



# 水蜜桃

鄞州区惠风书院401班

徐锦浩(证号2205949)

指导老师 王佳楠

“桃花四散飞,桃子压枝垂。”现在正是吃桃子的季节,有的人喜欢吃毛桃,有的人喜欢吃黄桃,还有的人喜欢吃油桃,而我喜欢吃奉化水蜜桃。

水蜜桃的皮是粉红色的,像一个小姑娘害羞的脸蛋。它的顶部有一个尖尖的角,周围圆溜溜的,像一个陀螺。水蜜桃的大小不一,大的有一个拳头那么大。虽然水蜜桃看上去非常光滑,但是果皮的表面还有许多细细的绒毛,所以得洗干净才能吃。

前几天,奉化的小阿姨给我们送来一些水蜜桃。我拿起一个熟透的水蜜桃,轻轻撕皮一闻,淡淡的清香扑鼻而来,皮下的果肉白里透黄,咬上一口,香甜可口,新鲜多汁的果肉令人回味无穷。我三下五除二就把果肉吃完了,红红的果核露了出来。这果核里会什么呢?带着好奇心,我用锤子把它敲开,原来果核里面是一颗种子,把它埋进了土里,希望能够发芽。当然,吃水蜜桃还有其他别的方法,可以榨汁、做沙拉、做糖水等,每种吃法都有不同的味道。

水蜜桃不仅美味,还有很多功效呢!桃子中含有丰富的天然果胶和纤维素,可以促进人体的新陈代谢,并且果肉中的维生素C还可以增强免疫力呢!

奉化水蜜桃远近闻名,是宁波的一大特产,我爱奉化水蜜桃。

## 风箱

鄞州区第二实验小学

幸福校区401班

王应(证号2206136)

指导老师 黄燕

大家好!我是一个风箱,我的造型大家可能都没有见过,我长得方方正正的,就像一个能储存大量杂物的储物柜,但这可不是我的作用哦!

很多年前,在乡下,有不少人家的饭菜都是我帮忙烧成的。我的身上还插着一根拉杆,把柴火丢进灶台的里,用火柴点燃,再把拉杆一拉一推,先把风吸进去,再吹向熊熊燃烧的火焰,让它变得更旺更热。在我身边灶台的“头”上,还架着一个大铁锅,人们在锅中倒上油,丢入切好的肉和新鲜的蔬菜,用一把又长又大的锅铲快速地翻炒着。炒到一半的时候,我的主人便停了下来,蹲下身子,伸手去拉那拉杆,“呼”的一声,火焰变得更加旺盛了,还时不时听到一些“兹拉兹拉”的声音。有我帮忙,烧出来的东西可香了,还没等主人喊一声“饭菜好啦”,孩子们就顺着这香香的香味跑了过来,大家赶紧坐上餐桌,一起吃上一顿美味的晚餐。

听了我的介绍,你了解我了吗?现在,很多时候我会在博物馆出现,不过有些乡下人家一直到现在还坚持使用着,这就是一种怀旧和热爱吧!

## 挖土豆

宁波逸夫小学401班

王茜(证号2206973)

指导老师 贺琛涵

我跟着妈妈去地里挖土豆。一来到土豆地,我就赶紧扛起一把锄头,准备一展身手。

土豆的枝叶可真绿,茂盛得像片小森林。我扒开叶蔓,奋力地扛起锄头往地里砸。这时,咖啡色的土壤中隐约露出了一层淡黄色。我放下锄头,用手轻轻扒开土。哇,薄薄的泥土下躺着一个小巧玲珑的土豆。妈妈看到了,就对我说:“茜茜,一片枝叶下往往有一窝小土豆哦,你再仔细找找!”我继续扒,指尖碰到无数的沙石。“嘶,好痛呀!”我倒抽一口冷气,抬手一看,原来我的食指被石块划了一下,“滋滋”地渗着血珠。我的纤纤玉手沾满了泥土,连指甲缝都黑了!咳,真不容易。

终于,这窝土豆露出了它们的庐山真面目。它们一颗颗紧紧地依偎在一起。“一、二、三……”我数了数,整整有十五颗。我赶紧用小铲子轻轻铲出了它们,放进桶里。但因为蹲了太久,我感觉自己的腿都麻了。

就这样,我们挖了整整一下午的土豆。晚上,热气腾腾的土豆饼出炉了。我迫不及待咬上一口,啊……太香了,这是我吃过最好吃的土豆饼!

今天,我通过自己的劳动,不仅体会到农民伯伯的辛苦,更是知道了一分耕耘,一分收获。劳动,痛并快乐着!

## 仲夏夜之梦

鄞州区东湖小学404班

翟墨涵(证号2218714)

指导老师 马伟芳

我想养一只小猫咪,但是爸爸妈妈不同意,于是这个愿望变成了我的一个执念。

有一个夏天的清晨,我被叮叮当当的风铃声唤醒,起床下地的时候,脚边突然碰到一个毛茸茸、软乎乎的东西,低头一看,竟是一只我朝思暮想的小猫咪。纯白的皮毛,像雪山上终年不化的积雪,摸上去滑滑的,好像上好的丝绸,于是我给它取了个名字,就叫它“一团雪”。

