



宁波东海实验学校 506 班  
孙乙淇 (证号 2216599)  
指导老师 郑巧

清晨,东方出现朝霞,我打开窗子,一股凉风扑面而来。原来秋天已经来到了我们身边。

其实以前我并不喜欢秋天。因为我觉得秋天没有春天那样生机勃勃,没有夏天那样郁郁葱葱。它冷冷清清,使人感到一种莫名的悲凉、孤独。

可是,等我渐渐长大,我慢慢爱上了秋天。走在秋天的大街上,我不禁被街道两旁的树给吸引了。道路两旁种满了银杏树、枫树……颜色有深红、浅红、金黄、黄中透绿、绿中透红……走在林荫小道中,阳光从树枝间透出,我仰头一看,每一片树叶被阳光照得有些透明,好像一片片彩色的琉璃瓦片,映着蓝天、映着浮云。

秋天的雨,如孩童般欢快地跳动着,淅淅沥沥,却又连绵不断。秋雨是多情的,它不忍心伤害即将秋收的粮食,不让自己倾盆而下。

秋天真的很美。

### 游趣湾庄园

海曙区鄞江镇中心小学 603 班  
陈馨 (证号 2216218)  
指导老师 崔意红

周末,一直“宅”在家可不行,于是,我们便踏上了前往趣湾庄园的路。

到了趣湾庄园,沿着台阶向下走,我仿佛来到了世外桃源:树叶铺满了大地,就像一条大地毯。因一直在下雨,有一种朦胧美。雨丝拂在我的脸上,有一种凉爽之意。

继续往前走,向左转,有一个娱乐天地。那里有吊床,可供玩累了的人们休息;有秋千,可以让孩子们“飞翔”;有攀爬架,可以让孩子们锻炼身体……在这里,大人孩子们的欢声笑语,不绝于耳。

娱乐区旁是一排篱笆,上面排满了五彩缤纷的风车。风一吹,风车都转了起来,可以转上个一两分钟。

穿过一片小树林,就来到野餐基地了。大家把带来的垫子铺在草坪上,放上可口的食物,就可以边说笑边吃点心了。一旁有一个大舞台,有人在上面表演,他们拿着麦克风,唱着一首又一首的歌曲。

趣湾庄园真是一个娱乐、闲逸的好地方。

### 小猫

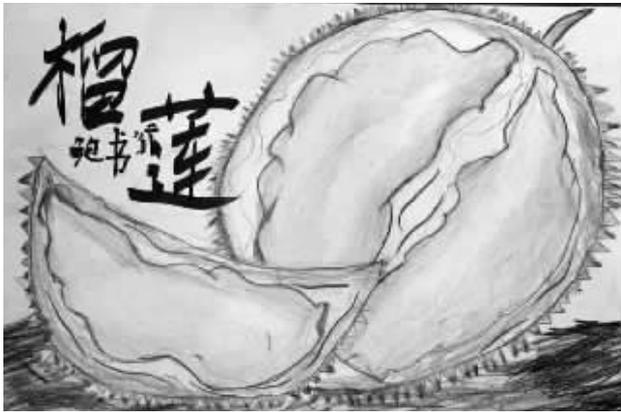
宁波市实验学校 504 班  
贺文骁 (证号 2214691)  
指导老师 孙林琳

半年前的一天,我在一片茂密的草丛里发现了一只猫,它全身上下黑不溜秋,像块黑煤炭,可怜极了。犹豫了很久,我还是决定把它带回家。

它刚到我家的时候,实在是太能折腾了,吵得全家人睡不着,还随地大小便,把毛掉得到处都是,活脱脱一个“邋遢大王”。有一次,这位“邋遢大王”趁我没关房门,在我的房间里拉了一堆猫屎,整个房间都被那猫屎味所笼罩了。这桩桩糟心事,让我都想把它送走了。

可是当它生了5只小猫后,我发现它变了,变得温顺,也变得安静了许多。它常常慈祥地看着它的孩子们,为小猫们舔毛。它也变得讲卫生了,每次大小便都会去指定的地方。

慢慢地,我和家人们都喜欢上了它。它是一位母亲,也是我们家中的一份子。



### 摔跤大比拼

北仑区岷山学校 511 班  
邱邦奇 (证号 2217847)

