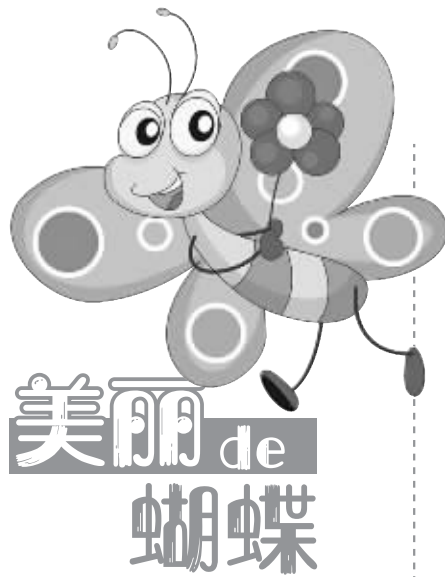




2022年10月28日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:张靖宇 照排:余佳维 审读:胡红亚



## 美丽de蝴蝶

宁海县银河小学204班  
王妍伊(证号2212107)  
指导老师 吕琪珏

周末,我和妈妈,还有妹妹一起去外婆家玩。到了外婆家,妹妹吃起了水果,而我去看蝴蝶了。

在花园里,我看到了一只很美的蝴蝶,我被这只蝴蝶深深地吸引住了。它的翅膀是黄色的,像一朵盛开的向日葵。蝴蝶一上一下地跳舞,它的心情应该很好。能看到这么美的蝴蝶,是很难得的机会,我得好好珍惜!

突然我又看见了一只一模一样的蝴蝶,它们在一起翩翩起舞,它们应该是夫妻吧。哇,真的好美呀!可现在要吃午餐了,我恋恋不舍地说:“再见了,美丽的蝴蝶。我会再来看你们的!”蝴蝶们挥挥翅膀,好像在跟我道别,约定下一次的见面。

## 拍手歌

奉化区居敬小学203班  
江博宇(证号2218084)  
指导老师 李玲君

你拍一,我拍一,  
动物世界很新奇。  
你拍二,我拍二,  
大鹅野鸭是伙伴。  
你拍三,我拍三,  
马儿奔跑草原间。  
你拍四,我拍四,  
环球高手是海狮。  
你拍五,我拍五,  
鱼儿水上会跳舞。  
你拍六,我拍六,  
蜗牛身体滑溜溜。  
你拍七,我拍七,  
蚊子真像战斗机。  
你拍八,我拍八,  
大小动物都有家。  
你拍九,我拍九,  
人和动物是朋友。  
你拍十,我拍十,  
保护动物是大事。



## 悬崖瞭望

鄞州区云龙镇王笙龄小学304班  
陈苇茵(证号2205107)  
指导老师 冯旭

## 猜猜她是谁

宁海县西店镇香岩小学302班  
赵姝语(证号2212395)  
指导老师 陈碧

如果你能猜出她是谁?那你就厉害了。她的个子高高的,眼睛像黑宝石一般,炯炯有神。她经常扎着个高马尾,一甩一甩的,非常漂亮。

她的性格活泼开朗,只要说一个小小的笑话,她就会笑个不停。

在我心中,她就是活雷锋。有一次,我碰到了一个数学难题,左思右想也解决不了,心里万分焦急。这时,她主动过来帮我讲解,讲得非常的仔细。平时也非常乐于助人,班级里有什么问题她都主动帮忙。

她还非常的喜欢唱歌,她的歌声犹如天籁之音。

怎么样,你们猜到她是谁了吗?

## 游滕头乐园

鄞州区丽水小学203班  
毛桐乐(证号2207369)

周末,天朗气清,妈妈带我去滕头乐园游玩,真是太让人兴奋了!

到了滕头乐园,那里有一条长长的走廊,走廊的右边是一个小池塘。池塘里养着几条金鱼,它们鼓着一对大眼睛,摇着像裙摆般的尾巴快活地游来游去。幸运的是,我在地上捡到了一些鱼食。我一将鱼食丢进池塘,小金鱼们就争先恐后地去抢食,还有一条金鱼为了抢食居然跃出了水面,真是太有趣了!

