

# 学化妆 学编织 跳健美操…… 疫情下的美育课 让心情“美”起来

“哇,太神奇了,原来戴着口罩还能美美哒!”“添几笔眼影,气质完全变了。”“简直像换了一个人!”

近日,宁波职业技术学院工商管理学院的同学们上了一门有意思的网课——美育课程《疫情下,让你瞬间变美的魔法——口罩妆》。

开课五分钟后,随着视频中晓丹老师手中化妆笔的上下翻飞,学生们一改平日课堂上的拘谨,在视频中不时发出阵阵惊叹。 □现代金报|甬上教育 记者 李臻 通讯员 林瑾瑾 崔好丽 潮晴



大学生在上化妆课。



包老师线上讲解编织技巧。

## □口罩妆 提高颜值的“秘诀”

晓丹老师为学生系统地阐述了口罩妆的概念,并在自己脸部进行示范,通过实操分享了口罩妆的打造步骤。“换脸”般的修容对比,令学生们大为惊叹,个个在视频另一端摩拳擦掌投入实操。

“老师,我的眉毛完蛋了!”“老师,看看我的刘海!”“老师,我

的眼影还有救吗……”部分学生对化妆并不熟练,不一会儿课上成了大型“灾难”现场。晓丹老师通过远程对学生实操进行了一一纠正。

“这节课太实用了!”课后,来自市场营销专业的张同学兴奋地说,“这门课干货满满,实践

性特别强。”她平时总苦恼着如何提升自己的个人形象,但照着网上的视频,总是不得其法。晓丹老师的课从理论知识到动手操作,都比较接地气,学生不仅能在学习中将理论与实践完美结合,还能实实在在掌握提高颜值的“秘诀”。

## □健美操 保持乐观向上的心态

在另一个直播间中,教工编织协会会长包胜利老师正为学生讲解着毛线郁金香花的制作方法。课上,包老师演示多种编织手法,结合自己多年制作经验,将编织技艺的心得体会分享给学生们。在课上,零基础学生掌握一门新手艺,老学员在复习基础针法后更夯实了钩针基本功。

此外,为了让在校封闭学习

的学生保持乐观向上良好的心态,在疫情期间能够拥有一个健康美丽、活力四射的精神面貌,工商管理学院还开展了“云端健美操”活动,该活动以宿舍为单位,吸引了近百间宿舍300余人参与,全体入住老师、志愿者与在宿舍封闭学习的同学们线上线下同步共跳一支操。

据介绍,在战疫的特殊时期,

美育活动为大学生们注入了积极力量。“美是学业与生活的润滑剂,更是通向人生智慧与乐趣的秘宝。工商管理学院长期致力于关注学生的生活状态与心理健康情况,将美育活动打造为落实立德树人重要任务、促进学生全面发展、建设高质量教育体系中的关键一环。”学院相关负责人介绍说。

## 一封感谢信背后的温暖故事

本报讯(现代金报|甬上教育 记者 李臻 通讯员 陈健)10月21日下午,正在电脑上批改作业的丁燕波老师收到了校长的一条微信。点开文档一看,原来是一封感谢信。

“关注孩子的居家学习情况,这不是老师们应该做的事情吗?”谈及感谢信的原因,丁老师觉得很不好意思。

经了解,写这封信的徐先生是两位孩子的爸爸,两个女儿都就读于宁波东海实验学校七年级。徐先生夫妻都是医生。面对突如其来的疫情,夫妻俩挺身而出,奋战在一线。

居家学习的孩子需要有强大的自律能力,可徐先生家中没有老人可以帮忙。想到情况特殊,丁老师联系了孩子就读班级的任课老师们,针对无父母陪同学习的孩子,还共同设计了学习方案。同时,进行进一步排摸,找出其他有线上学习困难的家庭,进行针对性的帮扶。另一位林珠老师还对独自在家学习的孩子进行视频家访,关心她们的生活情况,鼓励她们加强独立生活学习能力。

丁老师说:“孩子居家学习期间,不能和老师、同学进行面对面交流了。学习上容易产生倦怠情绪,所以我们在线学习中多进行互动,尽可能提振学习兴奋度。另外还要关注学生的心理状态,让他们尽早接纳现实,恢复到平静的学习状态中。”面对特殊考验,学校还录制了心理微课,举办线上专题晨会进行学生心理关照。

就像这位父亲在感谢信中说的:“乌云总会散去,阳光总会到来!我们一定能携手打赢这场疫情防控遭遇战、阻击战、歼灭战。守好这座城,守护着每个家。”



林珠老师进行一对一视频家访。

文明健康 有你有我 公益广告



# 维生“书”

读书,汲取心灵的营养