



2022年11月8日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:许明 审读:邱立波

一盘 充满爱的菜

北仑区岷山学校 504 班
刘思辰(证号 2217723)
指导老师 张莉

隔离不隔爱,隔离不隔心。前段时间,北仑区遭遇了突如其来的新冠疫情,关键时刻,政府全力保障我们的基本生活物资供应。这不,我家就收到了包菜、土豆、葱姜蒜、烧麦、鱿鱼,还有鸡腿。

这鸡腿是我的最爱,我提议做一道奥尔良烤鸡腿!在妈妈的指导下,我先拿出6个小鸡腿用清水洗干净,然后放在砧板上用菜刀划几刀,妈妈说这样容易入味。我把鸡腿放在大碗里,倒上生抽、料酒,洒点盐,最后洒上奥尔良烧烤蜜汁料,腌制40分钟。

时间一到,我立马打开空气炸锅,把腌制好的鸡腿一个个放进锅里。妈妈说不用放油了,因为鸡腿本身也会出油的。放好鸡腿,我把时间定为10分钟。

“滴答滴答……”时间到,我打开炸锅,把鸡腿翻了个面,又定时10分钟。当我再次打开炸锅的一瞬间,这色香味简直绝了,天下第一美食非我这奥尔良烤鸡腿莫属!我立马用筷子夹出装盘,还用小黄瓜、小番茄进行了点缀。爸妈夸我这道菜做得不错,可以出师了!

捧着这美味的菜肴,我不禁鼻子酸了……我们之所以能在家品尝美食,是志愿者们挨家挨户送过来的,当我们居家隔离的时候,他们还在外面配送物资,他们的家人也在等待着他们回家吃上一口热饭啊!

疫情无情,人间有爱!这是一盘充满爱的菜。

凉粉

慈溪市慈吉实验学校 405 班
陈诺(证号 2208348)
指导老师 丁青平

从我记事起,每个炎炎夏日的夜晚,时代广场边总会会出现一个熟悉的身影——一位身材瘦小却精神矍铄的老奶奶。她就静静地站在她的那辆三轮车旁忙碌着,也不吆喝。但奇怪的是,周围始终都有人围着,等着买她的凉粉。自从我第一次吃了老奶奶的凉粉后,我就对它念念不忘,每年天刚热起来,我就开始惦记了。这不,今天,我和妈妈就来买凉粉了。

“奶奶,给我们来两杯凉粉!”我说。

“好的。薄荷要伐?糖粉多加还是少加?”老奶奶笑着问我,手上却一点没有停下来。

“加薄荷,但少加糖粉,谢谢!”我回答。

不一会儿,我的手上就多了两杯凉粉。只见杯里的凉粉晶莹剔透,我手一抖,凉粉也随之抖动着。我凑近闻了闻,哇,浓浓的薄荷味和糖粉的香甜味直往我鼻子里钻,惹得我忍不住咽了咽口水。我迫不及待地插上吸管,深深地吸了一口。“哧溜哧溜”,清清凉凉的凉粉就这样滑进了我的嘴里,大大满足了我的味蕾。

妈妈见我吃得这么欢,笑着点了点我的鼻子,说:“真是个小馋猫!”我鼓着两腮,不好意思地笑了。

美味的大汤黄鱼

海曙区古林镇藕池小学 402 班
耿一航(证号 2203628)
指导老师 吴红维

今天我打算露一手,做个菜给家人尝尝。

一大早,爸爸就带上我和弟弟一起去买菜。我左看看右看看,觉得今天的黄鱼很新鲜,于是就准备做个宁波特色菜——大汤黄鱼。我们先去买黄鱼,再去买雪菜,把食材都准备好了。

回到家,我先把鱼清洗干净。黄鱼有点腥,所以我准备切姜,生姜是去腥味的好助手。姜块很大,我切了好几刀,才切出来几片,还差点切到手。

接着我把锅烧热,往锅里放一点猪油,然后放上两片切好的姜,再把洗好的黄鱼放进去,煎一会儿后在锅里倒一些清水,把锅盖盖上焖一下。大约过了五分钟,再把锅盖打开,把雪菜倒进去,等到汤沸腾,就算大功告成了。