喂完鱼,我们买票进入了滕头乐园。一眼就看到了一座很高的凉亭。于是,我迅速沿着楼梯登上了顶层,俯视着整个乐园的景色。郁郁葱葱的树木,各式各样的游乐设施,还有密密麻麻的人群,看得我都舍不得走了。

不知不觉,太阳已慢慢落下,四周都亮起了灯光,而我们就这样度过了美好的一天。

## 我的“超人”爸爸

宁海县银河小学301班  
娄婉婷(证号2212129)  
指导老师 袁婷婷

我家有一位温柔的“超人”,他就是我的爸爸。

他一头乌黑的短发,淡淡的眉毛下有一双水灵灵的大眼睛。脸蛋圆圆的,像个大鸡蛋。走路一摇一摆,挺着自己的“将军肚”,模样又神气又好笑。

他爱运动,每次我作业一做完,他就拉着我陪他一起打乒乓球。周末,我一完成作业,他就带着我一起去柔石公园散步、骑车,呼吸新鲜的空气。

他特别有耐心。有时候,我数学题做不出来时,他会耐心地教我,从不对我大吼大叫。所以,我喜欢他给我讲解题目。

他还非常勤劳,每次吃完饭,他总是冲在最前面去洗碗,不让妈妈洗。他还每次都嚷着要洗衣服、洗鞋子等。如果不给他洗,他就会说:“这些小事我做一下不行吗?”最后我们说不过他,同意了。他不仅要上班,还要照顾我们,看到他疲惫的背影,我的鼻子酸酸的。

这就是我心中的“超人”爸爸,他没有神奇的“超能力”,但我非常爱他。

## 秋天的味道

奉化区实验小学303班  
袁可萱(证号2218254)  
指导老师 郭文雅

今天是个阳光明媚的日子,空气中弥漫着浓浓的桂花香,蝴蝶在花丛中翩翩起舞,锦鲤在水中嬉戏,枫叶抖抖手臂,像是在迎接今天的到来。爸爸妈妈觉得不该辜负好时光,决定在院子里烧烤。于是,他们摆好了烧烤架,准备了一些食物,有羊肉、牛肉、馒头、香肠、生菜等等,真是丰富多彩啊!

一切准备就绪,可以开始烤起来啦!爸爸先把牛肉放在烧烤架上,再在上面刷一层油,烤了一会儿后,再撒点烧烤粉,过了一会,一串香喷喷的牛肉串就完成了。啊!真香呀,我在远处就能闻到这浓浓的烤肉味。

又是烤肉味,又有院子里的桂花香,这个秋天的周末真是太满足了!

## 做冰糖葫芦

奉化区居敬小学203班  
吴江轩(证号2218085)  
指导老师 李玲君

放假了,我听到妈妈大声地叫:“做冰糖葫芦了!”我放下笔杆快跑到厨房里,只见妈妈已经准备好了一盆小苹果和竹签,小小的苹果只有婴儿的拳头那么大。妈妈让我先把苹果用竹签串起来,然后用冰糖熬糖浆,等到糖浆变得稠稠的时候,把串好的苹果放进糖浆里转一转,直到糖浆把小苹果全部裹住。冷却两三分钟后,冰糖葫芦就做好了。亮晶晶的糖浆裹着红扑扑的苹果,谁见了不夸好看呢?

妈妈让我叫外公、外婆、哥哥一起来吃。大家一边吃着酸酸甜甜的苹果糖葫芦,一边不住地夸赞:“真好吃!”妈妈说:“冰糖葫芦象征着幸福和团圆,我们以后的日子也要过得红红火火,团团圆圆!”