下午五点,太阳慵懒地西行,高楼的阴影笼罩着小区的广场,带来一片阴凉。我与朋友们相约到楼下玩摔跤游戏。“大家别较真!把对方压在地上10秒就算胜利。”小林说着规则。

第一轮比赛开始,我对战小王。“加油!”“打败他!”朋友们各自为支持的选手鼓着劲。小王弯着腰,双手张开,两眼紧紧地盯着我,十分有气势。我瞪着“小眼”,晃了晃双手,降低重心弯着腰,不停地在小王身边游走,犹如捕食的猛兽。

“啊!”随着一声大叫,小王突然发动攻击,快速向我冲来。电光火石间,我一个闪躲,来到小王身后。好机会!我一个侧身,双手紧紧地抓住小王,身子用力地往下压,单脚一个勾腿,顺势把小王放倒在地上,随后一个泰山压顶,把他压在身下。“5,4……”周围响起了倒计时。“时间到,老邱胜!”小林高喊着。听到结果,我迅速起身,单手拉起小王,大家鼓起了掌。

经过一轮又一轮的淘汰,比赛最后只剩下我与小林。我们互不相让。他一个扫堂腿,我向后一跳,他趁机猛扑过来,我被死死抱住压在地上。“呀!”我大喊一声,一个转身,右手顺势一带,把小林反压在地上。“加油!”“5,4……”“老邱胜!”“太精彩了!”周围传来加油声、计时声、喝彩声,大家欢呼雀跃……

友谊第一,比赛第二。友好的摔跤游戏让我们彼此增进了友谊,小区里充满着欢声笑语。

### 游海上长城

北仑区小港实验学校 505 班  
梁诗雨 (证号 2217286)

早上起床,妈妈对我说:“我们去爬长城吧!”我一脸疑惑:“爬长城?难不成要去北京?现在怎么可能去得了?”妈妈神秘地说:“去了你就知道了。”

我们坐上汽车,大约过了一个半小时,终于到达了妈妈所说的“长城”——黄贤森林公园海上长城风景区。哦!我恍然大悟。

我们买好了票,开始了爬长城的挑战。我兴奋异常,拉着妈妈一口气跑到了飞云坛。刚登坛,便看见一座阁楼,阁楼前有一个许愿池。越过许愿池,便能看见一座戚继光雕像。他威风凛凛,一手举着旗子,一手握着宝剑。戚继光可是明朝杰出的军事家,我非常敬佩他。

看完了飞云坛,我们继续往上爬。我抬头看了看,这海上长城蜿蜒弯曲,真像一条长龙。一步步走着,我们终于来到了海上长城的“龙尾”——北城楼。这是一座高高的楼,通体是红棕色的。楼的周围有一个台子,趴在台边望去,远处的水淡蓝淡蓝的,一座座小房子立在山边。目光所及,山峰高低起伏,连绵不断。时不时有微风吹来,四周飘散着大自然的清香。

黄贤森林公园真是一个值得我们来游玩的好地方!

### 微笑让生活更美好

镇海区骆驼中心学校 602 班  
洪宇彤 (证号 2213368)  
指导老师 梅聪玲

微笑,是世界上最美好的语言。给自己一个微笑,可以更有自信;给他人一个微笑,可以拉近彼此间的距离。

不知为何,小时候的我总是面无表情,天天板着脸“苦瓜脸”。记得初见我表弟的那天,他看见我,立刻扑进我的怀里,大声叫着:“姐姐!姐姐!”听着那一声声甜甜的“姐姐”,我的心都快融化了。我努力地想挤出一丝微笑,可脸上的肌肉像在和我作对似的。表弟一抬头,瞧见了我的那张“苦瓜脸”,笑容顿时凝固了。他立刻逃离了我的怀抱,躲到舅妈身后。

我失落地回到家,对着镜子观察着我的脸,心想:我真的那么可怕吗?我努力练习微笑,从刚开始的“诡异”到后来的“甜美”,我整整练习了一个月!

三个月后,我又来到了表弟家。刚进门就发现他缩在沙发上,不愿意看我一眼。我走过去,嘴角上扬,露出了微笑,向表弟招了招手。他先是一愣,不一会儿就舒展开了眉头,兴冲冲地跑过来和我玩,一口一个“姐姐”地叫着。我简直不敢相信,我只是笑了一下,他对我的变化就有那么大!

现在的我几乎每时每刻都在自然地笑,和朋友分享快乐时在笑,为班级出力时在笑,和家人团圆时在笑。因为我明白了,微笑就像一束温暖的阳光,能化解别人脸上的冰霜。微笑让生活更美好!

