



2022年11月1日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波

舞步翩翩 舞动时光



七彩的灯光之下,姐姐们穿着漂亮的裙子在舞台中央翩翩起舞。我看得心中有些痒痒的,恨不得跑到舞台上一起去跳。灯灭了,观众席中一片掌声,我也使劲拍着小胖手,心中羡慕极了,羡慕她们婀娜的舞姿,羡慕她们美丽的裙摆。从那时起,我暗暗下定决心,长大要成为像她们那样的舞者。

妈妈见我对舞蹈如此向往,便带我来到了中国舞培训机构。一位漂亮的老师走来,我立刻被迷住了,她从身后抽出一件粉色小短裙,我立刻两眼放光。穿上舞蹈鞋,换上小短裙,我就这样被“吸”进了宽敞、明亮的舞蹈教室。

上第一节课时,老师教了我们一个简单的基本功——青蛙趴,“想象自己是只小青蛙,趴在荷叶上睡觉!”老师说,“嗯!这个小朋友不

错!”听到老师表扬自己,我开心得眼睛都笑弯了,也更憧憬以后的舞蹈课了。

可谁知,之后的舞蹈课竟一下子就“变脸”了。压腿,我被压得双脚麻木,几乎站不起来了;搬腿,我重心不稳,往前一栽,就差摔个“狗啃泥”了;后抢脸,往后一翻,鼻子贴地,起来时“鼻青脸红”;倒立,手没撑住,头摔到了地上;压脚背,“咯嘣”一声脆响,好像骨折了一样。

直到现在,我才明白,舞蹈靠的不仅仅是自身的天赋,更是背后的付出。有付出才有回报,每一滴汗水都不会被辜负。这时的我穿着演出服,浓妆艳抹,站在舞台上。灯光亮起,柔和的音乐声回荡在耳畔,我如同一只浮在水面上的白天鹅,尽情舞蹈。我时不时踮起脚尖轻盈地跳起来,时不时追着光束

展开双臂,又时不时将手交叉到胸前。我跳得如痴如醉,好像整个世界都播放着音乐,好像所有人都在舞蹈。我丝毫不关注评委的表情,把自己最好的一面绽放了出来。我想象着观众们陶醉的样子,评委们扬起的嘴角。灯灭了,台下一片掌声。这是对我付出的回报,这是对我的认可。如今学习舞蹈已经六年了,我也跳出了自信、快乐与自我,获得了不少荣誉,如:小荷风采金奖、桃李杯金奖、舞洲行一等奖……

夕阳的余晖映照在房间里,我坐在书桌前,望着窗外被夕阳染红的半边天,耳边好像响起了那首熟悉的歌,“长亭外,古道边,芳草碧连天,晚风拂……”我踮起脚尖,卡着音乐节拍,轻快地跳着,跳着……

鄞州区首南第一小学405班
潘奕欣(证号2204863)

秋天的灵魂

鄞州区钟公庙实验小学502班
陈诗晗(证号2205508)
指导老师 袁剑英

在我们的学校里有几棵桂花树,香味特浓。

我们坐在教室里,窗外吹过一阵风,带着阵阵桂花香,我尽情地吮吸着这桂花香。体育课上,我来到桂花树旁,看到叶子呈椭圆形,墨绿色。花是最美的,长在枝上,黄色的花瓣玲珑小巧,一朵花大约有四个花瓣组成,只有米那么大,里面有深黄色的蕊。桂花总是一团一团的,一簇簇生长,像一对亲密无间的好朋友。

突然吹来一阵微风,几朵花像蝴蝶一样落到地上,树枝也摇动起来,像在对我们招手,这美景被一只正在翩翩起舞的蝴蝶看见了,蝴蝶陶醉在美景里,绕着桂花树飞去,像一朵大大的桂花。

桂花不仅香,还可以吃,人人都爱,它虽然不像牡丹那样大,朵大色艳,花多重瓣,姿丰典雅,花香袭人,它只是默默无闻地为我们作出贡献,散发出自己的香气。

桂花虽然外表渺小,但它生命力顽强,我十分喜爱它。

遇见秋天

宁海县实验小学教育集团
实验校区505班
潘丽雯(证号2219556)
指导老师 章礼娴

秋天来了,枫叶有的变得通红,像害羞的小姑娘;有的变得金黄金黄,在阳光下闪闪发光,像星星一样。

这时我想起了小时候,时常摘一大把枫叶,再做成一幅幅美丽的画。

我走在街上,那一排排枫树发出“沙沙”的声音,像是在向我问好;那飘落的叶子,像翩翩起舞的蝴蝶。我踩在枫叶铺成的路上,发出的“咔嚓”声是多么悦耳,多么动听。我望着枫树,枫树也望着我。我闭上眼睛,风儿从我耳边吹过,好像在说:“秋天来了,天气变凉了。”

我笑了笑,睁开眼睛。一排排枫树变得光秃秃,那枫叶却组成了一条路。

我捡起一片枫叶,放在手心上,枫叶在阳光下,像一首优美的旋律。老枫树陪伴我多年。当我难过时,它摇摆着枫叶安慰我……我望着枫树,笑了,它们给我的童年带来了无限乐趣。

家乡的秋天,它给我带来了乐趣,带来了童年时代那阵阵枫叶雨。



秋风起,蟹脚肥

高新区实验学校206班
王羽浩(证号2210830)
指导老师 唐任安