



2022年8月23日 星期二 广告 责编:王妙妙 徐徐 美编:周斌 照排:张婧 审读:邱立波

# 坚持就是胜利

宁波市惠贞书院205班  
董柏豪(证号2219720)  
指导老师 周丹

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”这句古诗的深刻含义我是从一件小事中懂得的。

为了锻炼身体和培养毅力,我一直在坚持跳绳。刚开始时,我看着自己又粗又壮的小腿,捏捏自己一肚子的肥肉,心里一点都不自信。妈妈却说:“我认为你很棒,只是缺乏锻炼和坚持。我们从今天开始挑战下试试?”好吧!我吞下了这颗糖衣炮弹。连续几天,我每分钟都只能跳135下,一停下就大口喘气。妈妈的目光很坚定,她温柔地说:“加油,只要坚持住,总有一天会成功的!”

妈妈像个教练似的一边帮我计数,一边拍手来给我打节奏。我们约定每天都要坚持打卡,目标是一分钟能跳到200下以上。

有一次放学回家,我觉得很累,就想偷个懒。妈妈给我讲了小时候如何从一跑步就吐的“小白”,通过坚持不懈的努力训练,最后以优异的成绩通过中考跑步测试的故事,“所以你要继续坚持啊!坚持就是胜利,加油!”于是我又拿起绳子跳了起来,拼命挥动的手臂让我感觉自己像只努力飞翔的小鸟,奋力飞向天空!

从那天起,我每天放学到家第一件事就是先跳绳,还把每天的“战绩”记录到家校本里进行自我监督。几个月风雨无阻的锻炼,我已经从第一天跳135下就上气不接下气的“菜鸟”,变成了轻松稳定在200多下的“小强”了。

建立目标并懂得坚持,遇到困难不能轻易放弃!这不正是“格言”的内涵吗?人生的奔跑不在于瞬间的爆发,而是在于途中的坚持!加油,坚持就是胜利!

## 不听使唤的OK镜

北仑区岷山学校107班  
朱青周(证号2217530)  
指导老师 袁丽岚

由于坐姿不端正,我的世界看起来日渐模糊。妈妈特意给我配了OK镜,医生叮嘱我要睡前佩戴。我有点害怕,心想如果不近视该多好,这样就不用戴了。

我端坐在桌前。妈妈在镜片上滴了润眼液,扒开我的眼睛说:“你眼睛要睁大,我们要合作愉快哦!”我好紧张呀,镜片一到我眼前,我的眼珠就乱转。妈妈让我不要紧张,鼓励我要勇敢。好不容易戴进去了,可是没在位置上,又拿吸棒吸出来重新戴,有气泡也得重戴,有时还会掉落出来,总之,状况百出。戴了好几次之后,OK镜才“乖乖听话”。一开始,我感觉眼睛有异物感,过了一会才消失。第二天摘镜后,世界变得格外清晰明亮。啊,原来不近视是多么美好的事情!

我要养成良好的用眼习惯,多去户外,少吃甜食,控制眼轴,加油!



## 我的“百变”妹妹

北仑区岷山学校107班  
周思成(证号2217531)  
指导老师 袁丽岚

我有一个妹妹,她今年两岁了,长得很可爱,小脸蛋肉乎乎的,谁看了都想捏一捏。乌黑发亮的眼睛忽闪忽闪的,可有神了。她还特别喜欢穿裙子,像一只小小的花蝴蝶。她不仅长得可爱,还非常“百变”呢!

有时,妹妹特别讨人喜欢。她常常跟在我身后,用甜甜的嗓音一口一个“姐姐”地喊着。我走到哪,她就跟到哪,活像一条“跟屁虫”。而且,她还是条能干的小“跟屁虫”!我让她拿水杯,她虽然路都还走不太稳,仍然扭动着她那圆圆的小屁股,小脚一步一步地挪着去拿。看着她这笨拙又努力的模样,我情不自禁地笑了。

她有时也会淘气,趁我不注意,抢走我的玩具。跟她理论时,她还会高高举起胖乎乎的小手,一边打我,一边嘴里不停地喊着:“你走开!你走开!”甚至还会发出刺耳的尖叫声吼我,这真的很让我恼火。

这就是我的妹妹,一个令人又爱又恨的“百变”小女孩!

