



2022年8月23日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波

## 跟着古诗词游中国



一位诗人，一座城市，一段文化之旅。

随着学校《跟着古诗词游中国》课题研究的不断推进，学生跟着古诗词游中国，体验有趣、有用、有成长的学习。古诗与游历共舞，素养随诗词齐飞。孩子们在边走边读的历程中感悟博大精深的中华文化。

指导老师 俞春丽

### 呼伦贝尔大草原游记

302班 童彤(证号 2210863)  
指导老师 王利娜

这个学期，我们学习了北朝民歌《敕勒川》：“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”。我一直都在想象草原应该是什么样子的呢？草原应该有齐身高的草，应该有像云朵一样洁白的小羊羔，还有很多牧民在草原上自由骑马、放牧……

盼着盼着，今年暑假，爸爸妈妈带着我和好朋友卡卡哥哥踏上了呼伦贝尔大草原。一下飞机，到了呼伦贝尔，我就兴奋得跳了起来。我大口大口地呼吸着大草原的空气。那空气呼吸到嘴巴里，有一丝丝的甜味，还带着一些凉爽，这大草原的空气可真新鲜啊！

但令我意外的是，我看到的大草原跟诗句里的有些不一样。草原的确像大海一样一望无际，可是小草们很短，挡不住正在蹿个子的我，这可怎么挡得住吃得肥肥的牛羊们呢？

我继续漫步在软软的草地上，抬头就是碧蓝碧蓝的天空、雪白雪白的云朵。我看着成群吃草的牛羊们在绿地里慢慢咀嚼，那些小羊羔都是灰色的，就像从水泥地里刚刚玩耍打过滚似的，真是太好玩了！即使景色和我想象中有点不一样，但我还是被深深吸引了：草原真美啊！下次我还要来呼伦贝尔！

### 杭州行

304班 陈若涵(证号 2210898)  
指导老师 虞甜甜

“上有天堂，下有苏杭”，2022年暑假，我有幸和长辈们一起到杭州居住和游玩。

首到之处就是大名鼎鼎的西湖。西湖真像一个美丽的仙子，在阳光照射下，湖面波光粼粼、清澈见底；湖水潺潺流动，似一面镜子，倒映着岸边雄伟的青山和郁郁葱葱的绿树；湖中的荷花千姿百态，有的已经绽放，亭亭玉立，似一位婀娜多姿的姑娘，有的半开半合，含苞待放，还有些没开放的花苞，像一支支画笔伫立在湖中；荷叶好似片片翡翠玉盘，高低错落落地叠放在湖面……我不禁想起苏轼写的诗句：欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。

下午，我们来到花港观鱼。一到池边，我迫不及待地投喂鱼食，并探出小脑袋观察池塘里大大小小的鱼儿，它们种类繁多、数不胜数。随着饼干的洒落，鱼儿们争先恐后地抢夺食物，这场景看得我开心极了！

夕阳西下，皎月升起，转眼间天色渐暗，我依依不舍地惜别西湖美景，同时开始期待着下一次旅行！

### 高新区实验学校



### 《跟着古诗词游长江》

502班 何佳桦(证号 2200837)  
指导老师 李彦君

### 贵州游记

306班 桑舒艺(证号 2210938)  
指导老师 童嘉纹

暑假来了，那离我期待万分的贵州之行也不远了。

这次贵州五日行，我们去了黄果树瀑布、荔波小七孔风景区、青岩古镇、西江千户苗寨。让我印象最深刻的就是黄果树瀑布。还未见到瀑布，就已经听到瀑布的水泻声了。走近一看，更是壮观。奔腾的河水争先恐后地自七十多米高的悬崖绝壁上，飞流直泻水潭中，发出震天巨响，如千人击鼓，万马奔腾，声似雷鸣，远震数里之外。水花飞溅出半天高，雾气似给瀑布遮了一层纱，给瀑布增添了神秘感和仙气感。一阵凉风吹来，和宁波的高温一比，瞬间感觉幸福感满满。不禁让我想到一句诗：“云颠流涧地铺银，石壁奏泉春雨频。黄果腾烟悬白练，风昂带雪耀金鳞。”

水帘洞里更是人山人海。山洞里打着五颜六色的灯，透过山洞往外看，才知道我们走到了瀑布里，往下一瞧，竟然有双彩虹，令人惊喜。真是不枉此行啊！

### 正在褪去黄色的宁夏

402班 姜赫暄(证号 2200820)  
指导老师 龚宾

“九曲黄河万里沙，浪淘风簸自天涯”，怀着对这样雄壮景色的向往，我在一阵阵夏日的暖风中来到了宁夏，来到了古老的黄河之滨，来到了这片充满生机的大地上。

来到黄河，怎能不体验一把这里最古老的交通工具——羊皮筏子呢？这是用一张张完整的羊皮气球捆扎在一起，绑上木条做成的简易筏子。脚下是晃悠悠的黄河水，头顶是蓝得发亮的天空，眼前是快速后退的群山峻岭，耳边是船工随性的民歌调子。我充满了紧张和新奇。

一曲唱罢，船工笑着说：“十年前，这里除了黄色可什么也看不见，黄色的黄河边，是黄色的黄土高坡，黄色的黄土高坡上，是黄沙满天。可是现在，不一样了哟，倒是沙漠有保护区哩！”我惊奇地望向两边披着绿绒的山峰，脱口问道：“那以前好看，还是现在好看？”船工朝我狡黠地眨眨眼：“看你喜欢的！”

