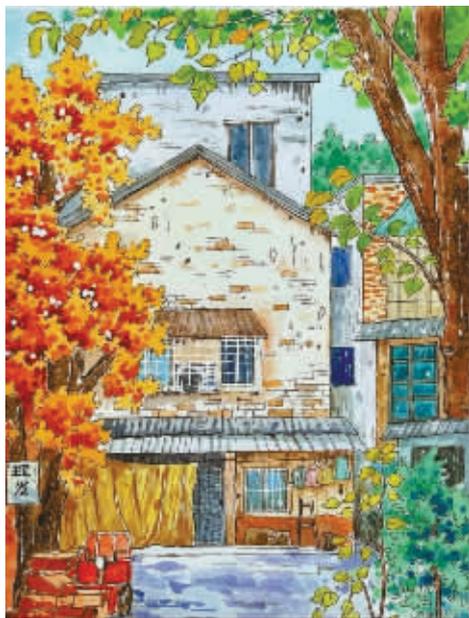




2022年11月11日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:许明 照排:余佳维 审读:邱立波



# 秋日

海曙外国语学校 307 班  
左梓萱(证号 2215129)  
指导老师 沈雪波

## 对我影响最深的那个人

慈溪实验中学初二(9)班  
鲁芊涵(证号 2209504)  
指导老师 谢昭莉

我的外公,是个学识渊博的老人,也是对我影响最深的人。

那一天,我兴致勃勃地来到外公家,享受紧张学习之余的闲暇时光。小院里花开草长,正是繁盛之景。我手握一把小锄头,准备去除杂草。很快,一株不起眼的小草被我发现了,它长于红色的辣椒下,显得如此平凡。我本以为一株弱小无助的小草很容易被拔掉。谁知,我费尽力气才把它拔出来。当我看到它地下的根如此之长,惊呆了。

外公看到后,慈爱地说:“你知道为什么一株柔弱的小草有那么惊人的生长力吗?那是因为它的根总是长到很深,等找到有充足水分和丰富养料的地方,再慢慢向上生长。”哦,我像是顿悟了,发出阵阵赞叹。

外公又接着说:“其实你现在就像一株微乎其微的小草,不断积累知识是在强壮你的根系,汲取更多的养分,然后向上生长。这个过程难免会受到挫折,但你一定要坚持下去。”

外公的那番话一直深深地烙印在我的脑海中。不论我成功与否,我都希望自己是那株小草,在风雨洗礼后还能日渐强壮!

## “变色大师”

宁波杭州湾新区滨海小学 602 班  
隋亦然(证号 2209746)  
指导老师 沈婧婧

我们班有一位“变色大师”,她一会儿是黑色,一会儿是金色,一会儿是橙色。她有一头棕色的长发,时常扎着丸子头。她那弯弯的眉毛下有一双炯炯有神的眼睛和高挺的鼻子。她,就是我的语文老师——沈老师。

每当我们在教室里大声喧哗,该背诵的内容背不出时,沈老师就变成了黑色。只见一股浓浓的黑雾笼罩了她,同学们仿佛看见沈老师的脑门上刻着几个大字:我很生气。

每当落后的同学跟上步伐时,沈老师瞬间变成了金色。她的背后仿佛射出万丈光芒,照亮了教室。她那慈祥的笑容是多么温暖啊!

每当课时,沈老师又变成了橙色。她认真地批改作业,耐心地解答疑问。橙色代表的是努力、认真和有责任心。

这就是我的老师,一位严厉、慈祥、负责的老师。

## 爱干净的小张

宁波杭州湾新区世纪城实验小学 601 班  
潘溢欣(证号 2209960)  
指导老师 沈玲祺

我有一个同学,她叫小张。她特别爱干净。

有一次,我们去小区的沙坑里玩。小张看着那一个个小沙丘,仿佛看到的是一堆虫子。她紧皱着眉头大叫道:“咦——好脏啊!万一沙子进鞋子怎么办?我才不玩呢!”

