



2022年11月15日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:曹优静 审读:邱立波

我的新技能



海曙区古林镇藕池小学402班
陈露莎(证号2203623)

指导老师 吴红维

我平时特别喜欢吃甜品,假期里,妈妈建议我们自己来做一个甜品试试,于是我们决定学着做一下木糠杯。

我们按照做法指南,先准备材料:50克奶油,3克糖,50克小圆饼干,奶油搅拌机和一个大杯子。

我先把饼干放进一个干净的小碗里,用勺子小心地把饼干碾碎。这个活可不好干,轻了,饼干会滑来滑去;太重了,饼干会飞出去!我费了好大的劲儿才把一碗饼干碾成碎渣,看起来就跟粉末似的。然后,我把50克奶油倒进一个碗里,用奶油搅拌机搅拌。奶油搅拌机是电动的,一打开开关,机器就发出巨大的声响,吓了我一跳!差点就拿不住了。妈妈把我的手一起操作。

最后,我们把奶油挤到一个漂亮的透明杯子里,把杯底铺满,再把饼干渣舀出来,铺在奶油上。就这样,一层奶油一层饼干渣地铺上去,一直铺满整个杯子。

这个木糠杯看起来好诱人!可是现在还不能吃,还需要把奶油凝固一下。我把做好的木糠杯放进冰箱里冷冻了20分钟,再取出来。你看它,一层白一层黄,看起来真不错!拿到鼻尖闻一闻,奶油的香味混着饼干的香味,真想尝一口!我迫不及待地拿来小勺子,挖了一勺,放进嘴里,一舔,哇!真是人间美味呀!

我吃着自己做的木糠杯,感觉好有成就感啊!我又学会了一项新技能,真开心!

第一次划船

北仑区小港中心学校402班
王澈(证号2216692)

指导老师 王一味

“小娃撑小艇,偷采白莲回。”今天,我乘着大巴车,出发去一个农庄学划船。

到了农庄,教练带着我们来到湖边。他手拿着船桨,开始耐心给我们讲解划船要领:“双手抓紧握杆,用桨板来拨水,利用水的反作用力,使船前进。”他一边比划一边介绍,“前进时,用没有凸起的桨面向后划;后退时,用有凸起的桨面向前划;转弯时,用没有凸起的桨面向左划,要跟转向的方向相反。”我觉得这挺简单的,心里一下子充满了自信。

我们三个人一条船。刚下水,我们的小船居然被卡在港口了。我心里直冒冷汗,脑子里早已把教练的讲解忘得一干二净,最后还是教练帮我们把船推了出去。我感叹,原来划船看起来简单,做起来可真是一点都不简单呢!

我们一边聊天,一边欣赏着河边美丽的景色。划着划着,突然前面传来“咚”的一声,我向前一探,原来小船搁浅了。我们手忙脚乱地划起来,船儿一会儿前进,一会儿后退,一会儿转圈,好不容易才回到了正轨。“唉,划船真是太不容易了。”

这真是一次印象深刻的划船之旅!

我学会了游泳

镇海区实验小学502班
郑嘉瑄(证号2219234)

指导老师 华惠娜

去年暑假,妈妈送我到游泳馆学习蛙泳。要知道我可是个旱鸭子,从来都没有下过水,我既紧张又害怕。

我小心翼翼地来到泳池边,先把双脚伸到水里,顿时感觉凉凉的。我下意识地抖了个激灵,这水也太冷了吧!万一腿抽筋了咋办……正当我胡思乱想时,教练带着我们先做起了准备活动。接着,教练让我下水练习憋气。我鼓起勇气,一下把头扎进水里,结果喝了一大口水。我赶紧把头伸出水面,大口大口地呼吸着新鲜空气,心想:才一下就喝水了,那游的时候会不会喝更多的水啊?带着忐忑的心情,我继续在池边练习憋气、抬头、蹬腿,渐渐地蛙泳动作我学了一大半。可明明蹬得好好的,一游起来却又不行了。我越想越急,心中仿佛有只兔子在跳。教练笑着对我说:“哪有一次就能把游泳学会的啊?多学几次就会了!”果然,按照教练的方法,我又练习了好几天。终于在检验成果的那天,我一蹬、一扒、换气,游出去了……

我学会了游泳,这感觉真棒。



我的家乡——鸣鹤古镇

慈溪市实验小学教育集团415班
罗楚轩(证号2209353)

这儿真美

海曙区古林镇藕池小学401班
刘希(证号2203614)

指导老师 金好蔚

我的老家有一个后花园,夏日的后花园美得就像一幅色彩斑斓的油画。

后花园的池塘是美的。池水十分清澈,有时安静得像面镜子,有时又很调皮。你看,它一会儿皱眉,一会儿眨眼,还时不时朝我们做鬼脸。水底躺着各种各样的石头。有的像朝阳,有的像水滴,还有的挺着大肚子晒太阳……

后花园的花也美。要说后花园的花,那可真是“百亩庭中半是苔,桃花净尽菜花开”!一朵朵花竞相开放,美不胜收。一片片花连起来,就像一条彩色的飘带把后花园包围了。

后花园的蝴蝶更美。它们有的在花朵上采蜜,有的在休息,还有的在花丛中翩翩起舞!

