



一字一句

伴我同行

高新区实验学校502班
魏宇辰(证号2211073)指导老师 胡心怡

“从前,天上有两颗星星……”在我牙牙学语的时候,每天晚上陪我入眠的便是妈妈讲的故事。每次听妈妈讲故事是种享受,那抑扬顿挫的一字一句让我好像飞进了那一个个精彩的故事里,身临其境地感受故事里的情节。在妈妈的影响下,我也学着自已讲故事给妈妈听。幼儿园大班时,全园开展了毕业典礼主持人的选拔,让人惊喜的是,我凭着自信和胆量光荣入选。渐渐地,我爱上了朗诵,不知不觉,它成了我生命中无法割舍的一部分。每找到一篇让我心动的文章,或是一个让我喜欢的故事,我都会把它们读给朋友听,读给家人听,读给这个世界听。

进入小学,我参加了宁波市少儿故事大赛,这是我第一次上台参加比赛,我紧张得只想放弃,双腿不自觉地打颤,是我对诵读的热爱让我重拾信心。我不断地告诉自己,坚持就是胜利!最终,我获得了三等奖。之后,我又陆续参加了宁波市少儿非遗故事大赛、“我和我的祖国”青少年朗诵大赛、“红领巾喜迎二十大,争做新时代好队员”红领巾主题朗诵大赛等,均取得了优异的成绩。在新冠疫情暴发期间,我朗诵的作品《最美的那一抹红》获得了“魅力声音抗击疫情,我们在行动”2020全国少年儿童阅读年音频征集银星作品。更可喜的是,凭借自身的努力,我获得了市级“小小书香大使”的荣誉称号。

一次次的比赛锻炼,我和诵读的缘分越结越深,我也越来越对自己充满信心。只要一站到台上,就感觉身上有源源不断的力量迸发出来,让我闪耀,让我发光。为了不断提高自己的朗诵技巧,我加入了宁波市红领巾主持朗诵团,在老师的教导下,我明白了朗诵不仅仅要把文章表达清楚,还要通过语音、形体、节目主持、表演等手段,把口语和肢体语言用不同风格的艺术形式丰富地表现出来,从中让人感受表演艺术的乐趣与内涵。在市第八次少代会上,我光荣地参与了献词节目展示,从舞台上下来的一瞬间,我热泪盈眶,我仿佛听见了心里那个种了很久的小芽儿轻轻破土、慢慢开花的声音。

晚霞临窗,我捧起一本旧书席地而坐,一字一句,浅读轻诵。星挪月升,我的悠悠诵读之声却仍未停,我的内心,有说不出、道不明的平静和自在。这一字一句,同我前行,伴我成长,在清晨的露水里,在万顷的云彩下,在傍晚的余晖中,朗诵,将一直陪伴着我,让我的人生更加广阔,更加精彩。

【多彩人生】

我学会了滑板

鄞州蓝青小学303班
傅雨菡(证号2204264)
指导老师 姚奇

滑板是一件有趣的事,我在广场上、手机上看见一个个高手滑得很好,个个都在道具间穿梭,真帅!我也想要学这样的技能,所以叫妈妈给我报了滑板课。

第一节课我还不肯上板,老师给我加油,我磕磕绊绊地上了板,结果没我想象的那么可怕。我试着滑了一下,真好玩。到了第五节课,老师说:“今天能滑大道具了。”我又兴奋又有点忐忑不安。开始滑平地了,我心想:这个对我来说小菜一碟。接着要先上最矮的一个坡,老师耐心地教我一步一步照着 he 做,我顺利地滑下了第一个和第二个坡,可到了最后一个坡我就不敢了,我勉强地上了坡滑了一下,最后还从那摔了下来,差点屁股开花。

现在暑假课程全部上完了,我学会了很多动作,比如:在平地上转弯、跳起来落地、在道具上滑行。这个暑假我学会了滑板这个小技能,太有成就感了,还知道了只有付出汗水,才能成功。

我学会了游泳

鄞州区董山小学312班
陈昱辰(证号2206470)
指导老师 尹玲丽

炎热的暑假,最适合去游泳池游泳了。

第一天,望着波光粼粼的池水,我非常兴奋。教练就教我们憋气,一开始我很害怕,不敢潜下去。在教练的鼓励下,我克服了恐惧。深吸一口气,把脸埋于水下,通过不断练习,我终于学会了。后面几天,教练教我们腿部动作,手部动作,换气。不知不觉中,我竟然可以游几米了,那一刻让我感到无比自豪。

接下来,教练让我游长道,我一下子紧张起来,久久不敢动。但教练说放开胆子,他会在前面保护我。教练的话给了我勇气,我顿时信心十足。我像小青蛙一样,一划一蹬地向前进,努力把每个动作做到位。渐渐地,我的身体变得轻盈,手脚配合更加流畅。5米,10米,15米……我不仅游完了整个长道,还来回游了好几个回合。功夫不负有心人,我终于学会了游泳。

我尝到了成功的喜悦,也体会到了要获得成功,就必须坚持不懈地努力。

我学会了单簧管

鄞州区董山小学313班
严中茂(证号2206472)
指导老师 杨美玲

第一次拿到单簧管,我就被它帅气的外表给吸引住了。它全身乌黑、细长,银色的按键不规则地布满全身,看起来就很有挑战性。看着这个家伙,我心里暗暗地想,要是能在舞台上用它给大家演奏优美的音乐,我肯定比它更帅。

看老师吹单簧管简直易如反掌,而我吹起来就像跟我作对的鹅一样,一直发出抗议的尖叫,我伤透脑筋地用了各种方法去吹,每个音的结尾还是“鹅叫”。看着别的同学都陆陆续续地吹得很连贯,我看在眼里,急在心里。真是越急越乱,越吹越烦,每天到了单簧管打卡时间,我都找各种理由来逃避。爸爸妈妈看出我对单簧管的恐惧,一直不断地在我身边给我加油鼓劲。

总算在一次单簧管课上,老师夸了一下我。老师的夸奖就像充气筒,一下子把我这个泄了气的皮球充得满满当当。我顿时信心满满,每天都想练习单簧管,15分钟的打卡时间,我总要吹到一个小时才肯善罢甘休。

转眼间,学习单簧管已经三个学期了。这学期暑假我还去考级了。这一路学来,我懂得了一个道理,那就是不放弃,不退缩,坚持就会有收获。