但是,我们可不管她怕不怕脏,硬是把她拽进去一起玩。谁知小张一踩到沙子,就如同碰到电流一样,后退了十几步。只见她火速冲到水龙头旁,给自己的鞋来了个“洗刷刷”,还不忘在地上摩擦了几十下。搞完这些,她才松了一口气。

当我们知道她有洁癖后,就想搞个恶作剧逗逗她。我们将手浸在湿沙子里,然后放在背后,等她出现时,如同恶狼扑食一样扑了上去。她急忙往后一跳,尖叫起来:“啊!你们干吗?我求你们了,离我远点,这样一点儿都不好!”

她是有多爱干净啊!

## 我们班的跑步“明星”

慈溪市实验小学教育集团 517 班  
岑欣庭(证号 2209369)  
指导老师 卢清华

运动会就要接近尾声了,我紧紧盯着我们班的跑步“明星”——杨何馨儿。

只见她扭了扭肩膀,甩了甩头,做了一会儿热身运动,然后便绷紧了脸,膝盖微微弯曲,身体向前倾,做好起跑准备。

“啪”,发令枪猛地响了起来。杨何馨儿一开始处于居中的位置,相对比较稳定。可是跑完一圈后,对手一个接一个地超越了她。只见杨何馨儿紧皱着眉头,嘴巴抿着,眼睛瞪得跟铜铃一般大小,额头上的碎发被风吹得翘了起来,后面的马尾辫也跟着飞了起来。她在弯道处加快了脚步,手也摆动得越来越快。在最后关头,杨何馨儿追上了两三个对手,获得了小组第二名,年段第三名。

男子跳高也是一个激动人心的项目。宋敏华是我们班的跳高主力队员。他的助跑、起跳、落地一气呵成,动作流畅。虽然他只获得了第四名,但我们依然为他鼓掌。

让我们尽情享受运动会的快乐吧!

## “光盘达人”

北仑区小港中心学校 503 班  
谢梓昕(证号 2202255)  
指导老师 丁建玲

我们家一直在举行光盘行动,可我是最不爱光盘的人,因为我不爱吃的菜太多了。但自从表弟来了以后,我有了很大的改变。

表弟比我小好几岁。别看他小,他可从来没有剩过饭菜,不管是什么,他都会吃光。

有一次,妈妈煮了许多蔬菜,像蘑菇炒青菜、清蒸萝卜等,我可不喜欢了,一直只吃白米饭。妈妈夹了一片青菜,放到我碗里。“不要,我不想吃。”我摆摆手。“青菜很好吃的,你看看你表弟,吃得多香!”她说得不假,表弟抱着碗,东夹一些,西夹一些,把碗堆得满满的,大口吃着,不一会儿就扫荡一空了。他也对我说:“表姐,青菜真的很好吃,你就尝尝!”我看着碗里的青菜,放进嘴里尝一尝,没想到真挺好吃!我一口气吃了很多,碗很快就空了。再看看表弟的碗,干干净净,一粒米都不剩,简直像刚洗过的一样,表弟可真真是个“光盘达人”。

后来,在他的影响下,我也每次都保持光盘。哈哈,现在我也是一位“光盘达人”了。

## “漫画”沈老师

慈溪市庵东镇西一小学 601 班  
杜念奚(证号 2208721)  
指导老师 沈华平

瞧,讲台上站着一位三十多岁的女教师。她是谁?

她的头发很长,面容清秀,水汪汪的眼睛,似乎能看透一切。她就是在我们学校支教的沈老师。

由于我们基础知识底子薄弱,有些同学还不爱学习,老师用了许多方法,帮我们提高成绩。她会要求我们把古诗全部默写下来,把要背的课文都背下来,把每一节的课知识点都弄懂。日复一日,就这样每天坚持着,我们取得了不错的成绩。这个过程好像喝咖啡,开始是苦的,但喝完慢慢品尝到了“香甜”。

