活动启动



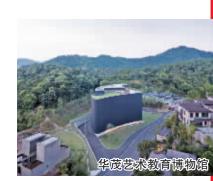


为推动青少年更直观、更深 入地了解家乡历史文化和城市 魅力,进一步增强爱国爱乡的自 豪感、责任感、使命感,8月1日 起,宁波市教育局、宁波市文化 广电旅游局联合组织了"我和宁 波这座城"暑假博物馆研学实践 特别活动,宁波的多家博物馆将 在暑假期间推出内容丰富、形式 多样的研学实践活动,供同学们 自由选择、自愿参加,且公益免 费(部分收取材料费用)。

这是宁波市中小学生暑假 里的一项福利,活动时间为8月 1日-8月28日,大家可以关注 "宁波教育""现代金报"微信公 众号、甬上APP(教育版)推送暑 假博物馆研学实践活动介绍、举 办时间、报名方式等信息,获取 报名信息。

活动期间,我们还将组织优 秀研学学生代表走进"甬上教 育"直播间,向全市人民分享"我 和宁波这座城"的故事。

31 项研学实践活动,一起 来看看,都有哪些好玩有趣的项 □现代金报 | 甬上教育 记者 马亭亭







## ○ 1. 宁波博物馆

活动名称:青少年探索体验活动:"腕龙滑梯"微

活动时间:8月13日13:30

活动地点:宁波博物馆 活动简介:带领小朋友参观"我们的恐龙"少儿 科普展,认识形形色色的"中国龙"。之后,用各种材 料来还原恐龙生活的远古环境,并将这个小世界微 缩进玻璃瓶中,成为一个摆件。

活动名额:20人

报名热线:0574-82815522(吴老师)

# 2. 宁波博物馆

活动名称:海丝亲历记•圣地宁波

活动时间:8月14日13:30

活动地点:宁波博物馆

活动简介:参观"东方神舟——宁波历史陈列" 展览,乐游古城,并通过互动在展厅探秘。之后一起 动手制作"甬城剪影"剪纸作品。

活动名额:12人

报名热线:0574-82815506(胡老师)

#### ○ 3. 宁波帮博物馆

活动名称:宁波帮与钱庄——暑期青少年研学

活动时间:8月10日、8月11日14:00-16:00 活动地点:宁波帮博物馆

活动简介:带领青少年了解宁波钱庄的人文历 史,通过沉浸式体验钱庄业务、趣味知识问答、钱业 课程分享、主题手工制作、钱庄称重互动体验等课程 内容,让青少年学习金融知识,领略货币文化,感悟 宁波帮诚信、务实、开拓、进取之精神。

活动名额:30人

报名热线:0574-56800606,56800608

报名须知:考虑到"研学营"教学内容的系统性 和整体性,在保证8月10日、8月11日下午2次课程 都能出席的前提下再报名,感谢支持与理解。

#### 4.保国寺

活动名称:"宋韵探博"——保国寺"小小国宝守

活动时间:8月3日

活动地点:天一阁博物院保国寺院区

活动简介:(1)考访古建,窥韵宋殿;(2)"扶摇直 上",对话千年印记;(3)匠心独运,传承古建技艺。

活动名额:10人

报名热线:0574-55121558(乐老师)

### ○ 5. 天一阁

活动名称:满腹经纶——天一阁暑期研学活动 活动时间:8月13日上午

活动地点:天一阁博物院天一阁院区

活动简介:参观天一阁博物院,学习制作宋风菓

活动名额:15人

报名热线:17706617299(王老师)

### ○ 6. 宁波教育博物馆

活动名称:"玩叶子"亲子实践活动

活动时间:8月6日13:00-14:30 活动地点:宁波教育博物馆一楼报告厅(宁波市 🗘 12. 奉化区博物馆

海曙区和义路106号)

活动简介:宁波奉化的蓝印花布属于非物质文 化遗产,张剑峰(喜曼)老师的植物蓝染非遗作品一 直受到手作爱好者的喜爱与追捧。来个魔幻大变身, 寓教于乐,一起探索春秋之前人们用这个叶子会来

