



2022年8月5日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:许明 照排:余佳维 审读:邱立波



慈溪市慈吉实验学校203班
朱镐越(证号2219481)
指导老师 陈文娟

昨天,我和妈妈去广场玩,走着走着,看到一个又高又大的攀岩墙出现在我的面前,上面有好几个小朋友在玩,看起来很是勇敢。

妈妈看我有点眼馋,就对我说:“你从来没有尝试过攀岩,今天要不要试一下?”我看着高大无比的攀岩墙,心里有点害怕,但是妈妈鼓励我:“不要害怕,胆子大一点,有绳索保护,还有教练员叔叔在一旁给你指点呢。”我鼓起勇气,走上前去。

前几下还好,爬了三四米后,我往下一看,有点头晕,再往上一看,攀岩墙好高呀。我一着急,脚直接踩空了,身体在空中一直晃。我大喊大叫起来:“我不要玩了,放我下来,我不要玩了……”妈妈赶紧让叔叔把我放下来,等我落地,妈妈跑过来安慰我说:“没关系的,第一次攀岩总要有个适应过程,你先听听教练怎么说的。”教练叔叔拉着我又站在攀岩墙下,告诉我怎么用脚,怎么用手,尽量不要往下看,脚踩实了再用手往上爬。

我试了几下手脚动作,对妈妈说:“我再试一下。”妈妈笑着对我说:“好的,再试一次,说不定就成功了。”于是,我再一次向攀岩墙发起进攻。这一次,我按照教练说的,手脚并用,脚踩稳了,再上手爬。终于,我爬到了最上面,拍到了红灯。我成功了,回头往下看,妈妈远远地笑着给我竖大拇指。当我顺着绳索往下时,我觉得自己像个胜利归来的勇士。

我终于深刻地理解了那句话——世上无难事,只要肯登攀。



宁波杭州湾新区
世纪城实验小学207班
徐睿颖(证号2219206)
指导老师 关淑芳

天气真奇怪

慈溪市慈吉实验学校104班
张修然(证号2208296)
指导老师 胡伶俐

夏天的天气可真奇怪,中午时还太阳当空照着,热得头顶全是汗。到了下午,天气突然暗下来,不一会儿就下起了瓢泼大雨,我第一次在这么短的时间内看见天气由晴转雨。雨水一滴一滴地从天上飘落下来,好像跳舞一样,竖着跳,斜着跳,可爱极了。

海滩趣事

宁波杭州湾新区海韵小学203班
甘磊(证号2209595)
指导老师 竺文菁

星期天上午,我们和爸爸同事一起去了象山东旦村海滩。来到海滩,最吸引我的是金黄的沙子和各种各样的贝壳。

我和爸爸同事的女儿,一起换上泳衣泳裤,奔向海滩,冲向了大海的怀抱。随着海浪一波接着一波地袭来,我们坐在海滩边迎接着浪又一浪凶猛的海水。玩累了,我们就跑到沙滩上捡贝壳,那五颜六色的贝壳有着不同的形状,可漂亮了。不一会儿我们就捡了一小桶的贝壳,我想用这些贝壳为妈妈做一串项链。

后来,我们用小铲子挖水坑,坑里渗满了水。小伙伴一屁股坐到水坑里,坑里的水一下子就溢出来了,感觉好有趣。

看着太阳快下山了,我们赶紧清洗了工具,恋恋不舍地往回走了。

开心农场种菜

宁波杭州湾新区
世纪城实验小学205班
徐茵芮(证号2209806)
指导老师 闻敏

我一直期盼着去开心农场,可是一连下了好久的雨。终于,期盼已久的太阳公公出来了,闻老师说:“一会儿带大家去开心农场种菜吧。”同学们都高兴得欢呼起来。闻老师给我们分好组,同学们带上自己的小工具,有的拿小锄头、有的拿水壶、有的拿铲子……一切准备就绪,在老师的带领下,我们整齐地向劳动基地出发。闻老师指挥第一组负责清理杂草,第二组负责松土,第三组负责撒播种子,第四组负责给种子浇水。

经过全班同学的分工劳动,农场不再是长满杂草的荒地。大家围绕着班级的专属农场,满心期盼着这些小种子能快点发芽。

那次玩得真高兴

慈溪阳光实验学校303班
胡诗晗(证号2208847)
指导老师 吴华秧

那天,爸爸妈妈带着我和弟弟一起去摘草莓。

进入大棚,哇,一股热气扑面而来。我和弟弟摘了许多又大又红的草莓。草莓笑红了脸,我们也笑红了脸。

我在大棚里跳来跳去,就像一只活泼的小猴子。弟弟慢慢地走着,“嗒——嗒嗒——”好有节奏感。伴随着弟弟的脚步声,我摘得更欢了。大棚里的大草莓被我们摘光了,主人又领着我们去了另外一个大棚。一进入新的大棚,我发现这边的草莓像乒乓球那么大,“哇,我要把它们摘得一个也不剩,除了小的。”我嘀咕着。

我、弟弟和妈妈摘了一个又一个,爸爸却是吃了一个又一个。哈哈,真是贪吃的爸爸。

那天真开心。

神奇的弧线

浙江师范大学附属
慈溪实验学校103班
罗一(证号2209067)
指导老师 周玉尔

上林湖群山环绕、绿树成荫,真是一个风景宜人的好地方!

