



美丽的宁波

慈溪市附海镇中心小学 307 班
王晨(证号 2208168)
指导老师 魏以洁

我从小在宁波长大,宁波就是我的第二故乡,在这里生活,我感到非常快乐。

去年冬天,我们一家人去了四明山。一下车,我就看见漫山遍野的雪,一片银装素裹。雪像被扯破了的棉絮一样,漫无目的地四处飘落。

这是我第一次见到雪,我开心极了。趁爸爸不留意,手中的雪早已被我捏成了雪球,向爸爸扔过去。爸爸也不甘示弱,给我一个大大的“回礼”,一场父子之间的较量开始了。打雪仗、滑雪……我们玩得不亦乐乎。我还堆了一个又白又胖的雪人。

我站在雪中,忘却了寒冷。我沉浸在雪花带给我的冰凉的感觉中,任它把我的手冻得通红,我也不能放过这个和它零距离接触的最好机遇。

我爱那美丽的四明山,更爱我的第二故乡——宁波。

《蜘蛛开店》故事新编

海曙区横街镇中心小学 201 班
董宇浩(证号 2215685)
指导老师 汪旭波

蜘蛛看到四十二只脚的蜈蚣,吓得匆忙跑回网上。他想:蜈蚣的脚那么多,如果一天织一只袜子,要织四十二天呢!

他跑到妈妈身边,说:“妈妈,开店太难了,我该怎么办?”妈妈说:“孩子,做什么事情都要坚持到底,不能半途而废。”

蜘蛛听了妈妈的话,觉得很有道理,立马回到小木房,热情地招呼蜈蚣坐下,然后帮他织起袜子来。一天又一天,蜈蚣的四十二只袜子终于织好了,而且五颜六色的,好看极了。

蜈蚣的袜子既舒适,又美观。他到处炫耀自己的袜子,小动物们看到了,纷纷到蜘蛛的店里买袜子。

现在蜘蛛店里的生意特别红火。他再也不会感到寂寞和无聊了。

我喜爱的玩具

镇海区实验小学 309 班
陈玘希(证号 2213022)

我的玩具太多啦,其中,最喜欢的就是恐龙布娃娃了。它是妈妈在我三岁时送给我的生日礼物,我太喜欢它了。

恐龙玩具真可爱!它有着绿油油的绒毛,摸起来十分柔软,让人爱不释手。你看,它椭圆的尾巴多像一根粗粗的手指啊!

恐龙玩具真好玩!每天晚上我都抱着它和我一起睡觉。我一会儿摸摸它的绒毛,一会儿捏捏它的尾巴,一会儿拍拍它的背。真好玩呀!

我非常喜欢它!

夜深了

海曙外国语学校 301 班
单皓琦(证号 2215161)
指导老师 娄玲

夜深了,我往窗外望去,家家户户都关了灯,只有一两户人家的灯还在默默工作着。夜,显得十分宁静。

天空中,一轮明月闪闪发光,小星星们眨着眼,偶尔打个哈欠。

大街上,车辆和行人都少了,只有路灯还一动不动地站在那儿,就像一位位勇士,为晚归的人们指明方向。

小区里,树上的鸟妈妈用温暖的翅膀抱住自己的孩子,让它们安心入睡。草丛里的萤火虫正提着灯笼,给迷路的小蚂蚁照路呢!

屋里没开灯,黑得伸手不见五指。我忽然听到“滴答……滴答……”的声音,哦,原来是时钟在提醒我说:“十二点了!十二点了!”

爸爸妈妈都熟睡着,爸爸还不停地打呼。

夜,深了!



