



趣少年



吉他伴我成长

洪紫鑫(证号2215096) 指导老师 唐奇钥
海曙外国语学校五江口校区606班

我叫洪紫鑫,是海曙外国语学校五江口校区606班的一名学生,连续两届担任五江口校区的大队长。我的兴趣爱好很广泛,但只有弹古典吉他是我真正热爱并且一直在坚持学习的事。

与古典吉他相遇是在六岁的时候,妈妈给我报了一个小吉他的兴趣班。在这里,我不仅学到了很多乐理知识、弹奏的手法,也渐渐爱上了弹琴,开始了与吉他为伴的日子。

一个个音符从弦上流淌出,我也一天天长大。

有一天,老师对我说:“紫鑫,你可以开始学习弹奏大吉他了,现在你有两个选项:一是学习民谣吉他,以弹唱为主,难度较低;二是学习古典吉他,以演奏为主,难度略高,你要选哪个呢?”我毫不犹豫地选择了古典吉他。

开始学习古典吉他后,才知道真不容易。有的琴弦跨度很大,需要将手指张开

到极限才能够按着琴弦,每天反复练习几十次,手指练得生疼。

正当我要放弃时,听到了一段优美的琴声。它像一把火,再次点燃了我学琴的热情,也像一汪迟来的春水,将我这搁浅的船儿推回水中,继续练习。从此,我打起精神。有时有的音符变换很快,练习的时候总找不准琴弦的位置,我会认真贴上标识,然后不断地练习,直到我的指法变得非常熟练为止。

古典吉他成了我生活中不可缺少的一部分。当一个个三等奖、银奖、金奖向我涌来的时候,我知道,这不单靠我的努力,也有它的功劳。

我知道,学琴的路上不可能一帆风顺,我还会遇到许多困难,但我会选择坚持,决不放弃,让琴声继续伴我成长。

体育节开幕啦

海曙区集士港镇中心小学408班
方哲(证号2214412) 指导老师 陈健儿

秋风送爽,金桂飘香!11月2日,我们集士港镇中心小学第二十二届体育节,在田径场隆重开幕啦。来自海曙区教育局关工委、组宣科和集士港镇教辅导室的老师也来参加我们的开幕式。

开幕式上,各班运动员身着统一的服装,迈着整齐的步伐,喊着响亮的口号,带着昂扬的气势走过主席台。运动员们个个精神饱满,朝气蓬勃,展现了学校的风貌。学校各社团展示的节目精彩纷呈,热情四射的健美操、铿锵有力的扬琴齐奏、热血沸腾的武术表演等赢得现场的阵阵掌声。

在朱雪燕副校长致辞,运动员、裁判员代表宣誓后,镇教辅导室汪波叔叔宣布:集士港镇中心小学第二十二届体育节——开幕。

话音刚落,一架架模型飞机,带着梦想,翱翔于学校上空;一辆辆模型越野车载着希望,驰骋在绿茵场上;在同学们的倒数声中,长征模拟火箭一飞冲天,将体育节的气氛推向了高潮。

运动让生活更美好

海曙区石碶街道栎社小学604班
平思睿(证号2214809) 指导老师 张玲玲

一缕阳光透过窗户,洒落在我的身上。闹钟“丁零零”地响着,将我从睡梦中唤醒。姐姐用她那大嗓门喊着:“赶紧起床了!你可是答应我要一起晨跑的哦!”我关上闹钟,无奈中带点烦躁地起了床。

天空中万里无云,阳光轻柔无比,我戴上耳机,还没反应过来,姐姐就一马当先地跑了出去。我赶忙追了上去。

我一边跑步,一边欣赏着路边的景色:两边树上的叶子又绿又密,柳枝像茂密无比的长发垂下来;池塘中,一眼望去全都是荷花、荷叶,中间没有一点儿的间隙,青蛙“呱呱”地唱着歌,就像在给舞动的荷花伴奏呢!

突然,一阵音乐响了起来,我顺着声音望去,看见爷爷奶奶们游刃有余地打着太极拳。周围,有的小孩子在踢足球;有的人在跳舞;有的人在散步;还有的人跟在爷爷奶奶的身后,学着打拳,你别说,他们学得还挺有模有样的呢!姐姐说:“看到了吧,这么多人都在早起运动呢!”

我的脑海里顿时出现了我晚睡晚起、不爱运动的模样,立即下定决心:从现在开始,我也要养成早起运动的好习惯。

运动会

北仑区岷山学校405班
颜昊泽(证号2217642) 指导老师 张菱

“加油!冲啊!你可以的!”咦?这是在干吗?原来正在举行学校运动会呢!

我参加的是100米跑比赛。看着身边健壮的运动员,我心里想着:我真的能比得过他们吗?这时,发令员喊了一声:“预备。”“砰!”信号枪响起,我们如同一支支离弦的箭冲了出去。我飞奔在赛道上,一直想着爸爸教我的动作。还有最后十米,终点线就在眼前,我飞快地摆动手臂,使出吃奶的力气连超三名对手,冲过了终点线。

所有人都到达终点后,裁判员示意我们站成一排,登记成绩。我的心怦怦地跳着,好像快要跳出嗓子眼了。终于,成绩出来了,我是小组第四,没能进入决赛。

虽然这次运动会我与奖牌无缘,但是,体育精神就是不言弃,不放弃,只要我继续努力,就一定能在下届运动会上取得更好的成绩。