



2022年10月21日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:周斌 照排:张婧 审读:胡红亚



## 多彩的生活

海曙区集士港镇中心小学201班  
葛振迪(证号2214291)  
指导老师 楼可宁

生活是各种各样的,我爱这美丽如画的生活。

我喜欢春天,因为春天就像用五彩织布机织成的,红的、黄的、绿的、蓝的,漂亮极了。我和朋友们在公园里玩,看到一只五彩斑斓的鸟儿在飞翔,好像在跟我打招呼。

夏天,是火红色的。太阳生气地说:“我要把大地晒成土块。”于是人们想出种种办法管住它,让它做好事。早晨,太阳是温暖的,作为小小足球员的我在操场上运动,自由极了。到了中午,太阳火辣辣地烘烤着大地,但我必须坚持下去。妈妈说过:“坚持就是胜利”,就这样我坚持了一个暑假。

秋天是金黄的。农民伯伯去田地里收割水稻,再加工成一粒粒大米。“锄禾日当午,汗滴禾下土。”农民伯伯劳动时的汗水像黄豆一样大,十分辛苦,大家要珍惜每一粒米饭。

冬天是雪白的,小朋友可以出门打雪仗。冬天还是彩色的,因为有春节,可以放五颜六色的烟花。

多姿多彩的生活带给我太多的乐趣,我热爱生活!

### 耀眼的星辰

镇海区鲲池小学205班  
熊诗吾(证号2219812)  
指导老师 张春燕

每个人的心中都有自己的英雄。我心中的英雄不是一个人,而是一群人,是一群坚守岗位、默默奉献的普通人。

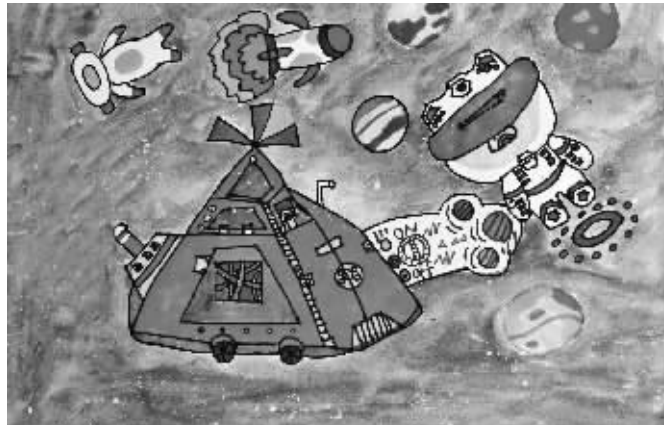
去年12月,在我们居住的镇海区,一场看不见硝烟的“疫”悄悄来临。当时的镇海,像是被按下了暂停键,热闹都被病毒藏了起来。但在我爸爸上班的地方,却是另一种景象。

12月8日深夜,镇海区要全面加强管控。晚上8点半,爸爸单位的工作群里,通知所有人凌晨零点前要赶回来。“收到!”爸爸收拾好行李,快速赶了回去。

那天,上千名叔叔阿姨,拖着行李箱、背着棉被、带着家人的挂念,头顶着星光,在同一个时间,赶往炼化路。那一夜,炼化为人为渡过难关加油,我们为爸爸妈妈加油。

从爸爸传来的视频里,我还看到了穿防护服的白衣天使、搬行军床的“红色马甲”和守护能源供应的“石化蓝”。在病毒来临时,他们冲在最前面,团结在一起,保护了我们的家园,保障了我们的生活。

他们没有华丽动人的话语,没有惊天动地的举动,他们只是在平凡的工作生活中,用自己实际行动践行着初心使命。他们像一颗颗无名的星辰,不起眼却闪耀光芒。他们在我心中,如一面面鲜艳的旗帜,鼓舞着我。



### 啄木鸟开森林超市

宁波市惠贞书院302班  
方轲(证号2200188)  
指导老师 朱展

寒冷的冬天来了,许多小动物都要储备粮食准备过冬了,啄木鸟想开一家森林超市帮助大家,为它准备了很久。

终于迎来了开业的日子,它把自己喜欢的小虫子全部放到了森林超市里,满心欢喜地期待着大家的光顾。太阳公公刚露出笑脸,第一位顾客小猴子跳跳就三步并作两步地蹦了进来。它问:“有桃子吗?”“没有,这里有各种各样的虫子,快买一点吧!”“哦,不用了。”跳跳失望地走了。

过了一会儿,大熊灰灰也来了,它舔着口水粗声粗气地问:“有蜂蜜吗?”啄木鸟说:“对不起,没有……我们这里有很肥美的虫子,都是我精心挑选的,你一定会喜欢的。”“哦,不用了。”大熊也失落走了。

“为什么大家都不来买我的小虫子呢?”啄木鸟左思右想,还是想不出原因。百灵鸟伯伯了解了情况,叹了一口气说:“你自己喜欢的东西,别人不一定喜欢呀!”啄木鸟这才恍然大悟:“哦,原来不是所有小动物都喜欢小虫子。”于是,啄木鸟立马运来了很多蔬菜、水果等,把货架摆得满满当当。

第二天,森林超市重新开张!动物们结伴而来,为啄木鸟捧场。货架上的商品琳琅满目,看得大家眼花缭乱,心动不已。小动物们纷纷找到了自己喜欢的东西。你瞧,小猴子跳跳左手拿着大桃子,右手揣着大香蕉,乐呵呵地跳来跳去;大熊灰灰捧着一大罐飘着香味的蜂蜜,口水滴答滴答地往下流;小兔子白白扛着一个大萝卜,兴冲冲地找啄木鸟结账!