我和妈妈沿着湖慢慢走,一路欣赏青山绿水。妈妈忽然弯下腰,从地上捡起一块很薄的瓦片,走到湖岸,回头对我神秘一笑。只见瓦片从妈妈手中飞出,落到水面的瞬间竟然像蜻蜓点水似的,点了三四下,划出了三条弧线,看得我目瞪口呆。我情不自禁地喊:“哇!这招太厉害了!我也要玩!”我迫不及待地拾起几块小石头玩了起来。但是石头好像很沉,一碰水面就往下落,怎么才能在水面上跳跃呢?于是我请妈妈教我,妈妈先让我寻找几块薄薄的瓦片,然后让我用大拇指、食指和中指扣住瓦片,瓦片飞出去的那头要稍微往上翘;两腿分开站立,重心往右腿上移,右手捏住瓦片,朝与水面平行的方向扔出去。我按照妈妈的指导,用心体会要领。尝试了几次后,我看见自己扔出的瓦片真的划出了美丽的弧线!

这神奇的弧线还有个特别的名字,叫做“打水漂”!

一条蚯蚓引发的故事

宁波杭州湾新区滨海小学304班
汪星睿(证号2209721)

那天晚上发生了一件可怕的事情!

老妈在阳台发现了一条蚯蚓。那条蚯蚓大概长10厘米,全身都是黑色的。老妈叫我用纸把它包起来扔进垃圾袋。可是我不敢呀。

我问老妈为什么非要让我弄,老妈理所当然地说:“我不敢呀!”我听后,心里暗暗嘀咕:“你自己不敢弄,就让我这个小孩子来弄啊!”这时,老妈说道:“我给你三秒钟时间,赶紧给我把它包起来扔进垃圾袋里。”我只好听从老妈的话。可是我刚用纸把蚯蚓包起来扔进垃圾袋里,老妈又让我把垃圾袋扔外面去。

这一次,我死活不同意了,因为我怕蚯蚓爬出来。老妈只好自己壮着胆子把垃圾袋扔了出去。她扔完之后,竟然说我是懦夫。我非常伤心!

我走进书房默默地写下了这篇日记。

放归斑头鸕鹚

慈溪市第三实验小学
教育集团203班
卢栩墨(证号2208063)
指导老师 陈丹毅

每年的6月5日,是世界环境日。今年我跟随慈溪市野生动物保护协会的老师们,参与了斑头鸕鹚的放归。

在上山的路上,妈妈给我介绍,鸟类是农业害虫的天敌,是人类的朋友,绝大多数的鸟类是以昆虫为食的。它们对抑制害虫的繁衍、保护农业生产、保护生态平衡,有着非常重要的作用。听着这些,我更觉此行的意义非凡。

万物皆有灵,当看着一只只斑头鸕鹚在我们的帮助下顺利回归大自然,顿时我就体会到了使命感与责任感。关爱自然、保护生态环境,自觉践行绿色生活,从我做起,让我们一起共同呵护我们的美丽慈溪!



预防近视 拥抱自然

宁波杭州湾新区
世纪城实验小学106班
任思筱(证号2209774)
指导老师 陈汶锦

科学实验课

宁波杭州湾新区
世纪城实验小学201班
姜答(证号2209796)
指导老师 潘晓芳

有人喜欢下棋,有人喜欢踢球,有人喜欢画画,而我最喜欢的是科学头脑风暴实验课。

记得有一次,老师用打气筒把气球充得很大,然后扎紧进气口,手一松,气球就飞到上空了。她告诉我们:气球之所以能飘向上空,是因为气球内充的是氢气,氢气的密度比空气小,重量比空气轻,所以飘在上空。

我恍然大悟。生活中,有太多的知识需要我们去仔细观察和探索发现。

夏之声

慈溪市沧田实验学校303班
林铭琰(证号2208107)
指导老师 张维芳

站在葱绿的大树下,
听树叶与知了默契的合奏声;
躺在院子的藤椅上,
听风追着云朵嬉戏的欢笑声;
趴在阁楼的窗口旁,
听雨点落在万物上的敲打声;
躲在房间的被窝里,
听雷公公惊心动魄的清嗓音。
麦地里、瓜田里,
汗水滴答,收获满满。
游泳馆、篮球场,
汗水滴答,快乐荡漾。
更有趣的是,
我家的猫咪和蟋蟀斗起了曲,
时而喵喵,时而啾啾。
你猜猜最后谁赢了呢?

露天餐厅

慈溪阳光实验学校204班
马小茜(证号2208833)
指导老师 应金平

这几天,我们家的大厨不在,妈妈就在抖音上搜了一家网红餐厅——露天餐厅,问我要不要去,我爽快地答应了。

来到餐厅,我东看看,西瞧瞧,对万事万物都很好奇。妈妈点了一份肉沫茄子、一份红烧带鱼、一份象牙卷、一份土豆饼,又要了两杯自助水果冷饮。菜很快齐了,我津津有味地吃了起来。

旁边是碧绿的草坪,远处是金黄的沙滩,时不时传来小朋友的嬉戏声。在这样别具风格的环境中就餐,真是让人身心愉悦,吃什么都香。

我要把这家餐厅推荐给我的朋友们,下次可以一起来,既可以吃美食,又可以玩耍。