

“来这个幼儿园读书，就不用担心长不高了” 她用运动课程助海岛孩子健康成长



黄依依和孩子们在一起。



人物介绍

黄依依 38岁

象山县高塘岛乡中心幼儿园园长
宁波市特岗学科骨干教师
宁波市教育科研先进个人
象山县十佳农村教师

推荐理由

在宁波市今年的特岗学科骨干教师中，黄依依是唯一一位学前教育老师。她本有机会调回城区陪伴即将上初中的孩子，由于放心不下高塘的孩子，舍不得高塘这片热土，她选择了继续留在海岛，做一名振兴乡村幼儿教育的“边防战士”。

2007年，刚从浙江师范大学学前教育本科毕业的黄依依，被分配到象山石浦镇中心幼儿园。她从一线的班主任起步，任教四年后，开始兼任幼儿园的教科工作。她说：使命源于初心，初心来自热爱，在这个职业中体会到的满足感，是无法用语言形容的。

在这份热爱的支持下，2018年，黄依依远赴高塘，在这座全市最南边的小岛上，开始了新的耕耘。她在幼儿园里大力开展运动课程，改善了海岛幼儿园的整体风貌，让海岛孩子更加健康、快乐地成长。

□现代金报 | 甬上教育
见习记者 林桦

A 为改变家长“刻板印象” 她请家长来园当一天孩子

刚看到高塘的孩子们时，黄依依感到十分惊讶。“我以为海岛的孩子，天天撒开脚丫子疯跑，身体好着呢。其实不然，许多孩子就算是被太阳晒得黑黑的，依然‘弱不禁风’。”经过一段时间的走访，黄依依发现这边的孩子家长大多外出打工，隔代抚养的情况较多。祖辈怕孩子冻着磕着，一般都会给他们穿更多的衣服，不让他们到处乱跑。

如何增强幼儿园小朋友们的身体素质，让他们更有“精气神”呢？这是黄依依来到高塘后思考的第一个问题。

考虑了一段时间，并结合了幼儿园实际情况后，她决定把运动作为重点课程引入幼儿园。“运动的意

义并不在于它本身，而是它能让孩子们更有毅力、有韧性，孩子们能在运动中获得成就感，从而更有自信。”黄依依说。

在运动课程落地前，黄依依需要先得到家长们的大力支持。“很多海岛家长们对上幼儿园也抱着无所谓的态度，他们觉得孩子在幼儿园就是玩儿，没学到什么。”为了改变家长们这种“刻板印象”，黄依依开发了“体验式”的家园沟通方式，请家长们当一天孩子，切身来体会幼儿园的生活。她告诉家长，幼儿园是孩子人生路上的第一站，也是奠定未来发展的基石。她希望家长们能和幼儿园一起努力，推动家园共育，一起帮助孩子们收获更多的进步和快乐。

B 为开发运动课程 她用“强迫症”的劲儿打磨课程

要在幼儿园里发展运动项目并不容易，对于孩子运动量的计算要非常精确。“比如拉单杠，孩子的手臂最多能坚持几秒，如果超过这个时间就容易受伤。像做前滚翻的时候，要按照规范标准来，不然容易伤了颈椎。”黄依依说，安全永远是第一位，孩子们的身体是最重要的，因此设计课程就像医生开处方，一点偏差都不能有，必须要有“强迫症”的劲儿。

于是，黄依依把幼儿园的所有老师召集在一起，翻阅大量幼儿体育的资料，看遍全网的幼儿体育讲座。历经半年时间，《运动手册》终于编写完成。黄依依请了专业的体育老师指导动作，购买了专业的器材设备，并要求所有的老师都要会使用这些器材，能够给孩子们上课。

除了专业的运动项目之外，幼儿运动游戏也十分丰富：黄依依带领教师们，建构了“海岛运动乐园”课程，利用游泳池让孩子进行穿越火线、投掷、钻爬等活动，还把泥巴区与攀爬区整合起来，让孩子开展

攀爬、荡秋千、滑滑梯等活动。挖掘周边资源，编排了竹竿舞、溜溜布器械操等，让孩子们用熟知的家乡游戏进行体能锻炼，此外还开展了室内跑酷运动，保证每个孩子都有两个半小时到三个小时的运动时间。

她常常说，教师最好的历练在课堂。因此，她坚持每周亲自深入带班，了解孩子们的需求，观察园内老师的教学情况并及时跟进指导。“我们已经组建了跳绳组和篮球组，家长可以拍摄视频发到群里，营造良好的运动氛围，体操组也正在组队中。”黄依依说。

运动课程得到了孩子和家长们的认可，幼儿园小朋友的肥胖率直线下降，家长们笑着说，“来这个幼儿园读书就不用担心长不高了。”

“但凡放假，人到哪，球到哪，招呼未打，球技先耍。”大一班牟一诺的爸爸笑着说道，自从孩子喜欢上了篮球，也更加喜欢上学校，期待上学了。儿子变得越来越自信，愿意主动表现自己，更加像个男子汉了。

C “我把爱给了别人的孩子 别人也会把爱给我的孩子”

黄依依每天早出晚归，操心幼儿园的大小事，外出培训、参加会议都是经常的事。她丈夫作为医生也总是因工作忙而晚归，或者因为紧急的手术而无法照顾到家里，所以夫妻俩经常错过儿子的放学时间。

有一次，黄依依去杭州培训，丈夫临时做手术一直到晚上7点，这才想起孩子在校门口已经等了快两个小时。等丈夫匆匆来到学校，校门口早已空无一人，回到家里，也不见孩子的踪影，他一下子就慌了神。

大晚上找人并不容易，孩子的身上也没有通讯设备，丈夫急得在街上大声喊孩子的名字。班上的家长知道后，就自发帮忙一同寻找。就在差点要报警的时候，孩子爸爸在离家不远处的平台上看到了一个小身影：才三年级的儿子独自步行40分钟，从学校走回了家，乖乖地坐在家门口的空地上等着父母回来。

后来，同班的家长们知道了夫妻俩的忙碌，纷纷表示愿意在有需要的时候把她家孩子带回家看管。孩子的语文老师得知此事后，更是经常在学校陪孩子留到6点。“感谢温暖的班集体。教书是一件十分美好的事，我把爱给了别人的孩子，老师和家长也会把爱给我的孩子”。黄依依动情地表示。



为了挖掘、宣传有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的来自基层一线“四有”好教师，本报开设了《点赞好老师》专栏。如果你身边有这样的“四有”好教师，请家委会赶紧给我们发推荐信吧。

征集邮箱:xiandaijinbao@qq.com(标题上请备注“征集好教师、学校名称”字样)。