做点啥! 活动名额:20人

报名热线:13615742091(9:00-16:00)

#### 7. 宁波教育博物馆

活动名称:"宁波故事会"诗歌朗诵会

活动时间:8月20日9:30-11:00

活动地点:宁波教育博物馆一楼报告厅(宁波市

海曙区和义路106号)

活动简介:诗歌朗诵会以"宁波故事会"为主题, 朗诵者通过对作品的理解和情感的表达,把宁波故 事转化为带有音韵美的再创作的有声语言形式。

活动名额:40人

报名热线:13615742091(9:00-16:00)

#### ○ 8. 宁波教育博物馆

活动名称:穿越宁波历史线——爱上一座城研 学活动分享会

活动时间:8月21日9:30-11:00

活动地点:宁波教育博物馆一楼报告厅(宁波市 海曙区和义路106号)

活动简介:将邀请历届参加过研学活动的小朋 友来分享他们的活动心得,交流所见所闻,现场通过 游戏互动等形式,把一个历史悠久、人杰地灵、人文 荟萃、底蕴丰厚的宁波呈现在大家面前,让孩子和家 长进一步知晓更多独特的宁波风貌。

活动名额:50人

报名热线:13958249995(9:00-16:00)

#### 0.宁波教育博物馆

活动名称:"篆刻"亲子实践活动

活动时间:8月21日14:00-15:30

活动地点:宁波教育博物馆一楼报告厅(宁波市 海曙区和义路106号)

活动简介:古篆刻印章和普通的雕刻印章有什 么区别呢?艺术性地采用篆书进行艺术创作、设计并 刻制,就叫"篆刻"。所以一起学习篆刻知识、体会篆

活动名额:20人

报名热线:13615742091(9:00—16:00)

#### 10. 宁波中国港口博物馆

活动名称:宋代木刻版画

活动时间:8月13日、8月20日13:30-15:00

活动地点: 北仑区俞启慧版画艺术馆

活动简介:让青少年了解我国宋代木刻版画,然 后欣赏宁波中国港口博物馆宋代的精品瓷器照片, 最后体验制作木刻套色版画——宋代瓷器。

活动名额:15人

报名热线:0574-26915527

#### 11.奉化区博物馆

活动名称:宋韵探博"观奉城印记 品大宋风华" 活动时间:8月11日9:00-15:00,8月12日9: 00-15:00

活动地点:奉化区博物馆

活动简介: 听老师讲述一个美丽的千年之梦, 了 解一位大义凛然的爱国丞相、一组永恒的石刻艺术, 鉴赏宋代五大名瓷,品一盏九九归元茶,来一场扬帆 启航的海丝贸易,感受宋韵奉化,领略宋朝文化的博

大精深。(提供午餐) 活动名额: 每期10人 报名热线:18067579785

活动名称:喜迎二十大 礼赞科学家

活动时间:8月16日9:00—15:00 活动地点:奉化区博物馆

活动简介:了解中国首位诺贝尔生理学和医学 奖得主屠呦呦和"糖丸爷爷"顾方舟的励志故事,树 立"追科星、学科技、报祖国"的信念。(提供午餐)

活动名额:30人

报名热线:18067579785

#### 13. 余姚博物馆

活动名称:余姚古桥

活动时间:2022年8月9日(暂定)

活动地点:余姚博物馆

活动简介:(一)在"小小课堂"上认识各式各样 的桥梁,了解桥梁的结构与历史;(二)由老师带领学 生进行实地参观了解。从触摸桥身,眼看桥梁,近距 离去了解这座古老的桥梁。

活动名额:20人 报名热线:王守仁故居公众号

#### 14. 余姚博物馆

活动名称:古建别韵

活动时间:2022年8月10日(暂定)

