



2022年10月28日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:张靖宇 照排:余佳维 审读:胡红亚

## 母亲

镇海区实验小学304班  
裘又僖(证号2213462)  
指导老师 周晨昕

母亲  
是肥沃的土壤  
让整个世界充满生命  
母亲  
是勤劳的农民  
把我们从种子变成大树  
母亲  
是坚强的勇士  
厚厚的铠甲里  
有一颗柔软的心

## 快乐的蛋糕时光

慈溪市第二实验小学203班  
应佳晞(证号2209151)  
指导老师 包莲莲

清晨,我像一只快乐的小鸟飞进教室。今天,我们班的社会实践活动是做蛋糕,小朋友都高兴得叽叽喳喳说个不停。

胡妈妈教我们做纸杯蛋糕。我照着她的样子,先在纸杯上挤一些奶油,又在上边撒了一些巧克力粉,就像白白嫩嫩的脸上化上了巧克力妆。妈妈开玩笑说:“你白嫩的脸上也化点妆吧?”“不要!不要!”我赶紧嬉笑着躲开。我看见桌上有一盒装饰糖,灵机一动,在巧克力粉上撒了一些彩色的装饰糖,又在上边插上一个戴着红帽子的小人偶。一个纸杯蛋糕就完成了!妈妈向我竖起了大拇指。我心里乐开了花。

其他同学的蛋糕也完成了。我们一边吃蛋糕,一边说着笑着。快乐的笑声混着香甜的蛋糕味,在空气中飘呀飘,一直飘出了窗外,连树上的小鸟也快乐地唱起了歌儿。

“咔嚓!”妈妈按下了快门,留住了这快乐的蛋糕时光。

## “拦轿门”喽

北仑区柴桥实验小学303班  
吴紫伊(证号2202474)  
指导老师 郑玲燕

今天是我小姨结婚的好日子。一大早,小姨就穿上洁白的婚纱,打扮得像童话里的公主一样,等待新郎的到来。

突然,大门外“噼里啪啦”一阵炸响,新郎来啦!我迫不及待地跑到窗口张望,大门外叽叽喳喳,好不热闹!一帮亲戚搬出两条长板凳拦在大门口,不让新郎进来。“他们在干什么?是在吵架吗?”小姨和伴娘们听了我的话,都笑了。我丈二和尚摸不到头脑,趴在窗口继续张望。只听有人大喊一声:“新郎官,要想接新娘子,先给红包!”“给多少?你们说!”“99999,祝你和新娘长长久久!”“自家姐夫,打个折吧!”……就这样,一大群人你一言我一语堵了半天,最后还是外婆出来说吉时快到了,新郎见机赶紧拿出一大沓红包分给大家,这才顺利进了门。

“小姨,新郎进门啦!”我激动地大喊。没想到几个伴娘又一溜烟堵住了房门,这又要做什么呀?接下来,伴娘们先让新郎和伴郎们穿着花花绿绿的“草裙”跳舞,又让他们每人做20个俯卧撑,最后翻箱倒柜从桌角找到小姨的婚鞋,这才算过了关,让新郎抱着小姨上了婚车。迎亲队伍出发啦!

后来,我问妈妈才知道,原来这是“拦轿门”,是一种婚俗。这可太有意思啦!

## 第一次做饭

宁波杭州湾新区滨海小学302班  
葛翼鸣(证号2209693) 指导老师 徐宁馨

转眼间,又到周末。老师特意给同学们布置了一个家庭作业——在家人的陪伴下烹饪一道美食。当时我很兴奋,因为这是我第一次做饭。

但是当我回到家的时候,才发现厨具我一个都不会用。妈妈安慰我说:“不用担心,妈妈会帮助你的。”经过一番商量,我们决定做番茄炒蛋。

妈妈帮我准备好了两个鸡蛋、一个番茄和三根小葱。首先,把鸡蛋打入碗中,用筷子打散蛋液。接着,在锅里加入适量食用油,将蛋液倒入油锅,翻炒成形后盛入碗里备用。

蛋液刚下油锅,就发出“滋啦”的

声响,油花一下子飞溅到锅外,吓得我尖叫起来。妈妈赶忙关小了灶火,说:“别怕!下蛋液的时候动作要慢一点。”

在妈妈的耐心指导下,我把准备好的番茄块倒入锅中,翻炒出汁后,加入适量的盐。最后,我把炒好的鸡蛋和切好的葱花一起倒入锅里翻炒数十秒,就可以出锅啦!

看到色泽鲜艳、香气扑鼻的番茄炒蛋,我开心得快要跳起来了。通过这次做饭,我明白了这个道理:凡事开头难,只要你勇敢地去尝试,就一定能够体会到成功的喜悦。

## 我的课余生活

海曙区集士港镇中心小学202班  
朱易择(证号2214295)  
指导老师 许妙燕

从小,妈妈经常对我说:“读万卷书,行万里路。”我以为它的意思是读了很多的书,就要走很多的路。后来,我知道了意思,觉得自己真的很傻。

我的课余生活大部分都在看课外书。每次看书的时候,我就觉得自己好像被书“征服”了。妈妈说我是一个小书迷,只要看见新奇的书就会不由自主地打开看,每次都看得津津有味。我好想对书说:“让我们交朋友吧!我和你一定是最好的伙伴。”