### 钟面的数学问题

海曙区高桥镇望春小学 405 班  
周雨轩 (证号 2214555)  
指导老师 王科颖

“丁零零”,我被铃声吵醒了。我讨厌地看了看小闹钟的两枚针,脱口而出“钝角”。一旁的妈妈笑着对我说:“看来小闹钟里藏有不少的数学知识,能跟妈妈讲讲吗?”于是我一本正经地向妈妈介绍了3点整和9点整是直角,5点整和7点整是钝角。妈妈继续问我:“整点时形成的角有规律吗?”我一下懵了,连忙拿出钟面模型开始研究。

我先把时针和分针都指向“12”,再依次一整时一整时地边拨边记,锐角是:1时、2时、10时、11时。直角是:3时、9时。钝角是:4时、5时、7时、8时。平角是:6时。妈妈笑着说:“我家女儿真棒。”

这时爸爸过来问我:“那12时是什么角呢?”“周角。”我毫不犹豫地大声回答。“0度角和周角看起来一样,不是没有区分了吗?”爸爸追问。我想了想说:“它们的区别在于周角转了一圈,而0度角没有转动。”“太棒了!”爸爸给我竖了一个大拇指。

我看向小闹钟,心里暗暗下定决心要好好学,知道更多的数学知识。

### 仙境之旅

余姚市第一实验小学 504 班  
胡景文 (证号 2203094)  
指导老师 宋苗青

爱丽丝掉进了洞里,开启了奇幻之旅,而我在暑假里也“掉”进了一个洞,也开启了仙境之旅。接下来,我就带着大家去看这个奇妙的仙境吧。

垂云天河河是一条岩溶地下暗河,由于亿万年前地壳变动及火山爆发等因素而形成的典型喀斯特岩溶地貌。全长4.5公里,河道落差有380米,需要坐小木船进去。

小木船刚刚进入暗河洞门,一阵清凉迎面扑来。洞内钟乳石低垂,河道弯弯曲曲,时而宽、时而窄,似乎看不到边际,河水清澈见底,伸手轻轻触碰,让人感觉心旷神怡。两岸景物在彩色灯光的照射下熠熠生辉。瞧!这里有形如美人鱼尾的岩石,似乎正向我们游来;那边的岩石貌似张开血盆大口的鳄鱼,凶猛非常;头顶还不时出现形如蘑菇云状的巨大石块,让人似乎遨游在浩瀚无垠的宇宙之中;最受欢迎的要数岸边的“如来佛掌”,大家都不得想去摸摸它,把好运带回家呢!

穿过一线天,我们的小木船与另一条小船并排,由特别设计的升船设备将我们带到二级河道。猛地被拉上去,轰鸣的水流响彻“云霄”,让我感觉无比刺激。来到洞中之洞,钟乳石参差不齐,绘成一幅热带雨林的奇妙景观。一路的美景、一路的凉爽,真想一直藏身于洞中,感受这奇异的仙境。

垂云天河的美景看也看不完,说也说不尽,希望你有机会也去这洞里细细观赏一番。



### 我最爱的草原

海曙区高桥镇宋家漕小学 204 班  
何家俊 (证号 2213746)  
指导老师 潘久艳

### 可爱的公鸡

宁波市惠贞书院 402 班  
王廷与 (证号 2211440)  
指导老师 朱展

我可喜欢大公鸡了!

瞧,公鸡像忠实的侍卫一样,威风凛凛地站在草堆上,保卫着鸡舍。它的脑袋上长着红红的鸡冠,像一朵盛开的花朵,娇艳欲滴。嘴巴尖尖的,一看就是一位捉虫高手。下巴上的“小肉球”像一团熊熊燃烧的火焰。它的羽毛颜色由浅到深,像披了一件棕色的铠甲,看起来真神气!一双金黄的脚支撑着它强壮的身体,走起路来大摇大摆,真是一只威风凛凛的大公鸡啊!

你看,正在草地上散步的大公鸡,一看看到虫子,就以迅雷不及掩耳之势扑向它,用脚掌把小青虫牢牢按在地上,然后用自己尖锐的嘴巴猛啄几下,一口便吞了下去。吃完后,它总会头一扬,趾高气扬地“喔喔喔”叫起来,好像在说:“你竟敢偷吃主人的菜叶,看我怎么收拾你!”

你看,它多有趣啊!你们喜欢么?