这就是我们语文老师——无私奉献、可爱可敬的沈老师。

## 奶奶真厉害

海曙区高桥镇中心小学 509 班  
郭子涵(证号 2214907)  
指导老师 徐红

“哗啦啦……”是什么声音?这是我在跟奶奶学炒菜呢!我家有个宝,就是我的奶奶,她能烧一手的好菜。

“先放油。”奶奶发话了。我的心猛烈地跳动起来,心想:油会不会溅到我的手?锅会不会一下就翻了?我闭着眼睛把油倒了进去。果然,一个调皮的“油孩子”从锅里蹦到我的手上,烫得我大叫起来:“好烫好烫!”奶奶赶紧让我用冷水冲一下。

接下来,我把菜放进去,拿起锅铲左一铲右一铲地炒起来。“差不多了,该放盐了。”我拿起盐勺,一点点往下撒,撒着撒着,手一抖,就放多了。

最后,我把菜盛到盘子里,拿起筷子品尝自己的劳动成果,刚一吃,就吐了出来。奶奶问:“怎么啦?”我吐了吐舌头,说:“太咸了!”奶奶鼓励我说:“没事,我小时候第一次做菜,还炒糊了呢!”奶奶端起菜放到锅里又“加工”了一下,“不咸了!”我的奶奶可真厉害!



## 时光杂货铺

镇海区骆驼中心学校 303 班  
卢璟雯(证号 2213263)  
指导老师 金湘

## 小小“动物园”

★我家就像一个小型动物园,里面住着“孔雀”“鸽子”“小蜜蜂”和“百灵鸟”。

我的妈妈是一只爱美的“孔雀”,每次出门前她都要捯饬半天。她一会儿拿出一个绿瓶子,倒出一点液体往脸上抹;一会儿打开一个圆盒子,用沾了一些粉末的海绵在脸上拍;一会儿站在镜子前挑衣服、选手提包……不打扮漂亮绝不出门。

我的爸爸是一只聪明的“鸽子”,鸽子是鸟类中的数学家,而爸爸则是我们家的数学家。一次,我被一道奥数题难住了,便跑过去问爸爸。爸爸先是仔细地阅读了一遍题目,然后拿起笔快速地打起了草稿。不一会儿,他就胸有成竹地说:“宝贝,这道题我做出来了,我给你讲讲吧!”

我的外婆是一只勤劳的“小蜜蜂”,每天起得最早,买菜、洗菜都在我们起床前完成了。中午,她精心烹饪,让全家吃上可口的饭菜。下午,她马不停蹄,晒被子、洗衣服,忙忙碌碌,不知疲倦。我让外婆休息一会儿,她总是说:“谢谢宝贝,马上就干好了。”

而我则是一只爱唱歌的“百灵鸟”,每天上学路上总爱唱自己喜欢的歌。学校合唱排练的歌曲,我唱两遍就会了,比赛当天还站上了“C”位,太让人激动了。

这就是我家,一个小小“动物园”,我爱家里的每个成员!

镇海区崇正书院 407 班  
李沁柔(证号 2219275)  
指导老师 董遥

★我家是一个小小的“动物园”,每一个家人都像是一只活泼可爱的动物。

爸爸是一头“大胖熊”。他有一个皮球似的大肚子,走起路来一上一下地抖动着,像极了动画片里的熊熊二,有趣极了!“大胖熊”是一位“纯肉”主义者,平时只吃肉,不爱吃蔬菜。

妈妈是一只美丽的“花蝴蝶”。每天早上出门前,她都会精心打扮一番,光化妆就要花掉一个小时,还要根据自己的装扮来搭配衣服。每次打开妈妈的衣柜,各式各样的衣服尽收眼底:蓝的短袖、粉的连衣裙、黑的长裤、黄的西装裤……我数都数不过来。

弟弟是一只淘气的“小猴子”。他今年 6 岁,像猴子一样机灵,而且酷爱吃香蕉。有一次,我和弟弟在大树下玩“你追我赶”的游戏,眼看就要追到弟弟了,他“噌噌噌”地爬到了树上,活像只“小猴精”。

而我则是一只“小老虎”。别看我是个小姑娘,但是身材高大,力气也不输男生。

这就是我家妙趣横生的“动物园”,我在这个既温馨又有趣的动物园里快乐地成长着。

海曙区古林镇布政小学 404 班  
蒋欣语(证号 2213946)  
指导老师 朱亚琴