



## 下厨

鄞州区姜山镇丽水小学602班  
岳翔宇(证号2207438)  
指导老师 黄晴

周末,我自告奋勇:“今天我来做午饭吧!”于是,在老爸的建议下,我做了西红柿鸡蛋面。

我穿上围裙,从冰箱里拿出西红柿和鸡蛋。首先把西红柿清洗干净,随后就要展示我的“刀功”了:先把西红柿对半切开,再切成一小块儿一小块儿的。接下来,起锅烧油,待油热后把切好的西红柿倒进锅里,顿时热油四溅,香味扑鼻。把西红柿炒出汁后倒进碗里,放到一边留着备用。

该炒鸡蛋了。我学着老妈的样子,拿起一个鸡蛋在碗的边沿轻轻一磕,再一掰,蛋黄和蛋清就流入了碗里。把鸡蛋打散后再起锅烧油,把蛋液倒进锅里,翻炒一会儿,就成了金黄的鸡蛋块儿,盛出备用。

再下一步,就要开始煮面条了。先把炒好的西红柿倒进锅里,加入开水,几秒钟后水就沸腾了,然后我拿起一把面条小心翼翼地放进锅里。等面条变软,放入盐、酱油、鸡精等调料,最后放入炒好的鸡蛋。片刻之后,关火,盖上锅盖焖两分钟。我爸告诉我说:这样更入味……

看着餐桌上三碗色、香、味俱全的西红柿鸡蛋面,我的心里成就感满满,比吃了蜜还甜。我不仅学会了一项新技能,还得到了爸爸的夸赞。这我不禁想起了著名教育家陶行知爷爷说的,“人身有俩宝,双手和大脑,一切靠劳动,生活才美好。”



## 阳光下成长

鄞州区邱隘实验小学201班  
殷可睿(证号2205187)  
指导老师 蒋梦

## 变形记

鄞州区姜山镇丽水小学602班  
李肖涵(证号2207441)  
指导老师 黄晴

一天中午,筋疲力尽的我躺在床上。朦胧中,我隐隐约约看见四周的东西在慢慢变大、变大……过了一会儿,我感到身体也在变化。

突然一阵剧痛涌上全身,我猛然睁开眼,却发现自己躺在泥土上。更奇怪的是,我竟变成了一只红蚂蚁。“快点跟上,说你呢,愣着做什么。”一只红蚂蚁冲我说道。就这样,我就加入到了它们的队伍中。

我们开始寻找一些食物,并沿路放一些小石头作标记。在走了几小时后,我们看到散在地上的米饭,所有人都各自扛起一颗饭粒,开始返回洞穴。我们经过了一片花园,花园里的园丁把水管扔到一旁的小沟里,小沟里立刻就充满了水,形成了河,而我们也被河水困住了。在我们不知所措时,队长下令把树叶搭上去,再让前排的蚂蚁去固定桥,让大部队过河。我感到很吃惊,便问道:“这能行吗?”队长回道:“只能这样,不然都走不了。”说完,它就带着人马去搭桥了。为了不浪费时间,后方的大部队就先上了桥,可是水流越来越急,竟把桥冲断了。我们的勇士掉下桥被水冲走了,这可把我吓坏了。队长让我们不要害怕,也莫要悲伤,立刻让我们坐上了枯树叶小船。我一路上被吓得魂不附体,就算这样,我们仍旧有一大半勇士长眠在了这水沟里。

过完河,我们的部队已减少了近一半人,损失惨重。我们惊魂未定地继续向前走着,突然一个巨大的黑色铁盖从天而降。“啊!”我猛地醒来,发现我又变回来了,原来是一场梦。当蚂蚁原来也这么危险啊,我以后可不能欺负这些小动物了,它们也是在为生活而拼命!

## 我的乐园

鄞州区东南小学  
金达路校区601班  
陈瑞麟(证号2207773)  
指导老师 舒丹琼

我家屋后有一片果园,但我更乐意叫它花园,那里有着各种各样的花卉。春华秋实,夏蝉冬雪,大自然在这里变幻着它多彩的风姿,展现着它神秘的力量。

春暖花开的季节里,蝴蝶在花丛中翩翩起舞。最早开放的是迎春花,它也是春天的使者,小小的,金黄色的花瓣在料峭寒风中开放着,像个勇敢的少年。

夏天,我和爷爷在花园里种了两棵果树,一棵是枣树,另一棵是杏树。我和小伙伴天天给小树苗浇水,小树苗在我们的盼望下开始长高。

秋天到了,果树差不多有我这么高了,可是并没有结出果实。我问爷爷,我们什么时候能够吃到枣子呢?爷爷告诉我,“果树不是花卉,它需要经历漫长的成长,至少还需要两三个寒暑易节,大概等到你读六年级的时候,它们才会结出果实,不要着急,你跟果树一起成长吧。”我想了想,这大概正如我们读书吧,也是一个慢慢积累的过程,如果基础没有打好,就没有能力走得更远。不积跬步无以至千里,不积小流无以成江海。

还没来得及好好品味秋韵,“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”,北风带来的雪花覆盖了整个花园,大地白茫茫一片,花园变成了冰雪世界。

这里是我家的花园,更是我的乐园。

## 灯光下的鼻涕虫

高新区实验学校翔云校区403班  
曹睿(证号2210756)  
指导老师 陈佳美

八点,我在滑梯旁发现一只黏糊糊、轻柔柔的东西,像蜗牛,但又不是,因为它没有壳。

它是什么?问了妈妈才知道是鼻涕虫。鼻涕虫白胖胖的,表面很光滑,行进时会有粘液流出,妈妈对我说:“它以蔬菜、果实为生,喜欢生活在阴凉潮湿的地方,不喜欢炎热干燥的环境。”

望着灯光下的鼻涕虫,我想它们是如何躲避天敌的呢?是伪装吗?不太像。是爬回洞穴?也不太可能,因为它的速度实在是太慢了。这个软乎乎的小东西没有壳的保护,它是靠什么生存下来的呢?我想它肯定有一颗坚强的心,不然怎么能躲过烈日炎炎的夏天与众多天敌呢!

