



## 我学会了溜冰

北仑区小港实验学校502班  
王一佳(证号2217244)  
指导老师 顾春波

冬奥会上,运动员们在冰场上的飒爽英姿让我心生羡慕。我也想像他们一样,化身一只蝴蝶在冰面上飞舞。于是我央求妈妈带我去真的冰面上溜冰,跟运动员们一样穿冰刀。

因为我会滑直排轮,所以想当然地以为冰刀也一样。结果现实给了我一记响亮的耳光,我刚一站上冰面,屁股就跟冰面来了个亲密接触。我不甘心,心想:“我是会溜冰的人,这有什么难的!”于是我又晃悠悠地站了起来,手扶着墙,颤颤巍巍地向前滑,尝试着找到平衡。渐渐地,我适应了冰刀的感觉,可以独立滑行了。我的心中立刻燃起了成功的小火苗。

我壮着胆子往冰场的中央滑去,要知道,那里可是高手们的地盘。我就像一只穿行在奔腾的马群中的小乌龟,努力找寻着前方的路。突然,一个姐姐像一道闪电窜到了我的面前,她来了个急转弯,安然离去。而我来不及刹车,直接摔了个狗啃泥。膝盖和手掌传来剧烈的疼痛,眼泪不请自来,夺眶而出。我到场外休息了一会儿,疼痛慢慢消退了,可是心里打起了退堂鼓,我不想继续滑了。妈妈看透我的心思,鼓励我:“你已经可以独立滑行了,再练习练习,说不定就跟滑直排轮一样好了呢!”

于是我又一次站上了冰面,这次我选择去人稍微少一些的外道练习。慢慢地,冰刀跟我的脚磨合得越来越好。我仿佛成了一只小鸟,冰爽的凉气从我的脸颊两边呼呼吹过,这感觉真是太好了。

我终于学会了滑冰。我很感谢自己没有半途而废,不然冰场上驰骋的快乐我就体会不到了。

### 老师

慈溪市龙山镇实验小学603班  
袁静瑶(证号2208557)  
指导老师 沈莲娜

老师,是一汪清泉,  
呵护我们纯洁的心灵。  
老师,是一束暖阳,  
照亮我们前进的方向。  
老师,是一棵大树,  
守护我们快乐地成长。  
老师,是一朵蒲公英,  
带领我们自由地飞翔。



### 海上生明月, 天涯共此时

镇海区骆驼中心学校405班  
邱许钿(证号2200575)  
指导老师 汪宏波

### 玩“棉花糖”

宁波市孙文英小学603班  
陈鹏宇(证号2214251)  
指导老师 李芸霞

那天,妈妈带我去了水上乐园,那里有很多高空水上滑梯,令我印象深刻。

有一个滑梯全身绿白相间,一路蜿蜒而下,快到终点时,有一个很大的盘状物体。那个“盘子”像棉花糖,而滑道则像抽上来的糖丝。

刚开始看到它时,我就按捺不住想玩的冲动,叫上爸爸、舅舅和表妹,兴冲冲地跑去那里。还没到顶上,我往下一望,妈呀!好高呀!当时就吓得腿都软了,不敢往上爬了。

这时,爸爸鼓励我说:“没事的,放心大胆地上去玩吧!我们都陪着你呢!”我转念一想:这是我第一次玩高空项目,没玩过怎么知道恐不恐怖,坚持到底,就是胜利。

终于滑下去了,前半程速度极快,并且有很多弯道,那种被离心力甩飞的感觉别提多棒了!很快就到了“盘子”上,我们先是圈慢慢变小。当我以为还要转一小圈时,我们的皮艇突然停了下来,一半在“盘子”上,一半悬空在将要滑下去的洞里。“砰!”我们的皮艇侧翻了,不过幸好没有全部翻过来,缓了一会儿,它还是稳住了,并快速向下滑。因为在滑梯上速度很快,我一个不小心,被惯性甩了出去,掉进了水池里!

哇!太刺激了!好久没有这种惊险的感觉了。在欢声笑语中,我享受着那份久违的幸福,沉醉其中,不能自拔。

### 我的乐园

北仑区小港实验学校506班  
陈启航(证号2217289)  
指导老师 张佳艳

一阵微风拂过,树叶在平地上打着滚。树下,一条刚修好的水沟正“哗哗”地唱着欢快的曲子。这就是我的乐园,承载着我的许多欢乐。

在小区西南角有一块水泥地,周围有几棵高大的香樟树,树下有绿化带、石桌、石凳。它十分简单,却像磁石一般吸引着我,带给我无穷的乐趣。

艳阳高照的初夏,金色的阳光透过层层枝叶,映在地上斑斑驳驳,像洒了一地的碎金子。我们在树下的石桌上下棋,用捡来的树叶当棋子。青的、红的叶子在阳光的照射下,像刷过油漆一般鲜亮。下棋时经常发生小意外,有时分不清敌我,只能互相“残杀”。有时一阵大风吹来,树叶满天飞。我们只能追着“棋子”跑。

下完棋,我们在树下打起了“仗”。绿化带郁郁葱葱,浓密得透不进光,用它做掩护,再合适不过了。我们使出各种“武器”,进攻,防守。大战几个回合,终于决出胜负。“胜利了,胜利了!”树下回荡着我们的欢呼声。