是“九曲黄河万里沙”，还是“青山翠雾碧波中”，我好像有一点点遗憾，又好像有很多很多欢喜！

### 游泰山

504班 谢霖轩(证号 2200843)  
指导老师 朱晨晨

“会当凌绝顶，一览众山小。”每每读到诗圣杜甫的这句诗，我都不由得对泰山心驰神往，我多想站在泰山之巅，饱览祖国大好河山。

这个暑假，我实现了爬泰山的愿望。那一天，我们早早到了泰山脚下，眼前壮观挺拔的景象让我顿时升起崇敬之心。那绿色植物覆盖的泰山，直接插入云霄。我使劲往上看，也望不到泰山顶，可见这山有多高啊！山峰连绵不断，近处的巍峨起伏，而远处的被蒙着一层薄薄的雾，只有几块巨石盘踞山上，恰似有几块“仙石”飘浮在雾中。

我们开始攀登泰山，每一步走得都十分踏实。开始的路不算陡，我们走得很快。微风缓缓吹过，两旁的树木摇曳起来，使人神清气爽！太阳光透过云彩射下来，显得十分的梦幻。虽然有点累，但是旁边的美景把这种疲惫自动抹去了。

我们爬啊爬，来到了泰山著名的景点之一：十八盘。泰山的十八盘是泰山登山路中最险要的一段。从山下往山上望，十八盘直冲山顶，如一架天然的天梯，看着就让人胆怯。越往上，路就更窄、更陡了，爬起来也要比刚才更困难了。我们鼓足了勇气，互相鼓励着，一个台阶一个台阶地向上艰难地爬着。

终于到了山顶，云雾围绕着山峰，不断地飘动着、升腾着，如同仙境一般。放眼望去，周围的风光都尽收眼底，感觉整个世界都在我的脚下。远近大小不一的山峰一览无余；远处的人影像在移动的一个个小黑点，最终都淹没在一片醉人的绿色里。满山满眼的绿色，让人心旷神怡！

这次的泰山之行，让我领略到了一览众山小的境界，也不禁由衷地赞叹：泰山真美，祖国的壮丽河山真美！



### 苏轼的一生

601班 冯思焯(证号 2211120)  
指导老师 徐静洁

### 游览庐山

502班 鲍品灼(证号 2211063)  
指导老师 胡心怡

一直听说，庐山的风景如同美丽的山水画，确实如此，暑假，我们一家也游览过庐山的风景，领略过庐山的风采。

那天早上，我们开车去往庐山，远远地就看见连绵起伏的山峦，像波涛一样，在风的鼓舞下，不停地翻滚着，等来到山脚下，却发现这山被拉得好长好长，变成山峰，像一把把利剑直入云霄，流出的云雾，缠绕在利剑周围，果真是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”啊！

庐山的山道像一条盘龙盘卧在山间，周围都被植物所包围，走在山道上，会看到千姿百态的松柏，闻到花草传来的阵阵芳香，所有美景都出现在我们面前，尽收眼底。我们不知疲倦地走着，一路上都踩下欢快的脚印。突然，一只猴子跳了出来，在树上活蹦乱跳，还不停地叫唤，像是在给我们引路，欢迎我们呢！

爬着爬着，耳边渐渐传来哗哗的水声，声音越来越大，在连绵起伏的山间回荡着，壮观的庐山瀑布映入眼帘。只见那瀑布从天而降，飞流直下，仿佛一匹悬挂在崖上的绸缎。那巨大的声响，犹如千军万马向我们奔来，震撼人心。瀑布落入水潭中，水花四溅，晶莹剔透，一阵微风袭来，清凉的水花洒在了我的身上，顿时让人神清气爽。我不禁想起李白的《望庐山瀑布》：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”真是壮观呐！

下山时，我们都已疲惫不堪，但我还沉浸在庐山的美景里，流连忘返。

### 莫干山之旅

406班 邵诗涵(证号 2211021)  
指导老师 张炯清

假期里，我和妈妈去了避暑胜地莫干山。那是毛主席曾下榻小憩过的地方，他还曾写下《七绝·莫干山》来称赞它：

翻身复进七人房，回首峰峦入莽苍。

四十八盘才走过，风驰又已到钱塘。

我们最先来到莫干山武陵村的官邸，那里的房子全是用石头砌成，冬暖夏凉。整个别墅富丽堂皇，中间是个很大的会议室，绿色的桌布铺得平平整整，一把把华丽的椅子摆放得整整齐齐，屋顶上还悬挂着古铜色复古吊灯，显得非常亮堂。屋外有爬山虎爬满墙头，绿意盎然，清风拂过，果然凉快。

我们还去了旭光台，那是我深深迷恋的地方。在那里，我登高远眺，就能看到整个莫干山的景色！只见层林叠翠，这是一片新绿，那是一片墨绿，无数的参天大树苍翠挺拔，就像是那绿色海洋里的滚滚波涛，此起彼伏。参差楼台，竹海别墅，是这一幅巨大的美丽画卷里的点睛之笔，五颜六色的山花为它筑起星星之火，与这苍翠的大自然底色形成了非常鲜明的对比。

这就是莫干山的绿，绿得凉快，绿得壮烈，真真是佩服这大自然的鬼斧神工！