中午,全家人一起品尝我做的大汤黄鱼,都赞不绝口,我心里也是美滋滋的。

红烧肉

海曙区古林镇藕池小学 402 班
杨铨琦(证号 2203630)
指导老师 吴红维

爸爸最拿手的菜就是红烧肉。今天我又想吃红烧肉了,就请爸爸再做一次。他一口就答应了。

爸爸先把五花肉清洗了一下,然后切成方方正正的一小块一小块,再放到锅里焯一下水,接着把肉捞出来晾干。他说这样等一下就

不会粘锅了。爸爸把生姜、大蒜切成小块的,接着开火,在锅里倒了一点点油,再倒入生姜、大蒜,翻炒几下后,把肉倒入锅中,然后又倒入红糖、酱油和料酒等调料,不断翻炒。爸爸说这是要给肉染染色,这样煮出来的红烧肉才好看又好吃。果然翻炒一会儿后,红烧肉有点儿样子了。

爸爸把翻炒好的肉倒入高压锅中,又放进一捆葱,盖上锅盖煮了起来。不一会儿,整个厨房香气扑鼻,我忍不住咽了一下口水。终于,爸爸把红烧肉端上了桌,只见这红烧肉热气腾腾,肥中带瘦,瘦中带肥,红艳艳、香喷喷,让人垂涎三尺。我急忙尝了一块,真是太美味了。我一口饭一口肉,吃得津津有味!不得不说,爸爸做的红烧肉真是一绝啊!



奶茶少女

北仑区小港中心学校 301 班
曹芷欣(证号 2216638)

我是大厨

宁波大榭开发区第二小学 503 班
李烁(证号 2216780)
指导老师 鲍君娜

今天家里只剩我和爸爸,都临近中午了,爸爸还坐在沙发上,丝毫没有要做饭的意思。

“爸爸,我想吃饭!”“我想吃面。”果不其然,我俩意见又不统一了。争执了一会儿,爸爸给我来了个大难题:“吃饭可以,今天中午你做菜!”

我做就我做。我在冰箱里一通乱翻,找到一块上好的五花肉,还有几个青椒。青椒炒肉,这不是我的最爱嘛!切肉,焯水,准备配料……此时的我就像个胸有成竹的大厨。

起锅烧油,不等油热,我把沥干水分的五花肉请进锅里。一开始,我学着大人的样子,左手扶着炒锅把手,右手拿着铲子,有模有样地炒起来。可等油热后,肉片可不像之前那么听话了,时不时发出噼里啪啦的声音。生怕被油溅到的我赶紧盖好锅盖,转成小火,等它安静下来。之后,我再慢慢翻炒,翻炒至金黄色后,倒去煸炒出来的油,再放入黄豆酱、耗油、酱油和适量的盐调味。最后,我将切好的青椒放入锅里继续翻炒,炒熟之后起锅装盘。

看着这色香味俱全的小炒肉,我的内心充满了成就感。爸爸尝了之后,连连称赞,说咸味适中,香味浓郁,还夸我是一个厉害的大厨。

自己动手做的青椒炒肉,再配上一杯冰镇饮料,这顿午饭我吃得津津有味。

第一次吃榴莲

慈溪市庵东实验学校 601 班
姚瑜璇(证号 2208657)
指导老师 马思莹

记得小时候,妈妈买了个榴莲,顿时整间屋子都充满了刺鼻的“臭味”。这是什么呀?这么臭!妈妈神秘地对我说:“这是榴莲,吃起来可香了!”听妈妈这么一说,我更好奇了。

只见榴莲像一只土黄色的大刺猬蹲在那里,好几处裂开了口子。我轻轻地碰了一下,哇,好扎手呀!妈妈戴上手套,顺着裂口,用力地掰开榴莲壳,奶黄奶黄的大果肉便露了出来。妈妈说:“哇噻!有五房唉,买值了!”

