

280多天自驾 总路程超6万公里 余姚退休女教师: 勇敢的探索者

旅行路上绝美的风景。

“不是在路上,就是在准备的路上”,这是59岁退休女教师倪君媛现在的生活状态。

从余姚市阳明中学退休两年后,她一人一车一狗,开启环中国旅行计划。自2020年5月至今,大大小小8次自驾出行,走遍大半个中国,总路程粗略估算6万公里。

这次藏新线旅行是倪君媛出门最久的一次,2022年4月28日从余姚出发,截至8月5日刚好满100天,目前正在北疆禾木一带。倪君媛非常享受在路上的慢时光,“用年轻人的话说,这是治愈‘精神内耗’”。

□现代金报 | 甬上教育
记者 樊莹 通讯员 蔡海波

1 喜欢找小众秘境 边走边发现

记者联系上倪君媛时,她正结束一天的行程,和半路结识的一位来自浙江衢州的车友在禾木景区停车场准备晚饭。倪君媛随身携带了一个小电饭煲,日常简单的煮面、焖饭、煮鸡蛋是没问题,车里还有个小冰箱,可以放些果蔬、肉类。当天,她做的是香肠胡萝卜土豆焖饭。

这两天行驶的里程数不多,最多100多公里,就在附近活动。“值得看的风景太多,脚步就放慢许多。”倪君媛告诉记者,这是她两年多来最有挑战的一次旅行。花了2个月结束西藏游后,她从219国道翻越五座达坂到达新疆,先后完成对“世界屋脊上的传奇‘天路’”新藏公路、山路蜿蜒的塔莎古道及独库公路等挑战,随后一直停留在北疆。

“我喜欢小众秘境,很多是在家里做攻略时不会知道的,边走边发现。”每到一个村庄,倪君媛都眼睛放光,因为可以“扫村”了。

刚刚经过的“中国西北第一村”白哈巴村,正午最高气温不过20多摄氏度,她沉浸在悠然的田园牧歌生活中,看牧民装牧草、到牧民家里吃清蒸羊肉。喜欢摄影的她,把观察到的每一个有趣的细节用镜头记录下来。

“美景能治愈心情。”因为不开夜路,倪君媛习惯用晚上的时间,在车里整理一天的拍摄素材,然后美文配美图,发在自己的微信公众号“风起远方”,才安心休息。

2 8次自驾出行,足迹越走越远

“很多人担心我独自旅行,会不会很孤单。忙着开车、看风景、摄影、做饭、做攻略、写作、处理照片,忙得忘记了孤单。”倪君媛享受现在的生活,而这也是她选择自驾的初衷。

退休前,倪君媛从事教育教学工作35年,是一名初中科学老师。以前当老师的时候,她常常带着孩子们外出观察。节假日或寒暑假,她也会一个人到处走。

2017年至2019年,倪君媛开始跟团出国游,去了十多个国家和地区,也去过南非自驾。到了2020年,受疫情影响,她在家呆了大半年。疫情形势有所好转,她产生自驾环中国游的

想法,“我想来一场说走就走的‘流浪’!”

看似一时兴起说出的话,其实心中酝酿了很多年。倪君媛说,年轻时候因为有工作有家庭,没办法出远门,退休后孩子到外地工作了,老人身体也很硬朗,大把时间空下来。与其在家里呆着,不如趁还走得动的时候,圆曾经的梦。

短短两年多,倪君媛先后8次自驾出行,足迹越走越远。从一开始的台州、温州等省内游到江西、湖南、安徽等周边省份游,再到重庆、甘肃、贵州、青海、西藏、新疆等地。其中跨多省的长途旅行就有5次,时间短的一二十天,时间长的超过百天。

3 看世界之大,有不一样的收获

有人质疑旅行花时间、体力还有金钱,到底值不值?倪君媛的答案很坚定:“太值了。”年近花甲,她成了勇敢的探索者,看世界之大,有不一样的收获。

2020年底,倪君媛到中国廊桥之乡泰顺寻找15座国宝级廊桥,没有用一颗钉子,却能屹立不倒的廊桥令她叹服。但导航地图上不是所有廊桥都能找到具体位置,为此她向当地老百姓打听,打电话到当地的文化部门询问,直到把最后一个找到。暖阳下,一个个古朴而又精致的廊桥出现在眼前,她在欣喜之余更多是敬佩古人的智慧。

2021年5月的青海湖之行。在大柴旦的晚上,因读到一篇文章《中国最美最孤独的公路》,正好身边就是315国道,她激动到一夜未眠。一路上,高

原、湖泊、雪山、戈壁,景色绝美,却也透露着荒凉的气息。穿越大片的无人区,道路笔直到仿佛看不到尽头,路边都是雅丹地貌,壮丽的景观让人难以用言语表达。

今年,川藏线上的怒江72拐,从业拉山的4658米,一直到八宿镇的3100米,垂直高度相差1500米,行驶在路上,她的车子不停地拐弯下坡,绕到都没有感觉了,似乎永远可以一直旋转下去。

进入西藏阿里无人区,全程海拔超5000米,极易缺氧,而且几百公里荒无人烟,她不敢多停留,只能透过车窗看风景。唐玄奘取经回来走的新疆塔莎古道(古时叫葱岭古道),100多公里路都在悬崖绝壁上,她挑战自我,勇敢地开了过去。



倪君媛在喀斯特湖边休息。

本版图片均由受访者供图



倪君媛带着爱狗,享受快乐自驾旅行。



白哈巴村悠然的田园牧歌生活。



泰顺的“濠湓桥”。

4 千人粉丝团 成了她前进的动力

大多时候倪君媛是一个人前行,但路上还是结交了不少志同道合的朋友,他们来自天南地北,很多人都成了她的忠实粉丝,每天在她的社交平台上关注、留言。现在,她的个人微信公众号有4000多的粉丝。

“疫情变化、路况不好、水土不服,旅程路上难免遇到各种困难。可每天一打开个人账号,看到这么多小伙伴在我的文章下留言,疲倦感瞬间消失了。”倪君媛笑着说,以前是想写就写,频率不固定,但现在粉丝多了,几乎是每天一篇,除非生病,一方面是想带着大家一起“云旅行”,另一方面也是报平安。

一次急性肠胃炎,她停更了一天,留言中大家纷纷关心慰问。“这个感觉就像家人一样,很感动,也很感谢。”倪君媛说。

8月6日下午记者再次联系她时,她又要出发了,准备前往可可托海。新疆旅程结束后,还打算去内蒙古。至于什么时候返程,她说还没想好,“祖国的大好河山,我还没看够,不着急回去,等九月份天气凉快的时候再说吧。”