2022年11月15日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:曹优静 照排:张婧 审读:邱立波

身边的 "运动健将"

宁波市四眼碶小学 新河校区203班 李诗佳(证号2215276) 指导老师 叶洁芸

我的同桌虽然戴了副眼镜, 但他不是个文弱书生,是个一提 到运动就两眼放光的"运动健 将"。

由于经常户外训练的缘故, 他的皮肤比我还黑。他有着两条 "大长腿",跑起步来如一阵旋风 卷过。

一年级的时候,他参加了校运会的男子100米跑步比赛。小组赛时,他就把很多人甩在了身后。在决赛时,他一马当先,第一个冲过了终点线,为我们班摘得了一枚金牌。

当他兴奋地回到班级时,大家一拥而上,为他鼓掌、欢呼。这就是我们班的"运动健将"范其砚。

我的表言

鄞州区钟公庙实验小学205班 周壕鑫(证号2205382) 指导老师 姜莉莉

我的表哥有一头乌黑的头发,长得高高的,帅帅的。他比我大十岁,是一位风度翩翩的大小伙,也是一名大学生哦!

他在宁波的一所学校读大学,离我家不远。我好高兴,因为星期天的时候,妈妈有时要加班,我不会的作业,他可以辅导我,甚至还会陪我去公园里玩。他对我很好,我欺负他的时候,他也不会生气。

我喜欢和表哥在一起,我很期待每一个假日,他可以回来陪 我玩,我很想念他。

好公的小沙鸡

宁海县实验小学教育集团 金桥校区305班 姚欣妍(证号2211934) 指导老师 王云飞

农场里住着公鸡一家,强壮的鸡爸爸、温柔的鸡妈妈和好斗的小公鸡。

小公鸡可帅气了,鸡冠红红的,像戴着一顶红宝石做的王冠,嘴巴小小的、尖尖的。人人见了都夸它。可是,小公鸡唯一的缺点就是好斗,一生气,就会与人打架。

这天,小公鸡正在散步,突然,它在农场的角落里看见了一只和自己长得有点像的小公鸡。小公鸡很不高兴,于是就瞪大眼睛,狠狠地盯着那只小公鸡。另一只小公鸡呢,也瞪着一双大眼睛盯着它。它摇一下头,那一只小公鸡也摇一下头。它挺起胸膛,那一只小公鸡也挺起胸膛。总之,小公鸡做什么动作,另一只小公鸡也跟着做一样的动作。

小公鸡生气了,气急败坏地说:"你为什么学我?"只见另一只小公鸡也张张嘴巴,却没有声音。小公鸡气得竖起了羽毛,用嘴去啄另一只小公鸡。打得正起劲,妈妈走过来,问:"儿子,你在干嘛呢?"

"它老学我!我正在教训它!"小公鸡指着对面的小公鸡说。妈妈看了看那只小公鸡,温柔地说:"傻孩子,那是镜子,镜子里的小公鸡就是你自己呀!"

小公鸡这才恍然大悟。

我的小火车

鄞州区五乡镇贵玉小学205班 刘芯瑞(证号2200866) 指导老师 邵永春

妈妈给我买了一辆小火车,小火车的身子长长的,每个车厢上面都有三个窗户,小火车一共有12个轮子。

小火车很有趣,你轻轻地打开 它的开关,它就能带你去你想去的 地方。小火车今天带着我和我的好 朋友去游玩。我们"坐"在小火车 上,经过了桃花林,当我们的火车 从桃花林中穿过时,桃花从树上飘 落下来,落到了我们的小火车上, 就好像给它穿上了一件粉红色的 衣服。哇,好美啊!我们经过一座大 桥,桥下面有好多渔船,渔船上收 获满满。我们继续往前行,来到一 个山洞,突然发现轨道被掉下来的 石头挡住了,小火车无法前行。我 和小伙伴下车去把石头搬开,小火 车又可以快乐地前行了!到了终 点,小火车说:"到站了,请各位旅 客带好随身物品请下车,欢迎下次 乘坐,谢谢!"

有时候小火车也会发小脾气, 当我把它放在平地上,它就不理 我,一动不动。我只好把它放到轨道 上,它就开心地唱着歌,开心地去溜 一圈。有时候我会把轨道改变成小 山坡的形状,小火车给足马力一下 就翻过去了,它好像在告诉我,没有 什么困难可以打到它。我也要想它 一样不怕困难,勇往直前。

这真是一辆有趣的,让人喜欢 的小火车啊!

我的"好伙伴'

●我最喜欢我的小熊枕头了。

它的整体是长方形的,全身是棕色的。放假时,我会拿着它在床上跳来跳去,很开心。玩累了,我就抱着它躺在床上。它的身上带有妈妈的味道,让我睡得好香。这就是我的"好伙伴"——小熊枕头。

宁海县银河小学203班施骁忆(证号2212326) 指导老师 袁菁灵

●我特别喜欢打羽毛球,羽毛球是我的"好伙伴"。

羽毛球有着长长的羽毛,打起来特别轻。它的球拍呢,有一根长长的柄,上面的网和柄一样都是黄色的,一起组成了一个像渔网一样的护子

我经常和外婆一起打羽毛球。 虽然我总是输,但是打羽毛球可以 帮助我锻炼身体。它是我的好朋友。

宁海县银河小学203班 吕乐乐(证号2212096) 指导老师 袁菁灵



人与自然

鄞州区钟公庙实验小学402班 阮弋一(证号2205444) 指导老师 夏晴静



指导老师 倪老师 郭州区德培小学601班

我的好朋友

鄞州区堇山小学309班 郑堇颜(证号2206455) 指导老师 吴晓

"冬瓜,跑慢点!"你们一定很奇怪,冬瓜怎么会跑呢?其实它是小外婆家养的一只中华田园犬,虽然它是一只乡村小土狗,但是我却非常喜爱它。

冬瓜有着一身灰白相间的短毛,两只尖尖的小耳朵,还有一双炯炯有神的大眼睛,虽然它长得不算高大,但是四肢短小精悍,看起来精神抖擞,当有陌生人靠近时,就会冲着他们"汪汪汪"的大叫,可威武了!它可是名副其实的"看家小能手"。