## 包粽子的快乐

宁波滨海国际合作学校104班  
王芋宁(证号2217369)  
指导老师 丁九阳

今年的端午节,我跟外婆约定一起体验包粽子。

外婆提前把材料都准备好了,我看到盆子里装着白白的糯米,就问外婆:“为什么别人家包粽子的米是黄黄的,我们的却是白白的?”外婆说:“那是因为他们加过碱水汁,而我们没有。”我动了一个脑筋:“我们要不加点红糖进去?这样粽子又有颜色又会变得甜甜蜜蜜的。”外婆答应了,于是我加了三勺红糖进行搅拌。

开始包了,我先拿起一片箬叶,学着外婆的样子把它卷起来,形成一个小漏斗,然后舀了一大勺糯米放进去,接着放上三颗红枣,再盖上一层糯米,最后用手指用力地压一压。在妈妈的帮助下,我用绳子把粽子七拐八拐地绑了起来。

经过一个多小时的埋头苦干,一锅糯米全部包好了。外婆把我们包的粽子放进高压锅里煮。我隔一段时间就去看好了没。

终于,厨房里飘来了粽子甜甜的香味,新鲜的红枣粽子终于煮好了。我迫不及待地剥开箬叶,吃到了甜甜的,黏黏的粽子。这是世界上最好吃的粽子,因为是我自己包的。

## 穿汉服的我

镇海区实验小学301班  
李思琪(证号2213479)

## 山村小景

镇海区艺术实验小学204班  
滕夏(证号2213158)  
指导老师 马建新

## 第一次独自走夜路

北仑区小港中心学校203班  
丁俊航(证号2216661)  
指导老师 刘春燕

吃过晚饭,妈妈让我去小超市里买个东西,我爽快地答应了。

咦,今天小巷怎么黑漆漆的?明亮的路灯变得如此昏暗?我怀着忐忑不安的心,慢慢地走着。“会不会有人跟踪我,把我抓去卖掉?又或者……”我心里不禁打起鼓来。突然,忽明忽暗的路灯下出现了一个“黑影”,我被吓得魂飞魄散,一下子摔倒在地上。而“黑影”却向我逼近,我紧张得喘不过气来,只听见自己的心怦怦直跳。惊慌失措的我忽然摸到身旁有几粒石子,便以迅雷不及掩耳之势捡起石子,向“黑影”扔了过去。只听到那个“黑影”发出“喵呜,喵呜……”的叫声,仔细一看,原来是一只可怜的流浪猫呀!我迅速爬起来,鼓足勇气,一路小跑着到了超市,买好东西后,脚上像抹了一层油似的一路狂奔回来。

终于到家了,我长出一口气,把事情的经过告诉了妈妈。妈妈听着听着,捧腹大笑起来,我也情不自禁地笑了。

## 会“发光”的桌子

海曙区古林镇布政小学301班  
曹欣懿(证号2213936)  
指导老师 严峥艳

周末,我和妈妈进行大扫除。妈妈拖地,我擦桌子。

我提来一桶水,把抹布洗干净后拧干,铺在桌子上,折叠成正方形。接着,我弯下腰,左手扶着桌沿,右手用力按住抹布,从左往右用力擦,就这样桌面被我擦得闪闪发光,像一面镜子。

然后,我开始擦桌子的侧面。那儿的灰尘可真多,我拿起抹布轻轻一擦,抹布就被灰尘“霸占”了,看起来像乌黑的碳一样。我只好把抹布放在水桶里面洗一下继续擦,可有很多灰尘躲在缝隙里,抹布伸不进去怎么办?此时,我仿佛听到了灰尘对我的叫嚣:“看你能把我怎么样!”我灵机一动,用铅笔顶住抹布伸进去,灰尘果然乖乖地“缴械投降”。终于,桌子的侧面也被我擦得干干净净。

看着会“发光”的桌子,我的心像吃了蜜一样甜。妈妈夸我是个能干的好孩子,我笑得合不拢嘴。



## 捡贝壳

镇海应行久外语实验学校202班  
陈思齐(证号2219826)  
指导老师 胡婉琼

暑假里,我跟随妈妈和她的朋友们一起去象山度假。到象山的第一天,我们就坐船去檀头山岛游玩。快艇飞速地在海面上行驶,发出“突突突”的声音,好像和我一样快乐地哼着小调。

