

今日金评

13岁男孩患“老年病” 警钟为谁敲响

宁波男孩卓卓今年13岁,却患上了“老年病”,什么“脂肪肝”“高脂血症”“高尿酸血症”和“胰岛素抵抗”,老年人才会患上的代谢综合征,他一样不少。让儿科专家痛心的是,患上代谢综合征的患儿并非只有卓卓一个。李惠利医院儿科主任施红波告诉记者,上周内儿科收治入院5名中重度肥胖患儿,她两个半天门诊就接诊了10名中重度肥胖患儿。

(11月16日《宁波日报》)

少年得“老年病”,听起来是否有点惊悚?惊悚没用,重要的是找出病因,这不难找,就是肥胖导致!肥胖乃百病之源,“小胖墩”患“老年病”,不值得大惊小怪。更可怕的是,超重或肥胖已在青少年中形成了蔓延之势。

有数据为证。2020年中国居民营养与慢性病状况报告显示,我国6至17岁、6岁以下儿童青少年超重/肥胖率分别达到19%和10.4%。最近一次全国学生体质调查发现学龄期儿童超重肥胖人数达到3400万。比这个数字更吓人的是,肥胖低龄化越来越严重,甚至还有“越来越低龄”之势。随之带来的一个医学问题就是,青少年患上代谢综合征的逐年增多。很不幸,小卓卓就是其中的一员。

卓卓一案给三方敲响了警钟:第一声警钟为家长敲响。探究“3400万学龄前儿童超重肥胖”成因,首先要归咎于家长的育儿观念以及抚养模式不当。很多年轻家长没带娃经验,只会按照育儿教材照方抓药,全然不顾自家娃的生长特点,教条式的投喂,让孩子过早接触到高盐、高油、高糖食物,造成热量堆积、营养过剩。与此同时,却很少带孩子从事户外活动 and 适当的体育运动,这样,焉有不胖之理?

第二声警钟为学校敲响。应试教育体制造成的一大显著危害是,学生的运动量严重不足。2020年11月,教育部发布了一组数据显示,我国儿童青少年体质健康主要指标连续20多年下降,33%

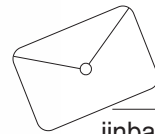
存在不同程度健康隐患,每天锻炼一小时的学生不足30%。学生在校时间绝大部分都被应试教育占用去了。运动量不达标,用网友的话说是,自己运动量达标也只有在体测那一天了,“小胖墩”焉有不层出不穷之理?

第三声警钟为教育行政部门敲响。平心而论,这些年,上至教育部下至教育厅、教育局,为改变应试倾向、加强校园体育、提高学生体质,下达了很多相关文件通知,做了很多推动工作。去年4月,浙江省人民政府办公厅发布了关于高水平建设现代化体育强省的实施意见,意见明确提出将

体育科目纳入初高中学业水平考试范围,纳入中考计分科目,并逐步提高分值。中考与高考一样,也是指挥棒,体育科目一旦纳入中考,必将从根本上改变现今学校体育说起来重要做起来靠边站的现状,推动校园体育广泛持久地开展起来。

希望各地教育行政部门认真落实意见精神,如此就能发挥杠杆效应,促使家长改变育儿观念和抚养模式,促使学校和老师将“每天锻炼一小时”的口号变为行动,带领全体学生跑起来,跳起来,用阳光体育还孩子们健壮的体魄。

漫画 严勇杰



投稿邮箱

jimbaopinlun2012@126.com

百姓话语

1158万毕业生就业 需全社会合力“答卷”

记者15日从教育部、人力资源社会保障部召开的2023届全国普通高校毕业生就业创业工作网络视频会议上获悉,2023届全国普通高校毕业生规模预计达1158万人,同比增加82万人。教育部会同有关部门将进一步完善促进就业政策,更大力度拓宽就业渠道,实施就业创业促进行动。

(11月16日新华网)

