



生活的启示

生活中,有很多不起眼的小事,却能给我们大大的启示。一场跆拳道比赛,让小记者姚明博明白只有努力拼搏,才能让自己获得荣誉;体验过盲人的生活,让小记者卢绍齐知道,我们的眼睛非常重要……让我们跟着小记者,一起发现生活中的小启示。

跆拳道比赛

宁海县梅林中心小学305班
姚明博(证号2211803)
指导老师 王婵芬

放假真是令人兴奋的一件事,暑假期间,我在宁波市盛华跆拳道比赛中荣获金牌。

请听我慢慢道来我的比赛过程吧——

第一场是预赛,我的对手是城中小学的,他个子跟我一样高。教练告诉我,只要尽力就可以取得冠军。我打起十二分精神,先用横踢,接着给他来个腾空二连踢加8金刚,就把对手踢得落花流水。

第二场是总决赛,我的对手竟然是应镇同学。他比我高两个年级,身高也比我高了整整一个头。不仅如此,他还是跆拳道竞技班中的一员,我用尽全部的绝招——腾空3金刚、13金刚加腾空双飞,还是被应镇同学踢成了“丧家犬”。我像泄了气的皮球,难过得眼泪在眼眶里打转。但教练却鼓励我说:“不管是不是竞技班的,你努力拼搏才能获得最后的荣誉,没有过不去的火焰山。”

我鼓足勇气,按照教练的话,反败为胜,取得了最后的冠军。我高兴得一蹦三尺高。原来这没有我想象中的难嘛!只要勇敢去奋斗,荣誉就会出现在我们眼前。

这个暑假,我的收获不仅是一枚金牌,我还知道了遇到困难要镇定下来,努力去奋斗。不管在什么情况下都要学会绽放自己,努力拼搏,努力让自己获得荣誉。

体验盲人的生活

鄞州区下应街道中海小学301班
卢绍齐(证号2201211)
指导老师 严琳榕

我们都有一双明亮的眼睛,可以看见万事万物,但是生活中有一群人,他们生活在黑暗之中,什么也看不见,他们是盲人。今天,老师让我们体验了一次盲人生活。

上课了,老师缓缓走上讲台说:“今天我们的课不太一样,你们有谁想体验一下盲人的生活?”“唰”的一声,几乎所有人都举起了手,有的人还举起了两只手。

“小王同学,请你上来体验一下吧!”老师大声说道。说完,老师从桌上拿起一条红领巾,对折几下后把小王同学的眼睛蒙了起来。然后,老师让小王同学原地转了三圈,转完之后,就让他开始走了。小王同学下意识地伸出手,开始往前走。这时,老师把一张桌子向左移了移,结果,砰!小王同学撞到了桌子。他停下了脚步,又开始用手摸索,一步、两步、三步,终于,他摸到了出口。正当他要走出这条通道的时候,同学们开始捣乱,开始大叫:“左边,左边。”“右边,右边!”一时之间,他不知道该怎么选择,最终他还是走向了右边。咚!他的膝盖撞到了柜子,他可能被撞懵了,在那里停留了好一会儿,最后才缓缓走出门。

这次的游戏让我知道,我们的眼睛非常重要,没有了它,我们就看不见万物,会给我们生活带来很多不方便,所以我们一定要好好保护自己的眼睛!



嫦娥奔月

鄞州区学士小学302班
杨小杨(证号2203822)
指导老师 赵娜

天堂鸟

鄞州区首南第一小学202班
骆崔茜(证号2204812)
指导老师 蔡永飞

洗碗

●假期里,张老师给我们布置了一个劳动任务——洗碗。

等家人们吃好饭,我就把碗筷搬到洗碗池里。妈妈告诉我,先用水把碗淋湿,然后在水里挤点洗洁精,用丝瓜棉擦拭碗,再用水冲洗干净就可以了。我照着妈妈说的,先用水把碗淋湿,发现有些碗里的食物菜渣已经被冲洗干净了,有些还牢牢地粘在上面,看来需要我动手了。接着我往水里挤了一些洗洁精,用丝瓜棉擦拭着碗的内外,一会儿工夫,好多白色的泡泡出现了,碗也似乎没有油腻感了,还能闻到一股清香,我知道那是洗洁精的味道。最后,我用清水把碗冲洗干净。

看着碗柜里一个个雪白发亮的碗,它们似乎在对我说:“你真是一个爱劳动的好孩子!”