夏荷

宁波东海实验学校 406 班
邬璟砚(证号 2216590)
指导老师 郑巧

学骑自行车

北仑区九峰小学 202 班
张莘妍(证号 2216982)
指导老师 阮珊瑚

今年生日,妈妈送了我一辆崭新的粉红色自行车。我非常喜欢,真想马上学会骑车。

到了星期天,我迫不及待地让妈妈带我出去学骑自行车。到了空地上,妈妈先给我示范了一遍,又跟我说了一些骑自行车的要领。

轮到我骑了,我坐到坐垫上,双手紧紧地抓着把手。因为是第一次骑,我非常紧张,手心都是汗。我试着踩下了脚踏,车子缓缓地动了。这时,车头却不受控制地左右摇晃起来,我害怕得闭上了眼睛。就在车子要摔倒的那一刻,妈妈扶住了我,她拍拍我的头,鼓励我不要害怕。我点点头,又练习起来。尝试了一次又一次,我终于掌握了平衡,不知不觉已经能骑出去好远了。

学自行车这件事让我明白了,无论做什么事,只要有信心、有毅力,没有什么困难是克服不了的。

小番茄

余姚市东风小学
东江校区 305 班
叶晟钰(证号 2203381)
指导老师 朱珠

早晨,我去外婆家玩,远远地就闻到了阵阵清香,我迫不及待地往小番茄那边跑去。

小番茄已经结了不少。像手掌似的叶子一片一片紧挨着,层层叠叠,好像在说悄悄话,又像为小番茄搭了“遮阳篷”。小小的番茄们在“遮阳篷”下探出了小脑袋。有的又大又红,像一盏盏小灯笼;有的一半红一半绿,像个滑稽的小丑;有的又小又绿,像个刚出生的婴儿。

我忽然觉得自己仿佛就是一颗小番茄,穿着红色的长裙,在优美的音乐声中翩翩起舞。刹那间,一颗晶莹剔透的露珠从上面落下来,划过我的脸颊,柔柔滑滑的,真是舒服极了!阳光从“遮阳篷”的小洞里穿透进来,用温暖的大手抚摸着我那红润的脸,“哇,好暖和啊!”我叫道。小蜜蜂从远处飞来,告诉我花儿的芬芳;小瓢虫从叶子上走过,告诉我昨天晚上去哪里玩了。

一阵微风吹过,我的脑袋凉凉的,瞬间清醒过来,原来我不是小番茄,我是在看小番茄呢!

家有“健身教练”

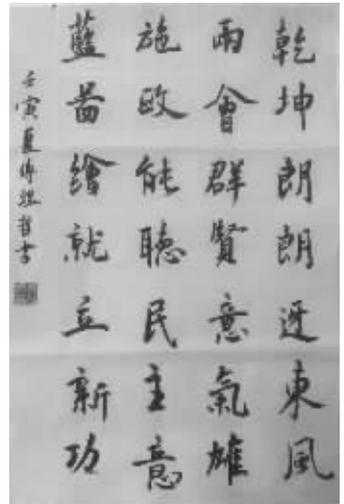
镇海区实验小学 309 班
徐瑾萱(证号 2213507)
指导老师 王晶晶

在我们家,爸爸是我们的健身教练,他总是带着我们强身健体。

每天早晨五点多,爸爸就会用手轻轻拍我几下,让我从梦中迷迷糊糊地醒来,接着便督促我洗脸刷牙。等我洗漱完毕,爸爸就带我到酒店的健身房,开始一天的晨跑。爸爸告诉我:“运动前要热身,不然容易抽筋。”我知道爸爸每天带着我跑步,不仅是为了让我拥有好身体,也是让我明白,做任何事都需要毅力。

到了傍晚,爸爸又会带着我和弟弟到楼下的篮球场,去练习篮球课上学来的新技术,有后撤步投篮、刺探步、单手变向等。爸爸有时是口头指导,有时是亲自示范,让我们的基本功在每日练习中得到提升。

你们相信我的爸爸之前是一个两百五十斤的大胖子吗?但是他通过每天坚持不懈地锻炼,现在成了我们家身形健壮的“健身教练”。



书法

镇海区骆驼中心学校 402 班
傅煜哲(证号 2213403)
指导老师 叶奔波

安全游泳

北仑区小港中心学校 203 班
庞宇舟(证号 2216673)
指导老师 刘春燕

正午,火辣辣的太阳炙烤着大地,人们就像处在火炉中一样,即使一动不动,身上的汗水也会不停地冒出来,像下雨似的。热,实在是太热啦!我向妈妈提议:咱们去游泳吧!

游泳馆里的人真多啊!大人在深水区畅游,有的小朋友在教练指导下认真学习游泳技巧,还有的小朋友在爸爸妈妈的陪同下玩水。看,他们玩得多开心啊!