雨过天晴,大树下积成了一个一个小水坑。我在树下修起了“水利工程”。我挖了一条水渠,把积水引到渠道中,再流到大树底下。“哗哗哗”,积水畅通无阻。我直起身,看着自己的成果,有一种“大禹治水”的自豪。

这里就是我的乐园,也是我难忘的童年。



星隳之星

李雨萌(证号2214111)  
海曙中心小学东校区206班

### 她生气了

宁波市广济中心小学  
广济校区604班  
王嘉炜(证号2215979)  
指导老师 董菁菁

妈妈平时不怎么生气,可那一次她是真的生气了。

那是在去年,妹妹还在上幼儿园。有一次,妈妈再三叮嘱妹妹,要等她工作完了才可以去操场上玩,自己不可以去玩。可妹妹趁妈妈不注意,偷偷溜出了妈妈的办公室,和她的好朋友可乐到操场上去玩了。妈妈工作完了,一抬头发现妹妹不见了,便焦急地找起来。当妈妈走到操场,看到妹妹正在高兴地玩耍时,顿时火冒三丈。

回到家后,妈妈阴沉着脸,“砰”地把门一关,接着便开始训斥妹妹。只见妈妈一手叉腰,一手指着妹妹吼道:“跟你说了,不要一个人跑来跑去,那样很危险,你还不听……”妈妈越说越生气,脸被气得通红,眼睛瞪得大大的,似乎要冒起火来。再看妹妹,她被训得低着头,站在原地动也不敢动,眼泪直在眼眶中打转。

我吐了吐舌头,心想:妈妈生气真是太可怕了,我以后还是不要惹她生气为妙。

### 蝉声阵阵的夏天

海曙中心小学东校区406班  
张昊楠(证号2201442)  
指导老师 崔静维

高桐深密间幽篁,乳燕声稀夏日长。夏天,炎热而又漫长。一阵阵蝉鸣,成了盛夏的主旋律。尤其是今年夏天——史上“最热情的夏天”,蝉无时无刻不在枝头鸣叫。

今天,我们去了阿太家。我和弟弟听着“嘶——嘶——”的蝉鸣声,不禁起了“歹念”——捉蝉。说干就干,我和弟弟拿起网兜,循着声音开始找蝉。不一会儿,弟弟就大声喊:“哥哥,这里有两只蝉!”我赶紧拿起网兜冲了过去,但是因为操作过急,网兜落在树杈上,蝉马上就飞走了。最后,我们连一只蝉都没有捕到。

外公告诉我,他小时候捕蝉首先要选好位置——阳光强烈的树上,然后在树上贴好胶带,“守株待蝉”就行了。这不,阿太家门口就有一棵高大的向阳的树,我和弟弟兴高采烈地贴上胶带。到了晚上,还真在胶带上发现了一只蝉。我把这只蝉放进一个小笼子里,可是好几天都没听到它叫。妈妈说:“这是雌蝉,没有发声器官,会叫的是雄蝉,会用尽所有的力气来呼朋引伴。”我这才恍然大悟。

蝉噪林逾静,鸟鸣山更幽。在蝉声阵阵中,我们度过快乐的夏天。

### 顽强的燕子掌

海曙区古林镇中心小学401班  
杨柠嘉(证号2215422)  
指导老师 杨碧艳

我家的窗台上种着一盆植物,叫燕子掌。

它的枝干像竹子,一节一节的,颜色是灰褐色的,顶端长有很多的小叶子。叶子的颜色由深绿到浅绿,在阳光的照射下,看上去绿油油的。顶端的嫩叶,就像刚刚破土而出的小绿苗,实在太可爱了。

燕子掌不仅长得可爱,而且生命力很顽强。

记得有一次,晚上狂风暴雨,奶奶忘记关窗了。等到了第二天,我发现燕子掌被打得七零八落,我觉得它要死了。结果,过了两个多星期,我竟然看到燕子掌的一片叶子在土里生了根!现在,有时我会忘了给它浇水,但是它还是长得绿油油的。

### 《当幸福来敲门》 观后感

海曙区雅戈尔小学404班  
苏昕辰(证号2215742)  
指导老师 徐鸣飞

这个暑假我看了许多电影,让我印象最深刻的是《当幸福来敲门》。

电影讲的是80年代的美国,经济萧条,一个叫克里斯的黑人推销员靠卖医疗器械为生。他进了很多货,将全部家产都押在上面,可结果卖得并不好,导致他的生活穷困潦倒,连房租也交不起,此时他的妻子因承受不住经济压力,也离他而去。

但这并没有削弱克里斯对生活的热情,一次偶然的机会,他进入了股票公司。他用六个小时完成别人九个小时的工作,上班时为了能多打电话,都不喝水,为的是节省上厕所的时间。白天他努力工作,辛苦推销医疗器械、努力学习股票知识,晚上再去幼儿园接小克里斯,还要赶去收容所排队,有时收容所床位紧张还排不上,有一次他们还住在了地铁站的厕所里,但他还是深信努力终将会有回报。

终于幸福来到了克里斯的身边,他凭借着智慧和才干,当上了公司的证券经理。当他拥抱小克里斯时候,脸上露出了幸福的笑容。

他对小克里斯说的一句话很激励我,“别让别人告诉你成不了才,即使是我也不行,如果你有梦想,你就要去捍卫它。”我觉得正是他对生活的热情以及自身的努力,让他迎来了幸福。我们也要像他一样,努力学习,提升自我,勇敢地去寻找幸福,而不是等待幸福。