活动地点:余姚博物馆

活动简介:(一)图集引入,激发兴趣;(二)互动 回答(小游戏"中国古建你来猜"),认识中国著名古 建;(三)介绍典型古建屋顶样式;(四)请学生以小导 游身份分组介绍著名的余姚古建。

活动名额:20人

报名热线:王守仁故居公众号

# 15. 余姚博物馆

活动名称:古熏香韵

活动时间:2022年8月11日(暂定)

活动地点:余姚博物馆

活动简介:(1)了解越窑青瓷的概况;(2)掌握 课本中出现的两首诗,认识器物中出现的生僻字, 学习了解越窑青瓷的外观、功用、特点等;(3)通过 对"越""窑""青""瓷"4个字图文并茂的解说,使同 学们对越窑青瓷有感性的认知,激发他们对传统文 化的热爱。

活动名额:20人

报名热线:王守仁故居公众号

# 16.象山县博物馆

活动名称:"寻革命印记"文博研学活动

活动时间:2022年8月

活动地点:象山县博物馆 活动简介:(1)参观学习革命事迹;(2)书写革命

精神(扇子上用毛笔书写);(3)小红军模拟战斗。

活动名额:30人 报名热线:18857409229(张老师)

# 17.鄞州陶瓷文化艺术馆

活动名称:陶瓷文化知识讲座

活动时间:8月1日、8月15日10点

活动地点:鄞州陶瓷文化艺术馆

活动简介:馆长讲座,科普什么是釉下彩,釉中

彩,釉上彩,五彩,古彩,斗彩和粉彩。 活动名额:60人 报名热线:13906682317

# ○ 18.鄞州陶瓷文化艺术馆

活动名称:瓷画传习

活动时间:8月6日、8月20日9:00-11:00

活动地点:鄞州陶瓷文化艺术馆 活动简介:(1)参观讲解陶瓷文化知识;(2)讲解

画瓷知识;(3)瓷画体验。 活动名额:60人

报名热线:13906682317

# 活动名称:七夕编手绳

19. 慈溪市博物馆

活动时间:8月6日 活动地点:慈溪市博物馆

活动简介:举办编手绳活动,弘扬中华民族优秀 传统文化。

#### 活动名额:15人 报名热线:慈溪市博物馆微信公众号

20. 蒸溪市博物馆

活动名称:慈博手工作坊之活字印刷 活动时间:8月20日

活动地点:慈溪市博物馆

活动简介:讲解印刷术的相关历史以及活字印 刷术的发明和发展情况。然后向每位小朋友派发一 套活字印刷的工具。从拣活字开始,排版、上墨、铺 纸、墨辊压实,等活字上的字印到纸上,便完成了一 次印刷。

活动名额:15人

报名热线:慈溪市博物馆微信公众号

# ○ 21.赵大有宁式糕点博物馆

活动名称:传承"非遗"技艺,听宁波老故事

活动时间:8月6日 活动地点:赵大有宁式糕点博物馆

活动简介:参观博物馆,听非遗故事,观看解放宁 波视频;学传统中医技艺;体验赵大有宁式糕点制作

技艺;颁发小小中医师奖状、赠中秋宁式月饼一盒。 活动名额:30-40人

材料费用:38元/人

报名热线:87561181

22. 赵大有宁式糕点博物馆

活动名称:宁波人老底子的味道

活动时间:8月13日

活动地点:赵大有宁式糕点博物馆 活动简介:(1)听革命故事;(2)参观博物馆,听 非遗故事;(3)体验绿豆糕制作技艺;(4)颁发小小糕

点师奖状、赠中秋宁式月饼一盒。

活动名额:30-40人

材料费用:38元/人 报名热线:87561181

23. 赵大有宁式糕点博物馆

活动名称:宁波十大名点之"龙凤金团" 活动时间:8月20日

活动地点:赵大有宁式糕点博物馆 活动简介:(1)学革命历史(邀请慈善总会红色 义工大队老同志讲解放宁波的革命历史);(2)参观

博物馆,听非遗故事;(3)学做非遗故事小小讲解员;

