



我吃了一 “金鱼”

高新区实验学校 503 班
许浩凌 (证号 2211303)
指导老师 王佩波

我在开满荷花的池塘边驻足，眼睛被一块块运动着的“红色”所吸引，那是一群群自由自在、游来游去的金鱼。

再次见到“金鱼”，是在酒店的大玻璃鱼缸里。我们去点菜，一眼就被红色的“金鱼”所吸引。酒店的服务员跟我们说那不是金鱼，而是东星斑，但我们觉得那颜色太像金鱼了，实在是下不了口，就放弃了。

回去我们查了查资料，它是粤菜中常见的海鲜品种。其色泽像极了金鱼，头部细小，蓝色的眼睛中有乌黑的瞳仁，身上有白色的幼细花点，形似天上的星星，所以称为“东星”。至于“东”字，是因为它产自中国东部的东沙群岛。它的营养价值比较高，而且平时一般不会自己弄来吃，尝试下也未必不可。做好了心里建设，第二天我们就挑了条来尝鲜。

等菜的时候，我一直带着疑问，想看看它煮熟之后会不会变成其他颜色，结果还是红色的，只是变淡了点。虽然是葱油的，但是厨师做得很清淡。妈妈尝了尝，说很嫩。我尝过之后，便大快朵颐地吃起来，太好吃了，爽滑弹鲜！当鱼肉入口，那种鲜嫩结实又富有弹力的口感，一筷接着一筷，真让人舍不得放下。

不一会儿，一条东星斑就被我吃得七七八八了。我意犹未尽地舔了舔嘴，妈妈笑道：“你吃掉了一条‘金鱼’！”大家都为之开怀一笑。

圆我小小航空梦

鄞州区堇山小学 405 班
朱昱晓 (证号 2007987)
指导老师 朱以盛

“天上的星星是什么？月亮上面真的有兔子吗？神舟飞船上面都有什么？我能去太空漫步吗？”这些疑问一直都在我的脑海里反复出现，昨天终于让我解开了谜团，圆了一次航空梦。

一大早，我跟很多小伙伴去了罗蒙环球城，我们的目的地是罗蒙中国航天馆，在航天馆里我们一起寻根航天，探梦苍穹，了解了很多的航天知识，感受了航天精神。让我记忆深刻的是我国第一颗人造地球卫星东方红一号的故事，正是因为东方红一号的顺利升空才让我们中国人可以去探索宇宙的奥秘。我在“天宫一号”模拟舱里戴上 VR 眼镜，系上安全带，关上舱门后，体验了一把“飞天”的感觉。

参观完罗蒙中国航天馆，我的内心久久不能平静，不禁感慨为中国航天事业作出贡献的英雄们，实在是太伟大了。我们都要向他们学习，将来为国家作出贡献！

有你，真好

鄞州朝晖实验学校 602 班
朱宇涵 (证号 2205711)
指导老师 牛喜燕

母亲像一把伞，为我遮风挡雨；母亲像一把梳子，理清我生活的思绪，好让我们这些未经风雨的小树苗能茁壮成长。

记得有一天放学后，我心情忐忑不安地回家，一步、两步、三步……离家越来越近，那时正是秋天，踏着铺满金黄树叶的道路，像是踩在棉花上，走着走着，突然被树叶下的石头绊了一下，差一点把我摔倒。这时天空也黑了，嘀嗒嘀嗒下起了雨，我加快步伐往家跑，心想石头欺负我吧，连雨也欺负我，

我跑到楼道口，就一直徘徊在门口，不知什么时候，妈妈打开了门，把头探了出来，示意我回家。妈妈总是喜欢对我笑，我也喜欢妈妈的笑容。

饭桌上，妈妈不停地给我夹菜，我随便吃几口就饱了，回到房间把门关上。

妈妈看出了我和平时不一样，就进了我的房间。我拿出只考了七十多分的试卷，把头低了下来，不敢跟妈妈对视。妈妈没有批评我，而是鼓励我说，千万要吸取这次教训，以后不能再粗心大意了。我眼含泪水，郑重地点了点头。