2023届高校毕业生总规模和增量均创历史新高,与此同时,疫情对就业的影响仍在持续,稳就业、保就业面临的新挑战不容小觑。基于此,国家和地方也在密切跟踪经济和就业形势变化,研究完善新的政策举措,迎接毕业生超千万“大考”。

当今高校毕业生,面临着诸多社会压力,特别是就业创业难,成为阻碍他们施展才华、建功立业的一道鸿沟。虽然高校、地方政府、网招平台、用人单位等多方主体积极响应中央部署,向就业市场释放“红利”、投放“工具”,全力促保高校毕业生就业。然而,必须正视的是,促就业相关措施普遍见效的同时,在一些地方和领域仍存在诸如部分岗位供需失衡、隐性学历歧视、部分促就业政策落实不力等问题。

所以,1158万毕业生“大考”,促就业需全社会合力“答卷”。

首先,各地政府及相关部门,应注重服务重点群体,加大对高校毕业生就业创业、人才培养、青年维权等工作的大力支持力度,切实为高校毕业生长成成才服务。同时,应积极实施新时期的人才工程,为青年人才的培养创造条件,在实行政策激励的同时,为高校毕业生就业创业,提供更广阔的平台。此外,针对大学毕业生在就业创业过程中,存在的“缺技能、缺资金、缺信息”等瓶颈难题,应积极为创业者筹集资金、搭建平台、营造环境,助力高校毕业生就业创业。

特别是需要有关部门提供更立体更细致的服务,如针对应届毕业生提供各种知识技能培训,相关的经营管理、创业技能技巧、创业政策等方面的指导性服务,在增强高校毕业生就业创业能力的同时,增强他们的法律意识和环保意识,为毕业生树立更加科学、理性、健康的就业观。还有,地方政府应当创造公平就业环境,用人单位不得设置妨碍职业学校毕业生平等就业、公平竞争的报考、录用、聘用条件。更重要的是,推行促就业政策措施期间应加强劳动执法监督,切实保护毕业生合法权益。 张西流

不吐不快

别被“清华妈妈语录”迷了眼

“妈妈为什么逼我学习?——是为了你将来点餐的时候,可以不看价格。——是为了你在累的时候,随时可以打车回家。——为了你在外出旅游的时候可以住自己喜欢的酒店。……”近日,电商平台销售的“清华妈妈语录”引发关注。

(11月16日澎湃新闻)

在孩子的书桌上或者房间里放置、悬挂“语录”,确实可以起到一定激励作用。问题在于,新闻中所提到的“清华妈妈语录”中虽然有激励人的语句和内容,但明白人一眼就能看出来,其中一些内容虽意为激励,实则透露出一种功利式的“逼成长”和以财富利益追逐为

目标的“学习观”“成才观”,这恐怕是一种充满着教育焦虑和教育功利化的“鸡娃心态”。

过分的赤裸裸的功利化和财富追求,与教育启迪心智、培养品性、锻造体质、培养能力、提升素养、健康发展的愿景和初衷相悖,不可取。

“清华妈妈语录”从名头上看,确实够唬人。但是,这位说出“激励体”的人到底是不是清华毕业生?到底是哪个“清华妈妈”?恐怕答案也是莫衷一是。同样,即便是“清华妈妈”,她说出来的就一定是教育励志警句和激励孩子成长的至理名言吗?恐怕未必。说白了,这种所谓的“清华妈妈语录”

不过是借助“清华妈妈”的名头和幌子,来贩卖一种所谓的激励孩子的文化噱头罢了。励志目的只是营销幌子和手段而已。

事实上,为了孩子的健康成长,为了孩子身心发展进步,父母可以通过寄语警示提醒和温馨关爱的方式,在家庭适当位置和空间制作悬挂和放置“父母寄语”。对于打着“清华”等名校旗帜、顶着“语录”等题材幌子、打着激励成长噱头的所谓“清华妈妈语录”,大可一笑置之,不予理会。说到底,这类语录就是彻头彻尾炒作教育焦虑和教育功利、推销商品的营销噱头和手段而已。

许朝军