

开学·现场

经过一个暑假的休整,2022学年第一个学期开学了。各所学校的新生入学仪式、开学典礼陆续举行,开学第一课上了什么内容的课程,又有什么特色呢?

鄞州高级中学高一(4)班的同学们在班主任老师的带领下,看了美丽乡村的模样,感受乡村振兴带来的变化;镇海区中兴中学的开学典礼上,校长王飞当着千余名同学的面,以一个物理实验开启了“开学第一课”;而北仑区霞浦学校和顾国和中学的一部分学生,这个学期有了新装备。



◀ 中兴中学开学典礼上的小实验。

▲ 技术赋能下的蔬菜种植。

把开学典礼搬进「未来乡村」

8月31日,一场特殊的“开学典礼”在鄞州区下应街道湾底村植物园举行。鄞州高级中学高一(4)班的同学们在这里看了美丽乡村的模样,真切感受到了乡村振兴带来的变化。

为什么会以这样一种方式来举行班级“开学典礼”?此次活动的策划者、该班班主任虞淑燕老师告诉记者,她了解到湾底村是浙江省首批“未来乡村”之一,在乡村振兴和共同富裕的道路上,这个村子正朝着“零碳村”前进。“我想让班上的学生看看身边正发生着的巨大变化。”

零碳建设的植物园位于下应湾底村,村书记蔡国城兴致勃勃地在植物园里给高一学生讲解了零碳建设和植物园的情况,园内智能电力系统精准的数据监测,让同学们亲身感受到了节能低碳的绿色氛围。“在数字化系统的帮助下,只用操作设备、设定参数,基本就能完成作物的日常照料”。蔡国城领着同学们穿梭于各种植物之中,一边介绍一边叮嘱大家,一定要发奋读书,学有所成,要有新时代新青年应有的“样子”,日后用专业知识为家乡宁波做出贡献,服务于社会。

了解到这群新生即将步入高中这一人生观形成的重要阶段,蔡书记叫来了村里的“大学生村官”顾雁冰,他现在是村里“数字化”建设的负责人。

顾雁冰给同学介绍起了由他一手建立的“乡村大脑”。在他的介绍下,同学们了解到“乡村大脑”不仅能掌握整个植物园的电力设备,还能及时掌握村里独居老人的生活情况,给予村民们更精准的关怀等。他用自己的故事,让现场的同学明白用自己所学的专业造福一方人民,是青年的使命,大学生在农村也能找到施展才干的大舞台。

杨才力同学参观完后感慨道:“今天参观了湾底村这个全国乡村典范,为如此先进的科技设备和技术创新感到深深震撼与自豪。国家未来的发展需要更多的年轻人、更多的数字化科技,这也使我产生了学习的动力。希望通过今后的努力,能够为社会和国家做贡献,促进科创发展和技术进步,这一堂开学典礼,我记住了。”

看着同学们从惊讶到思考,虞淑燕老师也感到这次活动收获满满。“这次活动让他们看到了数字化改革给乡村振兴带来的巨大变化,走近那些为共同富裕默默贡献的平凡之躯,更把课堂的知识传播交流从单向变为互动。从被动接收到情感共鸣,相信同学们能够更加深刻地明白个人理想应与民族发展息息相关。”

□现代金报 | 甬上教育
记者 王伟

小实验引出大思政

8月31日上午,镇海区中兴中学的开学典礼如约而至。现场,当着千余名同学的面,该校校长王飞以一个物理实验开启了“开学第一课”。“一个气球,一踩就破了。现在我把四只气球绑在一起,再加一块木板,谁敢站上来试试?”话音刚落,一位略壮的男生自告奋勇地走上主席台,站在木板上。大家发现虽然气球被压扁,但始终未破。

“当面对巨大的压力时,看似脆弱的气球一起把责任扛了起来!”王飞一边向同学们解释着物理原理,一边动情地说道,放眼时代,大至抗疫、创文明典范、创无废城市,小到班级建设、同伴学习、家庭关系……只要每个人心往一块使,做有责任担当的人,便更不怕世间难事。

