2022年11月25日 星期五 责编:胡晓新 万建刚 美编:雷林燕 审读:邱立波

# “老师,我挣钱了!休息日我来看你们!”

## 仅有8名毕业生的阳光学校职高班就业率100%

**本报讯**(现代金报 | 甬上教育 记者 李臻 通讯员 俞梦露)“陈老师、朱老师,我挣钱了!休息日我来看望你们!”11月23日,宁波市北仑区阳光学校职高班的陈盛微老师收到了毕业生小奇(化名)传来的喜讯——她拿到了自己踏上工作岗位以来的第一份工资!

小奇今年19岁,是阳光学校的第三届职高班毕业生之一。2022年7月,她与其他7名同学一起顺利完成了学业,但这也意味着,他们将要面临各自的就业问题。让人欣喜的是,11月底,本届8名职高班毕业生全部实现就业,就业率达到100%!

端坐在操作车间中,熟练地摆弄各种零件,动作娴熟,神情专注,不一会儿,一个精美的部件就在小奇的手中制作完成了。看着她轻车熟路的动作,一点也看不出这是一个有听力障碍的孩子。除了动手能力强的她,其他7名毕业生也找到了适合自己的岗位。

帮助特殊学生顺利走上工作岗位,一直是特殊教育的重要一环,为此,北仑区阳光学校早早开始了筹划,多次联络区教育局、残联和民政部门,并积极对接区内的多家爱心企事业单位接纳学生实习,为学生尽可能地就业提供支持。

今年,阳光学校联系上了宁波某制造公司。通过校企合作,小奇顺利地通过了实习,成为公司正式职员。她告诉老师:“我在这里很好,同事们都很照顾我,经理还经常夸我做得好!我很喜欢这里。”

除了小奇外,她的同学小峰也顺利地找到了心仪的工作,成为北仑区某酒店洗衣房的一名工作人员。小可和小月就职于某生物制造厂工疗车间。该工厂相关负责人表示,“我们原本就预留了一些岗位,就是为了给需要帮助的人士贡献一分力量。”

小汪是个沉默寡言的学生,不爱说话和交流,他的就业问题也成了令校方操心的难题。经过多方尝试,目前,小平成功就职于一家社区公益组织。现在,他每天都有自己的任务,生活也逐渐充实了起来。

据悉,北仑区阳光学校创办于2011年,是北仑区教育局直属的唯一一所面向智障儿童和青少年的特殊教育学校,现有包括2个职高实验班在内的10个班级,特殊学生105人。为了能提高职高班学生的就业技能,学校先后开设了中式面点、西点、茶艺、家政四个专业,实用语文、实用数学、生活英语等多门课程。

同时,为了增加学生实践机会,学校还与多家公司签署了“校企合作协议”,并成立了“北仑区特殊学生职业教育实训基地”,定期组织职高班学生外出参观、进行各类职业体验,为同学们提供更多就业方向和途径。

“让特殊学生更好地融入社会,不仅需要教师倾注更多的心血和爱心,更需要社会各界的支持。”阳光学校校长顾盛宇表示,“我们将继续努力,在孩子们与爱心企业之间牵线搭桥,为他们有尊严地走上社会铺平道路,让他们的生命因‘自立’而精彩!”

## 连油和盐用量都精确到克

# 营养配餐高手现场“过招”

**本报讯**(现代金报 | 甬上教育 记者 樊莹 通讯员 虞杰)餐标标准只有50元,但制作要求不低,既要色香味俱全,有荤有素有水果,又要“更营养”,不能多油多脂多糖,面对这样“刁钻”的考题,看高手如何现场“过招”。

紧张的技能操作比赛现场。**通讯员供图**

近日,由中国商业技师协会、中国就业培训技术指导中心、中国财贸轻纺烟草工会全国委员会主办,宁波市古林职业高级中学、宁波市中东欧经贸合作与文化交流促进会承办的2022年全国行业职业技能竞赛——全国商业服务职业技能竞赛“营养配餐员”赛项浙江省首届选拔赛在宁波市古林职业高级中学举办。

来自省内各地市选拔的团餐企业、职业学校、技工院校、社会餐饮企业等20名营养配餐员同台竞技、切磋技艺,掀起学新技术、练硬功底的热潮。

据悉,2022年全国商业服务职业技能竞赛——营养配餐员赛项是国家正式发布“营养配餐员”职业以来首次举办的全国性竞赛活动,也是今年全国餐饮行业获批的国家级二类赛事。

