



陈舒恩 宁波市鄞州区惠风书院书记,高级教师,教育硕士,宁波市小学语文名师,曾获全国赛课特等奖、浙江省第二届教师教育技术应用能力大赛一等奖、宁波市教育系统第九届读书节优秀读书教师卓越领读人。积极推动亲子阅读、班级整本书创意读写,让学生爱上阅读、善于表达,享受学习语文的快乐与成功。

和日记有约,为童年存档

还记得小时候换牙时的感受吗?十年以后,还能想起2022年9月28日这一天,你在干什么吗?哈哈,是不是难倒你们了?别着急,有个好朋友能帮你穿越时空,回忆往事,那就是——日记。三年级上册第二单元习作,就要教我们学写日记。做到以下三点,日记就能成为你的朋友,记录你的童年。

一、真实记录,捕捉“特别”

日记最大的特点就是——真实。真实记录这一天中发生过的事情,是日记的首要任务。你可能会说,一天中发生的事情太多了。早上起床、刷牙、洗脸、吃饭、上学……停停停,这些每天都在做的事,每天都记录,日记就没有价值了。所以,你要在一天发生的事情中,捕捉最

“特别”的事来记,比如:那天牙齿终于掉了;那天当上了升旗手;那天帮助了别人……为了知道事情发生的时间,我们需要在日记的第一行居中写上“日期”、“星期”和“天气”。

二、融入感受,加入思考

在真实记录“特别”的事情时,如果能融入自己的感受,等以后回忆起来,就更鲜活了。比如《习作二》中这个小朋友就把自己的感受记录了下来:“我想把它摇掉,可是左摇右摇,牙齿就是不掉。唉!怎么办呢?这颗摇摇欲坠的牙齿让我感觉很难受。”此外,日记还有自我反思、自我教育的价值。正所谓“我日三省我身”,我们可以在记录事情后,加入自己的思考,反思

自己的言行,让自己变得更优秀。

三、日日坚持,养成习惯

“日记日记,日日要记。”既然学会了写日记,那就要坚持记录,养成写日记的好习惯。你可能会说,每天都记,我没那么多事可写呀!这就需要你做个“生活的有心人”,多多留心观察生活,你会发现可写的内容很多很多。悄悄告诉你们,许多杰出人物,都有写日记的习惯,像富兰克林、曾国藩、胡适、季羡林等等。长期的日记写作,带来的是自律,是生活方式的自觉,是凡事抓重点的能力,是强大的写作能力,是思考问题有条理,是一生受益。准备一个日记本,开始写日记吧!坚持写下去,你一定会大有收获。

习作 写日记

日记之运动会

鄞州蓝青小学306班
赵婧妤(证号2204355)
指导老师 丁慧慧

4月28日 晴

今天是学校的第二届田径运动会,我参加的是垒球比赛。之前我每天放学后都会在楼下练习,下午就要参加比赛了,我的心情好激动!

早上我们先举行了开幕式:运动员入场,升国旗仪式,校长致辞,运动员、裁判员代表宣誓后,蓝青教育集团副董事长宣布第二届田径运动正式开幕!

我们班的广播体操比赛得了年级第一名!我们班的女领操员还得了最佳领操员奖!上午的障碍跑、仰卧起坐、50米短跑三项比赛,我们班几乎包揽了所有的冠亚军!大家欢呼雀跃,开心得蹦得老高!

下午我要参赛了,我的心情开始忐忑不安了:既希望能拿到名次给班级加分,又担心像上一届一样,只拿一个第七名。

该我上场了,好紧张呵!我把眼睛闭了一会,深呼吸后,整个人舒畅放松了。我拿起垒球,进行了第一次扔投;老师递给我第二个球的时候,葛爸建议我加助跑扔,我原来没有练习过助跑,结果扔出去的那一瞬间,我提前手松了,没有像妈妈教的那样把球推扔出去,但还是比第一次扔得远一点点;第三次我开始慌了,我还是选择了助跑扔,结果比第二次要近一些!“14.28米”,当老师报出我的成绩时,我沮丧极了,感觉这一次又没法为班级加分了!

当正式的成绩出来时,我竟然拿了第四名,加了3分呀!太不可思议了!如果当时我手不松的话,估计我就可以进前三了,下一届我一定要好好加油努力!

日记一则

鄞州蓝青小学201班
杨霁安(证号2204001)
指导老师 张燕

4月3日 晴

今天我很开心,因为我和姐姐去东钱湖玩了,玩得很开心。我和姐姐轮流放风筝,一阵春风吹过,让我感到很舒服。今天还真的是鸟语花香、开心的一天啊。

蚕的一生

鄞州区东南小学金达路校区403班
胡歆雨(证号2207737)
指导老师 余丹琪

3月25日 星期五

今天,科学老师布置了“观察蚕的生长”作业,放学回家,我立即拿出科学材料包里的一小盒蚕卵,大概有十来个。它们是棕黑色的,身体很小很小,就像一群小蚂蚁。我给蚕卵挑选了一个宽敞、通透的盒子,还在盒底铺了一层干净新鲜的桑叶,期待着它们的变化。

4月1日 星期五

哇哦!蚕卵上出现了一个小洞,细线似的幼小的蚕悠悠地爬了出来,我用放大镜看,发现它们的身上还长了细细的茸毛。外表灰暗但鲜活灵动的小生物们在绿色的桑叶间蠕动着,看起来富有生机,也很可爱哟!

