

老师误会我怎么办?妈妈总拿我和别人作比较怎么办?

# 不要因别人的态度 而动摇对自己的认识

心灵  
树洞



这是一个“心灵树洞”:关于学习,有一肚子话想说,来这里吧;人生有迷茫,来这里吧。学业疑惑、同学相处、亲子关系、自我成长……欢迎来信,我们来答!

本栏目由宁波市中小学生学习成长指导中心承办。

□现代金报 | 甬上教育 记者 马亭亭

## 【本期专业支持】

宁波大学青藤书院  
余浩敏  
宁波高新区外国语学校  
廖夏俊  
宁波市海曙外国语学校  
黄唯

## 【来信方式】

发送电子邮件至  
xiandaijinbao2@qq.com,来信标题开头请  
标明“心灵树洞”。



宁波市中小学生学习成长指导中心

A

学生来信:

我是一个小学生,日记和作文总是写不好。所以妈妈在周末带我外出游玩的时候,常常说:“好好观察这里的景色,回去要写日记。”为什么不能让我自由地放松玩耍呢?一边玩还要一边想着回家的作业,一点都不开心。

树洞回信:

亲爱的同学,你好!  
从你的来信中,我感受到了你的苦闷——是呀,为什么不能轻松愉快地玩耍呢?但是我也很高兴你能意识到自己在日记和写作上是有欠缺的,发现自己才能改变自己。

我想悄悄告诉你:妈妈是想给你提供支持噢!她在用她的方式帮助你,虽然这样直接的话语可能让你感觉有些负担。

或许我们可以这样卸下心灵“小包袱”:

关注当下。外出游玩领略四季,目的并不是为了了一篇日记或作文,你也认为对吗?更专注于此时此刻,去领略四季,去亲近自然,当投入其中时,一朵花、一棵树都会变得有趣起来,也会发现一切都豁然开朗了。

分享快乐。游玩的快乐不止于风光景色,还在于跟家人、朋友在一起。分享自己在游玩过程中的点滴,“独乐乐,不如众乐乐”,交换彼此的见闻和感受,也会让每一次游玩变得更丰富且有意义。

收藏记忆。关注当下会让出行的此时此刻变得轻松,分享快乐会让出行的分分秒秒都变得值得,而日记和写作则是收藏这些景色和心情的载体。心理学家研究发现,相比于物质,记忆作为一种精神上的“礼物”,在多年以后回想起来更能让人感到愉悦。试想一下,记忆渐渐遗忘是不是很可惜呢?如果可以一字一句把所见、所思、所想都记录下来,凭借这些将愉快经历再现、积极感受再次体验,那是多么幸福呀!

所以,亲爱的同学,请“轻装”前行吧!相信你一定会收获更多,积累更多,丰富而幸福地茁壮成长!

B

学生来信:

同桌有一道题不会做,但早上急着上交,我没时间详细讲解,就直接拿作业本给他看,结果老师正好看见,说这是抄作业,我俩都被批评了,我觉得很委屈。

树洞回信:

亲爱的同学,感谢你把你的烦恼告诉我。读着你的来信,我能感受到你很在意老师对你的评价,所以才有了被冤枉后委屈的情绪。同时,我又感觉你是一个非常友善的学生,在同桌遇到学习上的困难时,你很愿意帮助对方。

但是因为时间不够,你没有办法在他上交作业前给他讲解题目,为了不让他的作业开天窗,于是想当然地把作业本递给了她,谁知却被老师误会,这让你觉得很委屈。

既然现在事情已经发生了,我们不能改变老师已经误会你的这个事实,但是我们可以想一想,我们接下来可以怎么做呢?

首先,我们可以试着去跟老师解释一下当天的这个事情,说一说你当时的想法,让老师明白当时的实际情况。

其次,我们可以换位思考一下,老师在这件事上批评你,是因为他希望你及时指出你们的错误,让你们都能养成良好的学习习惯。

如果下次再有类似情况,当你发现没有足够的时间给同桌讲解题目时,你只能先委婉地拒绝你的同桌,等到之后有时间,再把解题方法告诉他。我想写作业的目标是为了掌握知识,而不是仅仅为了上交让老师批改。

相信经过这件事后,再遇到类似的事情,一定能用更合适的方法!

C

学生来信:

我有个比我大两岁的表姐。妈妈经常拿我和她做比较:“你看你姐姐多爱学习、多乖,你怎么就不能像人家一样让我省心呢?”每次听到妈妈这样说,我就很气愤又委屈,而且,她也不像人家妈妈那样温柔耐心啊。

树洞回信:

亲爱的同学:  
你好!谢谢你的来信。  
我能理解你的心情,如果是我遇到这样的情况,我也会感到委屈、难过和气愤的。抱抱你!

几乎每个孩子的成长路上,都有一个共同的对手——别人家的孩子。好像在爸爸妈妈看来,别人家的孩子个个学习优秀、能力出众、听话懂事、人见人爱。其实并不然。

在爸爸妈妈心中,最好、最独一无二的孩子依然是你。他们只是希望通过这种方式,让你看到自己的不足,激发不断向上的动力,他们期待看到越来越好的你。爸爸妈妈并不知道自己在无意中伤害了你。所以我建议:找个合适的机会,和妈妈好好说一说你的心情。如果妈妈知道了你的心情,说不定她也会有所改变。

当然,成长路上真正的对手并不是“别人家的孩子”,而是我们自己。不管别人如何看待我们,重要的是我们自己如何看待自己。我们是否全面客观地了解自己?我们又如何评价自己的优缺点?我们是否会因为别人的态度而动摇对自己的认识?这都是成长的必修课。在悦纳自己的基础上,我们还要不断发展自己的优势,尽力弥补或规避自己的不足,说不定,我们也会成为那个“别人家的孩子”呢!加油!你一定会做得更好!

