

我爱洗澡



宁波市实验小学303班
俞可馨(证号2216113)
指导老师 朱慧

“我爱洗澡皮肤好好，戴上浴帽唱唱跳跳……”我和妹妹坐在大浴缸里，边洗澡边唱着《我爱洗澡》。这是我一周里最放松的时刻。

我们坐在浴缸里玩爱莎和小猫的玩具，不知不觉二十分钟过去了，妈妈来给我们搓澡了，先搓上半身，再搓下半身。搓脚丫的时候，我觉得好痒呀，痒得我哈哈大笑，浴室里全是我们的笑声。

然后开始洗头发，妈妈在我们的头发上揉出来好多泡泡，我们就用头上的泡泡给娃娃洗头发。冲头发的时候，我们用毛巾捂住眼睛和耳朵，不哭也不叫，妈妈夸我真棒！

涂沐浴露的时候，妈妈用沐浴露的泡泡给我们每人做了一件“衣服”，再用手在我们的胸前画了一颗爱心。冲洗干净，泡泡消失了，我们身上变得又香又滑。

我们裹着浴巾，吹干头发，然后互相涂身体乳，这时的我们好香，好白，好干净！我爱洗澡！

捉蜻蜓

镇海区实验小学206班
邹已钰(证号2213436)
指导老师 徐燕南

夏天的傍晚，夕阳给大地披上了一件金色的披风，红艳艳的荷花穿着碧绿的裙子，在微风中翩翩起舞。被晒得焉焉的小草，像忽然睡醒了一样，变得生机勃勃。

小明和冬冬带着网兜去公园抓蜻蜓。他们将网兜高高举起，伸向了蜻蜓群。只听“呼啦”一声，哎呀，蜻蜓真机灵，网一挥就散开了。“不行，再来！”小明又将网兜伸向了蜻蜓群。“我抓到啦，太棒啦，太棒啦！”他高兴得一蹦三尺高。

蜻蜓真好看呀，它有一对大大的眼睛，蓝色细长的身体和一对透明的翅膀。他们正想抓第二只的时候，一个阿姨走了过来，说：“小朋友，蜻蜓是益虫，我们不能伤害它们。”小明和东东听了，羞愧极了，依依不舍地放飞了手中的蜻蜓。

重获自由的蜻蜓又飞向了蓝天，夕阳下，它那透明的翅膀闪闪发亮。

我是少先队员

北仑区小港实验学校205班
胡之铖(证号2217310)
指导老师 周宏芬

我是少先队员
小小领巾
像团火
指引我们前进
红红领巾
飘胸前
升旗降旗行队礼
我激动
我骄傲
我是光荣小队员
我为红领巾添光彩

礼物

镇海区实验小学309班
刘锦昔(证号2213030)
指导老师 冯雪波

小时候，爸爸对我说：“宝贝，我们来比赛跑步，谁先跑到终点，谁就能得到一个礼物。”那时的我还很小，但还是努力跑到了终点，赢了爸爸，于是我得到了礼物。

慢慢地，我长大了些，开始上幼儿园了。放学回到家，爸爸又站在门前对我说：“宝贝，我们来比赛跑步，谁先跑到终点，谁就能得到一个礼物。”我又赢了爸爸，得到了礼物。

慢慢地，我又长大了些，开始上小学了。接我放学的时候，爸爸说：“宝贝，我们来比赛跑步，谁先跑到终点，谁就能得到一个礼物。”我还是迅速地跑到终点，又一次赢了爸爸。爸爸正想拿出准备好的礼物，我对爸爸说：“爸爸，我知道您一直都是让我赢，其实，在我的心里，您给的爱就是这个世界上最好的礼物。”

钓鱼

余姚新城市小学202班
赵荣泽(证号2200760)
指导老师 钱建斌

星期天的下午，我和爸爸一起去钓鱼。我们把红蚯蚓挂在渔钩上，然后把渔线甩到江里开始钓鱼。

过了一会，我们的浮标一直没动。我们把钓鱼竿提起来看了一下，蚯蚓还是原样，没有被啃咬的迹象。于是，我们又把钓钩甩入江中。又过了好一会儿，浮标依然没动，我们又把渔竿提了起来，可此时钓钩却是空空如也。这下爸爸按捺不住了，就去问旁边钓鱼的人。他们是这里的钓鱼常客，对这一带鱼的习性很熟悉。他们一语道破了玄机，原来这里都是些大鲤鱼，必须用专门的鲤鱼饵才能钓到。我们恍然大悟，于是决绝地离去，打算下次准备充分了再来钓。

做事就像钓鱼，既要有耐心，也要有门道，如果门道不对，一切白费。倘若当时爸爸和我执拗地钓下去，不但白白浪费时间，也不会有什么结果。幸亏爸爸敢于问旁人，才避免了尴尬的结果。



叶子间的精灵

海曙外国语学校506班
王琬畅(证号2215222)
指导老师 施颖超

可爱的小金鱼

海曙区洞桥镇中心小学304班
马可欣(证号2203542)
指导老师 张亚金

暑假的一天，妈妈从花鸟市场给我买了12条小金鱼，我开心得手舞足蹈。

妈妈说，小金鱼经过长途跋涉来到我们家，得先适应水温，才能把它们从装鱼的袋子里拿出来。尽管如此，我还是迫不及待地观察起来。别看它们肚子胖乎乎的，看上去像一个个球，但是游起来一抖一抖的，异常可爱。小金鱼有红的、黑的、黑白相间的……颜色各种各样，很是漂亮。我用我的火眼金睛，一眼就发现其中一条鱼的眼睛有些奇怪，一只眼睛是全黑的，另一只眼睛却是正常的。我好奇地问妈妈：“妈妈，这条小鱼是没睡好，长黑眼圈了吗？”妈妈笑着给我解释：“不是的，孩子，这个叫葡萄眼，天生的。”我听了，恍然大悟。