灯光下,鼻涕虫一扭一扭地带着它那不服输的身躯,消失在了无尽的黑暗之中!

## 赏月亮

宁海县桥头胡中心小学406班  
周庶彤(证号2212472)  
指导老师 葛思思

中秋节那天,大街上格外热闹,超市里人山人海,飘着一股月饼的香气。超市里的东西真多呀!有蔬菜、水果……最多的还是月饼啦!有五仁味的,芝麻味的,海苔味的,还有豆沙味的……

黄昏,吃完饭,我们一家人便带着水果和月饼来到院子里赏月。“今晚的月亮真圆啊!”弟弟一边啃着月饼,一边感叹道。“对啊,又大又圆的,像一个大银盘!”我立马附和着。柔和的月光洒在平静的河面上,显得那样的美丽;四周十分的安静,只有不远处的田野里传来虫鸣声。云雾围绕着月亮,仿佛一位仙女在翩翩起舞,是那么美丽,那么优雅,那么洁白。

村里人也都在赏月,每户人家都灯火通明,热闹极了。

望着洁白的月亮,我仿佛看见了嫦娥正迈着舞步,在桂花树下翩翩起舞,玉兔一蹦一跳地在嫦娥身边嬉戏。随着云雾渐渐飘过,月亮也害羞地遮住了脸。真是美好难忘的一天!

## 我和小猫的故事

奉化区岳林中心小学504班  
刘雨泽(证号2218525)  
指导老师 毛亚萍

在某一天的晚上,姐姐回来时给我带来了一个“惊喜”——一只小猫,它跟爸爸的拖鞋差不多大,姐姐说这只小猫刚断奶不久。现在就让我给你讲一讲我跟它的故事吧!

它的毛色跟老虎差不多,看起来霸气十足。它小小的脸加上两颗小虎牙,可爱极了!我给它取名为“咪咪”。我跟爸爸用木头给它打造了一个窝,里面还放了一件羽绒服。造完后,爸爸把窝放到茶室里一个阴凉的小角落。

每天的遇见和离别,我们一点点熟悉了。有一次,我的数学没考好,一路哭哭啼啼,到了家后就躺在床上伤心地哭了起来。这时,咪咪从门缝中钻了进来,跳到我的小床上,用柔软的毛往我身上蹭,仿佛在说:“小主人,你别哭呀,要坚强,失败是成功之母,加油哦。”它不停地在我身上蹭,让我得到了安慰。我又重新振作起来了,心想明天又是一个崭新的一天。

从那以后,咪咪就成了我人生道路上的好伙伴。



## 现在与未来

鄞州区华泰小学东校区508班  
俞嘉然(证号2206917)  
指导老师 陆丹

## 色彩斑斓的四明山

鄞州区东湖小学402班  
刘可馨(证号2218676)  
指导老师 章婷

秋天的四明山就像一幅色彩斑斓的图画。在这里,我遇见了最美的四明山。

沿着进山的盘山公路往上开,我惊呆了!这里好美啊!像被人打翻了颜料盒,有的树变成了杏黄色,就像黄澄澄的梨和杏挂满了枝头;有的树变成了火红色,风一吹,火红的叶子就像一团团跳跃的火苗;还有的树变得紫红紫红的,好像剧场里用的幕布。五彩缤纷的树搭配着透蓝、光洁的蓝天和白云,好看极了!

再往里走,我们遇到了一片银杏树林。金黄金黄的银杏树林真让人流连忘返啊!一片片银杏叶就像一把把金黄的小扇子,飘哇飘哇,给大地铺上了一层地毯。如果有兴趣的话,还可以捡来一片片银杏叶,然后一片一片地包起来,做成“银杏花”送给自己的好朋友。

秋天的四明山真美啊,欢迎你们来这里游玩!

## 我家的豚鼠

宁海县西店镇中心小学504班  
王雨轩(证号2211640)  
指导老师 李意娟

我家有三只豚鼠,是儿童节爸爸送我的礼物。

豚鼠也叫荷兰鼠,一身棕白相间的毛发。它的外形像兔子,肥肥胖胖的,只是没有兔子一样的长耳朵。它们有一只大大的、粉红色的短鼻子,呼吸的时候看上去就像两只正在排气的蒸气孔,它们还有一双灵巧的、水汪汪的眼睛,和老鼠比,它们显得更大。

我拿着它们最喜欢的食物——水萝卜,轻轻地放到笼子里,这三只家伙立刻走了过来,边闻边转着圈圈,仿佛在思考该从哪里下口呢?最后才决定放开了吃。它们用锋利的牙齿啃食着水萝卜,不时地发出“咔、咔、咔”的声音,不一会儿工夫,这根水萝卜就被它们吃完了。我又放下去一根,才一会儿的工夫又被吃完了,哎!它们可真是美食界的小霸王呀!

现在只要我一站到笼子旁边,它们就会围到我身边,直勾勾地看着我,因为它们知道马上就要开饭了。我把萝卜放进笼子里,不一会儿工夫又被吃完了。我把手放到笼子里面,轻轻地抚摸着它们的小脑袋,它们也会闻闻我的手,有时还会舔舔我的手,轻轻的、痒痒的。