## 齐心协力的蚂蚁

宁海县银河小学301班  
陈彦良(证号2212127)  
指导老师 袁婷婷

秋天到了,金黄色的落叶飘了下来,扇走了夏天的炎热。我正在走路,突然发现有个小点在移动,我好奇地走近一看,原来是几只小蚂蚁正在搬运着食物。

它们的身体有些是黑色的,有些是棕色的,它们有一个圆圆的脑袋,有一双小小的眼睛,还有一对长长的触角,非常可爱,它们搬运食物的速度非常慢。

我发现那几只蚂蚁停了一会儿又继续接着走,我想:可能是它们太累了吧。又过了一会儿,我发现它们的前面有一根细小的树枝,对我而言这根树枝非常的小,但是对这些蚂蚁而言它却很大,它们走到了树枝旁。它们兵分两路,一队绕着树枝过去,一队爬到树枝上过去。

那队爬到树枝上过去的队伍,通过每一个小巧的蚂蚁叠成一个牢固的梯子,一个接一个地爬了上去,最终和另一队的蚂蚁会合。

它们齐心协力的样子真值得我们学习,我们应该像蚂蚁一样,遇到困难的时候要齐心协力,勇往直前永不退缩。

组稿老师 胡珊珊



奉化区实验小学308班  
江晨杉(证号2218298)  
指导老师 张小珍

## 煤油灯

## 桂花

鄞州区惠风书院213班  
陶偲涵(证号2205906)  
指导老师 卢喜

十月,桂花开花了。个个小区的花坛上一片金黄。有的桂花抱在一起,有的桂花谁都不看对方,还有的桂花在一起手拉手,仿佛在一起欢乐地跳舞。

在桂花开花的季节,只要哪位小朋友走到桂花树下,他呀,准会被香气熏醉了,傻乎乎地坐在桂花树下不想回家。好客的孩子就会把他拉到家里,请他美美地吃上一顿桂花菜,比如桂花糕,桂花圆子……小朋友临走时,好客的孩子还会送他一大包蒸过晒干的桂花呢!

十月,是桂花飘香的季节,是吃桂花菜的季节。

## 阳光的味道

鄞州区华泰小学东校区208班  
伊以莱(证号2206816)

阳光照在果子上是甘甜的,阳光照在辣椒上是辣辣的,阳光照在苦瓜上是苦苦的,阳光照在云朵里就像橘子的汁向四面八方炸开一样。阳光照在哪里,味道就在哪里。

早晨,妈妈捡了一片树叶放在阳光下,树叶闪闪发光,就像一颗颗小小的宝石。

秋天,阳光洒在果子树上,果子被晒得闪闪发光,就像一个个小火苗。

## 我和老爸打篮球

鄞州区云龙镇王笙龄小学304班  
任彦臻(证号2205106)  
指导老师 冯旭

周日的早上风和日丽,我和爸爸一起去公园打里篮球。

来到公园里,空气那么清新,小鸟喳喳地叫着。早起的人们有的在树下休息,有的在打拳,有的在广场上跳绳,有的在湖边钓鱼,还有的沿着湖边的羊肠小道跑步。

公园的南边有个小小的篮球场。走进球场,爸爸先教我准备动作。只见他一会儿压腿,一会儿甩手,一会儿扭动脖子。我也有模有样地学着。接下来一场激烈的比赛开始了。我和爸爸马上开始了你追我赶的抢球模式。我利用我小个子的优势首先抢到了篮球。爸爸对我围追堵截,我左躲右闪,球还是被他抢走了。转身!一个完美投篮姿势,爸爸露出得意的笑容,但是篮球并没有落入球筐,他的笑容瞬间凝固。我马上跑到篮筐下,拿起球往筐里使劲一投,成功入筐,“哈……”我捧腹大笑,挑衅地看着爸爸。突然“嗷”的一声,还没等我反应过来,爸爸一个“猛虎下山”又抢走了篮球。就这样,你来我往,我们玩得满头大汗。

最终,虽然没有几个球入筐,但是抢球的成就感还是让我们开心不已。