



2022年8月23日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波



美食分享会

长沙臭豆腐,闻着臭吃起来香,让人念念不忘;甜甜凉凉的西瓜是夏天的绝配,有西瓜的夏天才算完整;无花果不仅好吃,而且有很高的营养价值……形形色色的美食不仅给我们带来美味的享受,也让我们生活变得更有滋有味。

长沙臭豆腐

北仑区淮河小学 104 班
刘雨涵(证号 2217080)
指导老师 贺维娜

闻起来很臭,吃起来很香,你们猜,这是什么?答案是长沙臭豆腐,你们猜对了吗?

之前大姑给我吃过银泰城的长沙臭豆腐,我吃了以后就想再去吃一次。8月1日上完古筝课,妈妈终于答应带我去买长沙臭豆腐,我兴奋得跳了起来。

到了臭豆腐店,妈妈给我付好钱,老板娘问我要不要加萝卜干、香菜和辣椒酱,我说全部要。臭豆腐在锅里上下翻滚,好像在水里游泳,不一会儿,香气扑鼻,可妈妈说臭味。

我端着热乎乎的长沙臭豆腐,准备开吃。我夹起一块黑黑的小方块,把它放进嘴里,轻轻地咬了一口。哇!真美味!汁水流到我的舌尖、牙缝。闻起来臭臭的,吃起来却香香的臭豆腐,好吃得让我根本停不下来。没过多久,一碗臭豆腐全下肚了。我拍拍圆鼓鼓的肚皮,好满足呀!

妈妈说如果我表现好,下次再带我来吃。我好开心呀!

仙居杨梅

北仑区小港实验学校 204 班
俞星贝(证号 2217191)
指导老师 林燕

一到吃杨梅的季节,我都期盼着大爸爸从仙居给我带那里的特产——仙居杨梅。

仙居杨梅深紫色,个头似乒乓球那么大。咬一口,顿时果汁溢了满嘴,甜滋滋的,夹着一丝丝酸味,味道好极了。杨梅含有很多维生素,还有助于消化,营养丰富极了。

杨梅可以制作成各种美食。将杨梅汁放进冰箱冻上一晚,就成了我最爱的杨梅棒冰。妈妈将杨梅泡上白酒,放置 60 天,就成为爸爸舌尖上的美食。

我喜欢吃杨梅,更爱吃硕大的仙居杨梅。

无花果

海曙区古林镇中心小学 306 班
孟梓晨(证号 2215458)
指导老师 郝云子

我最喜欢吃无花果了,所以奶奶在院子里为我种下了一棵无花果树。

无花果的叶子与梧桐树的叶子相似。如果你不小心折断了树叶,它就会流出乳白色的汁。春天,无花果灰褐色的枝干长出了新的枝条,枝条上长满了青绿色的小果子,摸上去硬硬的。过了一个月,无花果就成熟了。

我走近一看,发现无花果的个头和鸡蛋差不多,果皮也变成紫红色的了,摸上去软软的,闻起来有一股香甜的味道。

我迫不及待地摘下一个无花果,剥开紫色的外衣,里面露出红色的果肉,红色的瓢上有密密麻麻的籽。我情不自禁地咬上一口,哇,好甜呀!

无花果不仅好吃,而且有很高的营养价值,我喜欢吃无花果。



游玩

余姚市长安小学 104 班
姚佳希(证号 2203047) 指导老师 周卓颖

西瓜

余姚市临山镇中心小学 201 班
沈赵昀(证号 2219276)
指导老师 陈文娟

今天,妈妈下班回来,手里拎着一个又大又圆的西瓜。这个胖西瓜穿着一身绿大衣,上面还有像斑马一样的条纹,头上还有“小猪尾巴”似的瓜藤。切开以后,红红的果肉和黑色的瓜籽露了出来。然后又是刷刷几刀,西瓜被切成小船一样的好多片。我拿起一块,咬了一大口,甜甜凉凉的感觉瞬间在口中蔓延开来。

西瓜真是太好吃了!