(4)学宁波十大名点——"龙凤金团"制作技艺;(5) 颁发小小糕点师奖状、赠中秋宁式月饼一盒。

活动名额:30-40人 材料费用:48元/人 报名热线:87561181

# ○ 24. 华茂艺术教育博物馆

活动名称:诺丁汉湿拓画工作坊

活动时间:8月6日

活动地点:华茂艺术教育博物馆 活动简介:(1)了解湿拓画的历史及不同风格; (2)理解湿拓画的构成语言,学习基础笔法;(3)学习 印制春夏秋冬四个季节为主题的marbling湿拓画;

(4)以镂空博物馆外形的卡纸文件夹装裱。 活动名额:54人 材料费用:200元/人

报名热线:83067007

#### 25. 华茂艺术教育博物馆

活动名称:一日营《西扎爷爷的盲盒》

活动时间:8月10日

活动地点:华茂艺术教育博物馆 活动简介:(1)通过《文明观展指南》,引导孩子

了解参观礼仪;(2)儿童专场导览,参观博物馆;(3) 记录所见所想,绘制建筑手账;(4)学习并领略不同 时期中西方建筑之美;(5)打造MoAE实景建筑模型。

活动名额:15人

材料费用:468元/单人,798元/双人 报名热线:83067007

# 26. 华茂艺术教育博物馆

活动名称:亚德诺工作坊

活动时间:8月11日

活动地点:华茂艺术教育博物馆 活动简介:由博物馆专业的老师带领参与者对各自 的名字进行篆刻,将篆刻艺术的文化渊源与发展历史、

使用工具、篆刻技法等专业知识进行详细讲解。 活动名额:15人

材料费用:200元/人 报名热线:83067007

## 27. 华茂艺术教育博物馆

活动名称:《无问西东》导览

活动时间:8月13日

活动地点:华茂艺术教育博物馆 活动简介:由博物馆专业导览老师对藏品与建筑进 行全方位的导览,更深一步了解华茂艺术教育博物馆的

藏品内容及背后的故事,以及建筑背后的内涵。 活动名额:20人

材料费用:30元/人 报名热线:83067007

28. 华茂艺术教育博物馆

活动名称:一日营《敦煌壁画》 活动时间:8月17日

活动地点:华茂艺术教育博物馆 活动简介:(1)了解敦煌壁画后的故事;(2)从泥板 基底开始学习制作与绘画传统敦煌壁画并进行创作;

(3)体验矿物岩彩颜料 DIY; (4)还原敦煌壁画质感,学 习贴金箔技巧;(5)发放结业证书;(6)提供营养午餐。

活动名额:15人

材料费用:568元/单人,988元/双人 报名热线:83067007

### 29. 鄞州区雪菜博物馆

活动名称:清凉一夏米食节

活动时间:8月6日、7日、13日、14日9:00-13:00 活动地点:鄞州区雪菜博物馆 活动简介:(1)参观博物馆,了解雪菜的前世和今

生;(2)"三日不吃咸齑汤,脚骨有眼酸汪汪"雪菜年糕汤

烹饪;(3)清凉美食绿豆糕制作。 活动名额:每场80人 材料费用:100元/一大一小

报名热线:13586844292

30. 千工甬式家具博物馆 活动名称: 甬式家具文化研学

活动时间:8月5日、6日、12日、13日、19日、20日、

活动地点: 千工甬式家具博物馆3楼

活动简介:学习甬式家具文化,体验手工课程:筷 子,书签,小凳子,各类木制玩具。

活动名额:每场10-15人 材料费用:30-80元/人

# 报名热线:83001606 15867366999

○ 31. 慈溪市博物馆 活动名称:小小青瓷修复师

> 活动时间:8月7日、14日、21日、28日 活动地点:慈溪市博物馆

活动简介:青瓷厅参观;青瓷花口盏修复体验 活动名额:每场20-40人

材料费用:90元/人

报名热线:63875008