

宁波教育

· 素质教育

这十年



宁波选手张雨轩参加省运会艺术体操比赛。

“体教融合”结硕果 铺就学生健康成长路

“体教融合” 育人模式遍地开花

宁波艺术体操队从2007年起,采用市队区办的模式,由宁波体育运动学校、海曙区教育局、爱菊艺术学校共同组建。训练基地设在爱菊艺校,教练训练保障由宁波体育运动学校投入,文化教学保障则由爱菊艺校负责,“体教融合”着力培养艺术体操幼苗,向全省乃至全国输送优秀人才。

10多年来,爱菊艺校克服了诸多困难。特别是基地建立之初那几年,由于教练员紧缺,成绩一度出不来,但校方面对困难不气馁、不放弃,一边寻觅人才,一边选拔苗子。2015年,浙江大学硕士生、全国成年艺术体操锦标赛冠军获得者王艺澄来甬担任教练,在随后几年的省锦标赛、冠军赛和省运会中,宁波艺术体操队频频夺金,在本届省运会上又取得了新突破。与此同时,宁波有多名艺体小花被输送到了省队和国家队,在全国性赛事中屡获佳绩。

像艺术体操这样“体教融合”的育人模式,在宁波已遍地开花。如四明中学的排球队、姜山初级中学的男子足球队、慈湖中学的田径队、镇海区澥浦中心学校的蹦床队等,都是“体教融合”的典范。



在爱菊艺校训练的“小花们”。



石智勇指导鄞江中学学生。

学生体质健康水平 连续十年提升

在市体育局、市教育局联合发布的2021-2022周期宁波市体育传统项目学校阳光体育后备人才基地名单中,全市共有高水平体育后备人才基地学校8所,市级训练点学校60所,市体育传统项目学校115所。

宁波市第二少体校(体工大队)从2016年开始成为国家举重队的重要集训基地之一,奥运冠军石智勇常在这里训练。该校和隔壁的鄞江中学以一座共济桥搭起了“体教融合”的发展模式。即第二少体校负责体育训练,鄞江中学负责文化课教学,充分发挥出了“1+1>2”的优势。一方面,二少体的初中毕业生除向上输送到优秀运动队之外,其余都直升鄞江中学重竞技特色班,高考录取率持续稳定在80%以上,近五年共有73名学生考入了北京体育大学、上海体育学院等高校;另一方面,二少体的柔道、拳击、武术、散打等项目的教练,参与制定鄞江中学的体育校本课程设计,上好每周一堂的特色教学课,每年有400多名学生积极参与,得到了鄞江中学学生和家的一致好评。

十多年“体教融合”的全面探索,让宁波众多学校培育出了自己的体育运动特色品牌,学生体质健康水平也连续十年稳步提升。2021年9月省教育厅公布了全省高校新生(浙江籍高中毕业生)体质健康测试数据,其中宁波生源的平均分从2013年的68.24分提高到了2020年的72.73分,合格率达85.56%提高到了2020年的91.45%。

市教育局还规定,每年高中段学校招收5%数量的体育特长生,对那些长期在少体校训练而又无法向省队输送的运动员,可以通过中考特长生进入普通高中学习,这既解决了运动员的后顾之忧,又可以提高学校运动队的竞技水平。近5年来,宁波有105名运动员被清华大学、上海交大、浙江大学、华东师大、北京体育大学等知名高校录取。

“五中心一平台” 创新素质教育培养机制

如今,宁波各中小学校的文体活动非常丰富,取得的成绩也是数不胜数。

2021年夏,“双减”政策落地,宁波市教育局积极创新“五育并举”培养机制,于同年11月成立了市级体育、文艺、美术、劳动、综艺等五个素质教育指导中心和一个管理平台,有效统筹课内教育和课后拓展两种资源、两种渠道,在素质教育领导小组支持下,跨界统筹行业成熟平台、师资课程、教学场地等资源,并组织精准投放。

在“宁波市素质教育平台”上,有“甬上名家”“缤纷课程”“精彩赛事”“特色活动”“公益送教”“知识普及”等栏目。点击“缤纷课程”,有轨道交通系列课程、小学生体育锻炼指南、画家眼中的家乡、宁波糕点制作等包含体、艺、劳、美各类课程。

“这个平台进一步集聚了素质教育的资源要素,满足学校及师生家长对素质教育的需求,快速实现‘五找一问’,即找名师、找课程、找赛事、找活动、找机构、问答案,建立起贯通启蒙、拓展、提升、评价、培优等多元化、递进式的培养立交桥,构建新时代宁波中小小学体美劳教育新模式。”市教育局安全和体艺卫处处长张光明说。

● 宁波现有“国家级”特色学校数量

全国校园足球特色学校 122 所
全国校园篮球特色学校 32 所
全国校园排球特色学校 7 所
全国校园冰雪运动特色学校 5 所
全国中小学中华优秀传统文化传承学校 16 所
全国书法特色学校 22 所

● 宁波市高水平体育后备人才基地名单

序号	单位	学校名称	项目
1	海曙	海曙区爱菊艺术学校	艺术体操
2	镇海	镇海区登勒中学	自行车
3	镇海	镇海区爱菊中心学校	游泳
4	北仑	北仑区芦洪中学	田径、自行车
5	鄞州	鄞州区姜山镇中心初级中学	足球
6	鄞州	鄞州区潘火街道德培小学	游泳
7	奉化	奉化区溪口镇中心小学	排球
8	宁海	宁海县金阳小学	武术

在上月底举行的第17届省运会艺术体操比赛中,宁波队共有11名运动员参赛,夺得了3金3银1铜共7块沉甸甸的奖牌,创造了宁波艺术体操队省运会历史最好成绩。这是宁波“体教融合”结出的又一硕果。

十余年来,宁波“体教融合”育人模式成果丰硕。“双减”政策落地后,宁波又创新“五中心一平台”素质教育培养机制……在深入落实“五育并举”的过程中,宁波的素质教育努力让每个学生在丰富知识的同时,也拥有健康的体魄和充实的心灵。