4月5日 星期二

蚕宝宝最爱吃桑叶了!它们吃桑叶的时候,专挑嫩叶吃。有的会先咬住桑叶的边缘,从外往里一点一点地啃;有的活像个“饿死鬼”,吃的时候会发出“沙沙”的声音,在桑叶上留下一个个小洞,不一会儿,就变成了一个个大窟窿。

4月24日 星期日

蚕宝宝经历了四次蜕皮,我发现它们从黑色变成了深灰色,再变成浅灰色,最后变成了白色。这时候的蚕宝宝又白又胖,身体表面发亮。真的好神奇呀!蚕宝宝从当初蚂蚁那么点大,居然长到手指那么粗!太有成就感了!

4月30日 星期六

经过第五次蜕皮,蚕宝宝变得更加白胖,身体逐渐透明,这些都是为了结茧而做准备。今天,蚕宝宝缩在一个角落,不吃也不动,应该是要吐丝了。吐丝的时候,蚕宝宝把头昂起来,仿佛正在奋笔疾书的学生,一刻不停,嘴里吐出来的丝半透明,细细的,好像龙须糖一样,它们一层一层地缠绕着,把自己包裹在蚕丝里面。

5月1日 星期日

蚕宝宝已经变成了一个洁白的蚕茧,之后,变成蛹、化成蛾、产下卵,它的一生也就此终结了。蚕宝宝的一生虽然短暂,但它们竭尽全力使自己活得有意义,活得有价值。“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。”

我幻想着,来年春天,有一群飞蛾,舞动着翅膀,在我眼前盘旋、飞舞。



购物日记

宁波市实验学校203班
梁则平(证号2201633)
指导老师 李佳

8月4日 星期四 晴

天气很热。早饭后,我和外公外婆一起开车去超市购物,好高兴啊。超市内有空调,很舒适。商场干净整洁,商品琳琅满目,很多人在采购,老爷爷和老奶奶特别多。

我们根据事先的计划进行采购,不到一小时,就买了14件物品,花了143.41元。我作了详细的记录,方便完成老师布置的假期作业。

在超市,我最感兴趣的是冰棍,可我吃了总要肚子疼,不能买。虽然心里不爽,但没办法,唉!

一旁的螃蟹吸引了我的眼球,它两个大钳被绑着,八条小腿横着爬,两颗小眼珠滴溜溜地转,真有意思。每斤45.8元,我们买了两只,中午美餐了一顿,味道真是鲜美!

下次有机会,我还要去购物。

心情日记

宁波市惠贞书院207班
殷艺晨(证号2200183)
指导老师 孙佩丽

4月28日 多云

今天晚上,我们练习旋风跑。第五组练习的时候,我摔倒了,同组的小伙伴一直在说我,我有点不开心,因为训练的时候难免有失误。后来,妈妈告诉我说,这是个集体项目,要互相配合,一起努力,才能取得胜利。

4月30日 晴

我想有一架神奇的飞机,我要去新疆看美丽的天山,因为我想知道天山有多么高,多么美丽。我还要去看雪山上洁白的雪莲,有多么的好看。新疆有多么美丽啊!我希望真的有一架粉色的神奇飞机。

雪豹

鄞州区钟公庙实验小学401班
陆筱筱(证号2205432)
指导老师 林姣露



五彩的蜻蜓

海曙区宋家漕小学402班
李睿清(证号2213787)
指导老师 黄玉立

观察日记

镇海应行久外语实验学校407班
潘奕欣(证号2212858)
指导老师 陈芳

8月30日 星期二

我家来了“小客人”

今天,我从妈妈的同学家领养来了两只小仓鼠,一公一母,非常可爱。小仓鼠们长得圆滚滚的,眼睛像漆黑的夜空一样深邃。它们一个穿着黑色的燕尾服,一个穿着灰色的连衣裙,显得很优雅。我将黑色的一只取名“团团”,灰色的取名“圆圆”。

9月13日 星期二

戏弄“小机灵鬼”

过了几天,我发现我家的小仓鼠不光很爱运动,而且还是个小机灵鬼呢!有一次,我用它的磨牙棒戳了一下它的屁股,它立刻跑回了屋里。过了好一会儿,它才把头从房子里探出来,警惕地四处张望,发现没有任何异常才敢安心出来溜达。第二次,它们长记性了,只要我拿着磨牙棒靠近,它就死死盯着我,所以我只能趁它睡觉时偷偷逗它,把它从睡梦中惊醒。这次它真的生气了,对我龇牙咧嘴。又过了几天,我又准备去逗仓鼠,结果它们看到我就逃之夭夭了。