接着,开吃了,妈妈用小勺子挖了一块果肉,放到我嘴边。我摇摇头,捂着嘴巴不敢吃。妈妈吃得可开心了,她拿起一大块果肉塞进嘴里,咂吧着嘴,脸上洋溢着幸福的笑容。有这么好吃吗?看得我口水都要流出来了。妈妈好像看出了我的心思,笑着说:“美味得很呢,要不尝尝?”我使劲地点了点头,拿了一个小勺子,轻轻挖了一勺果肉,放进嘴里:甜甜的,软软的,绵绵的,糯糯的,嘴巴里一下子充盈了许多奇妙的滋味,原来榴莲这么好吃呢!

从那以后,我彻底爱上了榴莲。每次和妈妈逛超市,我都嚷嚷着让妈妈给我买榴莲。榴莲闻起来臭,吃起来香,真是人间美味!



龙虾面

北仑区小港中心学校 301 班
何家琪(证号 2216637)
指导老师 单栋霖

偶遇“叮当糖”

海曙区石碶街道宸卿小学 402 班
周宸霄(证号 2214287)
指导老师 钟雅珍

“叮叮当,叮叮当……”刚从图书馆出来的我,被这陌生而又美妙的音乐声吸引住了,强烈的好奇心驱使着我,拉着妈妈去一探究竟。

我们循着声音,来到广场后门,只见一位年过花甲、慈眉善目的老爷爷挑着扁担,正敲打着独门“乐器”,卖着“叮当糖”——麦芽糖。那有节奏的“叮当”声仿佛在吆喝着:“快来买好吃的麦芽糖呀!”看着箩筐里的麦芽糖,我垂涎三尺,准备买点尝尝。只见老爷爷轻车熟路地把手中的小铁刀按在麦芽糖上,拿起小铁锤轻巧一敲,一大块麦芽糖便分解了下来。只见麦芽糖呈淡淡的土黄色,表面撒着碾碎的白芝麻。仔细观察,麦芽糖上有一个个大小不一的小孔,酷似一个迷你蜂窝。用力闻,只能闻出来一点儿清香,它真的甜吗?我半信半疑地拿起一块,放入嘴中,顿时,一股浓浓的香甜味洋溢开来,让人忍不住吧唧起嘴巴。麦芽糖还十分粘牙,有时候会紧紧地粘住我的牙齿不放,让我不得不使出九牛二虎之力把它舔下来。

我真希望这个传统手工麦芽糖能继续传承下去,在吵闹的街市上,能继续听到这独特的乐曲——“叮叮当”!

桂花蜜

海曙区古林镇中心小学 503 班
胡佳媛(证号 2215479)
指导老师 娄玲

星期五的班队课上,预备铃声响了,娄老师捧着一个罐子走了进来。我们一下子被吸引住了,争先恐后地向前瞅。娄老师拿起那个罐子,神秘地笑了笑,说:“大家知道这是什么吗?”

教室里炸开了锅,有人说是露水,有人说是木莲冻,有人说是蜂蜜。娄老师摇了摇头,说:“这是桂花蜜。”她把罐子举了起来。只见桂花蜜呈金黄色,有点儿像琥珀。铺在上面的桂花较多,像云层一样层层叠叠;下面的桂花较少,像被风吹落在地上。

这时,一个同学禁不住诱惑,大叫道:“老师,快让我们尝尝吧!”娄老师马上回道:“别急,马上!”她用勺子给我们每个人嘴里滴了几滴,先分到的人咂吧着嘴巴,故意不说是什么味道,让还没分到的人看着直咽口水。

轮到这时,一滴桂花蜜在我嘴里化开。嗯,有点像泡泡糖的味道。我们还想要,娄老师笑眯眯地说:看你们表现喽!

就这样,我们品尝到了秋天的第一滴桂花蜜。