

运动场上挥汗如雨、游乐场里亲子共玩…… “朋友圈”里的国庆带娃现场

国庆长假,宁波市教育局倡导师生留甬过节,尽量减少跨市出行,非必要不出省。那么,七天假期,孩子们怎么过?

10月2日,国庆长假第二天,记者走访雅戈尔体育馆、绿轴体育公园以及周边大型商超游乐设施场所,看到运动场上挥汗如雨的孩子,以及游乐场里一家人畅玩的景象。

□现代金报 | 甬上教育
记者 王冬晓 见习记者 林桦

A 挥汗如雨、释放活力 孩子们在运动场上强身健体

“啪,啪,啪……”在雅戈尔体育馆网球场里,孩子们正用力挥动着网球拍。

10月2日上午10点,记者来到雅戈尔体育馆,各个场馆都有小朋友运动的场景。在网球场,记者一眼就看到一个穿着红色裙子的女生,她叫胡婧萱。她的妈妈表示,女儿酷爱运动,前两年对攀岩运动特别感兴趣,连续学了很久,从去年开始又接触网球。

国庆天气不算凉爽,胡婧萱的小脸红扑扑地沁着汗珠,但是脚下的步伐却一点都没有放慢,可以稳稳地接到教练传来的球。“这点气温对她来说不算什么,哪怕是暑假,她都坚持一个礼拜来上一次网球课,她喜欢出汗的感觉。”

雅戈尔体育馆里的网球俱乐部教练郑云飞表示,国庆期间他没什么休息,平均每天有六到七节课。“会比平时多一点,很多学员假期来加课。我还有个学生,国庆要来连上七天的课,不管是小学生还是大学生,大家对运动的热情都很高涨。”郑云飞说。

除了网球场,游泳馆也是热闹非凡。长假前期气温骤升,这两天最高温度超过30℃,二年级的杨安宜计划国庆前三天都“泡”在游泳馆里,现在她可以一口气在25米长的泳道游个来回。

杨安宜妈妈说,这个假期除了游泳,还给孩子报了瑜伽课。“步态有点小问题,时间长了不纠正,将来会影响她的体型体态,就不好看了,打算趁这个假期给孩子纠正一下。”

大型商超游乐场里的亲子时光。
摄影 王冬晓



国庆节,游乐场里的小朋友。
摄影 王冬晓

▲10月2日,绿轴体育公园打篮球的孩子们。
摄影 王冬晓

►叶姜琦、叶姜辰和妈妈在一起。受访者供图



B 结伴秋游、亲子娱乐 孩子们离不开父母的陪伴

“本来打算去金华玩,有疫情就去不了。”在镇海区绿轴体育公园,12岁的王骏豪像往常一样参加一周一次的篮球训练。本以为假期队友会请假,没想到上午的这场篮球课,原班人马准时开打。

邓女士坐在球场地边,看着儿子胡安哲在球场上挥汗如雨。她向记者分享一家人的国庆假期安排。“因为疫情没有离甬,除了学习和打球,班里的家委会还组织宁波植物园秋游,有20多个同学报名。”邓女士说,十二、三岁的小男生,让他和家人出去玩,他觉得没意思。“最喜欢和小伙伴一起,除了秋游,还会参加学伴小组的活动。”邓女士说,就算不出市,七天假期也安排得满满当当。运动、户外活动以及周边游减了这个假期的关键词。

悦凯乒乓的陈教练这个假期每天都是工作日。“小朋友出游时间不确定,课程会很分散,所以每天都得带一两个小朋友练球,一练就是一个多小时。”陈教练说,因为平常忙于学校的课程,乒乓球课落下的,也会在这个

假期补课。

上午11点,记者又来到离绿轴体育公园不远的万科广场。正值午餐时间,三楼一家大型游乐场所,仍有不少小朋友玩耍。挖沙子、滑滑梯、蹦床……父母陪着孩子玩得不亦乐乎。这家大型游乐场所的值班人员告诉记者,国庆前两天每天客流量近200人,远超平常。“这两天天气晴好,出去玩的比较多,人还算少的,假期最后几天下雨,来玩的人可能更多。”一名工作人员说。

除了把时间和精力消耗在运动馆、游乐场所,还有的小朋友在家里开展亲子运动。

正在象山读幼儿园的叶姜琦和叶姜辰两姐妹,一大早就缠着妈妈在家里玩耍,篮球传球、旋转跳圈、躲避小球……一家人玩得不亦乐乎。叶妈妈说:“他们就读的幼儿园是象山县高塘岛乡中心幼儿园,园长平时最鼓励的就是运动,让孩子们在自己运动能力得到锻炼的同时,还能把无处安放的精力发散出去。”

C 游山玩水、品味美食 孩子们在游玩中 感受当地文化

在采访中,记者发现,10月2日甬城景区附近的停车场泊满了浙B车子,通往象山县花岙岛的车辆排起长龙,镇海九龙湖秦山村人流量也接近饱和,这意味着不少市民选择自驾去周边游玩。

“我们今天从宁波市区来到奉化,带孩子去爬爬山,品尝知名的溪口千层饼。”王先生一家自驾来到奉化,带着刚上初一的儿子到处看看风景。他笑着说,他们一家都是“吃货”,美食在哪里,他们就去哪里。他接下来几天还会带孩子去看日出,吃最新鲜的海鲜。

国庆期间,象山的亚帆中心作为杭州亚运会帆船比赛的举行场地,也吸引大量游客前来参观,其中也不乏象山本地居民。很多游客在沙滩漫步、拍照,感叹最美海岸线的美好。

陈柏昊今年上幼儿园大班,他迎着风走在宽阔的大道上,看着一艘艘帆船驶过碧蓝的海面,“太美啦!”他忍不住发出惊呼。

“每天忙着上班,对孩子的陪伴很少,哪怕亚帆中心离家不远,也没有真正带孩子来玩过。”陈柏昊的妈妈表示,孩子在爵溪中心幼儿园就读,这次国庆,很多家长一起相约带孩子出去玩,有去石浦镇新鹤村的五彩鱼镇看小桥流水的,也有在爵溪下沙沙滩陪孩子挖沙坑、堆沙堡的,“这是最轻松愉快的亲子游了。”