终于等到可以把它们从袋子里拿出来了，我小心翼翼地用小漏网把它们一条条捞出来，放入鱼缸里。顿时，鱼缸热闹了起来。小金鱼们一点也不怕生，一会儿在水草间穿来穿去，一会儿藏在珊瑚丛中捉迷藏，一会儿又集体浮上来撅着嘴巴吐泡泡……看着它们游来游去的模样，我真想自己也变成它们中的一员，和它们一起玩耍。

经过一段时间的适应，妈妈说可以喂食了。我刚拿起鱼饲料，就看到小鱼们兴奋地游了过来，仿佛在说：“小主人，快点开饭吧！我们都要饿惨了。”我连忙倒了一点鱼饲料进去，它们就开始愉快地用餐了。

虽然喂食很简单，但也有发生意外的時候。有次妈妈喂得太少了，很多小鱼好像都没有吃饱，于是，有三条小金鱼就跑到喂食管里去了，差点闷死在里面，最后还是妈妈把它们救了出来。

我太喜欢我们家的小金鱼了，有机会你们一定要到我家来做客，我猜你们肯定也会和我一样，喜欢上这群活泼可爱的小家伙的。

我爱荔枝

宁波大学附属学校
小学部304班
李梓烁(证号2202346)
指导老师 叶小燕

我爱吃荔枝，每年六月下旬，住在深圳的大伯都会给我空运荔枝。

收到快递后，我迫不及待地拆开装荔枝的箱子。只见里面装满了一串串粉嘟嘟的新鲜荔枝，像一个个可爱的小圆球挤在一起，散发出阵阵令人陶醉的清香，十分诱人。剥开荔枝粗糙的外壳，乳白色的果肉像水晶一样晶莹剔透。轻轻地咬一口，香甜可口的果汁瞬间溢了出来。荔枝的果肉吃起来像果冻一样，QQ弹弹的，真是人间美味呀！我一口气能吃几十颗荔枝呢！难怪苏轼曾写道：“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”如果住在岭南，我也每天要吃三百颗荔枝。

荔枝不易保存，正如白居易所说：“荔枝一日而色变，二日而香变，三日而味变，四五日外，色香味尽去矣。”多亏现在交通发达，我每年都可以及时吃到刚摘下来的新鲜荔枝。这沉甸甸的箱子里装的不仅是荔枝，还有大伯对我满满的爱！



绘秋

镇海区艺术实验小学303班
谷以晴(证号2213148)
指导老师 罗文静

我家的君子兰

余姚市第一实验小学303班
赵振羽(证号2203079)
指导老师 方君英

我家的客厅里有一盆君子兰。

它的叶子很特别，有顺序地列在茎干两侧，排得整整齐齐，就像高大挺立的宝塔。每一片叶子又长又宽，中间有一条清晰的叶脉。叶子像一把宝剑，苍翠欲滴，像是涂了一层油，绿光闪闪。叶子中间竖起长长的花茎，顶端盛开着一朵朵喇叭般的花，鲜艳夺目，像燃烧的火焰。

我喜欢我家的君子兰，常常给它浇水。可外婆说：“君子兰不能勤快浇水，多浇水会死的。”哦，原来每一种植物都有自己的习性。

我希望君子兰盛开的时间久一些。

《装在口袋里的爸爸》

读后感

海曙区集士港镇广德湖小学306班
陈诗雨(证号2219746)
指导老师 陈艺文

看到《装在口袋里的爸爸》，有人可能会好奇：“一个人怎么能装在口袋里呢？”其实书中杨歌的爸爸原来也是个一米八几、五大三粗的大男人，因为事业不顺，经常被杨歌妈妈骂。每被骂一次，他就缩小一点，慢慢地，爸爸就变成了拇指般大小、能装在口袋里的小人儿。

但口袋里的爸爸是一个勇敢、机智、爱子如命的人。

有一件事情让我印象深刻。杨歌原本非常崇拜电视里的史威龙，因为他觉得史威龙是个英雄！有一天，史威龙竟然从电视里来到了杨歌身边，杨歌很高兴，对他言听计从。

然而，有一次他们走在街上遇到了强盗，眼看着杨歌被强盗欺负，这个所谓的“英雄”史威龙却退缩在了角落里。而在口袋深处的爸爸，此时正在用尽全身力气往上爬。好不容易爬出了口袋，他来不及休息片刻，就奋不顾身地往强盗手臂爬去。眼看就要到达目的地，没曾想强盗甩了甩手，爸爸就被甩回了原地。但他没多想，反而加快了步伐，继续朝着强盗那持刀的手臂爬去。终于功夫不负有心人，爸爸爬到了手臂上，使出吃奶的力气狠狠地咬了下去。随着强盗“啊”的一声惨叫，爸爸被甩出了千里之外，但他忍着疼痛，直起身子，继续向强盗跑去。好在这时警察来了，强盗被抓走了！

经过这件事情，杨歌终于明白，爸爸才是真正的英雄！