



# 家乡 de

## 非遗文化

★我的家乡在宁波江北慈城镇，这是一座文化底蕴深厚的古镇，有很多非物质文化遗产，比如慈城水磨年糕手工制作技艺，2009年被列入第三批浙江省级非物质文化遗产代表性项目名录。作为一名小吃货，我要来夸一夸我们慈城的水磨年糕。

慈城年糕以优质粳米和水为原料，经种植、选米、浸泡、磨粉、沥粉、撒碎、蒸熟、揉春、摘条、印糕十道工序制作完成。它历史悠久，距今已有上千年。著名民间文艺家冯骥才说：“年糕是慈城食文化的历史名牌，是先人留给我们的遗产。”

听奶奶说，在以前，冬至过后家家户户都要准备做年糕，这也是家庭的一次聚会，每个人都有工作：太爷爷烧火，奶奶蒸粉，爷爷捣粉、摘年糕团、搓年糕条，我爸爸就负责压年糕印、码年糕。那时候还会把年糕团搓成猪头形、鱼形、元宝形等，再用剪刀剪出眼耳鼻、鳞片等，供祭祀用。

如今，我每次逛古镇都会要求妈妈买烤菜年糕、年糕团，吃进去软软糯糯，细腻有嚼劲，真是太幸福了！  
宁波市中城小学404班 周若丞(证号 2202565)

★今天，我来给大家介绍一下慈城的水磨年糕。

相传春秋末期，伍子胥在宁波慈城作战，临死前对部下说：“如国家有难，百姓断粮，你们到城下挖地三尺可获得粮食。”伍子胥死后，有人想起他的话，挖地三尺，找到了糯米砖，让百姓们度过了荒年。从此以后，每逢过年，慈城家家户户都要做年糕来纪念伍子胥。小小的一块年糕糕富有智慧的慈城人用各种各样的烹饪手法赋予了别样的灵魂。炒年糕，汤年糕，煨年糕，年糕饺，年糕团……就连蒸一蒸，酱油麻油蘸着吃都回味无穷！

2009年，慈城水磨年糕手工制作技艺被列入第三批省级非物质文化遗产列表项目名录。几代慈城人用他们勤劳的双手与智慧，传承着慈城水磨年糕手工制作技艺，将非遗传承融入生活。作为慈城的新接班人，我们更要传承守护好慈城的非遗文化！

宁波市中城小学404班 桂子辰(证号 2202569)

★我的家乡慈城有一种名扬中外的美食——水磨年糕。它历史悠久，是慈城人的家常便饭，特别好吃，我也特别喜欢吃。

年糕是用晚粳米做的。首先，我们把米泡一整夜，然后把泡了一夜的米搅拌成米团，最后把米团放到模具里，等两三分钟，年糕就做好了。

年糕可以和荠菜炒着吃，可以拌糖吃，还可以油炸着吃等等。我最喜欢和荠菜炒着吃。首先把荠菜炒至飘香备用，然后把年糕炒到软糯，接着再把荠菜下锅一起炒，最后放老抽、酱油提色提鲜，出锅上盘。

我把飘香四溢的年糕端到爸爸妈妈面前。爸爸妈妈笑开了花，摸了摸我的头说：“真好吃，儿子你太棒了，真是一个孝顺的孩子。”

在慈城，我用年糕敬慈孝，用慈孝致敬非遗。

宁波市中城小学404班 杨权麟(证号 2202567)

### 令人难忘的声乐考级

余姚市第二实验小学503班 柯昕瑜(证号 2203186) 指导老师 万兰芳

今年的声乐考级，让我难以忘怀。

考级那天，虽然我知道自己准备得足够充分，但还是紧张得手心冒汗，背上汗如雨下。终于轮到我了，我对考官说了考级曲目后，音乐响起，我便唱了起来。起初，我的声音有些僵硬，我在心里对自己说：一定要坚持住，不能松懈，不然一年的努力就白费了！想到这儿，我立刻打起精神，打开口腔，面带微笑，动情地唱着我的歌曲。渐渐地，我放松了下来，唱得越来越好，越来越流畅，越来越投入……我完全沉醉在自己的歌声中，仿佛它用了一种魔法，把我引入到了里面。不一会儿，我就唱完了。我深深地向评委老师鞠了个躬。走出考场后，我有种如梦初醒的感觉。

成绩下来了，我得到了“优秀”的好成绩。这次声乐考级真是令我难以忘怀！

### 萝卜的新装

宁波杭州湾新区 世纪城实验小学404班 张雨欣(证号 2209940) 指导老师 周佳雯

今天晚上晚托时，老师带我们拔萝卜、做游戏。同学们个个兴奋不已。

我拿着萝卜，先用水笔在上面画了一朵朵小花，再用尺子尖头刻花。可事与愿违，在水笔黑色墨水的晕染下，萝卜花瓣变成黑色的了。我只好指甲直接修复，在我灵动的手指操作下，不一会儿便出现了一朵朵“萝卜花”，漂亮极了！

当我转过头去瞧同桌刻得怎么样时，却发现他没有在刻，而是在用尺子削萝卜片吃。我的笑声引来了周围同学的注意，大家纷纷转过头来瞧，顿时班级里的笑声汇成了一首欢快的晚托奏鸣曲。这时，老师拿起一个同学做的“小猪”给我们看：小猪白白胖胖的身体是用红萝卜刮了皮做的，那四只猪脚是用萝卜根做的，小小的猪眼睛黑得发亮。顿时，同学们都不约而同地喊道：“哇！做得也太像了吧！”