檀头山是一个独立的小岛,拥有长长的海岸线和细腻的沙滩。我们脱掉鞋子,拉起裙子,奔跑着投入沙滩的怀抱,追逐着清澈的海浪。

“哎哟!”突然,我的脚被一个硬硬的东西咯了一下,低头一看,原来是一枚贝壳!我蹲下身去,把它捡起来仔细端详,只见它内壁光滑,另一面布满整齐的细纹,浑身洁白,在阳光下散发着神秘的光泽,好看极了!这时我发现,每当一阵海浪退去,沙滩上就会留下各种各样的贝壳,大的、小的、尖的、圆的、扁的、光滑的、粗糙的……真是五花八门、形态万千。

我拎着小桶在沙滩上捡贝壳,一会儿就捡了满满一大桶,里面还有好几个小海螺。它们和贝壳一样坚硬,但是螺旋状的造型更别致,放在耳朵旁边,仿佛能听到海浪的声音。

夕阳西下,我们带着大海送给我们的礼物满载而归。我打算把它们带回家,串成美丽的贝壳风铃。每当微风拂过,悦耳的风铃声就会带我回到檀头山岛的沙滩上。

## “垃圾桶”爸爸

北仑区九峰小学202班  
章锦翰(证号2216969)  
指导老师 阮珊瑚

我的爸爸嘴巴不大,胃口却特别大。

有一次,爸爸买了年糕打算自己做饭。妈妈说年糕太多了,爸爸却说不多刚刚好。最后,满满当当的三大碗年糕,我和妈妈吃了一半就吃不下了。于是,我们就看着爸爸说:“汗滴禾下土,粒粒皆辛苦!”爸爸没有办法,只能把年糕都吃下去。妈妈笑着说爸爸是家里的“垃圾桶”。

从那之后,爸爸就时不时地成为家里的“垃圾桶”。嘿嘿,家里有个“垃圾桶”爸爸也是不错呢!

## 《现代金报》 分类广告



87254648

宁波市鄞州区宁东路901号  
宁报集团  
广告中心

宁波蚁呗自动化设备有限公司  
遗失财务章、法人章(唐小海)各一枚,声明作废  
宁波徽诺电子商务有限公司  
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:91330201MA281PH42R,声明作废  
宁波房爵蓝网络科技有限公司  
遗失公章一枚,声明作废  
汤华勤遗失人保执业证一本,编号0000023302050000201900128,发证时间:2019/7/1,声明作废  
朱爱金遗失浙江省医疗机构住院收费发票原件1份,发票号0631325848金额2453.72元,病历号为:21007492,声明作废  
宁波海曙伟成建筑材料经营部  
遗失财务章、法人章(潘赤伟)各一枚,声明作废  
宁波奉化莎莎五金厂遗失公章一枚,编号33028310041346,声明作废  
宁波圣辉建筑劳务有限公司  
遗失公章一枚,声明作废

宁海县尚网二手车经纪有限公司  
遗失公章一枚,声明作废  
慈溪鼎诺电子有限公司  
遗失公章一枚,编号3302820175001,声明作废

宁波联菲电子科技有限公司  
遗失财务章一枚,编号3302050201442,声明作废  
宁波市鄞州中河吴伟五金店  
遗失财务章一枚,声明作废

## 租赁权拍卖公告

受委托,本公司定于2022年9月6日上午10:00开始在申拍平台(<https://peimai.caal23.org.cn/>)在线公开拍卖位于鄞州区下应北塔与嵩山路交叉口的场地五车租赁权,土地使用权面积约10.8亩,无产权证,首年租金起拍价37.8万元/年(不含税),拍卖保证金30万元。有意意向注册在鄞州区潘火街道,经营范围涉及商业、物业管理服务的独立法人请于2022年9月5日下午14时前来电咨询,并持并在申拍平台注册报名时支付保证金。

特别提示:①标的仅提供给注册及缴税潘火街道的限上汽车租赁服务公司停车租赁使用。②标的除首年不可续。③标的经营使用须符合业主要求。④前二年租金每笔按实际成交价计,后两年租金一致且在原租金基础上增长5%。未事宜请至现场拍卖竞买须知。

联系方式:鄞州区前湖北路750号0574-88276919/13777111925  
宁波红石拍卖有限公司