妈妈，我成长路上有你，真好。

我想养一片海

宁波市镇安小学 409 班
周鸿霖 (证号 2202529)
指导老师 高文雅

前几日，我去舟山朱家尖旅行。酒店后面正好是东沙海滩。

早晨，我们带着铲，向着海边走去。还未见到海，海的气息便已扑面而来，都不用担心走错路了，只要跟着海的味道走，就一定不会错。虽然是夏天，但迎面吹来的海风却是凉爽的。

我们穿上救生衣，向大海走去。突然，一个大浪打过来，尖叫还未出口，浪已拍打着你的背从腰边飞奔而过，你的心便也沦陷在了这一片湛蓝之中。

突然听到“叽”的一声，原来是一只海鸥飞过，那叫声，在天空中，是那么高远，整个大海因为活泼的一两声，轻轻抖了抖。大海也仰头倾听，没人知道，天空却用海的蓝，洗得更透彻了。

远处，一层浪慢慢地涌来，突然卷了起来，翻出无数白色的“白莲”，从远及近，直到缓缓地消失在沙滩上。我戴上泳镜，把头埋入海中，海底的贝壳甚多，偶尔也会有一两只沙蟹，或是一条不知名的小鱼。突然，我被海水呛到了，但我并不生气，因为这本来就是海的领地啊，我才是入侵者。

我们每个人的心中，都可以养上这样一片海，它使生活充实，更使自己快乐！

一股暖流

鄞州区东吴镇中心小学 504 班
倪泽涵 (证号 2207299)
指导老师 胡雅静

“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间……”爸妈，老师，朋友……都给了我很多关爱，让我得到更多呵护。但是一位陌生人的关爱，让我感到了一股暖流，好似生活中一道温和的光。

那是在一个下着雨的清晨，我独自一人拿上心爱的彩虹伞，背上书包，无忧无虑地走在上学的路上。当来到一段小路上时，有一段路积水很多，我小心翼翼地靠边上走，可还没走几步，就听到身后有人骑电动自行车过来了。我扭头一看，骑车那叔叔很着急上班的样子。我想起了之前有一次下雨天：一个开小轿车的司机一个转弯处，什么也不顾，速度也不减，“嗖”地一下从我身旁经过，弄得我们满身泥水……

可是一大段路走过了，也没有有什么动静。我又回过头去看，那位叔叔把电瓶车停住了，等我走到干净的路上了，叔叔才骑车。经过我身边的时候，他停下来，像爸爸嘱咐我一样说道：“小朋友，下雨天打着伞走路视线不好，尽量靠右走，有积水的地方一定要避开，免得弄湿鞋子和裤脚……”我说：“谢谢叔叔！”叔叔点点头，加大油门，一转眼，就不见了踪影……

槿树叶洗头

宁波市四眼碶小学
樱花校区 403 班
夏欣 (证号 2206355)
指导老师 毛晓瑜

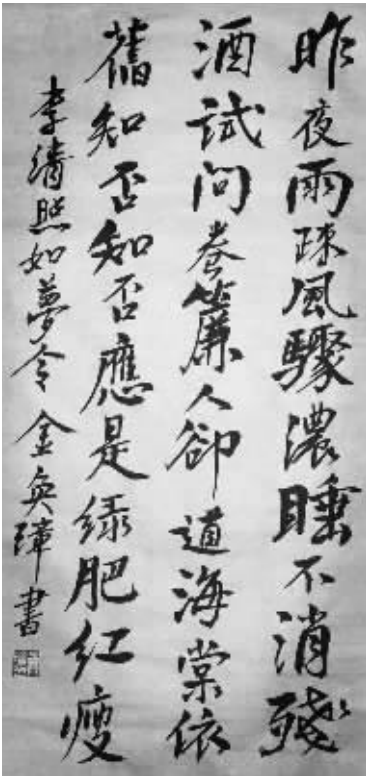
宁波有句老话：“牛郎织女碰头，槿树片洗头”。在七夕那天用槿树叶洗头是宁波人的传统习俗。

七夕节那天，奶奶给我摘了一大袋槿树叶，还叫我们一起搓槿叶。奶奶准备了两个塑料盆和一个漏勺。我先在一个塑料盆里注入少量清水，把槿树叶一股脑都倒了进去。

我撸起袖子开始搓叶子，可我费尽了九牛二虎之力只搓出了一点白色的泡沫。

奶奶看我只搓出那么一丁点儿，无奈地摇摇头，走上前教我。奶奶先把叶子捞起来放到漏勺上，然后就着盆里的清水，像在搓衣板上搓衣服一样在漏勺上搓叶子。半小时后，我们已经搓了大半盆的黏稠液体。它们散发出一种草木的清香，闻了令人心旷神怡，仿佛所有的烦恼都从脑子里飘走了。

