2022年8月2日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:许明 照排:余佳维 审读:邱立波

传统节日

【高新区外国语学校305班】

中国传统节日是中国文化的重要载体,节日的风俗凝聚了古人的生活智慧,彰显着代代流传的文化魅力。同学们纷纷探寻传统节日,参与民俗活动,体验节日乐趣,并将所行、所思、所感流泻为笔尖的文字。我们在"玩"中感知节日文化,触摸历史的记忆,在"写"中记录民俗文化,传承民族精神。

指导老师 李婵娟

过中秋节

应昕瑶(证号2210112)

"但愿人长久,千里共婵娟。"农历八月十五,是一年一度的中秋节。

中秋节必不可少的传统美食是月饼。去年中秋,我和同学们一起动手做月饼。我们先准备好做月饼的原料:油亮亮的玉米油,雪白的面粉,金黄的鸡蛋液等等。然后,把小苏打、面粉和玉米油等材料搅拌均匀,将其揉成淡黄色的面团后,醒半个小时。接着,把豆沙搓成球状,再用面团包裹住豆沙馅,再次揉成小球。我们把"花色球"放入模具,用力按压后,月饼就成型了。接下来,只要把月饼放入烤箱烤一会儿,再涂上一层鸡蛋液后再烤二十分钟就制作完成了。

我和伙伴们静静地等待着,一瞬间,屋子里安静极了。只听"滴"的一声,大家一溜烟地跑到烤箱前,满怀期待地打开烤箱,定睛一看,紧接着大声呼喊起来:"成功了!""哇!看起来真棒……"一个个黄灿灿的月饼呈现在大家眼前,闻着让人垂涎三尺,一口咬下去回味无穷。

中秋节是快乐的,也是美好的。我喜欢中秋节!

腊八趣谈

严非儿(证号2210101)

每当到了腊八这一日,多数人家都会煮一锅腊八粥,讨个好寓意。粥的食材包括大米、小米、糯米、黄豆、红枣、花生、莲子,甚至还有各类干果。

我就在老妈的把关指导下,实践了一番。我选了大米、糯米、红枣、莲子、花生五种材料,外加一些色彩绚丽的干果,先把它们淘洗干净,再倒入电饭煲内。时间一分一秒地过去,我掀开了锅盖,一锅热气腾腾、色彩斑斓的腊八粥就这样精美地呈现在我眼前,仿佛女娲娘娘补天的五彩石那般。不用闻,一股扑鼻清香直透味蕾,只见熬粥的各种食材天衣无缝地结合在一起,纷纷地在向我招手:你过来呀!

成功之后的那种喜悦是发自内心的,我不仅品尝到了美味的腊八粥,更体验了一番亲自参与生活实践的快乐!古人说"纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行",果真不假。

春节的味道

陈奕凡(证号2210100)

"爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。"灯笼对联缀满大街小巷,鱼肉佳肴摆上桌,贺岁爆竹响彻神州大地……新年带着它独有的味道向我们走来。

春节的味道,是美味佳肴的味道。大年三十的晚上,我们一家人在外公外婆家品尝着金华特色的年夜饭,金华火腿——红红火火;萝卜肉圆——团团圆圆;葱油鳊鱼——年年有余……年初二在爷爷奶奶家来顿宁海特色的团圆饭,烤鸭——回家;熏鱼——吉庆有余;白蟹炒年糕——年年高……吃得我肚子圆鼓鼓的。一家人围着饭桌,大人们喝着酒,小朋友们喝着饮料,欢歌笑语充满了屋子的角角落落。

春节的味道,是团圆的味道。我们没有和爷爷奶奶、外公外婆住在一起,所以每年春节时就像赶场子似的三地来回跑。大年二十九,我们拎着营养品去外公外婆家,帮他们贴窗花、糊对联。晚上吃完年夜饭,磕完头,拿着外公外婆给的红包,想着又可以给自己添置点什么学习用品。年初二,我们赶去爷爷奶奶家拜年,和叔叔、姑姑一大家子再补顿年夜饭,跟在表哥们后面一起串门子,给长辈们送祝福。

春节的味道,是欢乐的,是忙碌的,是绚丽多彩的。我喜欢过春节!

过元宵节

付忆萌(证号2210099)

正月十五元宵节,是我们中华民族最具特色的传统节日之一。在这喜气洋洋、灯火通明的狂欢节日里,人们都要看花灯、吃汤圆,好好庆祝一番。我们家也不例外。

元宵节可不能少了汤圆。妈妈说:"吃了汤圆,新的一年就会像汤圆一样,团团圆圆,甜甜蜜蜜。"我高兴地对妈妈说:"那我可要多吃几个。"吃完汤圆,我们迫不及待地赶到镇海看花灯、逛夜市。这里的花灯可真多啊!有奔跑的老虎、吃草的兔子,还有在游动的鱼儿……俨然成了灯的海洋,光的世界!

