

# 2场专家主旨报告、3个专题分论坛、81节观摩课…… 中职“三新”教学观摩研讨活动开幕

2场专家主旨报告、3个专题分论坛、27个专业学科、81节观摩课……11月1日,2022年宁波市中等职业教育系列教学观摩研讨活动在余姚技师学院(筹)开幕。

宁波市“三新”活动自2003年启动,已经连续举办19年。本届“三新”活动由宁波市教育局指导、余姚市教育局和宁波市职业与成人教育学院主办,以“深化三教改革,赋能学生发展”为主题,持续3天。开幕式现场,省、市首批区域中高职一体化人才培养改革校授牌、余姚市职教产学研协作产业学院签约仪式以及余姚市东西部帮扶奖学基金成立仪式……一批职业教育改革项目落地见效,引来众人关注。

□现代金报 | 甬上教育  
记者 樊莹  
通讯员 田荣华 辛艳凌



活动现场学生风采展示。 通讯员供图

“三教”改革,是职业教育改革的顶层设计转化为学校具体行动的枢纽,需要找准定位、系统推进,达到高质量“赋能”教师、“升级”教材、“激活”教法的目的。

开幕式上,6家省、市首批区域中高职一体化人才培养改革校被集中授牌。其中,2家省级改革校是宁波市北仑职业高级中学和宁波行知中等职业学校。宁波行知中等职业学校与浙江工商职业技术学院在电子商务、数字媒体技术应用两个专业进行改革探索;宁波市北仑职业高级中学与宁波职业技术学院的物流服务与管理专业进行改革探索。

作为慈溪市内办学历史悠久、办学类型丰富的中等职业学校,宁波行知中等职业学校将深入推进“一主三协同”办学模式下的中高职一体化课程体系+一体化教研体系建设,推进师

资互聘互用、基地共建共享,充分发挥中高职同校区一体化办学优势,实现人才培养精准化、系统化、规范化、企业化。

从2021年下半年起,北仑职高就将中高职一体化人才培养改革的前期调研纳入重点工作,学校先后与梅东集装箱码头、宁波海港人力资源服务有限公司等宁波舟山港集团下属企业以及宁波职业技术学院进行了深入对话,就一体化改革人才培养规格、岗位需求、职业素养与技能等方面进行探讨,并将企业需求、中职、高职(职院)院校需求与办学探索思路融入改革办学路径。

4所市级改革校分别是:宁波市职业技术教育中心学校、宁波第二技师学院、余姚技师学院(筹)、宁海县高级职业技术中心学校。接下来,这些学校都有大动作。

如,宁波市职业技术教育中心学校协同宁波市轨道交通集团有限公司实行现代学徒制,与宁波职业技术学院合作,搭建中高职一体订单式培养平台,探索优质职业教育服务区域经济发展的模式;宁波第二技师学院根据区域产业需求,优先3个特色专业开展中高职一体化培养,包括:与浙江广厦职业技术大学合作培养建筑工程技术专业(3+2)、与浙江工商职业技术学院合作培养国际贸易专业(3+2)、与浙江纺织职业技术学院合作培养3D计算机游戏制作专业(3+2);宁海县高级职业技术中心学校的模具制造技术专业作为浙江省高水平建设专业,在下一阶段,与浙江工商职业技术学院、宁海模具协会、宁波方正汽车模具股份有限公司开展中高职一体化人才培养,培养满足本区域需求的模具高技能人才;余姚技师学院(筹)将与教育部首批现代学徒制试点宁波职业技术学院阳明学院合作开展“机电技术应用”五年长学制试点,为余姚智能制造产业转型升级提供高技能应用型人才。

校企合作、产教融合是“推动职业院校和行业企业形成命运共同体”的重要途径与方式。现场还举行了余姚市职教产学研协作产业学院签约仪式和余姚市东西部帮扶奖学基金成立仪式,并对2021年全国职业院校技能大赛教学能力比赛和班主任能力比赛一等奖、宁波市第十六届中职学校教坛新秀一等奖等获得者进行了表彰。