此次比赛由“理论知识”和“技能操作”两部分组成,通过笔试、实操展示、设计方案展示等,完成指定人群的营养配餐设计制作流程。其中,技能操作“一日带量食谱设计”和“午餐套餐现场制作”的成绩比重最大,占总成绩的70%。

从吃得好到更营养转变,此次赛事的难度系数更大,对成品要求高。参赛选手古林职高烹饪专业教师邵泽东现场抽到的考题是为老年人设计食谱和配餐。他想到,和一般成年人有所不同,老年人在平衡膳食的基础上,需要更加丰富多样的食物,特别是易于消化吸收、利用且富含优质蛋白质的动物性食物和大豆类制品。

“根据老年人所需要的蛋白质、脂肪、碳水化合物三大营养素需求比例,我的菜谱选用了虾仁、豆腐、蘑菇、青菜等食材,烹饪方式以蒸煮为主,就连油和盐的用量都是精确到克。”邵泽东说。

赛场上,裁判团本着“公平、公正、客观”的原则,从色香味到营养结构,从市场接受度到作品完整性等角度评判,邵泽东凭借总成绩第一名,拿到了全国赛的“入场券”。

近年来人们越来越重视营养科学知识,如何吃成了大家关注的焦点。本次大赛的裁判长浙江旅游职业学院厨艺学院副院长王玉宝表示:“这场比赛很有意义,有利于营养配餐员受到更多的重视并逐渐规范起来。”

他举例,在竞争愈发激烈的餐饮场所,如有厨师擅长营养配餐,这样餐馆的菜品更能迎合消费者日益注重健康的就餐需求。像幼儿园、学校食堂以及养老院等特殊餐饮提供场所,对营养的需求也较高,配有营养配餐方面的专业人员,可以针对不同年龄、性别、体质的人提供个性化的科学配餐服务,真正“吃着健康”。

据了解,本次竞赛总成绩前3名的选手,将由组委会颁发“全国商业服务职业技能竞赛优胜奖”荣誉证书。总成绩前4–15名的选手,由组委会颁发“全国商业服务职业技能竞赛优秀奖”荣誉证书号。按照国赛晋级名额和要求,根据成绩排名,得分前五名的选手将代表浙江省参加国赛。

## 宁波市中德友好诗歌朗诵比赛

# 宁波外事学校学生拿下四个奖项

**本报讯**(现代金报 | 甬上教育 记者 樊莹 通讯员 王惟珺)聆听海涅笔下罗蕾莱的婉转吟唱,沉浸于黑塞字里行间的人生哲思……11月21日下午,2022年宁波市中德友好诗歌朗诵比赛在宁波诺丁汉大学举行,大中学生同台竞技,在汉语与德语的诗歌朗诵中体验文化的交融,在友谊比赛中感受语言和文化的魅力。其中,宁波外事学校德语专业学生一口气拿下四个奖项,占到总获奖数的近一半。

本次比赛由宁波诺丁汉大学主办、宁波市政府外事办公室协办,是宁波市中德文化周系列活动的揭幕赛。经过激烈的角逐,宁波外事学校20德语班的李婷婷同学荣获一等奖,21德语班的黄宋媛同学获得二等奖。另外,林诺和胡诗雨两位同学也获得了三等奖的佳绩。

“这是我第一次参加这样的比赛,既兴奋又忐忑。”李婷婷说,得知要和大学生一起比赛,一开始还担心水平不够。在老师的建议下,她选择自己擅长的歌曲演唱,曲目是德国民歌《Die Loreley(罗蕾莱)》。为了把情感充分融入歌声里,她在网上搜索相关资料,在理解歌曲背后的深意后,再跟着音乐伴奏反复练习。这次尝试让她发现德国歌曲的动听,以后有机会还想参加这样的比赛,磨炼自己,提高语言能力。

黄宋媛准备的节目是歌德的《魔王》,然而想读好这首诗并不容易,不仅要注意诗歌里三个角色的语气转换,更要把握好诗歌的节奏。这对刚学习一年德语的学生来说是极大的挑战。“我也曾想过,要不要换一首更容易的诗,老师与同学的鼓励让我重拾信心、迎难而上。”黄宋媛感叹,真正的收获不是在目的地,而是在脚下。

选手们表示,这样的比赛不仅让他们对学习德语更加感兴趣,也加深了对于中德文化的思考,明确未来努力奋斗的方向。

选手上台比赛。**通讯员供图**