看到大家都满载而归,啄木鸟开心极了,因为大家都可以过一个温暖的冬天了!

### 骑马

余姚市第二实验小学303班  
齐晟凯(证号2203156)  
指导老师 袁慧娜

今天,妈妈要带我去宁波奥体中心体验骑马。

到了目的地,我先换上装备,然后去了后面的马场。我选了一匹棕红色的马,马背高出我的个头,马蹄比我想象中大多,有我的两个巴掌大。我踩着凳子上马,先学怎么让马动起来,就是要双腿抬起快速地拍一下马腹。如果想转弯的话,就把缰绳往那边拉一下。最后,教练牵着我的马小跑了一段。我坐在马背上,身体随着马的跑动一起一伏的,就像弹簧一样,可有意思了。

时间过得很快,20分钟的体验很快就结束了。这次体验让我知道了骑马看上去很简单,实际有许多技巧需要学习和掌握。

### 出海记

余姚市第二实验小学309班  
赵一凡(证号2203181)  
指导老师 钟薛勤

那天,我和妈妈一起去参加一个好玩的活动。

大巴车载着我们一路开去了海边,到了目的地,我们上了一艘捕鱼船出海游玩。海上的风迎面吹来,凉爽中夹杂着一股海腥味。船开到了外海,波浪渐渐大起来,船开始有些晃荡。我们坐在甲板上,感觉就像荡秋千一样。后来船摇得更厉害了,妈妈头晕撑不住了,赶紧拉着我下了甲板,可船舱里太闷了,还是甲板上空气新鲜。

过了好一会,我们的船开始收网了。收获真不少啊,网里面有皮皮虾、龙虾、青蟹……还有一种紫色的鱼,听说这种鱼很稀有呢。

看着一望无际的大海,我的心里好开心啊!

### 我错了

慈溪市附海镇中心小学206班  
陈宇皓(证号2208149)  
指导老师 陈雪银

一天,我和妈妈发生了“战争”,你们想知道是啥情况吗?

那天,我有一道题不会做,就去问妈妈。她指着书本说:“你在书本里找找,肯定会找到答案的!”我没找就哭了起来,妈妈叫我不要哭,但是我还是哭,妈妈就生气了。爸爸拉着我讲道理,并且告诉我,妈妈刚刚用手指的地方就有那道题的答案,只是我一遇到拦路虎就哭,看也不看一下。我意识到自己错了,就跟妈妈道歉、撒娇,她哭笑不得地原谅我了。

我下次再也不乱发脾气了。

### 小小“动物园”

慈溪阳光实验学校201班  
徐沈涛(证号2208886)  
指导老师 郑云

我家是一个小小“动物园”。我是一只活蹦乱跳的小猴子。圆圆的脑袋、水灵灵的大眼睛,还有一张能说会道的小嘴巴。我跟猴一样,爱吃香蕉和桃子,还特机灵,是只名副其实的机智小猴子。

我的爸爸是只大老虎。只要我做错了事情,他就会怒吼一声,样子看着就吓人。我立马认错,并告诫自己以后少做错事,这老虎不好惹。

妈妈可不一样,她是一只大猫咪,非常温柔。如果我遇到了难题,她总会认真教我。若我做了错事,她会耐心地给我讲道理。

这就是我的家,一个快乐的“小小动物园”。我爱它,非常喜欢它!

想象中的自由

慈溪市观海卫镇卫前小学402班  
徐靖森(证号2209217)  
指导老师 王瑜

### 猜猜他是谁

●他是我们班的大力士。有一次,上完体育课,我们口干舌燥地回到教室,发现饮水机上没水了。几个男生自告奋勇去搬水,可怎么也搬不动。“让我来!”这时,一个声音传了过来,原来是他。只见他扎好马步,两条腿就像两根钉子一样牢牢地插在地上,两只手紧紧地抱住水桶,然后猛地一抬,快速地扣到饮水机上。他高兴地说:“大功告成!”大家欢呼雀跃,纷纷向他道谢。他红着脸,害羞地说:“不客气。”

他是一个强壮的男孩,你们知道他是谁吗?

慈溪市慈吉实验学校302班  
赵硕阳(证号2208322)  
指导老师 戚坚玲

●他个子高高的,有一头黑黑的短发,中等身材。高挺的鼻梁上架着一副大大的眼镜。

他是我们班的体育健将。记得二年级运动会上,他表现得非常出色。在一百米短跑比赛中,只见他双手撑地,左脚在前,右脚在后,在起跑线上做好预备姿势。“砰!”发令枪一响,他就像一道闪电一样冲了出去。伴随着一阵欢呼声,他冲过了终点线,获得了第二名。

当然,除了是体育健将,他也是数学小能手。从二年级开始,他一直都是班级的数学课代表。他不仅是同学们的好伙伴,也是老师们的好帮手。

介绍了这么多,大家应该已经知道他是谁了吧。

宁波杭州湾新区海韵小学303班  
王绪辰(证号2209598)  
指导老师 竺文菁

### 我想成为运动员

北仑区岷山学校204班  
孙乐宁(证号2217492)  
指导老师 谢雨露

我想成为运动员,上体育频道,为国争光。

如果我是一位运动员,我会努力练习,多得奖牌,进入国家队。如果我是一位运动员,我会参加奥运会,让全世界看到我。如果我是一位运动员,我要打破世界纪录,为我的祖国争得荣耀。

要成为运动员,首先得好好学习,多多锻炼才行。

相信自己,加油哦!



### 汉服之美

北仑区岷山学校201班  
李若菲(证号2217448)  
指导老师 郑海燕