我迫不及待地换好衣服,就要往水里跳。这时妈妈一把拉住了我,说:“不要着急,我们要做完热身运动才能下水。先在手脚处浇一些冷水,打湿身体,再做全身活动 5-10 分钟,活动关节和各部位肌肉。”我疑惑地问:“妈妈,为什么要这样做呢?”“这样做可以防止因水冷而手脚抽筋,最后导致溺水。”听了妈妈耐心的解释,我才知道,原来游泳安全是多么重要呀!

小伙伴们,你们记住了吗?

小河捞鱼

北仑区岷山学校 205 班
黄释诚(证号 2217579)
指导老师 王焱珍

周末的早上,天气晴朗,微风拂面,河边嫩绿的柳树在风中摇曳。我和爸爸带上水桶和渔网,到小区的河边捞鱼。

爸爸轻轻地往水草里一捞,把捞到的东西倒在岸边。我拨开水草就看见了活蹦乱跳的小鱼小虾,顿时激动得手舞足蹈。

我也跃跃欲试,可是我太着急了,渔网下水的动静太大,把小鱼小虾吓得四处逃散,只捞到了一网水草,但我不灰心,继续尝试。我屏住呼吸,不紧不慢地下网,再迅速起网,终于成功了。这次不仅有小鱼小虾,还有小蝌蚪呢!

爸爸说感谢这些“小伙伴”陪伴我度过了一段快乐时光,该让它们回家找自己的小伙伴了。我依依不舍地把我的“小伙伴”倒回了小河水里,它们在河里欢快地游动,似乎也在和我道别。

顽皮的小鸟们

海曙外国语学校 301 班
鲍沈芯(证号 2215162)
指导老师 娄玲

今天,天气明朗,空气新鲜。我到楼下去玩。

我心情愉悦地走在一条蜿蜒的小路上。忽然,一只活泼可爱的小鸟从我眼前飞过。它长着一身乌黑的羽毛,一双珍珠般大的眼睛和一张黄色的小嘴,是乌鸦。我连忙拿起相机,可顽皮的小鸟一下子躲了起来,不让我拍它。

突然,又有一只小鸟从我身边飞过。它长着一颗小小的脑袋,一双有神的眼睛和一张尖尖的长嘴,是一只可爱的麻雀!不拍乌鸦,拍麻雀也不错呀。可是,它也一下子飞到了草丛中,不见了。这时,我又看见一只胖胖的小鸟站在小路中央。它长着细细的花纹、黑黑的小嘴和大大的肚皮,样子看起来好滑稽呀!是布谷鸟!还没等我走过去,它又飞走了!

真是一群顽皮的小鸟呀!

组稿老师 李燕燕 王焱珍 郑林萝

《现代金报》分类广告

7254648

宁波市鄞州区宁东路 901 号 宁报集团广告中心

宁波润乾企业管理有限公司 遗失公章一枚, 声明作废

宁波妙胜科技有限公司 遗失财务专用章一枚, 声明作废

宁波龙域环保科技有限公司 遗失公章一枚, 声明作废

宁波市江北宁宸包装有限公司 遗失财务章, 编号 3302050173 641, 声明作废

减资公告

根据公司董事会决议, 将注册资本由 1000 万元人民币减至 300 万元人民币, 并按有关规定办理工商减资手续。特此公告

宁波工投传动机电有限公司

宁波市鄞州邱隘明余食品商行 遗失公章、财务章各一枚, 声明作废

重新权拍卖公告

受委托, 本公司定于 2022 年 9 月 9 日 上午 10:00 开始 在中拍平台 (https://paimai.com/23.nmg.cn/) 在线公开拍卖 位于海曙区东钱湖镇 106 号、106-1 号的商业房屋三年租赁权。自愿现金起拍价: 14.97 万元/年, 拍卖保证金: 3 万元。有意竞买的企业法人请于 2022 年 9 月 8 日下午 4 时 前来电咨询。看样并到中拍平台注册报名同时支付拍卖保证金。未尽事宜详见网络拍卖竞买须知。联系方: 鄞州区前河北路 750 号 8571-88276919 13777111925 宁波红石拍卖有限公司