爸爸给我买了一个兔子花灯。红红的圆眼睛、可爱的三瓣嘴、标志性的长耳朵,小兔子在灯光的照映下,更加活灵活现的。只要一按按钮,兔儿便会唱起欢乐的歌。弟弟的轮船小花灯也很有特色:红色的手柄下挂着一个可爱的红心,底下串联的是黄色的轮船,轮船两边还有一对船桨。打开开关,小轮船花灯会发出美丽的黄色灯光。如果拉下它的小屁股,小轮船就开始在地上行驶起来,乐得弟弟不停地在后面追跑。

我期待明年的元宵节快点到来。

清明节体验记

李则希(证号2210104)

青团是清明节独有的味道,妈妈和我一起包青团。我们把甜甜的豆沙包进青团,放入锅中蒸。我紧张又期待地在锅边等待着,终于出锅了!青团从一开始的淡绿色变成了深绿色。绿绿的外套,圆圆的身体,淡淡的草香,构成了那样可爱,那样诱人的小青团。咬上一口,清幽的艾草香混着甜甜的豆沙,那有层次感的味道在口腔弥漫开来,可真不错。

接下来,我们带着自己制作的小白花,来到公园寻柳。清明节有戴柳、插柳的习俗,将柳枝插在门前或戴在头上。现在的清明节植树也是从这个习俗演变过来的。走在公园的小路上,暖洋洋的阳光照在我身上,这美好的春光令我陶醉。来来往往的人们脸上洋溢着幸福的笑容,我不禁想,如果没有先烈们的英勇战斗和牺牲,就没有我们现在的美好生活。想到这里,我和妈妈便一起带着亲手制作的青团、白花到烈士陵园扫墓,表达我的哀思。

一日清明节体验,我收获颇多。我不仅学会了制作清明节传统食物和物件,还感受到了清明节的意义。我们要牢记先辈英烈的牺牲,珍惜现在的美好生活。

立夏斗蛋

陈星颐(证号2219607)

宁波有"拄立夏蛋"的习俗。于是同学们都准备了"立夏蛋"。

一进教室,我就看见同学们在互相展示自己的蛋。有小巧玲珑的珍珠蛋,有体形庞大的鹅蛋,还有印着树叶花纹的茶叶鸭蛋……不光是蛋多种多样,蛋套也各不相同:有胖嘟嘟的冰墩墩,有张着大嘴巴的青蛙,有金色的福袋,还有瞪着大眼睛的金鱼……

期盼已久的斗蛋比赛了。老师先把我们分成鸡蛋组、鸭蛋组、鹅蛋组和珍珠蛋组,再两两配队,最后再评比出四个"蛋王"。

最扣人心弦的要数我和陈飞旭斗蛋了。我和他紧紧握住鸡蛋,目不转睛地盯着对方,谁都不敢先发动攻击。"加油!加油……"同学们的呐喊声一阵比一阵响,像激烈的战鼓声。终于,陈飞旭率先发起了进攻,我也不甘示弱地反击。突然,一声"咔嚓"打断了同学们的呐喊,陈飞旭的鸡蛋破了一个像陨石坑一样的洞。我心里那颗悬着的大石头终于落地了。

这次斗蛋让我们回味无穷,同学们都纷纷期盼明年立夏快点到来。我们期盼的不是立夏的斗蛋活动,而是斗蛋带来的热闹、激烈和快乐的氛围。

多彩生活

奇妙的24点游戏

鄞州区堇山小学206班
林劲竹(证号2206435)
指导老师 崔益雯

今天吃完早饭后,爸爸说:"我们玩24点吧。"我想起了最近看的一本书《数学真美妙》里介绍的关于24点游戏的内容,就兴致勃勃地说:"好呀,好呀!"

我先把一副牌中的K、Q、J还有大王、小王都拿出来,用剩下的40张牌来玩。爸爸说:"小竹,你会玩吗?算不出来可不要哭哦。"我自信地说:"那是当然!只要用加减乘除把牌面上的4个数凑成24就行了。"

游戏开始,我和爸爸各自抽出2张牌,同时放到桌上。四张牌分别是2,4,7,10。我跟爸爸两双眼睛紧紧盯着牌,仿佛想算出所有的可能性。我首先尝试了加法,把这四个数相加,发现只有23,好像行不通。"能不能凑3和8呢?"我冷静地计算着。"有了!我想到了!"我灵机一动,喊了出来:"2×4=8,10−7=3,3×8=24。"我看向爸爸,爸爸微笑着说:"真厉害,但还有一种方法哦,4−2=2,2×7=14,14+10=24。"我恍然大悟,简简单单的数字游戏,却蕴含着一个深刻的道理:有时候,通向成功的道路不止一条,要善于观察、乐于思考、敢于尝试。

钢琴比赛

鄞州区东湖小学103班
虞宸睿(证号2218614)
指导老师 张亚蓉

上个月,妈妈给我报名了钢琴比赛。于是,我每天在家里勤奋练习,因为我好想拿到冠军。

终于到了比赛的那一天,我看到很多来参加比赛的小朋友,我突然就紧张起来了。妈妈抱抱我,微笑着说:"没关系,不要去想拿冠军,你只要跟平时一样弹,这就是成功了,妈妈相信你一定可以的!"

没过多久就轮到我了,我慢慢地走上舞台,坐了下来,深吸了一口气,开始了《四小天鹅》的钢琴演奏。当清脆的琴声响起,我心里默默地数着节拍,忘记了紧张,越弹越顺,终于弹完了整首曲子。我自信地站起来谢幕,台下的妈妈正看着我鼓掌。拿不拿冠军不重要,重要的是,我战胜了自己,这种感觉棒极了!

男孩

鄞州区东湖小学204班
肖羿辰(证号2218647)