今年,中兴中学“开学第一课”的主题便是“责任和担当”。现场,还有学校保洁阿姨、食堂员工、教师代表、五好学生代表等一同在主席台就座,向学生们讲述着各行各业都在用责任和担当,守护一方美丽校园。

用小故事讲大思政,在中兴中学是一种延续百年的传统。“百年前的老校长金茂如,亲手设计了一面绸纺做的校旗,这样一来旗手举起来就不会受风向影响。这一细节影响了当时的旗手——世界船王包玉刚一生。而校友包先生则把这个故事记了下来,讲给后人听,启示着每一名中兴师生考虑问题要细致。”中兴中学党总支书记周伟文如数家珍地说道。

作为一所宁波帮先贤创立的百年名校,每当校友寻根中兴园,总会忆起一段段老师讲过的故事,回味中兴教会他们做人的道理。据悉,当天学校还举行了“钟声”奖学金颁奖典礼,邀请优秀校友及历任获奖者返校,大家一同回忆在中兴中学读书时的美好时光,用一则则小故事激励在校生不懈前行。

“相比于口号式的师生代表发言,事实证明这些实验、故事更能让学生们接受,这是我们做大思政教育的最佳实践。百年名校,校史是最佳的育人教材,我们将继续坚持丰富和完善它,教育和感化更多孩子及家庭。”周伟文说。

□现代金报 | 甬上教育
记者 王伟 通讯员 王姿添 邵少杰



◀ 霞浦学校学生正在模拟试验新椅子。

午睡能够「躺平」了

“午睡的时候不用趴桌子,可以直接在椅子上躺着睡啦!”9月1日上午,走进教室的北仑区霞浦学校三年级的同学们喜出望外。除了焕然一新的教学环境外,他们还发现了自己课桌椅的“微变化”——原本只能固定角度靠背的座椅,现在可以前后调整靠背的角度了!靠背角度调至最大后,同学们可以实现椅子上“躺平”休息。

同样享受到这项“新装备”的,还有顾国和中学小学部一年级的小朋友们。过去,学生大多通过趴在课桌上小憩的方式进行午休,但长时间保持这样的姿势,容易导致眼部受压,手臂酸麻,后颈肌肉劳损,也容易引发胃胀气。为改善学生午休条件,今年以来,北仑区教育局积极探索健康午休“趴改躺”工程,努力探索将学生午休“伏课桌”优化为“平躺睡”。作为试点学校,顾国和中学、霞浦学校于今年9月正式投用了可调节午休课桌椅。目前,顾国和中学小学部一年级6个班级、霞浦学校三年级6个班均已全部配备“平躺睡”课桌椅,500余名同学将实现“躺平”午休。

记者发现,新式的午休课桌椅设计有靠背调节装置,可针对上课和午休等不同需求,实现靠背90度或135度的调节。靠背上,设计有护颈头枕,课桌下的书斗在学生午休时,可翻转用作脚托,为学生提供更加舒适的午休姿势。针对午休课桌椅的使用,顾国和中学还组织各班班主任在开学首日,对午休课桌椅的使用方法、使用规范向同学们进行了详细的介绍。

“小学里的椅子还能变形,又能坐又能躺,当小学生很开心!”顾国和中学小学部101班的钟芊语小朋友惊喜地表示,新奇感满满的新椅子给了初入小学的同学极大的吸引力,不少家长在新生适应性学习的过程中看到新式课桌椅后,也纷纷点赞。

“提高学生午休质量,让学生以更加饱满的精神状态迎接下午的学习,对于落实‘双减’政策,保障学子健康成长有一定的促进作用。”北仑区教育局装备中心主任黎勇介绍,“本学期,我们在2所学校试点投用了新式午休课桌椅。后续将根据师生反馈的实际使用效果,逐步扩大试点范围,让更多学子实现午休‘趴改躺’,拥有更好的休息条件,助力儿童友好型城区建设。”

□现代金报 | 甬上教育
记者 李臻
通讯员 王宇宇 杜晨昕 杨阳