# 实践课堂

B02

2022年9月30日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:许明 照排:余佳维 审读:邱立波

# 实践体验促成长

参观智博会、体验新兴职业、学习恐龙知识……丰富的"小记者大课堂"社会实践活动,让小记者们在动手操作、观察事物、与人沟通等各方面的能力都有所提高。一起来看看他们都有哪些成长收获吧。

### 割蔺草

### 海曙区古林镇中心小学401班 姚凯晨(证号2215412) 指导老师 杨碧艳

你知道蔺草吗?你知道蔺草 是怎么变成草席的吗?今天,我可 是学到了很多关于蔺草的知识。

一大早,我们劳动研学小组就来到了蔺草地。眼前是一大片一大片的绿色,火辣辣的太阳照在这片绿色上,像一片翻滚着热浪的绿色海洋。走近一看,一根根蔺草又细又长,拉一拉,还有弹性,闻一闻,有一股浓浓的草席味。

农民伯伯说:"割蔺草时,不能太用力,不然容易割到手。谁先来试一试?"我第一个举起了手。"就你吧!"老伯伯指着我说。我兴奋地拿起镰刀,弯下腰,左手抓住一把蔺草,右手拿刀割。轻轻一割,蔺草竟然纹丝不动,我又加了把劲,割下了一小半。哼,这蔺草还挺顽固!我用了九牛二虎之力,终于把一把蔺草割下来了。

"割下来后会有很多杂草,我们还要把它们抖下来。"农民伯伯一边说,一边拿起一把蔺草抖了起来。我也学着他的样子,把蔺草的根部捆起来,双手用力甩,果然甩下来很多杂草。

"来,小伙子,把这些蔺草背 到车上去!"我一看,就这么点, 小菜一碟。我随手往肩上放了几 捆,哎呀,可真重啊!我本想跑到 车上,却一步都跑不动,只能慢 慢走。头上的汗不停地往下流。 我这才体会到农民伯伯的辛苦。



刀約用电

镇海区骆驼中心学校604班李俊毅(证号2213322)

### 参观智博会

★那天,我们20多个宁波晚报 (现代金报)小记者去参观了2022 世界数字经济大会暨第十二届智 博会。

让我印象最深刻的是智昌集团的核酸检测机器人,只要扫码出示健康码和行程码,靠近洞口,张开嘴巴,一秒即可完成核酸检测,既节省了人力成本,还节省了时间。还有制作冰激凌的机器人,只要用微信扫码支付后,美味的冰激凌就会呈现在你面前,是不是很有趣呀?

活动中,我们还一起制作了火星车。按照老师教的制作步骤,我独立完成了火星车制作,还进行了展示呐!通过这次研学,我看到了许多科技产品,收获满满。

海曙区镇明中心小学 云石校区 203 班 张锦劼(证号 2213626) 指导老师 陈苑

★我和妈妈一起参加了宁波 晚报(现代金报)小记者暑期公益 研学之"小小智博家 畅游科技大 世界"活动。

第一站我们到了华数的展厅,听工作人员讲了数字经济在家庭生活中的应用。第二站课了的机器人、核酸检测机器人和器人、核酸检测机器人,当然最受欢迎,是对的机器人,当然最受改进,是可以是对的机器人,还有VR之类限于,里面有会唱《孤的体艺》的机器人,还有VR之类展厅,里面有会以下,还看到了小鲁班的各种电子,还看到了小鲁班的各种电子发明,太有意思了!最后一站,和珠穆朗玛峰的合影。

活动最后,老师带我们做了火星车,还收获了奖状和礼物。我真是太开心了!我和妈妈说了,下次我还要参加小记者的活动。

宁波市翰香小学201班 许柠萌(证号2215249) 指导老师 金锦

### 第一次上台表演

### 宁波市实验学校502班 吴浚晖(证号2214687) 指导老师 王晓明

在我读幼儿园大班的时候,我 报名了青少年宫的唱歌班。在学期 末的时候,我和小伙伴们一起去参 加了演出,那是我第一次走上大大 的舞台。

舞台上灯光绚丽,音响声震耳欲聋,舞台非常大!台下的坐椅一排一排的,非常整齐,坐满了观众。此时,在台下的我们,心快跳到嗓子眼了。

轮到我们上台了。在老师的精心安排下,我们穿着统一的演出服,整整齐齐地排着队来到了演出舞台的中央。爸爸妈妈在台下朝我挥手,给我加油打气。看到熟悉的身影,我心情放松了很多。此时,优美的音乐响起来了,是我们排练了好多遍的曲子《蒲公英》,"草地上,风儿吹,蒲公英打瞌睡……"我和小伙伴们大声地唱着,动听的歌声在演出厅里环绕。台下的观众举起相机拍照,闪光灯一闪一闪的。音乐放完了,台下响起了热烈的掌声。那是在告诉我们,歌唱得很动听!

