



宁波市李惠利小学白鹤校区302班

## 人人争做 劳动小能手

“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽。”我们班的孩子们积极响应学校推出的“12+X”劳动技能“乐会成长”劳动教育课程,养成在家、在校的劳动习惯,提升劳动技能。在暑假里,很多孩子参加了各项劳动,既有社区志愿者活动,也有在家里帮父母做家务活,人人争做劳动小能手。

指导老师 卢惠意

### 洗碗

李妍(证号 2207821)

这段时间,我承包了洗碗的任务。看,大家都吃好晚饭了,我来到餐桌旁,把盘子从小到大整齐地堆放在一起,并把筷子放在了最上面,然后小心翼翼地把它们端到水池旁。

首先,我清理了盘子里的食物残渣,把它们都倒进垃圾桶里。接着,我学着妈妈洗碗时的模样去装了一盆热水。我把碗放进水盆里,拿起抹布开始擦了起来。有星星点点难以清除的小污渍,我赶紧请出了“终极武器”——洗洁精来帮忙。

我往水里加了一点洗洁精,并用手搅了搅,不一会儿,水面浮起了很多泡泡。我捧起一朵白色的泡泡吹了吹,它们竟然像蒲公英一般飘了起来,太有趣啦!开心之余,我加快了洗碗的速度。在仔细清洗了一遍之后,我又将每个盘子都放在清水下冲了冲,洁白的盘子展现在了我的面前!

把碗筷分类放进橱柜后,我骄傲地向爸妈展示自己的成果,他们给了我大大的赞,我开心极了,原来洗碗是一件这么美妙开心的事!

### 自制三明治

柯诗凯(证号 2207802)

我在电视里看到小朋友自己做饭,心想:爸爸妈妈工作这么辛苦,我也要学会做饭。

下午,我去楼下的超市买来了吐司面包、鸡胸肉、生菜、番茄酱和沙拉酱。我向妈妈请教如何做三明治,妈妈在旁边说步骤,我来做。

我先把平底锅放在灶台上,打开火,等锅微微热了以后,往锅中倒入食用油,待油有点冒烟了,就打入一个鸡蛋,接着开小火煎鸡蛋,煎了两分钟后翻一面,再煎两分钟。我又用同样的方法煎了一块鸡胸肉,煎好后放入盘中备用。做完这些,我拿出一片面包片,挤上酸酸甜甜的番茄酱,再放上煎好的鸡蛋,然后再加上一片面包片、鸡胸肉和绿油油的生菜,涂上我最喜欢吃的沙拉酱,最后再放上一片面包片,一个美味的三明治就做好了。

一口咬下去,鸡肉的鲜美和沙拉酱的咸香以及番茄酱的酸甜充满了我整个味蕾,超级满足。以后,我有时间就自己学做饭吃,既给爸妈节省了时间,又可以吃到自己的劳动成果,别有一番滋味。

### 第一次做荷包蛋

闻羿宸(证号 2207796)

一大早,我揉着惺忪的睡眼起床,发现家里只有我一人,于是计划给自己做顿早餐——煎荷包蛋。

我先把鸡蛋打在碗里备用,然后回忆着妈妈做菜的情景。“对,要先放油。哎呀,还没开火呢!”粗心的我赶忙打开煤气灶,小火苗仿佛收到了命令似的,纷纷从灶孔里窜出来举着手,包裹着铁锅。不一会儿,锅里的油就冒起了烟,“油热了,就可以放蛋了……”妈妈的话在我脑海里响起。于是,我小心翼翼地把之前准备好的鸡蛋液倒进油里,一刹那,锅里就发出了噼里啪啦的响声。

突然,一滴油溅到了我手指上,好痛!我赶紧关小火,小火苗不开心地缩了回去。我小心地用锅铲把蛋轻轻地翻了个面,可惜我的手艺不精,蛋破了,金黄色的蛋液流了出来,很快它就结了块。最后我关掉火,又淋上了点酱油,哈哈,本“厨神”的黄金荷包蛋终于可以出锅了!