“一团雪”最喜欢屁颠屁颠跟着我去花园里玩耍。盛夏的花园本就是五彩斑斓的,千姿百态的:淡紫色、粉红色、浅蓝色的绣球花大朵大朵的,开得满地都是;黄澄澄的太阳花仰着脸极力争抢着阳光;洁白高雅的荷花从水里探出头,遗世独立;还有那串在一起的好像一排排小喇叭似的深紫色牵牛花……“一团雪”一会儿从紫色的花海钻出,一会儿又钻进那丛浅蓝里,玩得不亦乐乎。我沉静在这份快乐里无法自拔,抱着我的“一团雪”笑倒在草地上。

“涵涵,起床吃早饭了。”我听到妈妈的声音,模模糊糊地睁开眼,原来“一团雪”只是一个梦,一个仲夏夜之梦。

## 我家的“小兽”

鄞州区下应中心小学406班

王君泽(证号2207149)

指导老师 郑倩倩

它穿着一身浅灰色的毛大衣,浑身肉嘟嘟的。一双眼睛像黑宝石一般泛着警惕的光芒,眼睛下面是一个嫩粉色的小鼻子。最可爱的要数它的四条小短腿,虽然肉肉的,但是跑起来可不慢,四个爪子还能做“剥瓜子”这样精细活呢!想必大家已经猜到了,没错,它就是我家的“小兽”——仓鼠。

仓鼠圆嘟嘟的,十分可爱,它还是一个运动健将。每天早晨当你醒来时,你准能看到它已经开始了一天的运动——在大跑轮上跑步:只见它脸不红气不喘,四肢敏捷地在大跑轮上有节奏地跑动,一会儿快,一会儿慢,十分享受。

它还是一个小“吃货”。每次午饭时间一到,它总会跑到我面前来刷存在感,用那豆子大的双眼盯着我,不停地传达“我要吃饭”的意愿。如果我没理它,它还会上前来,用爪子扒拉我的衣袖,向着摆放喂食的位置摇头晃脑,别提有多急切了。

这样机灵又贪吃的“小兽”,谁会不喜欢呢?

## 我的秘密乐园

鄞州区塘溪镇中心小学402班

张郅琦(证号2202210)

指导老师 包路

我的房间是我的秘密乐园,在那里,我度过了一段十分美好的快乐时光。

夏天,在阳光的照耀下,我的房间的一面墙上就会出现彩色的小圆点,别提有多好看了!第一次见到彩色的小圆点的时候,我想:这些东西是怎么出来的?我好奇地摸了摸那些小圆点,发现手放在小圆点上,小圆点就会跑到我的手背上,太神奇了!我欢呼雀跃地把这个新奇的发现告诉了妈妈。

冬天,雪在我们这边可是稀罕物。那时候,我会静静地趴在窗边,看着像在跳芭蕾舞的雪花姑娘从空中优雅飘落。有时,我还会激动地告诉爸爸妈妈:“下雪啦!下雪啦!快来看雪!”拉着他们和我一起看雪,一起分享快乐。有时,我会在房间里弹古筝。弹古筝时,我会先调整好心态,再开始弹,这样就能够快速熟练曲目,弹出美妙的音乐。我沉醉其中,感到快乐无比。当我累了时,我的小书架就会成为我的好友。我会坐在小沙发上看书。书里有趣味,有幽默,有悲伤,有生气,还有许多奥秘……令人流连忘返。

我的房间是我的乐园。它给我带来了许多美好的回忆。



## 石榴

鄞州区东湖小学202班

程晗(证号2218634)



## 心理健康

鄞州区东湖小学403班

史奕喆(证号2218710)

## 我的弟弟

鄞州区瞻岐镇中心小学403班

谢子胤(证号2207523)

指导老师 陈晓平

弟弟是小捣蛋,尽给我添麻烦。当我写作业,他闯进房间大呼小叫。弟弟是小霸王,常把我东西抢。我组装桥梁,他手抓桥墩占为己有。弟弟是小机灵,谁都骗不了。他看电视,我绞尽脑汁骗不到“遥控器”。弟弟是小跟班,黏着我不离开。他要宝卖乖,给我生活带来无限欢笑。

## 童年的乐园

鄞州区宋诏桥小学403班

张昕怡(证号2202758)

指导老师 王燕波

一片叶子飘飘飘,飘过了碧绿的小树,飘到了空旷的广场,飘到了大妈们的舞队,最后飘到了我的乐园——小区的健身器材区。

这个地方有许多的健身器材,有小朋友最喜欢的跷跷板,两个小孩子各坐一头,一个小孩子一踮脚,另一边就掉下去,在上面的小孩高兴地欢呼,下面的则嘻嘻笑着;有老人小孩都能玩的太空漫步机,只要站在上面,摆动双脚,就会发出“吱吱”的响声,可好玩了!

我和哥哥一有空就来这里玩,这里就像是我们的“天堂”。一来到“天堂”,我们就奔向太空漫步机,这时哥哥总是让我和他比赛,看谁甩得更快,我总是毫不犹豫就答应了。比赛开始,我们疯狂甩起来,一开始总是我比哥哥快一些,可到后来,我的腿有些酸了,而哥哥这时却快了起来,最终,我终于使不上力气了,宣告失败。每当我输了的时候,哥哥总会安慰我,让我开心起来,然后把我拉到跷跷板边,我被哥哥跷得上了天空,我开心地笑了起来,哥哥见到我这样,也笑了……

这个健身器材区满载了纯真的友谊,承载了欢声笑语,更是我童年的乐园!

组稿老师 杭莉莎