这一次的表演,让我终生难忘,让我在以后的表演中,不再那么紧张和害怕了。

### 职业体验记

## 宁波市实验学校302班曹恺蝶(证号2214653) 指导老师 周一波

8月24日,我参加了现代金报组织的小记者职业体验活动。

参加活动前,我就听说过3D 打印这个词,妈妈告诉我这属于 新兴产业,所以我第一时间就选 择了这项体验。在学习中,我学会 了用电脑、UBF打印和光固化打 印制作立体物品,清楚了打印的 具体原理和制作时间。它是利用 数字模型文件为基础,运用一些 黏合 材料,通过逐层打印的方式 构造出物体,一般制作时间是1-8 个小时。我们在现场每人制作了 一个小口哨。

体验完 3D 打印后, 我们又学习了一些急救知识, 开展了急救操作, 比如人工呼吸和胸部按压。生命只有一次, 它既脆弱又坚强, 我们都要珍惜生命, 好好学习, 长大为社会作贡献。

最后,大伙还一起玩了密室逃脱游戏。原本我以为这游戏只要胆子大,不怕黑就可以了,但是真正玩的时候才发现,需要基础知识、观察能力和洞悉能力才可以安全出关。

这次活动我玩得很充实很开心,也让我体会到知识是第一生产力,好好学习、掌握更多的知识才能在将来选择感兴趣又有意义的工作,才能真正体现我的社会价值。

### ////放映员

### 宁波市实验学校206班 毛添翔(证号2214644) 指导老师 王莹

星期三下午,我有幸去宁波 影都参加小记者"小小放映员" 活动。

我兴高采烈地走进电影院,签 到后,穿上小记者红马甲,看起来 真神气。接着,我们在工作人员的 带领下,体验了售票、检票,还了 解了电影如何放映。我发现每个 影厅后面都有一个大投影仪,电 影就是通过它放映给观众看的, 直神奇。

虽然只有短短的一小时,但让 我收获满满。

### 奇妙的博物馆之旅

### 海曙区古林镇布政小学401班 屠佳优(证号2213935) 指导老师 徐双娜

暑期,我参加了小记者的恐龙博物馆之旅,别提有多兴奋了!

一进门,就有一个恐龙模型在迎接我们,听着讲解员的介绍,我知道了这是一只许氏禄丰龙。它的头小小的,有粗大的爪子,前肢短小,身后拖着一条粗壮的大尾巴,是食草蜥臀类恐龙。

紧接着我们又看到了机械霸王龙。它摇头晃脑,张大了嘴巴,好像我们是猎物,要来撕咬我们似的。讲解员给我们出了一道题,如何判断恐龙是食肉的,还是吃素的。顿时,小记者们七嘴八舌地讨论起来了。揭晓答案的时刻到了,原来食肉恐龙一般比较健壮,两足行走,牙齿尖利,可以撕咬猎物;素食恐龙更多的是四足行走,牙齿平平,可以切断和嚼碎植物茎叶。

这次活动让我更详实地了解 了这个史前巨兽,感受到了恐龙的 魅力!



### 商似商

海曙区雅戈尔小学606班何亦佳(证号2215758) 指导老师 冯霞

### 温雪

### 海曙区高桥镇中心小学601班 张峻夺(证号2214949) 指导老师 林瑜

一到滑雪场,我便迫不及待地穿上雪鞋。它又大又重,我感觉像拖着一个大箱子在走路!来到训练场地,首先映入眼帘的是一片白茫茫的雪,淡淡的雾弥漫在四周,如临仙境。

教练带着我练习,一开始我的"技术"不是很好,一个没站稳,就摔个狗啃泥。在教练的耐心指导下,渐渐地,我能驾驭脚下的滑雪板了,但转弯还不大熟练。

我又练习了几次,终于可以尝试初级滑道了!我乘着"魔毯"向上进发。初级道可比练习道陡多了,我心里一阵紧张,犹豫不决。眼看着身边的人冲了下去,我定了定神,壮起胆子,也冲了下去。我努力地控制着雪板,心怦怦地跳个不停,耳边回荡着呼呼的风声。我成功了!安全到达了坡底后,我迫不及待地又上了"魔毯"……

冰雪运动真有魅力!

### 镇海区实验小学309班 张了凡(证号2213034) 指导老师 冯雪波

秋风起,蟹脚痒,我的心也 很痒,又到了捉蟹的好时节!

初秋的晚上,爸爸带着我出发了。捉蟹工具很简单:一个手电筒、一个水桶、一根细长的木棒。沿江的景观带灯光璀璨,滩涂处芦苇丛生。沙蟹们受到灯光的吸引,大多爬到了芦苇秆子上。爸爸左手持水桶,右手拿木棒,我拿着手电筒,负责照明和搜寻。我们小心翼翼沿着芦苇丛进行"地毯式"的搜索,生怕把沙蟹惊到了。

哈哈!发现目标!一只硕大 的沙蟹正爬在秆子上。爸爸马 上行动,提桶上前,右手用木棒 把蟹拨下来。我都没来得及看 清楚,那只硕大的沙蟹就已经 在水桶里了。"哇,爸爸好厉 害!"我开心得手舞足蹈。爸爸 笑着鼓励我也试试。他帮我找 目标,不一会儿就找到一个。但 是芦苇秆有些高,我有些犹豫, 爸爸鼓励我:"不试试怎么就退 缩了,你把木棍拿高些,应该够 得到。"我鼓足勇气,左手提起 桶,右手高举木棒,轻轻"打"了 一下,第一次居然打到了秆子 上。怕蟹逃了,我心一急,立马 打了第二次,这次"正中下 怀",蟹掉进了桶里。这时,我的 手已经紧张得出了汗。在一次 次的实践中,我越来越熟练。

经过我们的努力,桶里的蟹 已经积了小半桶。迎面吹来一阵 晚风,让人好不惬意,这是一个 丰收的秋天啊!