冬瓜也是我的好玩伴,它会带着我去田野间快乐地奔跑,一起追逐飞舞的蝴蝶;还会带着我去鱼塘边找舅舅一起钓鱼,它会乖巧地坐在旁边陪着我等待鱼儿上钩;我们在院子里一起晒太阳,它喜欢和我追逐打闹,也会趴在我脚边,让我给它轻轻地"按摩"。

当我要离开时,冬瓜总会依依不舍地跟我道别。我好想自己能养一只像"冬瓜"这样活泼可爱又粘人的狗狗啊!

我最壹奶的玩具

宁海县银河小学203班章景毓(证号2212098) 指导老师 袁菁灵

我最喜欢的玩具是乐高。它有 红色的、黄色的、蓝色的、绿色的, 五彩缤纷。

乐高可以拼成机器人、飞机等造型。我每次拼好一个新造型,就把它摆放在书桌上。看着亲手拼好的乐高模型,我的心里别提多高兴啦!

啄木鸟医生

奉化区实验小学304班 姜烨(证号2218268) 指导老师 毛裕春

星期天,小啄木鸟医生在小河 边散步。突然,小啄木鸟听见了一 棵树在呻吟,"好痛呀!好痛呀!"

好心的啄木鸟听见了,一下子 飞到树下,对大树说:"大树,你怎么 了?"

大树痛苦地说:"我身上有很多虫子,你能不能帮我把虫子捉出来,虫子就送给你了!""好的,好的!我现在正饿着呢!"小啄木鸟兴奋地说,"那我现在开始工作了!"

话音未落,小啄木鸟熟练地把一条虫子从树洞里捉出来,又把虫子一口吞到肚子里。接下来,小啄木鸟又一口气吃了好几条虫子,还拍拍肚子说:"虫子真好吃呀!大树,下回有虫子了,还要叫我来呀!"大树连连点头,说:"谢谢你,好心的小啄木鸟,谢谢你帮我捉虫子!下回我痛了,一定还来叫你!"

高新区实验学校翔云校区306班 桂晨逸(证号2210663) 指导老师 王丹

放学的路上,夕阳西下,温暖的阳光只剩下一抹淡淡的余晖。桥的旁边,有一些银杏树。这些银杏树从绿头发变成了黄头发,从朝气蓬勃的少年变成了暮年。但是它们依旧笔直地站着,为我们擦去汗水,带来凉爽。

走过了桥,就到医院门口了,医院 里的白衣天使正在救治病人。

走过医院,就会到一条街道上,旁边还有一些小店铺,有便利店、大药房、饭店,还有水果店。其中最多的是大药房。

走过这些店铺,就到我住的小区了。如果你仔细观察这个小区,会发现这个小区非常美丽。三月里,可爱的桃花仙子,坐在枝头甜甜地笑着,她正围着小区跳舞呢。五月里,石榴花像一团团火,温暖着整个小区。秋天,树上还开着花。腊月,小区依旧是那么美丽,梅花像战士一样守着家园。

在我放学的路上,有美丽的夕阳, 有雄伟的银杏树,有勇敢的白衣天 使,还有可爱的花朵。我第一回觉得, 放学的路上真美啊!

海底世界

宁波市四眼碶小学新河校区302班 俞籁轩(证号2206208) 指导老师 杨琳

这神秘的海洋世界真是无奇不有。 海里最奇怪的动物就是象鼻鱼了, 它长着鱼的身子,象的鼻子,但人家可 不是吃素的,还长着象牙呢!一看就让 人想起了电影里基因突变的生化鱼。

唉,这里有一块彩色橡皮。呀,还会动!原来是一根"冰棍"——双色草莓鱼。有好多人一看到它,就想起了可口的果冻。

这里有一株"海草"!嗯?不对,是一条在睡觉的叶海龙!它头上顶着一顶白色的"帽子",身上有许多绿色的叶片展开着,它身体弯弯的,远看就像一株摇晃的海草,正在展示自己的舞技。

海洋动物真有趣呀!

我家乡的名人

宁海县银河小学204班 潘语诺(证号2212105) 指导老师 吕琪珏

我的家乡在宁海,宁海是宁波市的一个小县城。那里有潘天寿老爷爷的雕像,潘天寿老爷爷是一位有名的画家,等我长大了,我也想成为一位画家。

潘天寿老爷爷的雕像在一个名叫潘天寿广场的地方,那里是我周末晚上必去的广场,雕像处也是我一定要去逛一圈的地方。

潘天寿老爷爷的家乡在宁海冠庄,那里还有潘天寿故居。爷爷说:"那是为了纪念潘天寿老爷爷而专门修建的地方。"潘天寿老爷爷是宁海的骄傲,潘天寿老爷爷姓潘,我也姓潘,所以,我一定要成为像潘天寿老爷令一样厉害的人!

我家乡的名人可真神气!