美味的榨面

海曙区洞桥镇中心小学 204 班
周柯远(证号 2207993)
指导老师 张亚金

说起古镇鄞江,可能很多人首先想到的是闻名遐迩的桥头龙虾和世界灌溉工程遗产——它山堰,还有在夏天显得格外清凉的晴江岸……可吸引我的,却是一碗美味的榨面。

妈妈是绍兴新昌人,那里与盛产榨面的嵊州相邻,我从小就非常喜欢吃榨面。榨面饼圆圆、薄薄的,就像一块块洁白的美玉,闻起来有一股淡淡的米香味。榨面的吃法非常简单,妈妈经常做的有鸡蛋青菜榨面、肉丝青菜榨面、笋干鸡蛋榨面等,再加上一点酱油和猪油,吃起来真是美味极了。

有一天晚上,爸爸回家后对我说,他在鄞江街上吃了一碗皮卷榨面,那味道真叫一个鲜啊!我和妈妈听完,都有点垂涎欲滴了。我们当即安排好了,第二天由爸爸带队,一起去那边吃榨面。

第二天下午不到 5 点钟,我们就从家里出发了,不一会儿就到了鄞江商埠。往前走几步,有一家小小的“嵊州小吃”店,乍一看非常的普通,爸爸说就是这里了。我们进门后,点了两份皮卷榨面和一份砂锅面。不一会儿,皮卷榨面就上来了。我看了一下,真是好大的一碗呀!只见上面漂浮着好几片白色的口菇,圆柱形的皮卷在面汤里若隐若现,泛着淡淡的油光,肉丝、咸菜作为点缀。我深深吸了一口气,顿时鲜香扑鼻而来。我等不及了,赶紧拿起筷子津津有味地吃了起来。不一会儿,大大的一碗面就见底了。妈妈说,这个味道实在是太正宗了。

夕阳西下,我们一脸满足地走出了店门,并约定一个星期之后再来这里打卡。

组稿老师 胡浩琴

家乡的杨梅

慈溪市慈吉实验学校 305 班
陈炫佑(证号 2208349)
指导老师 丁青平

不到长城非好汉,不吃杨梅真遗憾。

杨梅刚长出时是青色的,小小的,像一个刚出生的小婴儿。成熟后是黑紫色的,又大又圆,宛如一个黑紫色的乒乓球。

杨梅的味道与众不同。咬一口,又酸又甜,让我的口水稀里哗啦地流了出来。吃多了,舌头会变成紫红色的,牙齿会变成粉红色的。杨梅的味道虽好,但也不能多吃。

杨梅有很多吃法。可以酿成杨梅酒,酸酸的,甜甜的;还可以做成杨梅干,很甜,但不腻。当然,还有杨梅汤,杨梅汤富含维生素,是营养佳品。

关于杨梅,还有一个传说。相传,天上有位美丽的百果仙子,在巡游天下时,遭恶魔劫持,幸而被一位年轻的猎人搭救,两人结为夫妻,十分恩爱。后来,恶魔用魔法让仙子从高山上跌落,临死前,仙子让猎人把她埋葬在一棵大树下。第二年的六月,那棵埋着仙子的树上长出了一个个又大又圆的果子,村里的人都说果子是百果仙子的化身,就把这种果子叫做杨梅!

我爱杨梅,爱杨梅的味道,爱杨梅多种多样的吃法,更爱杨梅的传说!

小厨娘体验记

慈溪市第二实验小学 104 班
陈子毓灵(证号 2209202)
指导老师 王益叶

暑假里,妈妈给我买了迷你小厨房,我迫不及待地想练练我的厨艺。

准备好厨具,我就开始炒土豆丝。我先把土豆削皮,用切丝器将土豆变成土豆丝,把它们放进水里,防止被氧化。接着开火,等锅热了,我就放入适量的油,过一会儿再放入土豆丝,只听到“吡啦吡啦”的声音。虽然我很害怕被油烫伤,但还是鼓起勇气继续炒。等到快熟的时候,我把盐和鸡精放进锅里,最后把香喷喷的土豆丝装入盘子里面,这样炒土豆丝就完成了!

