

老年大学报名年年火爆,热门课程“秒空”

如何扩面提质 让“银发族”乐享晚年?

线上学习平台、社区学习共同体等 新型模式正在兴起

“终于报上了!没报上声乐班,报了个戏曲班,也挺好的!”家住奉化的61岁吴阿姨说。自11月以来,海曙、鄞州、北仑、奉化等地老年大学陆续开启秋季招生,一些热门课程名额被“秒空”。巧的是,宁波老年开放大学也在11月初开学了。一时间,老年教育话题再次引起大众热议。

截至2021年底,宁波市60周岁及以上户籍老年人口162.6万,占户籍总人口的26.3%,扩面提质让“银发学员”乐享晚年已成趋势。记者调查发现,线上学习平台、社区学习共同体等新型老年教育形式受到“银发族”青睐,无人机航拍、短视频制作等新潮课程正在悄然走红。

□现代金报 | 甬上教育 记者 钟婷婷 樊莹



学员在近300平方米的舞蹈教室里练舞。
记者 钟婷婷 摄

扩面提质后 “银发族”有了更多选择

“很高兴有这样一个学习新知识、交流思想的地方,很实用。”陆秀华是宁波健康老年大学中医班首期学员,年过七旬重新过上“大学生活”,让她开心又充实。

两年前,因老同事介绍,她主动报了班。“当时突发脑梗,手术后留下后遗症,康复理疗也在做,但恢复得比较慢,平时走路腿脚不便。”当时陆秀华学习的目标很明确,多学一些养生知识,让身体更健康。有一阵脚水肿严重,陆秀华在老师的指导下了解经络穴位,学习艾灸、针灸,回家后还反复练习,没想到收效明显。慢慢的,不仅水肿消下去了,整个人状态也好了很多。

像这样的学员还有不少。中医班老师李谋多说:“即便是七八十岁的高龄学员,也很少出现迟到、早退的情况。课堂上,他们很认真地摘抄记录,遇到听不明白的地方,还会课后请教,直到弄懂为止。”

据宁波市老龄工作委员会提供的数据,截至2021年底,宁波市60周岁及以上户籍老年人口162.6万,占户籍总人口的26.3%。随着老龄化进程加快,发展普惠性老年教育已成趋势。

其中,由宁波卫生职业技术学院创办的宁波健康老年大学自2020年首届开班以来,经过两年的教学实践,如今共设置了15门课程20多个班级。采访中,宁波卫生职业技术学院继续教育学院的院长沈励铭提到了一件事——宁波健康老年大学下应银龄学苑落地海创社区。原来,海创社区在籍居民2万人,辖区内3周岁以下婴幼儿,一半以上由老人隔代照看。针对现状,该社区联合高职院校尝试未来社区“一老一小”融合服务新模式,率先设置涉老涉幼专业,打造社区学习共同体,助力解决“一老一小”民生问题,“因为是刚需,老年人的学习动力更足,浓厚的老年学习氛围就上来了。”沈励铭说。

为了把老年大学办到老年人身边,近年来,市终身教育系统依托乡镇成校,不断向农村文化礼堂、社区居家养老中心延伸,设立老年大学分校或教学点,覆盖面已达85%以上。

沈励铭认为,老年人学习热情高涨体现出了他们对自我实现和精神进步的追求。多元化发展老年教育的好处显而易见,一方面能缓解各级老年大学数量不足的压力,另一方面也能让更多老年人有更多“主动选择权”。



联合高职院校尝试未来社区“一老一小”融合服务新模式。
受访者供图



学员用上了崭新的电子琴。记者 钟婷婷 摄

A 新校区投入使用 老年人享受更多优质资源

“这个舞蹈室太宽敞了”“光线真好,空气也好!”近日,在宁波老年开放大学(总部校区)的新校区,每一位师生的脸上都洋溢着激动的笑容,在老师和志愿者的引导下,有序进入新教学楼。

宁波老年开放大学新校区位于江北区范江岸路,教学区约6000多平方米,共21个教室,今年10月底正式投入使用。

整栋教学楼窗明几净,充满了浓厚的学习进取气息。在古筝教室里,电子白板、音箱、储物柜

等硬件设施配备完善,学员们把古筝放上古色古香的桌子上,认真听老师讲课。在舞蹈教室里,近300平方米的宽敞空间让人眼前一亮,60岁的徐阿姨说:“太喜欢这里的氛围了,这么大的空间,可以尽情地伸展舞姿,让人心情很舒畅。”

据了解,宁波老年开放大学自2011年在市教育局支持下依托宁波开放大学正式创办以来,老年学员报名年年火爆,有些热门课程报名经常出现“秒杀”现象。但限于场地等条件限制,一

“座”难求的供需矛盾一时无法缓解。在政府关心支持下建成新校区后,办学条件得到了极大改善。

该校相关负责人赵文君介绍说:“新的教学楼教室充足,硬件设备也有了很大提升。这学期我们进行了第一批扩班,共开了101个班级,比去年增加23个。下一步,我们想加大探索老年远程教育,开设直播课,开展老年教育资源进社区等活动,让更多的老年人能享受到公平、优质的老年教育。”

B 一“座”难求的背后 其实是冷热不均

据了解,各级各类老年大学有的归组织部门主管,有的属教育、民政、文化或老龄等部门(机构)主管,还有的为市场监管等部门审批,一般是“谁举办、谁管理,谁审批、谁负责”。老年大学入学年龄通常在50岁至80岁之间,一般没有入学考试,普遍是选课学习,对毕业没有硬性要求和规定。老年大学收费没有国家统一标准,一门课大多在几百元左右。

由于管理部门不同,各地老年大学的开学、招生时间也不相同。11月刚启动秋季招生的鄞州老年大学副校长李亚丹说:“我们学校是我市区级老年大学里报名人数最多的,但每

年秋季招生人数依旧在逐年增加,去年完成招生8226人次,今年秋季计划招生8400多人次。”李亚丹告诉记者,很多人说老年大学报名经常一“座”难求,其实这不全对。“体育舞蹈类、歌咏养生类课程报名的确很火爆,但也有一些课程是招生不足的。比如亲子英语、旅游英语课,近年因为疫情,出国旅游机会少了,报名的人也少了。还有器乐类的提高班,对学员要求高,难度大,报名的人也较少。”

宁波老年开放大学负责报名工作的刘丽洋也发表了同样的观点。“动态类的比静态类的课程受欢迎,比如文学鉴赏课、

写作课、名画欣赏课等报名就没有那么火爆了。”

近年来,我市多所老年大学开设了不少新潮的课程,不仅满足了新时代背景下老年人教育需求的变化,也适当缓解了热门课程一“座”难求的现象。今年,宁波老年开放大学新开设的无人机航拍、短视频拍摄与制作、心灵滋养课、蒙氏养育早教班等课程正在悄然走红,报名人数比学校预期的多。鄞州老年大学在疫情背景下推出了“在家学唱歌”和“在家做视频”等云上直播系列课程,比如经典歌曲教唱、插花与园艺、手机摄影、手机短视频制作等,也深受老年人喜爱。