

# 班上的乖乖女撒谎生病 原因竟是……

在大多数父母眼里，“追星”是一个贬义词。一旦发现孩子开始追星，就会觉得孩子不务正业，害怕耽误孩子学习。其实，青少年时期需要精神偶像是正常现象，追星本身没错，但追星的方式则需要把握分寸。

那么，学生该怎么追星、追什么星？家长、老师该如何引导孩子正确追星？一起来看看已有30年班主任经验的林银霞老师是怎么引导的。



## 栏目主持人

现代金报 | 甬上教育  
记者 钟婷婷

## 特邀班主任

林银霞  
鄞州区第二实验小学  
教育集团老师  
鄞州区优秀德育导师

## 她的故事

### 作业没完成 称病不来上学

和平常一样，我到学校的第一件事就是进教室，一边批改作业，一边督促孩子们早读。眼看着上第一节课的时间越来越近，可我发现小方同学的课桌前还是空空的，这么晚了，她怎么还不来？这五年来，她可是从不迟到的。

带着疑问，我拨通了小方妈妈的电话。铃声响了好一会儿，电话那头才传来小方妈妈支支吾吾的声音：“林老师，我们家小方今天好像头痛。要不我让她在家休息一天吧。”我有点不解，生病请假很正常，为什么小方妈妈说这样的话如此含糊呢？来不及细想，挂了电话后我先去上课了。

上完课回到办公室，我再次拨通了电话，小方妈妈才坦言：“孩子没病，因为昨天作业没完成，不肯来上学，怎么劝都没有用。”

“是不是她觉得作业太多了，完不成？”我问。

小方妈妈说：“不是的，最近她回到家拿起手机就往房间里跑，每天不停地催，到八九点才开始做作业，有时催烦了她还要发脾气。昨天作业没做完，怕被老师批评，还让我撒谎说生病了，真是头疼啊！”

这个电话差不多打了一节课的时间，我的心头有了一个谜团。小方以前可是个乖乖女，从来不违反纪律，学习态度也很端正，怎么突然之间就不肯做作业？不肯来上学了呢？

## 我的思考

### 喜欢讨论流量明星 难道是因为追星？

小方的反常行为让我陷入沉思，我开始一点一点回忆她的各种表现。这个学期以来，小方没交作业的次数越来越多，每次她总是对我说“忘带作业了”。我对她的这一回答从来都没有怀疑过，因为在我的印象中，她是从来不说谎的。现在想起来那肯定是没有

及时完成。

我还发现，小方最近总喜欢和几个女生一起讨论某个流量明星，每节课后的话题都离不开那位明星。难道孩子追星连学习都不顾了？作为班主任，我觉得我有责任，也有义务帮助这个孩子走出困境。

## 我的行动

### 投其所好，敞开心扉

下班后，我敲开了小方家的门。原来，半年前小方的爸爸因为工作原因被调外地任职，妈妈工作又很忙，很少有时间陪伴孩子。小方经常独自在家，平时做完作业就打开手机听听歌，慢慢地就边做作业边听歌，后来花在听音乐的时间越来越多，做作业的时间越来越少，发展到现在，几乎把所有的时间都用来听歌。

“你是什么歌都听，还是专门听某一位歌星的歌？”我问道。她说，一开始是随便听，慢慢就喜欢上了一位流量明星的歌。他不仅人长得帅，歌声也特别迷人。他的歌几乎全听了个遍，和我说话的过程，小方全程低着头，生怕我批评她。

其实来她家前，我已经向别的孩子打听到了小方在追哪位明星，并且也通过网络了解了这位明星的一些信息。我轻轻拍了拍小方的肩膀，对她说我也喜欢这位明星，很喜欢他演的几部剧。这时我见她抬起了头，眼里满是兴奋，像是

找到了知音似的。我们聊了很久，我发现小方确实是这位明星的忠实粉丝，能如数家珍地说出他的爱好、血型、年龄，最近在忙些什么……临走前，我给小方布置了一个特别的作业：“为什么这位明星会如此成功？你和妈妈一起去搜集资料，明天交作业。”小方异常高兴，小方妈妈也心领神会地点点头。

第二天，小方早早地来到学校，对我说：“林老师，原来我的偶像在成功之前付出了很多汗水，他全凭自己的努力，才换来如今的成功。”我马上接过话题说：“是他的努力和勤奋值得我们去喜欢、佩服，你说呢？”小方若有所思地朝我点点头。

### 在班队课探讨真正的榜样

那周的班队课，我让孩子们各自准备一张自己的艺术照带到学校来，课前我把孩子们的艺术照做成PPT，在课上循环播放。看着同学们一张张笑脸，孩子们惊呼：“真漂亮，帅呆了。”

课堂上，我先让孩子们说说看到艺术照以后有什么感受？有的说“艺术照上的人普遍比现实的人好看，看上去更精神了”，有的则说“看着艺术照觉得我们也是明星了”。

接着我又组织孩子们开展“我离明星有多远”活动。小方代表他们小组做了发言：“原来明星和我们一样，只不过他们会把自己最美的一面展示给观众而已，让我们感觉

到他们时刻都是光鲜亮丽的。”她的回答获得了同学们的阵阵掌声。其他孩子也纷纷发言：“其实明星把自己打扮得漂漂亮亮，是他们工作的一部分。”“明星也是有缺点的。”“明星背后努力的过程值得我们学习。”

接下来，我又通过“追追榜样之星”“追追班级之星”等主题班会，让孩子们认识了各行各业的榜样人物，引导他们正确选择自己的榜样。很快，大家就达成了共识：像袁隆平、屠呦呦这样有突出贡献的人才是大家要追的星，还有那些默默无闻、勤勤恳恳坚守自己岗位的人也是我们要追的星。



漫画 严勇杰

## 班主任说

小学高年级的一些孩子，容易只看到星光彩照人的一面，而忽视明星成功背后的努力及辛劳，甚至为了追星影响了自己的学习和生活，让人十分担心。

作为班主任，我们要理解孩子的追星行为，不能采用一棍子打死或者专横禁止的方法，同时需要多和孩子们沟通。我们要引导孩子理性追星，学习明星身上的优秀品质，更应该把那些为祖国做出重大贡献、在自己工作岗位上默默奉献的人作为自己学习的榜样。当然，我们也要在平时的学习生活中增强孩子的自我价值感，让孩子自己成为自己的明星。