高新区信懋小学306班
卢芊言(证号2210286)
指导老师 张卓君

●假期里,我体验了一把劳动的快乐。

一天晚饭后,我抢着帮爸爸妈妈洗碗。我先拿了一块抹布,再挤上洗涤精,泡泡浮了上来。于是我拿起碟子,左刷右刷,不久,一堆干净的碗筷出现了。我叫来妈妈,和她分享这次劳动的快乐。

妈妈笑着说我真棒,洗碗也是一件快乐的事!

高新区信懋小学306班
张子睿(证号2210292)
指导老师 张卓君

有意义的一天

鄞州区学士小学205班
傅启睿(证号2203766)
指导老师 方雨露

今天是很有意义的一天,因为我参加了班级的实践活动。虽然天很热,太阳火红火红的,就像个大火球,烤得人发烫,可我还是很开心,因为我可以去参观姜山的粮食文化馆啦!

在文化馆里我看到了风车,还看到了扇稻谷的电风扇,还有一个木头做的粮仓,它可以装好多的粮食。讲解员阿姨说:“从水稻到我们碗里的米饭需要经过八道工序,农民伯伯要在夏天的太阳底下抓紧时间抢收,然后再种下一季稻谷。”

农民伯伯种田真辛苦,我们一定要珍惜粮食,不要浪费粮食,一粥一饭来之不易呀!

皮皮

宁波市中原小学201班
管芯悦(证号2214173)
指导老师 卢峰

皮皮是我家宠物狗,是一只纯种的博美。听外公说,在外婆快要退休时,妈妈怕她寂寞,就抱了一只小狗来养。

皮皮这个名字也是我妈妈取的,因为它非常顽皮。

皮皮把家门看得很牢。屋外一有动静,它就汪汪叫个不停。我们每次从外面进来,它就摇着尾巴欢迎我们。但对陌生人它就会叫个不停。有时候它性情也很暴躁,我三岁的时候,一天早上,我去喂它馒头,它连馒头带我的手指一起咬住了。当时外公带我到医院去清创打防疫针,因为比较严重,还打了球蛋白。

尽管皮皮比较调皮,心情有点暴躁,但是它也给我们家里带来了欢乐。它来我们家已有12年了,它见证了我外婆外公退休、见证了我妈妈结婚、见证了我的出生、上学……

现在皮皮老了,以前它会在家里楼上楼下蹿上跳下,可现在它已不敢上下楼梯了,看起来还有点驼背。尽管它老了,我也会精心护养它,给它养老送终,因为狗是人类的朋友,我们一定要善待它。

不一样的快乐

宁波市四眼碶小学新河校区303班
郭悠涵(证号2206209)
指导老师 张立耿

为了坚持锻炼,增强体质,我和妈妈约定每天跳绳打卡2次,并且还制作了一张《跳绳记录表》贴在墙上。

第一天的一分钟计时跳绳开始。我听到“开始”,立马甩起绳子跳了起来。可还没到半分钟,已经气喘吁吁,脚底下像踩了棉花似的,手也跟着凑热闹,不听使唤,绳子更像是一只调皮的兔子,老是来绊我。“停!”此时的我上气不接下气,像一只泄了气的皮球,一屁股瘫坐在了地上。“101下。”“才101呀!”我丧气地垂着头。“前半程跳得不错,后半程体力明显不支,还有跳绳的方法也需要改进。只要用对方法,坚持多练,进步空间挺大的。”我半信半疑地抬头,发现妈妈已经上网搜跳绳教学视频去了。

就这样,我和妈妈一边观摩跳绳视频,一边进行各种体能训练,每天晚饭前跳绳成为我俩的固定节目。

一周过去了,突然间我像开窍了一样,跳得又轻盈又迅速。“对了!对了!就这样跳!”妈妈兴奋地看着我叫,好像比我还开心。我信心大增,犹如有神力相助,越跳越顺。

“停!203下!破纪录啦!”我高兴得挥舞着手中的绳子,喘着气和妈妈抱在了一起。真的是功夫不负有心人啊!