我迫不及待地用手抓起自己做的土豆丝放进嘴里,哇,真是太美味了!我忍不住吃了两碗饭。

今天过了一把小厨娘的瘾,真是令人难忘啊!

买水果

慈溪市实验小学教育集团 213 班
孙誉文(证号 2209319)
指导老师 王琦漪

今天,爸爸妈妈带着我一起去水果批发市场。

一进水果批发市场,人山人海。卖车厘子的人在那里吆喝,车厘子又大又黑,非常讨人喜欢。我最喜欢吃小金橘。小金橘小小的,黄黄的,很可爱。我们又往里走去,我突然看见一箱青枣,青枣青青的,大大的,真像一个个小青苹果。那里的水果应有尽有,还有一个个小草莓,有爱心形的,三角形的。小草莓红红的,让人爱不释手。

等回到家,我把水果拿了出来,都洗了一遍。我吃了一口车厘子,甜甜的,很好吃。我又尝了一口小金橘,也非常好吃。我咬了一口青枣,当我一口咬下去,青枣的汁水直流。我又吃了一颗小草莓,那可爱的小草莓好像糖一般甜。

我们挑的水果真好吃呀!

夏天的味道

海曙区高桥镇望春小学 305 班
周子轩(证号 2214561)
指导老师 王科颖

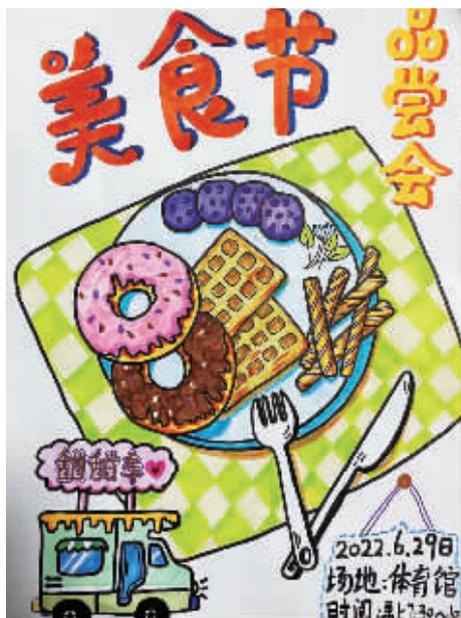
要问我在夏天最喜欢吃什么,当然是西瓜了。在骄阳似火的午后,吃上一口冰西瓜,那清凉又甜蜜蜜的滋味是多么美妙。

西瓜整个是圆溜溜的,像一个大皮球,绿油油的外衣上印着深绿色的条纹,敲起来还会发出“咚咚咚”低沉的声音,听起来挺解压的。

爸爸拿着菜刀切开了刚拿出冰箱的西瓜,一股甜腻腻的清香扑鼻而来,让人忍不住直流水。映入眼帘的是红彤彤的果肉,像个红玛瑙,上面镶嵌着密密麻麻的瓜籽。咬一口,汁水瞬间充满整个口腔,细细回味,有一股甜甜的味道,冰冰凉凉,让人根本停不下来。我三下五除二吃完了一片西瓜,可是意犹未尽,于是又敞开肚子继续吃起来,直到我的肚子变得圆滚滚才肯罢休。

看到桌子上残留着的一片片西瓜皮,想着要物尽其用,我灵机一动,问妈妈:“西瓜皮可以当肥料吗?”妈妈说:“你可以试一试。”家里刚好有一盆植物,正好想给它补充点营养,于是我二话不说,就把西瓜皮切成小块放到盆里,没过几天,植物长得越来越茂盛。

我喜欢西瓜,因为这是夏天独有的味道,有西瓜的夏天才算完整。



分享美食

余姚市凤山小学 502 班
蒋一宁(证号 2203012)
指导老师 吴巍巍