吃着自己好不容易做的美味早餐,我终于明白,原来平时爸爸妈妈做饭那么辛苦,以后要多帮他们做家务活。

### 我的拿手菜

薛佳祺(证号 2207811)

晚上,我做了一道拿手菜——番茄炒鸡蛋,受到家人们的一致好评。

我先把新鲜的番茄用清水认真地清洗一遍,再把番茄切成一小块一小块的,放入碗里备用,最后,往另一个空碗里打两个鸡蛋,用筷子搅拌均匀。这样,食材就全部准备好了。

打开煤气灶后,我往锅里倒了一点油,把蛋液轻轻地倒入锅中,等蛋液凝固之后,用铲子把它装到碗里,之后再往热锅里倒少许的油,把切好的番茄块倒入锅中翻炒两下后,再把之前炒过的鸡蛋,倒入锅中一起翻炒,边炒边往锅里倒一点酱油和清水。就这样翻炒几次,等到锅里冒起了一个个小泡泡的时候,放入少量的盐和鸡精,翻炒均匀后把火关掉。我把炒好的菜装到盘子里,凑近闻了闻,啊,好香啊,我的口水都要流出来了。

吃午饭的时候,我的这道番茄炒鸡蛋成了最受欢迎的菜,妈妈竖起大拇指对我说道:“这真是一道色香味俱全的菜呀!你真是个能干的小厨师。”我听了,心里美滋滋的,可开心了!

### 剥毛豆

张涵懿(证号 2207812)

周六下午,外婆对我说:“我们来剥毛豆吧!”我说:“好啊!”心想:这有什么难的?不就是剥豆嘛!

外婆拿出了一袋毛豆,毛茸茸的,我不知道从哪里下手,只能先学着外婆的样子开始剥。我先把豆荚挤开,里面就露出了一个个圆鼓鼓的小豆子,它们争先恐后地从豆荚里跳出来。我把豆子捧在手里,再放到盆里。我才刚剥出5个豆子,外婆就已经剥了十几个豆子了,我暗下决心:我也要加快速度才行,早点把它剥完!

慢慢地,我觉得剥豆子是一件非常枯燥又乏味的事情,剥了好一会儿,手都剥酸了,手指头生疼,指甲缝里都变成了绿色……又过了一个多小时,我们终于剥完了所有毛豆,外婆说:“今晚我们就吃炒毛豆,顺便让你尝一下自己的劳动成果。”

到了吃晚饭的时候,我兴高采烈地奔向餐桌,拿起筷子,夹起豆子就往嘴里放,顿时,嘴巴里充满了豆子的清香,太好吃了!妈妈看着我兴奋的样子说:“果然自己剥的豆子就是香啊。”我得意地笑了。

劳动是美好而有价值的,有付出就一定会有收获!

### 打扫楼道

张毅然(证号 2207832)

今天,我参加了社区组织的“清扫楼道”志愿活动。一大早,我和妈妈就来到了隔壁小区,走进我们分配到的楼道。

说干就干,我先扫地,可是才扫了一层楼,手脚就开始酸了。扫了两层,畚斗里的灰尘就满了,我慢慢地走下去倒垃圾,生怕灰尘扬出来。我不停地往返着,热得满头大汗,过了半个多小时,这六层楼终于都扫完了!

