



校运会纪录被不断打破的背后 你了解吗?

浙江万里学院,校运会现场。

一次次被打破的校运会纪录 成就了一个个校园明星

100米,11.75秒!200米,24.75秒!在前不久宁波七中的校运会赛道上,初二女生陈舒颖无疑是引人注目的。她以领先于第二名五六十米的优势冲过200米终点时,看台上的师生们瞬间爆发出一阵阵惊叹声,成了校园里的“跑步明星”。

该校田径队教练郭浩驹告诉记者,100米11.75秒的成绩打破了学校6年前创下的百米纪录。“虽然是手动计时,但这成绩即使放在省赛中,也是有望夺冠的。”郭浩驹说。

宁波四中的校运会上,今年也有不少同学取得了非常好的成绩。在女子三级跳远项目中,高二(5)班的刘乐乐同学以11.46米的成绩打破了该项目的校纪录。曾经以2.01米的成绩打破宁波市直属高中运动会男子跳高纪录的高三(6)班吴鑫宇同学,在本次校运会跳出了2米的成绩。

在镇海中学校运会上,高三的徐一洋不是体育特长生,却打破了400米和800米比赛纪录,三级跳远15.45米的刘磊和100米10.85秒的吕凤宁,都达到了国家一级运动员标准。

浙江万里学院今年破了男子200米、800米、1500米、5000米、10000米、4×100米、男子铅球等七项纪录。

诸浩男是浙江万里学院电气工程专业的大三学生、校田径队队员。这次,诸浩男打破了两项校运会纪录,800米和1500米。“学校没有体育特长生,我们田径队的同学都是因为爱好运动才聚在一起的。”诸浩男告诉记者,800米上一次纪录是在2018年,当时成绩是2分07秒;1500米上一次纪录也是2018年创立的,成绩是4分31秒,他这次两个项目都快了2秒。

接受记者采访时,诸浩男说话有点腼腆,他说自己是个偏内向的学生,但是只要来到运动场,他就变得生龙活虎,“是体育运动带来的自信!”诸浩男不仅擅长跑步,也喜欢足球、游泳。“我们现在正在备战明年的省大运会!”

可以说,这么多年,各个运动诞生了一项项纪录,又一次次被打破,体育运动发展越来越好。宁波市体育教育指导中心秘书长、宁波四中教务处副主任戴建波分析,近年来,由于学生营养水平普遍提高,学校的训练方法更加科学,以及训练辅助器材的合理使用,运动会竞技水平呈现出越来越高的趋势。在不同级别的运动会上,总有纪录被不断打破。

这段时间以来,从小学到大学,各校陆续进入校运会时间。期间,我们时常能看到某某学生破了某项运动纪录,凭借着“小飞人”的速度,或者是“惊天一跃”的高度和远度而成为校园风云人物。

在学生营养水平更好、体育训练更加科学的当下,校运会上学生的成绩是不是越来越好了?带着很多疑问,记者这几天走进校园,和体育老师交起了朋友。

□现代金报 | 甬上教育
记者 王伟 李臻 钟婷婷



宁波四中刘乐乐同学跳远精彩瞬间。



惠风书院亲子运动会。

少了“田径”两字的运动会 却有逐年提升的体质健康指标

竞技水平的提升是一件好事,但更大的变化其实是校运会上的比赛项目越来越丰富多元,参与面也越来越广。体育节、体育嘉年华、趣味运动会……从近年来中小学校运会的名称变化上就可以看出这一点。

比如,鄞州区应麟书院把校运会打造成了该校学生参与最广、项目设置多样的综合性赛事。今年的体育嘉年华除常规田径赛外,还包括五人制足球、三人篮球、气排球、羽毛球、乒乓球、网球、10公里跑、师生迷你马拉松趣味跑等。

鄞州区体育教研员俞培明观察到,以前,校运会的比赛名称一般都叫田径运动会,但现在,很多学校渐渐在名字上去掉了“田径”两字,其背后原因就是比赛内容的改变。

“以前校运会基本上都是以田径为主,以竞技性为主。现在在很多学校,尤其是小学,增加了趣味性集体项目,体质健康测试项目。校运会的普及性、参与率越来越高了。”俞培明说。

随着区、市教育局对中小学生体质健康测试的重视,学校也将体质健康测试项目融入到校运会上。

鄞州区董山小学一位三年级学生家长说:“我们学校校运会比赛项目太多了,一分钟跳绳、仰卧起坐、坐位体前屈这些体质健康测试项目都有,还有很多集体项目,班里的每个学生都能参赛。我儿子体育算差的,但是在这个良好氛围下,他也很努力地去参赛,一年级时还拿到过一分钟跳绳第四名,这对他起到了很好的激励作用。”

鄞州区惠风书院即将举行秋季体育节,记者在比赛方案中看到,体育节不仅包含了一分钟跳绳、足球(篮球)绕桩比赛,还有跳长绳、拔河比赛、广播操等集体项目比赛。该校副校长诸海明介绍:“以前是班里体育特别好的人参加校运会,现在是全班同学都在努力。而且在评分上,集体比赛项目采取双倍积分制,更加能调动班主任和孩子们的积极性。”

记者也从主要的几个采访对象手上拿到了一些数据:比如在鄞州,中小学学生体质健康合格率保持在98%以上的同时,近年来优良率也逐渐提升。比如浙江万里学院,学生体质健康合格率也逐年上升,单单从2021年的94%就上升到2022年的95.5%。

宁波市体育教研员朱水敏老师也从数据变化说明了体育运动普及性的效果。

2007年,在浙江全省的高校新生(浙江籍高中毕业生)体质健康测试中,宁波排名是倒数的,但如今,宁波的排名已经位居全省前列。引体向上是体质健康测试中对学生来说难度比较大的项目,有的学校为了促进学生更好地锻炼,在校运会上将其列为集体比赛项目,以班级为单位,全年参与,获得名次的积分是其他单人项目的几倍。这样的做法,不仅促成了校运会的全员参与,而且为了班级荣誉,同学们会自觉地督促同伴一起锻炼,从而整体上提升体质健康。

竞技体育与群众体育相结合,技能与趣味相结合,个体与协作相结合,正成为校运会发展的趋势。