我的课余生活其实还很丰富,但看书是我最喜欢的。

## 开心的一天

余姚市第二实验小学303班  
马宁晨(证号2203162)  
指导老师 袁慧娜

10月2日,是我的好朋友依依的生日。我早早地起床,挑了一件最漂亮的衣服,打算陪她一起过生日。

到了她家,我们先玩起了游戏——挑棒。我还是第一次玩挑棒,太有意思了。我们把两捆小棒合在一起,先用一只手抓着,然后在平整的桌面上“唰”地放开,棒“哗啦啦”地散开在桌面上,像一朵盛开的花朵。依依小心翼翼地挑棒,一口气挑走了八根。第二个上场的是依依妈妈,她更厉害,挑走了十多根。我最后挑,因为是第一次玩,弯着腰观察了很久,也特别小心,可手还总是控制不住地抖,一个都没有挑成功。依依哈哈大笑说:“我们下次找时间多玩玩。”

之后我们还去看了电影。依依说:“今天有你陪着我,特别开心。”愿我们的友谊天长地久。

## 我学会了游泳

宁波大学附属学校小学部307班  
陈紫瞳(证号2202245)  
指导老师 葛凌晓

爸爸一直说游泳是很重要的自救技能,我也一直想学游泳,于是,我报了个游泳班。

第一节课学憋气。我学得认真,所以进步很快。老师一直夸我说:“你真厉害呀,是小朋友里面的第一名!”第三节课,我就可以摘掉袖漂游了。“仰泳十圈!”“打腿一圈!”这是每天所有的训练内容,我一点也不偷懒,每次都按照要求努力训练。

最后一天,是验收成果的时候了。我的动作非常标准,手贴着耳朵划水,大腿打直绷着脚拍水,爸爸给我计时,一分十四秒,这是我目前最好的成绩!

通过十天的游泳课程,我学会了游泳,还明白了努力才会有好的成果。

## 舟山旅游

慈溪市第二实验小学305班  
徐璐璐(证号2209172)  
指导老师 叶群莲

前几天,我和好朋友一起去舟山旅游。

舟山的海鲜真好吃,我最喜欢吃的是扇贝。可是大人们只喜欢喝酒聊天,真奇怪。

第二天我们去泳池游泳。我不会游泳,只能套着游泳圈游,可是我还是很开心,因为我学会了一点游泳的动作。

我最开心的是去海边。我和好朋友在沙滩上排成一排,海浪咆哮着涌过来,快到脚下的时候,我们纵身一跳,跳过了海浪,溅起一大片水花。就这样,我们跳啊笑啊,仿佛变成了海中的精灵,笑得停不下来。

该回来了,可是我真的舍不得,因为那里有美味的海鲜、美丽的沙滩、蓝蓝的海浪,都是我喜欢的。这真是一次愉快的旅行。



镇海区实验小学302班  
潘冬阳(证号2213452)

不一样的龙  
指导老师 陈玲



## 夜

慈溪市实验小学教育集团614班  
黄诗茜(证号2209405)  
指导老师 屠雅云

## 我的小仓鼠

海曙区雅戈尔小学306班  
郑天宸(证号2215734)  
指导老师 杨琴

有一只小仓鼠,它有一对又小又尖的耳朵,不仔细看,都看不出来。乌黑的眼睛像宝石一样发亮,小小的嘴巴非常可爱。

我的小仓鼠跑得快,爬得高,已经爬出笼子两次了。有一次,爸爸在桌子下发现了它。还有一次,妈妈在空调后面发现了它。它还会用纸巾做窝,把紫薯啃成一个个小球。

我非常喜欢我的小仓鼠,我会非常用心地照顾它。

## 秋天的四明山

海曙区高桥镇望春小学304班  
倪浩睿(证号2214519)  
指导老师 顾颖颖

今天,爸爸妈妈准备带我去四明山森林公园玩。一听到这个消息,我非常高兴,因为我早就听同学们说起过,秋天的四明山风景美如画。

走进大门,就看见了五彩缤纷的菊花。它红得像燃烧的火焰,黄得像金灿灿的油菜花,粉得像西边的彩霞……在阳光的照射下,两边的小草像戴上了金色的王冠,美丽动人。那一棵棵四季常青的迎客松,从容地“迎接”着来来往往的游客。

我们开始向山顶爬去,只见周围都是红枫树,微风吹来,树叶发出“沙沙”的响声,是那样的动听。落叶一片一片地掉下来,像一只只飞舞的蝴蝶。我被这眼前的景色迷住了,想起了杜牧的诗句“停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花”。

我们使劲地向山上爬,终于爬到了山顶。我忍不住感慨道:“四明山的美果然名不虚传啊!”

## 今天我请客

慈溪市城区中心小学  
西部校区302班  
童桦(证号2209254)  
指导老师 王央浓

今天,我和爸爸妈妈决定去宁波南塘老街游玩。出发前,我特意从储蓄罐里拿出两百元压岁钱,因为今天我要请客。

开车四十分钟,我们来到了南塘老街。街上的人可真多啊!虽然大家都戴着口罩,但我还是能感受到大家很开心。

老街两旁都是商店,很多店面正在售卖美食,远远就有香味飘来,让人口水直流。我请爸爸妈妈吃了脆皮五花肉和冰激凌,还有香喷喷的鲜肉蛋黄粽。我们三个人都吃得心满意足,眉开眼笑。

该回家了,我用剩下的零花钱给留在家里的妹妹买了一把牛角梳,爱漂亮的她肯定会喜欢的。