宁波市教育局专职副总督学何倩认为,“三新”活动引领了学科发展,助推了专业成长,练就了教研品牌,不仅是宁波职教的一张靓丽名片,更是全省中职课改的风向标。

## 防近视和脊柱侧弯 余姚首创“体育+中医”功能操

“Come on! Come on! 我们奋力奔跑。Come on! Come on! 我们青春飞扬。我们用爱的臂膀……”伴随着欢快的旋律,余姚市大隐镇中心学校七年级的学生,随着领舞的示范动作,或拍手明目、或拍打疏络,课间时刻充实又健康。

他们正在学习的是一套余姚首创的“体育+中医”功能操,也叫余姚市儿童青少年防控近视暨脊柱侧弯体育功能操。这套功能操由余姚市体管中心和余姚市社区学院联合开发和设计,经过两年多的研究论证,现已通过浙江省、宁波市以及余姚市有关专家的评审,开始在余姚部分中小学“试水”。

□现代金报 | 甬上教育  
记者 樊莹 通讯员 胡玲君



余姚市大隐镇中心学校的学生在认真学习功能操。

近年来,我国未成年人的近视率急剧上升,以余姚市截至2021年的儿童青少年近视发病率数据统计为例,分别是:大班幼儿8.76%、小学37.02%、初中74.76%、高中86.99%。在儿童、青少年近视发病率居高不下的同时,脊柱侧弯也呈高发态势。姿势不正、缺乏运动是重要诱因,除了临床上采用必要的药物与手术疗法,余姚体育、教育两部门开始寻求发挥体育在近视暨脊柱侧弯防控工作中的积极作用。

2020年5月,余姚市成立儿童青少年近视暨脊柱侧弯综合防控体育功能操课题研究小组,由余姚市社区学院高级教师、国家二级社会体育指导员陈昶,省农村基层名中医、余姚市名中医张波,原余姚市中医医院主

管护师、国家一级社会体育指导员王耀芳任主编,并抽调余姚市健身运动体育舞蹈协会、余姚市健身气功协会、余姚市武术协会、余姚市经络健身操协会等多名骨干共同进行体育功能操的设计研发,尝试着把治疗近视和脊柱侧弯两者合二为一,通过修正不良的体态姿势,增加科学的体育锻炼活动,对正处于生长发育黄金期的儿童青少年起到有效的预防与矫治作用。

“我们主要在中医经络理论的基础上科学借鉴眼保健操、脊柱矫正体操、健美操、经络健身操、八段锦、五禽戏等,几经整合、修改,最终创编出兼具预防近视与脊柱侧弯的体育功能操。”课题研究小组成员陈昶说。记者

看了示范版的视频,功能操时长近4分钟,包含拍手明目、拍打疏络、摇肩伸展等10个小节。

“别看动作不复杂,但做到位还是需要花一些时间的。”陈昶补充道,学生们通过对眼部与脊柱两侧经络所及穴位进行按压、拍打、拉伸等运动,使眼部与脊柱部位的经穴气血通畅,改善营养神经,消除睫状肌紧张或痉挛状态,缓解眼部与脊柱两旁肌肉的疲劳,从而起到保护视力、预防近视,预防和纠正脊柱侧弯的效果。

为了让儿童、青少年更有共鸣感,该功能操搭配的音乐《我是阳光》是由余姚中学高二学生张烜漓自创自唱,歌词融合王阳明心学思想精髓的余姚元素,琅琅上口,好学易记。

作为余姚首个试点学校的余姚市大隐镇中心学校,以“渐进式”的方式在全校推行这个功能操,并赢得学生喜爱、老师认可。“孩子们边跳边唱,满满的热情,这样的形式不仅丰富了他们的课外生活,更能强身健体。”校长胡建娜说。

余姚市教育局基础教育科相关负责人表示,这套功能操从中医经络的角度去研究儿童青少年近视和脊柱侧弯防控工作,理念十分前沿且针对性强,对儿童青少年近视和脊柱侧弯的防控很有意义。接下来,进校试点推广工作还将继续推进,余姚市凤山小学等学校已进入落地实践阶段。