老家的后花园藏着我的童年。

优秀小管家

宁波大榭开发区第二小学503班

胡若涵(证号2216784)

指导老师 鲍君娜

一天下午,我一个人在家,突然天上“轰隆隆”地打起了雷,眼看就要下雷阵雨了。

我想起妈妈告诉过我,雷雨天要把电器都关闭。于是我拿起遥控器,把电视关了,电源插头也拔了。一抬头,看见外面的衣服还在大风里飘来飘去,我赶紧把晒的衣服都收进来。收好衣服,我又把门和窗户都关得严严实实的。

我趴在窗户边,看见西边的天空黑沉沉的,乌云密布,像是一块黑色的巨幕铺在空中。一道闪电划破阴暗的天空,一下子照亮了世界,随之而来的是一阵响彻云霄的惊雷,就像老天爷在天上敲锣打鼓,震耳欲聋。没过一会儿,大雨便从天上倒了下来,雨点像子弹一般打在玻璃上,发出“啪嗒啪嗒”的声音。顿时,玻璃仿佛变成了一件乐器,雨点们在欢快地演奏。

突然,我看见有水顺着窗沿流了下来。我马上拿来一块抹布,沿着窗沿擦了起来,可无济于事,水还是不停地冒出来。我搬来一把椅子,站上去左瞧瞧,右看看,发现是有一条裂缝。我只好拿来一个小盆接住水,不让他滴到地上。

过了一会儿,雨渐渐停了,阳光从散开的乌云中射了出来。这时妈妈也回来了,她见我把手电、门窗都关了,窗户渗水也处理好了,夸我是一个“优秀小管家”。听到这个光荣称号,我十分高兴,心里比吃了蜜还甜。

我学会了踢毽子

海曙区高桥镇望春小学401班

杨思娴(证号2214523)

指导老师 褚晴飞

今天,妈妈终于有空教我踢毽子啦!她先摆了一个姿势,把毽子抛向空中,再用右腿一接、一抬,毽子又高高飞起,像一只轻巧的小燕子。“1、2、3……”我目不转睛地盯着毽子数着。哇!妈妈连续踢了20个。

我连忙夺过毽子,学着妈妈的样子踢了起来。可是,毽子一点也不友好,一会儿飞到东,一会儿飞到西。我为了追赶它,一会儿撞到墙上弄得灰头土脸;一下碰到桌角疼得哇哇直叫,总是踢个空。

妈妈说:“你腿要往里勾,身体要放松,保持平衡,还有一点就是要多练。”听了妈妈的话,我又迫不及待地把毽子往上一抛。毽子飞起来啦,我的眼睛牢牢盯住它,然后瞅准机会用右脚一勾,一抬,啪!毽子又飞了上去……就这样,我竟然连续踢了好几个。哈哈!我终于学会踢毽子了。

学习踢毽子让我明白了,世上无难事,只怕有心人!



美丽乡村

镇海区实验小学603班

姚熙雯(证号2219564)

指导老师 马琳艳

我学会了搭纸牌

镇海区骆驼中心学校505班

徐彧文(证号2213328)

指导老师 顾红飞

今天,社团老师公布了这一周我们要学习的主题——搭纸牌。

我一回家,就向爸爸要了两副纸牌开始尝试:我小心翼翼地把两张牌立成三角形,又在一旁搭了一个三角形。正当我以为成功搭出一个M形时,纸牌却弱不禁风地倒了。

我很不甘心,立刻上网查找资料、看视频,终于在推敲了大半天后,总结了一个方法:离手前要确定好位置,然后飞快地把手抽回来,再在已经搭好的三角形的一边搭一个三角形,此时手不能着急拿开,要等左手在两个三角形之间横着放一张牌后才继续下一步。

在掌握了方法后,我开始重新挑战。我先稳当地搭起了一层,然后用相同方法搭出了一个三层高的金字塔,这时,我感觉世界都静了。我一点一点地添加,四层、五层、六层……在我的不懈努力下,一个七层金字塔在我的眼前诞生了。我开心地喊来家人分享我的战绩,爸爸妈妈看了,都赞不绝口。

这件事让我明白了,做任何事都要动脑筋,掌握方法,这样才能事半功倍,同时要有耐心,坚持不懈。

我学会了骑自行车

★我一直渴望学会骑自行车,像小马一样自由自在地在道路上奔驰。

在一个风和日丽的上午,爸爸带我来到小区的一块空地上,教我骑自行车。我迫不及待地骑上自行车,谁知刚上去就摔下来了,好疼啊!爸爸走过来,对我说:“摔疼了吧,都是因为你太心急,所以才会摔倒,学自行车的要领是要掌握平衡,刚开始可以用脚点地来做辅助,来,再试一次!”我点点头,艰难地爬上了自行车,爸爸在后面帮我扶着。我紧紧地抓住把手,小心地往前骑去。爸爸啥时候松手了我都不知道,终于,我学会了骑自行车。我高兴得叫了起来,忘却了手上的疼痛。我围着爸爸骑了好几个圈,直到快把爸爸转晕了,才停下来。

慈溪市附海镇中心小学407班

邓绍凡(证号2208167)

指导老师 魏以洁

★去年,我期盼已久的自行车之梦实现了。刚看到崭新的黑色自行车时,我高兴地上前拥抱了它一下。想到爸爸妈妈骑车都很轻巧、很容易,我一下子跨上了自行车。

可是自行车似乎不喜欢我这位突然到来的访客,一下子把我甩了下来。我惊呆了,自言自语道:“天啊,这自行车可真吓人!”妈妈看着我:“学骑车要多加练习,我相信你可以的!”听了妈妈的话,我下定决心一定要努力练习。妈妈给我示范了一遍,让我照着她一样练习。

渐渐地,我可以蹬几下踏板了。可是,这自行车没有被我驯服,它就像脱缰的野马,一会儿往左绕,一会儿向右跑。我实在招架不住了,最后双脚点地,向前骑着。突然,我发现自己骑得十分平稳,回头一看,妈妈站在后面朝我摆摆手。我高兴地大喊:“我会骑车喽!”

慈溪市庵东实验学校501班

王禹然(证号2208651)

指导老师 施燕