我迫不及待地解掉头绳，把头发浸到槿树液里。奶奶把“洗发液”涂到我的头发上。洗完头吹干后，我惊奇地发现我的头发变得很柔顺，梳子能一下子从发根梳到发尾。现在摸我的头发都是一种享受！



李清照《如梦令》

鄞州区堇山小学 505 班
金奕璋 (证号 2206679)
指导老师 张学宁

舟山金塘之行

高新区实验学校 405 班
李雨晨 (证号 2211092)
指导老师 罗树庚

七月的一个傍晚，妈妈告诉我，明天我们全家一起去舟山金塘摘李子。

第二天一早，爸爸开车，我们一家开心地出发了。一路欢声笑语，很快就到了目的地。叔叔和表弟早已在果园边等我们，而外婆和外公已经在果园里摘李子了。望着满山的果园，我迫不及待地拎起果篮，往果园里跑去。

李子树和我一般高，树上挂满了李子，好一派丰硕的景象。有的李子红彤彤的，有的半红半绿，还有的碧绿碧绿的……我仰起头，左边摘一颗，右边扯一个，不知不觉装满了两篮子。我想把刚摘到的李子放回到车上，一不小心，踩到了一个潮湿的泥坑，脚下一滑，摔了一个狗啃泥。等我爬起来时，全身都已经沾满了泥巴，变成了一个“泥人”。劳动不易，乐极生悲。妈妈见了，立刻拿出手机，“咔嚓”一声，记录了我采摘李子这尴尬的一幕。

时间过得很快，太阳渐渐升高，天气也越来越热。我到小溪边洗完泥巴，满载而归。



组稿老师 杨幼丰

分类广告 热线: 0574-87254648		宁波鑫晟工具有限公司遗失工会法人资格证书正本,证号:工法证字第110210588号,特此声明作废		沈旭波遗失工程师职称证书,编号0517527,声明作废 宁波暖扬扬贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废		宁波奉化董耀塑料配件有限公司遗失公章一枚,编号3302240135828,声明作废		慈溪市横河黄仕民轴承配件加工厂遗失公章,编号3302820433652,声明作废		宁波吴德机械有限公司遗失财务章一枚编号33020610046047,声明作废		宁波麦中林电子商务有限公司遗失公章一枚,声明作废	
宁海雯晖挖机租赁服务部遗失单位公章,编号33022610012487,财务专用章,编号33022610012488,法人章(周海军),各一枚,声明作废 承租人穆崇虎,遗失宁波市市三区国家直管公有住房租赁合同,租赁合同号C0070021052,房屋坐落:庄桥街道金葛巷63号<1-16><2-5>,声明作废		分 立 公 告 根据宁波市镇海兴合建筑材料有限公司股东会决议,公司拟分立为宁波市镇海兴合建筑材料有限公司(存续公司)和宁波明睿仓储有限公司(新设公司)两家公司。分立前公司注册资本360万元,分立后宁波市镇海兴合建筑材料有限公司注册资本160万元,宁波明睿仓储有限公司注册资本200万元。分立后原公司的债务由分立后的各家公司共同承担,并对公司分立前的债务承担连带责任,特此公告! 宁波市镇海兴合建筑材料有限公司		分 立 公 告 根据余姚利帅影视器材有限公司股东会决议,公司拟分立为余姚利帅影视器材有限公司(存续公司)和余姚富图斯视觉科技有限公司(新设公司)两家公司。原余姚利帅影视器材有限公司继续存续,分立前公司注册资本1888万元。分立后余姚利帅影视器材有限公司注册资本1288万元、余姚富图斯视觉科技有限公司注册资本600万元;分立后原公司的债务由分立后的各家公司共同承担。特此公告! 余姚利帅影视器材有限公司2022年8月19日		减资公告 根据公司股东会决议,将注册资本由2000万元人民币减至1000万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告 浙江艾索智慧科技有限公司		减资公告 根据公司股东会决议,将注册资本由100万元人民币减至5万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告 宁波甬巢房地产经纪有限公司					