在欢声笑语中，我们带着各自的战利品回家了。



### 火锅

慈溪市凤湖初级中学703班 沈悠然(证号 2208586)



### 京剧脸谱

宁波市中城小学201班 陈艺馨(证号 2202536)

### 被没收的书本

海曙区古林镇藕池小学501班 顾少然(证号 2215905) 指导老师 朱郑汇

每个人都犯过错，虽然不好受，但应该是人生中不可缺少的部分吧！

我在自习课上看漫画书，正看得入迷，突然听见老师大吼：“顾少然，把书拿出来！”我被吓了一跳，好一会儿才缓过神来。老师说：“这本书就放在我这里了，你要么叫你妈妈来拿，要么考一百分了再还你！”

完了！这可怎么办？我是不可能考满分的，但更不能让妈妈来拿。如果妈妈来拿，她就会知道我上课看漫画书，回家后肯定会收拾我。如果不告诉她，她又会问我书去哪儿了……哎，算了，还是告诉她吧，不然一直提心吊胆的，太难受了。

回家的路上，我心里像十五个吊桶打水——七上八下的。

到家后，我把这件事告诉了妈妈，她听了，并没有打我，而是告诉我，要靠自己的努力把书拿回来，人都会做错事情，要有面对的勇气和改正的态度。

现在，每当我想起这件事，都会不由得一阵感激，是妈妈，让我有了改正错误的勇气！

### 寻

宁波市孙文英小学603班 李乐馨(证号 2214253) 指导老师 李芸霞

“咦？我的修正带呢？”我正做着作业，刚刚还在眼皮底下的修正带却不翼而飞了。

我挪了挪桌子上的书本，又把书倒过来，一页一页地翻着，还是没有。我拿起笔袋，在笔袋里翻找，依然没有。我又弯下腰，瞄了眼书桌下面，依旧没有。

“我还不信这个邪了！”我的倔脾气上来了，开始对房间进一步地毯式的搜索。

我从书柜找到抽屉，又从抽屉找到地板，又从地板找到床底。我伸出一只手，在床底胡乱摸索了一阵，突然摸到一个硬硬的东西。我欣喜若狂，拿出来一看，居然是一只死蟑螂。我“啊”地尖叫了一声，连忙扔掉手中的蟑螂。

受到这次“惊吓”以后，我一屁股瘫坐在床上。忽然，我感受到屁股下有块硬硬的东西，站起来一看，正是我寻找已久的修正带。真是“踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫”啊！

### 闲不住的外婆

镇海区实验小学604班 项依诺(证号 2213530) 指导老师 朱丽娜

我家有一个闲不住的外婆，虽然她已经年近古稀，但是却像有浑身使不完的劲儿。

在家里，外婆每天清晨六点准时起床，晨练、遛弯、买菜、做早点，忙而不乱的一气呵成，厨房里的锅碗瓢盆时不时地演奏出美妙的交响曲，和着她哼唱的不知名的小调儿，美好的一天就此开始。家里的事情，外婆都事无巨细地照顾，就连她家的花草草都被侍弄得格外精神。小小的阳台变成了一个花园，坐在里面喝茶聊天就成了我们每天最喜欢做的事情。

在外面，外婆更是闲不住。作为曾经的医务人员，她经常参与社区公益活动，奉献绵薄之力。尤其是近几年，因为新冠疫情，经常会出现缺少医务人员的情况，这时，外婆不顾家人反对，毅然决然穿上大白，冲到了抗疫前线。她有时利用专业技能为居民们核酸采样，有时帮助社区宣传防疫小常识。小区封闭管理的时候，她又作为志愿者不辞辛劳地挨家挨户送物资，送温暖。我曾经问过外婆，“这么辛苦，您累吗？”“当然累啊，不过呀，那身大白就是冲锋号，我可不想当个逃兵哦！”

看着她略显疲惫但又神采奕奕的脸庞，我知道，我的外婆是身体力行地表达着对家人的爱护，对他人的关心及面对困难的乐观精神和对美好生活的向往！

### “惊喜”

慈溪市第四实验小学505班 王熠岑(证号 2209108) 指导老师 高定锋

傍晚，爸爸带着家里的两条狗“草莓”和“蓝莓”去楼下了。等回来的时候，狗子们特别兴奋，一直冲着爸爸叫个不停。我跑过去一看，原来爸爸手里抓了一只知了。

“这是草莓、蓝莓刚才在草地里找到的，惊不惊喜？”“惊喜！太惊喜了！”我连连后退，求爸爸不要再走过来了。

吃晚饭的时候，爸爸把一个玻璃瓶子立在我的面前，我定睛一看，妈呀！还是那只知了。知了瞪着它的两只大眼睛，仿佛在鄙视我：“你再看看我试试？”

我觉得好可怕。可爸爸还不肯放过我，拿起装着知了的玻璃瓶逼着我跑，我吓得躲进了卫生间。

爸爸本来打算给我一个“惊喜”，却变成了“惊吓”……



### 蝶舞(竹编)

宁波市中城小学201班 徐梓珊(证号 2202543)