我又开始拖地。这回更加吃力了,因为地面凹凸不平,凹进去的地方,只能用力把拖把塞进去,尽量带走一些灰尘。地上的灰尘特别多,拖把上的水滴到地上,马上就变成了一个个小泥球,四处乱滚。我和妈妈花了一个多小时,才拖完这整栋楼。

最后是擦扶手,不过这一步可就简单容易多了。我先来到顶楼,把毛巾覆在扶手上,两只手压在上面,然后飞速往下跑,不一会儿我就擦到三楼了。白毛巾变成了黑毛巾,我赶紧跑到楼下洗了洗毛巾,又回来擦,直到扶手不再有灰,我才满意。

把这些活做完之后,我和妈妈都筋疲力尽。不过看着整洁又干净的楼道,我无比快乐。

### 收衣服

李琰珂(证号 2207820)

我正在看书,妈妈打来了电话,着急地对我说:“快要下雨了,你快点去收一下衣服。”我挂了电话,走到阳台上看了看天,满天的乌云黑沉沉的,就像要崩塌下来一样,而阳台上挂满了衣服、裤子、袜子,足足有十几件。

我像平常妈妈收衣服那样,拿起衣叉伸向衣架,可是晾衣竿太高了,非常难钩到。我费了九牛二虎之力,好不容易钩到衣架,结果发现拿不下来。我又想到另一种方法,我用衣叉钩了一下领口位置的衣架,非常顺利地钩了下来。

渐渐地,我手中的衣服越来越多,快拿不下了,而雷声和狂风越来越大。我赶紧把收下的衣服先放到房间的床上,然后再跑回阳台收衣服。

这样来回好几次,我在暴雨来临的最后一刻,把衣服收完了。床上衣服堆成了一座小山,我累得头上冒出了汗。我想:做家务真累啊!妈妈上班这么辛苦,我要多帮妈妈做一些自己力所能及的事,减轻她的负担。

### 帮妈妈叠衣服

田焯妍(证号 2207815)

下午,我正在房间画画,妈妈笑眯眯地走过来对我说:“宝贝,妈妈累了,你来帮妈妈叠一下衣服吧。”我赶紧答应:“好的,没问题。”

可是,衣服似乎没有那么“听话”,刚开始,我手忙脚乱地捣鼓了一番,叠出来的衣服有的像长长的面包,有的像斗败的公鸡,还有的像个不规则的四边形……看着那件歪着“脑袋”的衬衫,好像在咧着嘴嘲笑我呢!妈妈看见后,走过来在一旁指导,我慢慢地进入了状态。

首先,我把衬衫纽扣扣好,衣领翻好,再把衬衫的背面朝上平铺在床上,然后拉住左侧的袖子从肩部的一半处向背面折,再把袖子向下折平,重复刚才的动作再折好右边的袖子。最后将衬衫对折,衬衫变成了一块方方正正的“豆腐块”。

学会了自然就觉得很简单了,衣服叠得又快又好,很快,我把所有的衣服都叠好了。妈妈直夸我长大了,可以帮妈妈做很多事了。妈妈每天都辛苦,我以后一定要多帮妈妈做些力所能及的事。

### 我学会了洗衣服

尹建雨(证号 2207818)

我看见妈妈在水池边用力地搓着衣服,跑过去对她说:“妈妈,你教我洗衣服吧!”妈妈听了我的话,笑着对我说:“你现在长大了,变得懂事了。”

首先,妈妈让我把衣服放进接满水的洗衣池,再倒入半瓶盖洗衣液浸泡5分钟。我拿出泡好后的衣服,发现衣服领口和胸前有很多污渍。妈妈说:“你把脏的地方都涂上肥皂,然后再用力搓洗。”我照着妈妈说的做,污渍都被我搓洗掉了,池子里的水也变得浑浊了。

接下来就是清洗泡沫了,我重新换了一池水,把衣服放进去反复地拎上拎下,进行清洗,拧干衣服再换水进行清洗。经过了三四次这样反复的清洗,衣服上的泡沫就没有了,水也变清澈了,这样,衣服就算是清洗好了。

我终于在妈妈的指导下学会了洗衣服,妈妈夸我是一个爱劳动的好孩子,会帮妈妈分担家务了。虽然有点累,但我非常开心,以后我还要学着做更多的家务,帮助父母做一些力所能及的事情。